



平成29年1月4日 北今泉保育園

あけましておめでとうございます！

子どもたちの元気な声で、保育園の新しい年が始まりました。ご家族そろってのお正月は、初詣、お年玉、お雑煮などお正月でなければ味わえない楽しい経験をたくさんしたことでしょう。今月はお正月遊びを取り入れたり、寒さに負けずに元気に戸外遊びで体を動かし体力づくりをしていきたいと思ひます。今年も職員一同、一人ひとりの子どもの成長を手助けしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

行事予定

4日	木	保育はじめ 安全点検・園内整備
9日	火	身体計測
10日	水	身体計測・避難訓練(火災)
11日	木	英語遊び
12日	金	エコ活動
15日	月	安全点検・園内整備
16日	火	交通指導
17日	水	リズム・わらべうた遊び
18日	木	記念写真撮影
19日	金	誕生会
22日	月	体育遊び(年長・年中)
23日	火	かるた大会
29日	月	音楽遊び
30日	火	体育遊び(年長・年少)



竹中さん、高橋さんが焼き芋の体験をさせてくださいました。あつあつ、ホクホクでとてもおいしい焼き芋でした。ありがとうございました。



**おたん生日 おめでとう**

ながくら りおなさん (4さい)  
 いしかわ すずなさん (5さい)  
 こんどう りおなさん (5さい)  
 おおくぼ こころさん (5さい)  
 ただ たくさん(6さい)

**お知らせ・お願ひ**

- ★ 先月行われた発表会では、たくさんの保護者の皆様に来て頂きありがとうございました。たくさんの拍手を頂き子どもたちも嬉しそうでした。もちつき会では、祖父母、老人クラブ、保護者会役員の皆様朝早くからお手伝い頂きありがとうございました。
- ★ 1月18日(木)は記念写真撮影を予定しています。園児服で登園しましょう。



長友さんのご指導の下さとうきびシロップ作りを体験しました。甘くて美味しいシロップができました。ありがとうございました。







## あけまして おめでとうございます

あっという間に、今年度もあと3ヶ月です。年長さんは、小学生に就学。年中さんは、年長さんへ進級です。残り3ヶ月を大切に来年度に向けて子どもたちと一緒に楽しみ頑張っていきたいと思います。今年も、子どもたちが健康で楽しい園生活が送れるよう、保育に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



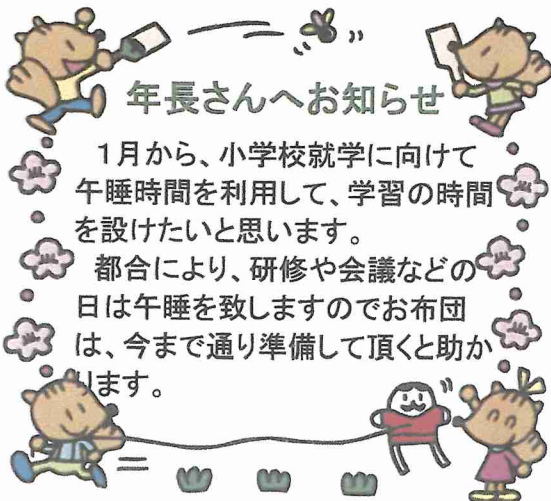
### 保育目標

- \* 冬の環境に留意しながら、戸外でのびのびと体を動かし健康で安全に過ごせるようにする。
- \* 友だちとのつながりを深めながら、ルールや遊び方を伝え合い遊びを進めていく楽しさを味わう。

### 子どもの姿

12月は、いろんな体験をしました。12月7日(木)に年長児は宮崎空港探検ツアーへ行き、空港の中を見学したり、展望台で飛行機を見たりと楽しみました。また、待ちに待ったランチを食べて子ども達は大喜びでした。8日(金)は総合避難訓練、12日(火)はさとうきび体験、13日(水)もちつき、15日(金)焼いも会とたくさん行事に参加して、子どもたちはとても楽しそうにしていました。お友だちと会話を楽しみながら、「おいしい♪」と言ってたくさん食べていました。

また、天気の良い日は戸外にでて、のびのびと体を動かして遊んでいます。縄跳びやかかけこなど友だちや保育者と一緒に楽しく遊んでいます。



### 早寝、早起き、朝ごはん

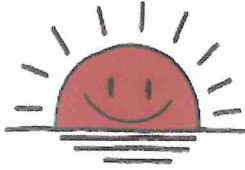
楽しかったお正月休み、ごちそうを食べたり、お出掛けしたりといろいろなことがあったかと思います。お休みの間に生活習慣が崩れていませんか？

年長さんはもうすぐ1年生。早寝、早起き、朝ごはんと規則正しい生活を習慣づけて、健やかな毎日が送れるようにしましょう。



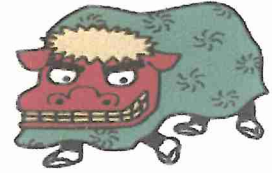


# くまぐみだより



新年

あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひします。



## 保育目標

- 冬の健康、安全に留意し、元気に過ごせるようにする。
- 冬の自然現象に興味をもち、見たり触れたりして楽しむ。

## 子どもの姿

先月は、サトウキビシロップ作りやもちつき、焼き芋会など様々な行事を体験しました。行事の前日から楽しみにしている子ども達は、「明日は〇〇だよね♪」と友達と楽しみにしている話をする姿が見られました。シロップ作りでは、実際に機械で絞ってみたい味見をしてみました。味見をした後、「あま〜い」と喜んだ表情を見せてくれました。また、餅つきでは杵で餅をつき、ついたお餅をサトウキビを煮詰めたものに付けて食べました。焼き芋会では、アルミホイルでお芋を包んで出来上がるのを楽しみにしていました。出来上がったお芋を、みんなで食べると「あま〜い」や「おいしい〜」と喜んで表情を見せてました。様々な行事を楽しんだ子ども達です。今年度も残り3か月となりましたが、楽しい日々を子ども達と過ごしていきたいと思ひます。



サトウキビシロップ作りを体験したよ!

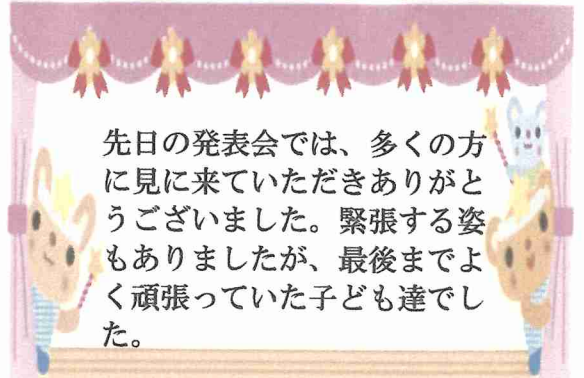
「あま〜い」お芋を食べたよ〜!!



おもちおいしかったよ♪



先日の発表会では、多くの方に見に来ていただきありがとうございました。緊張する姿もありましたが、最後までよく頑張っていた子ども達でした。



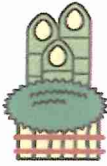




# きいんぐみだより



新年あけましておめでとうございます！  
今年もよろしくお願いたします。



## 保育目標

- ◎一人ひとりの健康状態を把握し、冬の生活の仕方を身に付けながら寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ◎友達や保育士と一緒に言葉のやり取りを楽しみながら、正月あそびや簡単なルールのある遊びを楽しむ。



## 子どもたちの姿



☆12月は発表会をはじめいろいろな行事が目白押しでした。発表会ではたくさんの人の前でステージに立ち、恥ずかしい気持ち・不安な気持ち・うれしい気持ちなどいろいろな感情を心の中で感じながらやり抜くことができました。保護者や祖父母の皆様たくさんの拍手をありがとうございました。一つ一つの行事を経験し子ども達は自信をつけていきます。自信がついてきたことで生活や遊びの中で何でも意欲的にやろうとしますが、自分の思い通りにいかなくてすねてみたり、時にはかんしゃくを起こしたりと自己主張も強くなってきています。これも自我が順調に育っている子ども達の姿なので、一人ひとりの気持ちを受け止めることで子ども達がさらに自信を深められるようにしていきたいと思ひます。



焼き芋あま〜い♪



つきたてのお餅♪



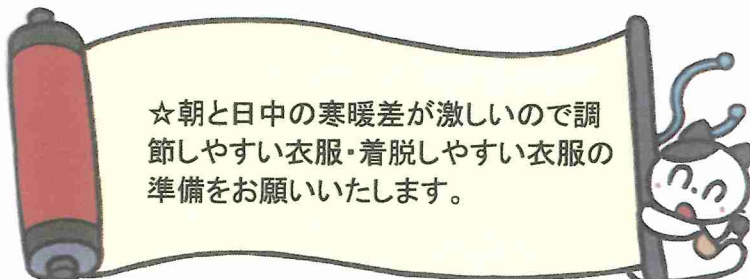
寒さに負けず元気いっぱい！



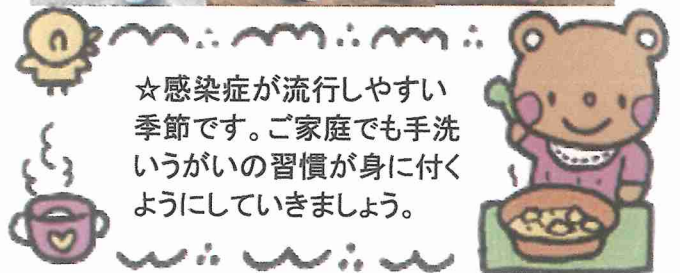
砂場でままごと



クリスマス会の準備

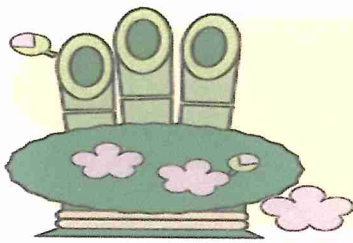


☆朝と日中の寒暖差が激しいので調節しやすい衣服・着脱しやすい衣服の準備をお願いいたします。

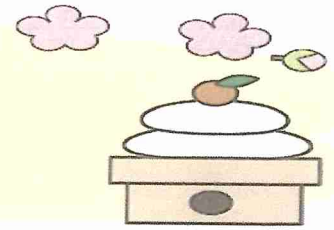


☆感染症が流行しやすい季節です。ご家庭でも手洗いうがいの習慣が身に付くようにしていきましょう。





# ぱんだぐみだより



明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいいたします。



## 保育目標



- 生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 保護者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。



## 子どもの姿

ぱんだぐみの子どもたちは、寒さにも負けず元気いっぱい！  
鼻水がでるとティッシュを取りに行き「拭いて」と持ってくる子もいれば、自分で拭きとることができる子もいます。トイレトレーニングも引き続き頑張っています、パンツやズボンの着脱も随分とスムーズに出来るようになってきています。自分の気持ちを言葉にして「かして」「こうたい」「しないで」など伝える姿も見られるようになって来ました。自分の身の回りの事を自分でやろうとする気持ちも出て来ているので手拭きタオルやおしぼりをエコバッグに入れてバッグにしまう所まで練習をしているところです。



指スタンプで年賀状をつくりました、かわいい年賀状とどきましたか？

## お知らせ・お願い

- 感染性の病気などが、流行しやすい時期です。外から帰ったらお家でも手洗いうがいをするようにしましょう。
- 怪我の原因にもなりますので爪はこまめに切りましょう。
- 登降園の際には靴下を履かせていただけると助かります。





# うさぎぐみだより



## 保育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 安全な環境の中でからだを動かしたり、個々の興味のあるあそびを楽しむ。
- 身近な自然にふれ、保育者や友だちとあそびながら冬を感じる。

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします！

## 子どもの姿



引っ張っても  
らうの大好き！



電車ごっこ  
しゅっしゅ  
ぽっぽー♪



クリスマスの帽  
子作り☆シール  
貼りやクレヨン  
でなぐり描き、  
楽し〜い♪



## おねがい

\*爪は、ひっかき傷の原因になります。週末に爪切りの習慣がつけられるといいですね。

\*服のサイズは合っていますか？合っていないと動きの妨げや子どもの意欲にもかかわってきますので、サイズの合ったものを着てきましょう。







# げんきだより

清武社会福祉会  
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？  
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、  
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる  
までは、園はお休みします

## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが  
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し  
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落  
としたりすることもあります。万が一のような  
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日  
後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、  
ぼーっとしている、目が  
うつろである
- ずっと寝続けている



### 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。  
特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、  
荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、  
デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、  
保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌を  
さらさない！



(長そで・長スボンの着用)

## 感染症情報

インフルエンザの感染が広がってきている  
ようです。また、感染性胃腸炎、RSウイルス  
感染症、水ぼうそう、突発性発疹もみら  
れています。十分な栄養と休養をとり体力  
をつけ、手洗い・うがいを励行しインフル  
エンザなどの感染症や風邪から体を守りま  
しょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得  
ることも感染予防につながりますので、テレ  
ビや新聞・インターネットの情報も活用する  
といいですね。