

5月 たいようっこだより

令和元年5月 北今泉保育園

緑の鮮やかさが、まぶしい季節になりました。早いもので入園・進級から1ヶ月が経ちました。

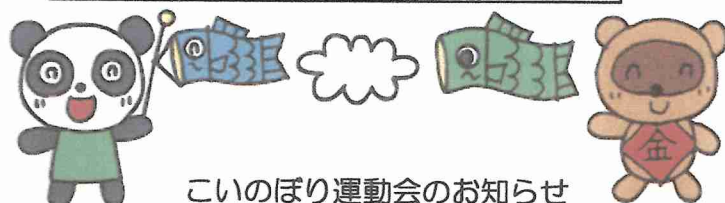
泣いていた子ども達も、新しいクラスや環境に少しずつ慣れてきたようです。笑顔で先生や友だちとおしゃべりをしたり、元気いっぱい園庭を走り回り楽しそうに遊ぶ姿も見られるようになりました。しかし、この時期は今までの疲れが出てくる時でもあります。体調を崩さないように気を付けましょう。

行事予定

7日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年中)
8日	水	身体計測・避難訓練(地震)
9日	木	身体計測・英語あそび
10日	金	誕生会・エコ活動
13日	月	歯科健診(12時～)
14日	火	運動会予行練習
15日	水	こいのぼり運動会
16日	木	安全点検・園内整備
17日	金	野菜の苗植え・交通指導
23日	木	リズム・わらべうた遊び
24日	金	体育遊び(年長・年少)
27日	月	音楽遊び
30日	木	内科検診(15時～)

おたんじょうびおめでとう

まつき ゆうとさん (2さい)
ふじい ひろとさん (2さい)
いりえ さきさん (2さい)
しげやま ひなさん (3さい)
あまん しゅんたさん (3さい)
かわの すみれさん (3さい)
おやまだ とうせいさん (6さい)



こいのぼり運動会のお知らせ

日時 5月15日(水)
10時～11時30分

参加者 くま組、ぞう組
くま組、ぞう組の祖父母の方
ぜひご参加下さい。

親子遠足のお礼
当日はお天気にも恵まれ、楽しく過ごすことが出来ました。
ご協力ありがとうございました。





保育目標

- ・身近な自然に触れながら、友だちや保育士と遊ぶことを楽しむ。
- ・一人ひとりの子どもの気持ちを受け止め保育士との信頼関係の中で安心して過ごせるようにする。

子どもの姿

・進級して1ヶ月が経ちました。子どもたちは、少しずつ部屋の雰囲気慣れ始めてきています。
お友だちと一緒に決めたグループも覚え(リンゴ・メロン・イチゴ・レモン・パイナップル)、みんなで月間絵本を見ながら、ひらがなをなぞったり読む練習をしたりしています。食べ物のページがでくると、どれにしようかなーと楽しそうに選んでる子どもたちです。
風薫る5月、鯉のぼりの下で戸外遊びを満喫しています。シロツメ草をつんだり虫を探したりとのびのびと遊び、虫を見つけると友だち同士で見せ合ったり、触ってみたりと元気いっぱい遊んでいますよ♪。



厚くなってきたので、お昼寝で使っている掛け布団は使いません。

☆ 毛布 1枚

☆ バスタオル 1枚

の準備をお願い致します。

・絵本の読み聞かせはとても大切で、耳でお話を聞き、目で絵本を読み、頭でイメージを広げていきます。集中力や想像力はもちろん絵本で豊かな言葉に触れることにより、語いも増えます。保育園でも読み聞かせをしていますが、家庭でも読んで頂き、集中力や想像力豊かな子どもたちに育ってほしいと願っています。





《保育目標》

○生活の流れが分かり、保育者と一緒に簡単な身の回りの事をしようとする。

○室内や戸外で、保育者や友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。



子どもの姿



・子ども達は新しいクラスにも少しずつ慣れ、身支度を保育者と一緒にに行ったり、友達や保育者と会話を楽しんだりしています。天気がいい日がたくさんあり、「先生、今日お外行く？」と毎日保育者に聞き、戸外遊びを楽しみにしている子ども達です。

戸外では、三輪車やキックカーに乗ったり、ボールで遊んだりたくさん体を動かしながら遊びを楽しんでいます。これからの成長がとても楽しみです。



《食事の姿勢》

保育園では、正しい姿勢を教えています。

- ・足を地面につける。
- ・背中には真っ直ぐ伸ばす。
- ・机にひじをつけない。
- ・体と机はこぶし一個分あける。など....

正しい姿勢で食事をする事は、行儀がいいだけではなく、食後の消化が良くなります。

ご家庭でも、実践していただくと助かります。



《お願い》

・土曜日も天気の良い日は戸外に出ることもありますので、登園される時には帽子を持ってきて下さい。

・暑くなってきましたので、薄手の着替えの補充と布団類は毛布とバスタオル1枚でお願いします。





きいんぐみだより



今月の目標

○保育教諭に見守られて、安心して過ごせるようにする

○季節の自然に触れ、のびのびと遊ぶ



こいのぼり製作遊び

こいのぼりの形に切った画用紙に絵具と包装に使うプチプチを使ってスタンプを押しました。プチプチの模様が綺麗に出て、ぺたぺた楽しんでやっていました。

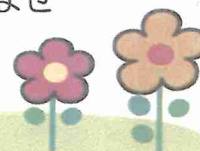


おねがい



★持ち物には名前を記入してください。消えかかっていたりすることもありますので、もう一度確認をお願いします。

★暖かくなってきましたので、お昼寝用の掛布団はいりません。タオルケットを2枚持たせてください。





ぱんだぐみだより



ぱんだ組がスタートして1か月がたちました。広いお部屋を探索しながら新しいクラスにも少しずつ慣れてきて落ち着きが見られ始めました。朝の会での歌や手遊び、お返事も上手になり、お便りノートのシールを自分で剥がし、目印を見ながら貼ることも出来るようになりました。みんなで体操して、トイレに行って、手を洗って…何でも一緒にしながら仲良く過ごしています。「おいで～」「いくよ～」「がんばれ!」「〇〇ちゃんの!」といった言葉や、自分の思いを伝えようとする姿がたくさん見られ、毎日がとてもにぎやかで元気なぱんだ組さんです(*。^*)

保育目標

- ◎ 生活の流れがわかり、保育士や友だちと一緒に安心して過ごす。
- ◎ 春の自然の中でのびのびと体を動かしながら戸外遊びを楽しむ。



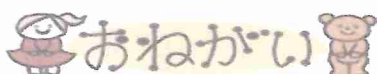
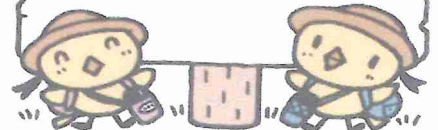
みんな仲良しぱんだ組



★新しいお友だち★

松木 ゆうと さん

仲良く遊びましょうね。



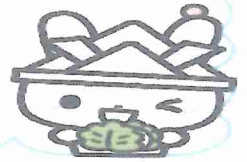
◎ 爪や持ち物の記名確認をお願いします。

◎ 暖かくなってきましたので、午睡用の上布団は、毛布とバスタオルを1枚ずつお願いします。

◎ トイレトレーニング・衣服の着脱を始めています。頑張っていますので脱ぎ着がしやすい服の準備をお願いします。(肌着=股ボタンがないもの)



うさぎぐみ だより



令和元年 5月 北今泉保育園

保育目標

- 欲求を満たしてもらいながら、ゆったりとした雰囲気の中で安心して過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に、身近な自然に触れ元気に戸外で遊ぶ。



< 子ども達の姿 >

新年度がスタートして1ヶ月が経ち、少しずつ新しい環境にも慣れ笑顔がみられるようになってきました。子ども達からも、友だちや保育士に触れ合いを求めて遊ぼうとする姿があったり、探索行動をしながら好きな場所に行き、気に入った玩具を手にして遊ぶ姿が見られるようになりました。

これからも、一人ひとりの様子を見守り、欲求を受け止めながら、生活リズムも身につけていけるようにしていきたいと思います。

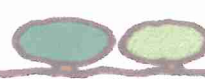


おねがい

- 朝夕・日中の気温差があり汗をかいたりしますので、調節がしやすい衣服（薄手の長袖・半袖シャツや下着）を用意して頂くと助かります。
- お友だちと触れ合って遊ぶ事が大好きな子ども達ですので、子どもさんの爪が伸びてないかチェックをお願いします。（怪我防止にもなりますので）



先日の親子遠足では、子ども達や保護者の皆様と楽しく過ごす事が出来ました。ご協力ありがとうございました。





春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気にかかっていないか



お子さまのことに、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いていないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

ギョウ虫って？

ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかと思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

市内の感染症情報

現在、宮崎市では、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行しています。また、インフルエンザも引き続き確認されています。体調の変化を感じたら、早めに受診をし、症状が悪化しないように気をつけましょう。