



3月こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	9 23	牛乳 卵ボーロ	豚肉と里芋の煮物 じやこ入り卵 厚揚げのみそ汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・ケチャップ 厚揚げ・青菜・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (ゼリーの素・みかん缶)
火	10 24	飲むヨーグルト	魚のみそ煮 お花畠サラダ きのこすまし汁	魚・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・みそ ホールコーン・キャベツ・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩こしょう しめじ茸・えのき茸・ねぎ・人参・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ごはん	牛乳 カステラ
水	11 25	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 コーンスープ	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉ねぎ キャベツ・きゅうり・カラーピーマン・パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト バナナ
木	26	牛乳 チーズ	マー婆ー豆腐 ハムともやしの中華和え わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖・塩 ハム・もやし・きゅうり・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・(ごま油)/醤油・ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・にら・乾わかめ・醤油・みりん・鶏がら・(塩)	ごはん	牛乳 フライドポテト (じゃが芋・油・塩)
金	13 27	牛乳 ビスコ	ポークシンジャー・果物 野菜サラダ そうめんのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 /りんご キャベツ・きゅうり・トマト そうめん・ほうれん草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ごはん	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・スキムミルク・砂糖・卵・黄桃缶)
土	14	牛乳	ハヤシライス 果物 ころころきゅうり	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリンピース・にんにく・ハヤシライスルウ パイン缶 きゅうり・にんにく・ごま油・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 ミニパン
月	23 16	牛乳 バナナ	魚の塩焼き・かぼちゃの甘煮 きゅうりのおかか和え 大根のみそ汁	甘塩鮭・油 /かぼちゃ・砂糖・醤油 きゅうり・かつお節・醤油 大根・人参・乾わかめ・ねぎ・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご クラッカー
火	31 17	飲むヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ	合いびきミンチ・人参・玉ねぎ・生椎茸・パン粉・卵・塩こしょう・油 プロッコリー・人参・(砂糖)・(塩)・(バター)/ケチャップ・ソース・砂糖 玉ねぎ・人参・ベーコン・かいわれ菜・醤油・鶏がら・塩こしょう	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
水	4	牛乳 クッキー	魚の野菜あんかけ トマトの甘酢漬け かきたま汁	魚の切り身・塩こしょう・片栗粉・油・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・みりん・砂糖 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・(油)/ごま油・片栗粉・だし汁 卵・片栗粉・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・ミルクトースト (長パン・ハター・炒糖・人 キムミルク・ぬるま湯・きな 粉)
木	19	牛乳 パイン缶	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・ねぎ・醤油・みりん・(砂糖)・油 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・(醤油)・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・ねぎ・油揚げ・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶 ぼたもち (もち米・米・きな粉・砂糖・塩)
金	6					
土	7 21	牛乳	ちゃんぽん きゅうりとちくわの酢の物	中華麺・豚肉・いか・むきえび・人参・干椎茸・白きゃべつ・玉ねぎ・ねぎ /・醤油・塩こしょう・ごま油・鶏がら きゅうり・乾わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生会	5	牛乳 パイン缶	炊き込みご飯・添え野菜 鶏のから揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物	ちりめん・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油・プロッコリー 鶏肉・塩こしょう・片栗粉・油・マカロニ・きゅうり・ツナ缶・卵・人参・マヨネーズ えのき茸・かもぼこ・ほうれん草・醤油・煮干し / いちご		カルピス アンパンマンせんべい

木	12	牛乳 チーズ	クリームシチュー きゃべきゃべサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリンピース・シチュールウ・ホールコーン・油 きゃべつ・人参・きゅうり・みかん缶・酢・砂糖・醤油・塩こしょう	パン	牛乳 ビスケット
お別れ会	18	牛乳 卵ボーロ	鶏のから揚げ・三色野菜の香味漬け マカロニグラタン・スープ おにぎり・フライドポテト・ミニゼリー	鶏肉・塩こしょう・片栗粉・油・人参・きゅうり・大根・生姜・砂糖・醤油・塩 マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ茸・チーズ・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ・塩こしょう・人参 ゆかり・わかめご飯の素・ごま・フライドポテト・ミニゼリー・きゃべつ・卵・鶏がら		牛乳・キャラメルコーン(未満児) 年長児クッキング(ケーキ作り) 牛乳・ケーキ(以上児)

行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。