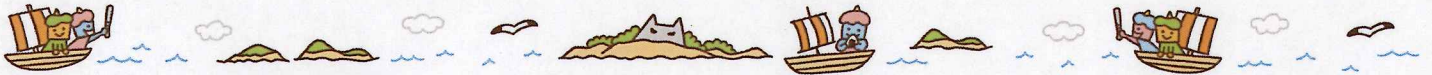




たいようっこだよ

平成28年 2月 1日 北今泉保育園

季節の分かれめに「おには外！、福は内！」と、力いっぱい豆をまいて厄払いをすることで、幸せを招き入れる節分。保育園でも豆まきをして心のなかに住んでいる泣き虫おに、おこりんぼうおに、いろいろなおにを退治したいと思います。豆まきがすむと暦の上では春がやってきますが、まだまだ寒い日が続きますので手洗い、うがいをしっかり行い体調管理に気を付けていきましょう。



行事予定

1日	月	安全点検・園内整備
2日	火	体育遊び（年長・年中）
3日	水	不審者侵入時訓練
6日	土	保育参観・豆まき
8日	月	身体計測
9日	火	避難訓練（火災・消火訓練）
10日	水	英語遊び
12日	金	誕生会・エコ保育
15日	月	安全点検・園内整備
16日	火	体育遊び（年長・年少）
24日	水	小学校見学（年長）
26日	金	交通指導・交通安全教室（南署）
22日	月	音楽遊び



おたんじょうび おめでとう!

いのうえ ゆいとさん（3さい）



おしらせ・おねがい

- ・2/6(土) 保育参観日 日頃の子どもの様子をぜひご覧ください。
- ・2/22(月)～3/5日(土) 宮崎短期大学より実習生1名来ます。
- ・送迎時、門扉や車から子どものとび出しがあり危なかったとのご意見がありました。送迎の際は必ず子どもと手をつないだり、子どもから目を離さないなど安全面への配慮をお願い致します。
- ・かぜ、インフルエンザ、胃腸炎など感染症が流行しやすい時期です。いつもと違う様子が見られた時は早めの病院受診をお願い致します。



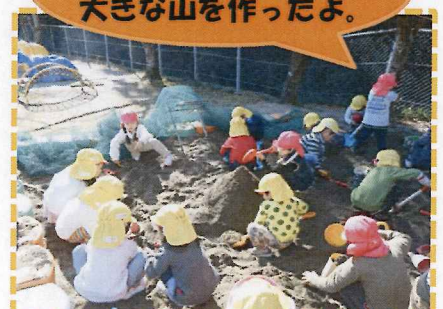
マラソンすると
体が温まるね。



先生、ほらっ!
氷みつけたよ。



みんなで力を合わせて
大きな山を作ったよ。





げんきだより



平成 28 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが発生しています。

宮崎県内では、昨シーズンと比較し、4週遅いですが、インフルエンザの流行期にはいりました。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路には飛沫（ひまつ）感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをすることで飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入りこむことです。また、感染した人が咳を手で押さえたあとや、鼻水を手で拭いたあとにドアノブやスイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口、目に触れることにより粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを、接触感染と言います。

手洗いは、手や指に付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなってしまうので、特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック！

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

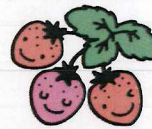
背すじぴん！で 元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。





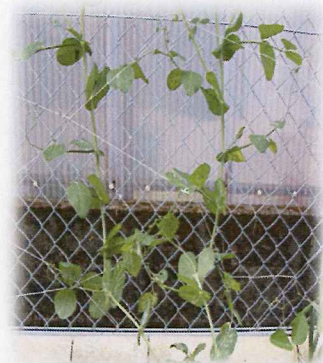
食育だより



福を呼ぶ 豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



ほうれん草・大根・葱収穫！

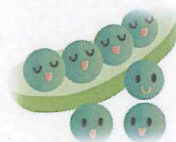
ほうれん草・葱は、スープで食べました。
大根は、味噌おでんや酢の物・サラダ
スープにしました。
近いうちに、ブロッコリー・スナップえんどうもできます。楽しみです。



規則正しい食事時間



家庭での食事は、決まった時間に食べていますか？
大人は一日3回、子どもは3回の食事では必要な栄養を補えないので、プラス1回の間食を与えます。間食の量の目安は一日の必要量のおよそ15%です（200kcal 前後）。食事の時間を決めて、お腹の空く生活リズムを身につけるようにしましょう。





保育目標

- 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- 友だちと関わりを深め、共通の遊びを進めたり、工夫しながら楽しさを味わう。

子どもの姿

天気の良い日は戸外遊びで、三輪車やキックカーなどに乗ったり、お友だちと追いかけてっこをしたりと体を動かして伸び伸びと遊んでいます。子どもたちは、「先生、交代の時間はまだ？」と聞いて「長い針が〇〇にきたらね～」と伝えるときを見ながら時間が来るのを待ち、お友だちと交代し楽しく乗って遊んでいます。

自由遊びの時は、好きな遊びを見つけ積み木やままごと、お絵描きなどゆったりと遊んでいます。



保育参観について

2月6日(土)

* 9時までの登園をよろしくお願い致します。

園での遊びの様子、友だちとの関わりなど子どもたちの成長した姿を楽しみに参観して下さい。

清武かるた

「清武かるた」は、清武町の歴史や文化、暮らし、自然などについて勉強できる郷土かるたです。

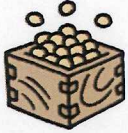
年長さんは、初めは難しく間違いながらもみんな夢中になってしていました。

今では少しずつルールを覚え友だち同士で教え合い楽しく遊んでいます。





- 寒い時期の過ごし方を知らせ、安全で健康に過ごせるようにする。
- 寒さに負けず、冬の遊びを思いきり楽しむ。



子どもの姿



最近よく「先生パズルしたい」と言い、パズルやお絵描きなど集中して長い時間遊べるようになってきました。パズルは、はじめ難しそうにしていたのですが少しずつコツをつかみスムーズにできるようになりました。ジャンボかるたもしました。ひらがなも読めるようになってきて、素早く取れるようになってきました。夢中になり、かるたの取り合いから喧嘩になったりしながらも、楽しんでいました。

体育遊びでは、なわとびをしました。難しそうでしたが頑張っていましたよ。長なわでは、子どものジャンプに合わせて縄をまわすと、10回近く飛べる子どもがふえてきました。

戸外では、霜柱を見つけたり、走りまわったりと寒い日も元気いっぱいでした。

普段の様子



お願い、お知らせ

- 16日は、体育遊びとなっております。

体育遊び





きりんぐみだより



保育目標

- ◎ 進級することに徐々に期待を膨らませ、身の回りの事を進んでやろうとする意欲をもつ。
- ◎ 友だちとの関わりを深めながら、一緒にごっこあそびや集団あそびのなかで、ことばのやりとりを楽しむ。



子どもの姿



天気の良い日は、みんなで元気に戸外遊びを楽しんでいます。手作りのビニール凧を飛ばしたり、キックカーや三輪車、バギーにのって元気に走りまわっています。

友だちとの関わりでは、自分の思いを言葉にして伝えたり、「ありがとう」「ごめんね」と自然に言えるようになりました。

室内遊びでは、大好きなブロックや粘土、お絵かき、人形遊び、絵かるた等、コーナーに分かれて、好きな遊びを選んで遊んでいます。絵かるたでは、イラストのうたを聞いて取っています。最近では、保育士が歌わなくても子ども同士で歌う人を決めてかるた遊びを楽しむ姿が見られるようになりました♪



参観日



2月6日(土)

※ 9時までの登園をよろしく
お願いします。

園での遊びの様子、友達との関わり、身の回りの始末など、子ども達の成長した姿を楽しみに参観して下さい。



指先を使ってあそぼ！

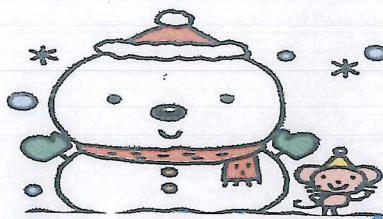


ボタンをとおすにしても、遊びや生活の中で指先の使い方が必要です。手先や指先を使ったあそびを十分に楽しんでおくことが、日々の生活習慣の自立につながっていきます。保育園でも、楽しみながらあそびを取り入れていきたいと思ひます。

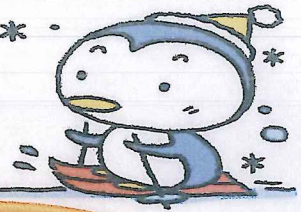
《遊びの例》

- ★クレヨンやペンを持って円をかいてあそぶ
- ★パズルなどつまむあそび
- ★ぼたん通しやお弁当包みなどの集中力がつくあそび





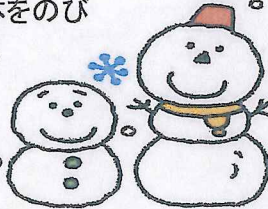
ぱんだ組だより



子どもたち

保育目標

- ★簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。
- ★冬の自然に触れ体をのびのびと動かして遊ぶ。



●給食の時に「手を合わせましょポン」と言って「いただきます」と声をだして挨拶する姿も見られるようになりました。「いただきます」は料理を作ってくれて「ありがとう」の意味はもちろん食べ物に感謝するという意味もあります。挨拶することで、日々感謝する気持ちが育つようにしています。

●戸外遊びの前は、靴を自分で持って来て履こうとしたり、友だちの靴を持って来てくれたりとお世話をしてくれる子も見られるようになりました。靴も自分でどんどん履ける子も見られるようになりました。そんな子どもたちの成長を大切に見守りながら援助していきたいです。

お絵描き

楽しそうにお友だちとお喋りしながら描いています。

クレヨンを持って喜んで腕を使って描いています。



お絵描きをする時は、1本だけクレヨンを選ばせて自由に描かせています。腕をできるだけ動かしてイメージを膨らませて描けるようにしています。クルクルと円を描くように丸を重ねています。丸がしっかり描けることで腕の力が強くなり転んだ時などにしっかり手で支えたりできるようになります。これからも手先を沢山使った見立て遊びを多くさせて発達を援助していきたいです。

絵本



節分にちなんで「おにのパンツ」の絵本を読んでいます。子どもたちはこの絵本が気に入り喜んで見えています。おにのパンツの歌も入っていて一緒におにのパンツの歌をうたいながら見えています。「おにのパンツはいいパンツつよいぞつよいぞ」のところは元気よくうたっています。