



平成 30年 4月 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16	牛乳 せんべい	パンプキンシチュー きやべつとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・油・塩コショウ・グリーンピース・シチューの素 きやべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩・コショウ ウインナー	パン	お茶 カップヨーグルト
火	3 17	牛乳 バナナ	魚の照り煮 菜の花風和え 竹の子の味噌汁・果物	魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・玉ねぎ・油揚げ・乾わかめ・ねぎ・味噌・煮干し / りんご	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	4 18	飲むヨーグルト	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋のみそ汁	豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・しめじ茸・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	鶏のから揚げ ポテトサラダ・添)トマト 野菜スープ	鶏肉・塩・コショウ・小麦粉・油 じゃが芋・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・コショウ / トマト 乾)わかめ・えのき茸・きやべつ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 手作りプリン 果物(みかん缶)
金	6 20	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・煮干し・醤油	ごはん	牛乳 黒砂糖入り蒸しパン (ホットケーキミックス・黒砂糖・卵・バター・牛乳)
土	7 21	牛乳	肉うどん 春きゃべつの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油		牛乳 ミニパン
月	9 23	牛乳 ビスケット	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・にんにく・カレールウ ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩 オレンジ	ごはん	お茶 フルーツムース クラッカー
火	10 24	飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・キャベツ・(マヨネーズ) もずく・人参・えのき茸・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 いちご せんべい
水	11 25	牛乳 パイン缶	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 干切大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 干切大根・人参・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉葱・チーズ)
木	12 26	牛乳 コーンフレーク	和風キッシュ 白菜のツナ和え・添)トマト すまし汁	豚ひき肉・長ネギ・人参・生椎茸・砂糖・醤油・豆腐・卵・塩・油 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油 / トマト 麩・えのきたけ・乾)わかめ・人参・ねぎ・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) 日向夏・クッキー
金	27	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキン甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・さやいんげん・油・塩コショウ チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 鶏がら・トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 人参・きゅうり・醤油・かつお節	パン	牛乳・パンプキンマフィン (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖 ・ホットケーキミックス・南瓜)
土	28	牛乳	海ぞくビーフン 青菜の味噌汁	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう 青菜・しめじ茸・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	13	牛乳 せんべい	ビーフカレー 添)レタス・トマト オレンジ スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールウ 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス・トマト / オレンジ スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料		お茶 フルーツゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

