



7がつ
こんだてびょう



曜日	日	9:15未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	1	牛乳	魚の甘煮 彩りサラダ	魚切り身・砂糖・醤油・生姜・みりん 胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩	ご飯	牛乳 おやつパン
	29	せんべい	さつま汁・果物(メロン)	鶏肉・人参・じゃが芋・玉葱・油揚げ・ごぼう・葱・味噌・煮干し/メロン		
火	2	牛乳	マーボー豆腐	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・いんげん・にんにく・生姜・味噌・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉	ご飯	牛乳 ゆで枝豆 ビスケット
	16	牛乳	ハムともやしの中華和え	ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・砂糖・酢・醤油・油		
	30	桃缶	ニラスープ	人参・えのき茸・ニラ・乾燥ワカメ・醤油・煮干し		
水	3	ヨーグルト	焼き鮭・トマト	甘塩鮭・トマト	ご飯	牛乳 バナナ クッキー
	17		南瓜の甘煮	南瓜・砂糖・醤油・だし汁		
	31		豆腐と青菜の味噌汁	豆腐・青菜・人参・味噌・煮干し		
木	4	牛乳	ズッキーニ入り味噌炒め	豚肉・玉葱・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・茄子・人参・生姜・油・砂糖・味噌	ご飯	牛乳 チーズトースト (マヨネーズ・チーズ・パセリ)
	18	ビスコ	キャベツのゆかり和え	キャベツ・人参・ゆかり粉		
			ソーメンのすまし汁	ソーメン・かまぼこ・卵・葱・醤油・だし昆布・かつおぶし		
金	5	牛乳	大豆と魚の揚げ煮	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・グリーンピース・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ごま・だし汁	ご飯	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・パイン缶・みかん缶)
	19	卵ボーロ	トマトの甘酢づけ	トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油		
			チンゲン菜の味噌汁	青梗菜・厚揚げ・人参・えのき茸・乾燥若布・味噌・煮干し		
土	6	牛乳	サラダうどん	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・焼き油・酢・油・醤油・砂糖・りんご・玉葱・ごま		牛乳 パン
	20	ウエハース	添)トマト	トマト		
			オニオンスープ	玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・P)・醤油・煮干し		
月	8	牛乳	八宝菜	豚肉・えび・かまぼこ・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉	ご飯	牛乳 ココアケーキ (白玉粉・小麦粉・卵・ココア)
	22	せんべい	コーンスープ 果物	ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P)/オレンジ		
火	9	牛乳	いりどり	じゃが芋・鶏肉・人参・牛蒡・干し椎茸・インゲン・炒め油・砂糖・醤油・みりん	ご飯	牛乳 西瓜 クラッカー
	23	チーズ	きゃべつきゃべサラダ	キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ		
			小松菜の味噌汁	小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し		
水	10	牛乳	野菜天	魚すり身・玉葱・人参・ごぼう・ごま・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉・味噌・黒砂糖	ご飯	アイスクリーム ウエハース
	24	ミカン缶	若布と胡瓜の酢の物	乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・(醤油)		
			なすの味噌汁	茄子・えのき茸・油揚げ・葱・味噌・煮干し		
木	11	ヨーグルト	ひじき入りハンバーグ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖	ご飯	お茶 ホワイトボンチ (バナナ・みかん缶・桃缶・カルピス)
	25		人参の甘煮・添えキャベツ	人参・砂糖・バター / キャベツ		
			星の子スープ	おくら・玉葱・人参・えのき茸・醤油・煮干し		
金		牛乳	鶏肉のワイン煮・添)レタス・トマト	鶏肉・油・砂糖・醤油・(ワイン) レタス・トマト	ご飯	牛乳 ごまケーキ (小麦粉・卵・ごま・バター・牛乳)
	26	バナナ	マセドアンサラダ	ロースハム・じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P		
			パスタスープ	パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・P・(醤油)		
土	13	牛乳	焼きビーフン	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン・干し椎茸・油・カレー粉		牛乳 スティックパン
	27	ビスコ	ニラ入りかきたま汁	ごま油 塩コショウ・ごま油・中華だし		
			果物	ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し/ 桃缶		
誕生会	12	牛乳	ビーフカレー	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・カレー粉・油	ご飯	牛乳 りんごゼリー
		せんべい	から揚げ	鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油		
			野菜サラダ・乳酸飲料	レタス・胡瓜・人参・砂糖・レモン酢・醤油・油 / 乳酸飲料		

都合によりメニューが変わることがあります。ご了承ください。