



たいようっこだより



平成30年2月1日 北今泉保育園

「鬼は外～、福は内～」もうすぐ節分、暦の上ではもう春とはいいますが、まだまだ寒さが続きますが、子どもたちは寒さなんかへっちゃらのようで、園庭からは鬼ごっこをしたり、みんなと元気に体を動かして遊ぶ子どもたちの笑い声が聞こえてきます。現在、県内ではインフルエンザが流行しています。できるだけ人ごみを避け、出かけるときはマスクつけたり、外から帰ったら手洗い、うがいをしっかり行うなど、身近なことから予防していきましょう。



行事予定

1日	木	安全点検・園内整備
3日	土	保育参観日、豆まき
6日	火	身体計測・体育あそび(年長・年中)
7日	水	身体計測・避難訓練(火災・消火訓練)
8日	木	英語遊び
9日	金	誕生会・エコ活動
13日	火	交通指導教室(南警察署)
14日	水	不審者侵入時訓練
15日	木	安全点検・園内整備
20日	火	体育あそび(年長・年少)
22日	木	大久保小学校見学
23日	金	リズム・わらべうた遊び
26日	月	音楽遊び

おたんじょうびおめでとうございます

おちあい ゆうやさん (3さい)
いのうえ ゆいとさん (5さい)

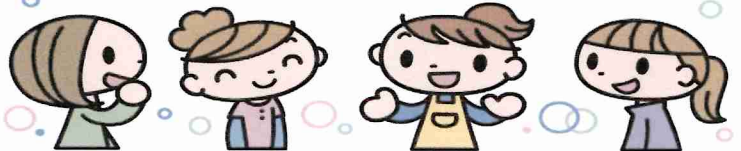
保育参観



卒園式のお知らせ

★ 3月10日(土)は卒園式を予定しております。園児と卒園児の保護者のみの参加となっております。

2月3日は保育参観となっております。園での様子をご覧いただきながらこの一年間の成長を感じていただけたらと思います。



インフルエンザに気をつけて...



全国的にインフルエンザが流行しています。急な発熱(38度以上)や気になる症状がみられた時は、早めに医療機関を受診し、検査を受けましょう。インフルエンザと診断が出たときは、発症してから5日を経過し、かつ熱が下がってから3日を経過した期間は、お休みして、医師の許可が出てから登園するようにしましょう。インフルエンザを広げないためには、一人ひとりが、「かからない」「うつさない」という対策を実践しましょう。今年から治癒証明ではなく、保育園の登園届の提出となりました。



うさぎぐみだより



保育目標



- ◎ 感染症に気をつけ、健康に過ごせるよう配慮する。
- ◎ 保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。

子どもの姿



♪ 手先を使ったあそびに関心が広がりブロックの凹凸をはめたり、お絵かきもクレヨンをしっかりと握りなぐり描きが楽しめるようになりました。

♪ 月齢の高いお友だちは、オマルに座リトイレトレーニングをしています。ズボンの着脱も少しずつ上手になってきています。月齢の低いお友だちも真似をしてズボンを脱いだり足を通したり保育者と一緒をしています。



うさぎぐみのおともだち



赤ちゃんのお世話上手でしょ？



おしらせ・おねがい

♪ 爪は、引っかき傷の原因になります。週末に爪切りの習慣をつけられるといいですね。

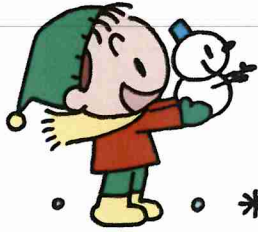
♪ 体調がすぐれない時やいつもと違う様子がある時はお知らせくださると助かります。



子どもたちの大好きなふれあいあそびの紹介です

- ・ あがりめ さがりめ ぐるっとまわって ねこのめ
- ・ いとまきまき いとまきまき ひいてひいて
- ・ とんとんとん できたできた ○○ちゃんのぼうし
- ・ いっぼんばし こちょこちょ たたいて つねって
- ・ かいだんのほって こちょこちょ





ぱんだだより



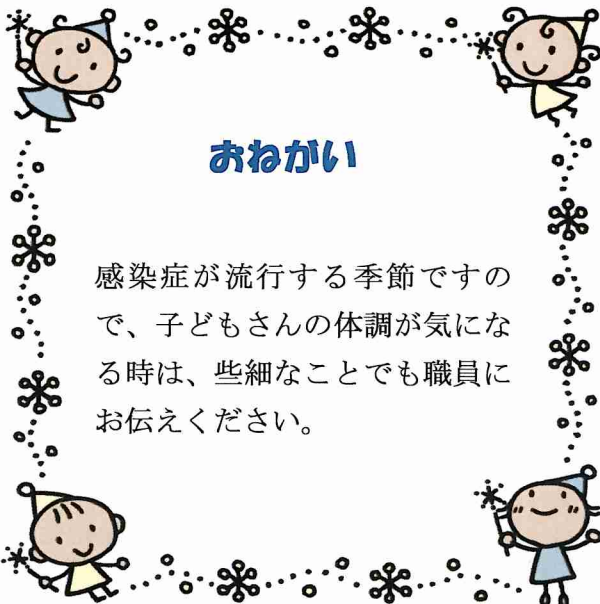
*一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。

*保育士や友だちと触れ合いながら好きな遊びを楽しむ。

紙皿に絵具のスタンプをポンポン押して制作しました。夢中になってスタンプ押しを楽しんでいました。画用紙で作った目や口をつけて、鬼のお面にしました。室内に飾っていますので、保育参観の時にでもお子さんの作った鬼のお面を見てみてください。



ペタペタしたよ



おねがい

感染症が流行する季節ですので、子どもさんの体調が気になる時は、些細なことでも職員にお伝えください。

おやつ前、給食前の手洗いが上手になっているぱんだぐみさん！順番を守りながら、自分の番がくると袖をまくり泡を出してゴシゴシゴシ…「ばい菌バイバ〜イ」「きれいきれい！」などと声に出して手洗いしている子ども達です。また、自分のロッカーに手拭きタオルを片付けたりと身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする姿が見られるようになってきました。





きりんぐみだより



保育目標

- ◎ 進級することに徐々に期待を膨らませ、身の回りの事を進んでやろうとする意欲をもつ。
- ◎ 友だちとの関わりを深めながら、一緒にごっこあそびや集団あそびのなかで、ことばのやりとりを楽しむ。

子どもの姿

天気の良い日は、みんなで元気に戸外遊びを楽しんでいます。手作りのビニール凧を飛ばしたり、戦いごっこやままごとをして友だちと一緒に元気に体を動かして遊んでいます。

友だちとの関わりでは、自分の思いを言葉にして伝えたり、「かして」「一緒にあそぼう！」と友だちとのやり取りを楽しみながら一緒に遊びを進めていく姿が見られます。

室内遊びでは、大好きなままごと、お絵かき、人形遊び、絵かるた等、コーナーに分かれて、好きな遊びを選んで楽しんでいます。片付けも上手になり、友達と協力しながら最後まで頑張っ片付けができるようになりました。



夕方、園庭に出して
おいたカップの水が氷に
なったり、園庭の霜柱
を踏んで冬の自然にも
いっぱい触れることが
できました！



指先を使ってあそぼ！

ボタンをとおすにしても、遊びや生活の中で指先の使い方が必要です。指先を使ったあそびを十分に楽しんでおくことが、日々の生活習慣の自立につながっていきます。保育園でも、楽しみながらあそびを工夫していきたいと思ひます。

《遊びの例》

- ★クレヨンやペンを持って円をかいてあそぶ
- ★パズルなどつまむあそび
- ★ぼたん通しやお弁当包みなどの集中力がつくあそび



2月3日(土)

※ 9時までの登園をよろしく
お願いします。

園での遊びの様子、友達との関わり、身の回りの始末など、子ども達の成長した姿を楽しみに参観して下さい。





くまぐみだより

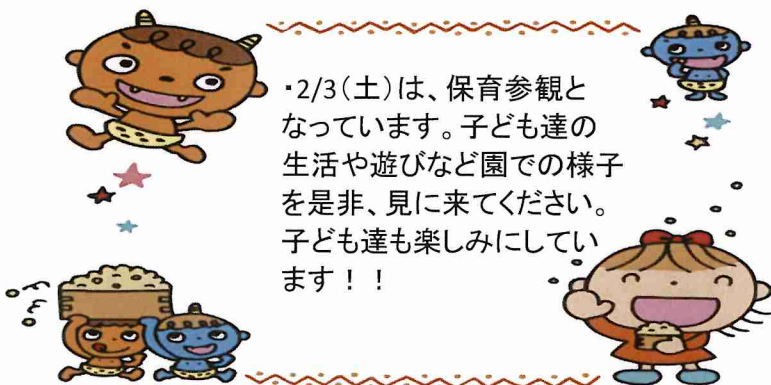
保育目標

- 手洗いうがいなど、冬の生活に必要な生活習慣を身に付ける。
- 戸外で冬の自然事象を見つけて遊びに取り入れ、友達と一緒に楽しく遊ぶ。

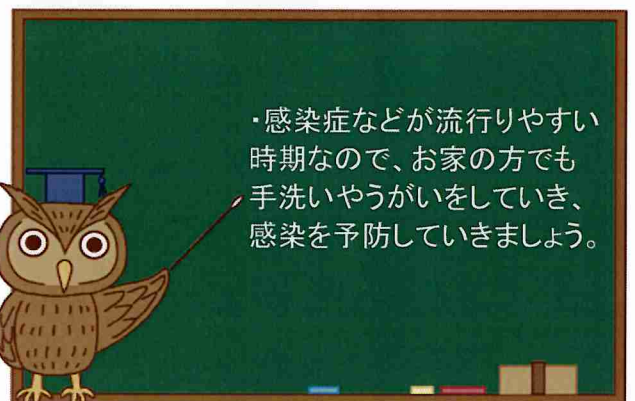


子どもの姿

戸外に出て、霜柱や容器に入った氷に触れてみたりしました。霜柱を踏んで感触を楽しんだり、氷に触って喜んだり冬ならではの自然に興味や関心をもっている子ども達です。今回は、子ども達が元気に過ごせるようにと願って獅子舞い作りをしました。紙皿や画用紙、折り紙、毛糸など様々な材料を使って制作をしました。顔のパーツを描いていくと、以前よりも大きく表現できるようになり「めは2つだね。」と確認をしたり、「おおきなくちがかけたよ。」と見せ合ったりしながら描く姿が見られました。また、出来上がった作品を部屋に飾ると自分の作品や友達の作品をみて完成を喜んでいた子ども達でした。



・2/3(土)は、保育参観と
なっています。子ども達の
生活や遊びなど園での様子
を是非、見に来てください。
子ども達も楽しみにしてい
ます！！



・感染症などが流行しやすい
時期なので、お家の方でも
手洗いうがいをしてい
き、感染を予防していきま
しょう。



保育目標

- 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- 友だちと関わりを深め、共通の遊びを進めたり、工夫しながら楽しさを味わう。

子どもの姿

天気の良い日は戸外で、友だちと追いかけてっこをしたり、なわ跳びをしたりと体を動かしてのびのびと遊んでいます。子どもたちは、「何回跳べるか見ちよって～」と言って練習を頑張り、跳べなかった子どもたちも、少しずつ跳べるようになってきました。

自由遊びの時は、好きな遊びを見つけ積み木やままごと、お絵描きなどゆったりと遊んでいます。年長さんは、カルタの練習をして「地図の上 像の形の 清武町」など様々な札を覚えて楽しんでいます。自分たちで準備をし、「先生～できたから読んでいいよ」と言って始めると、一生懸命札を見て「はい！」と言って取っています。



保育参観について

2月3日(土)

* 9時までの登園をよろしくお願い致します。

☆園での遊びの様子、友だちとの関わりなど子どもたちの成長した姿を楽しみに参観して下さい。

清武かるた

「清武かるた」は、清武町の歴史や文化、暮らし、自然などについて勉強できる郷土かるたです。

年長さんは、初めは難しく間違いながらもみんな夢中になってしていました。

今では少しずつルールを覚え友だち同士で教え合い楽しく遊んでいます。





給食だより

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものです。



「いただきます」は幸せのことば

うさぎ組の小さな子ども達も食事の前に、先生の「いただきます」の言葉に合わせ、小さな手を合わせてあいさつをしています。もちろん、ぱんだ組さん、きりん組さん、くま組さん、ぞう組さんも給食室に聞こえるくらい大きな声で「いただきます」と言って食事をしています。その声を聞いていると、とても幸せな気持ちです。私たちは、生き物の命をいただいて自分の命を養っています。「いただきます」は食事の前にすべての命に感謝を込めてするあいさつです。食べ物を大切にすることは、命を大切にすることにつながります。「ごちそうさま」は漢字では「御馳走様」と書きます。「食事をつくるために、食材を育てたり、料理をしたり、かけ回っていただきありがとうございました」という人々への感謝が込められている言葉です。家族そろって食卓を囲むとき、みんなそろってあいさつできると幸せな気持ちになりますよね。この習慣はぜひ大切にしたいものです。

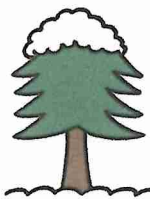


今月のメニューからおび天をご紹介します。ぜひ、ご家庭で作ってみてください!!

おび天とは・・・昔、飢肥地方は魚が大変貴重で、高級魚はなかなか食べられなかったそうです。そこで、イワシ、アジ、トビウオなど工夫して作られたものがおび天です。

〈材料 4人分〉魚のすり身 160g、豆腐 100g、生姜や根菜類 20g、味噌大さじ 1/2、黒砂糖大さじ 1/2、卵 1/2個、塩少々

① 魚のすり身を用意する②豆腐は絞る③野菜類を細かく切る④すり身、切った野菜類に卵調味料を入れ混ぜる⑤形を整え、低めの中温で揚げる



げんきだより



平成30年2月号
清武社会福祉会

気温が低く、乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。

インフルエンザ、感染性胃腸炎など、感染症も流行っていますので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。また、長時間換気をしない室内はウイルスやほこりで汚れています。寒くてもこまめに空気の入れ替えを行いましょう。

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

県内の感染症情報

県内ではインフルエンザ、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎などが流行しています。

特にインフルエンザは、県内各地で流行警報レベルに達しており、注意が必要です。インフルエンザは重症化しやすく、合併症も心配されます。引き続き、感染予防に努めましょう。

感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。