



令和2年3月1日 北今泉保育園

寒さも緩みやわらかな日差しの中、園庭の桜の蕾も膨らみはじめ、春の訪れを感じさせてくれます。今年度も残すところあと1ヶ月となりました。どのクラスの子どもたちも進級や入学への期待と不安で胸いっぱいようです。

この一年子どもたちが健康で明るく元気に過ごせたのも、保護者の皆様のご理解とご協力があったることと、心から感謝しております。残り少ない締めくくりのこの時期を楽しく過ごしていきたいと思います。



2日	月	安全点検・園内整備
3日	火	ひな祭り会・体育遊び(年長・年中)
5日	木	誕生会・エコ活動
6日	金	お別れ遠足・交通指導
9日	月	身体計測
10日	火	身体計測・避難訓練(地震)
11日	水	卒園式予行練習
12日	木	英語遊び
14日	土	卒園式
16日	月	安全点検・園内整備
17日	火	体育遊び(年長・年少)
18日	水	お別れ会・クッキング
19日	木	リズムわらべ歌遊び
23日	月	音楽遊び
26日	木	新年度保護者説明会
31日	火	修了式



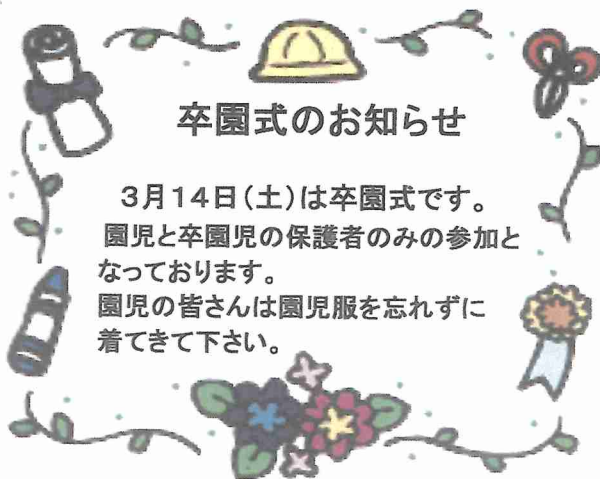
新年度保護者説明会について

日時 3月26日(木)

17時30分～

場所 北今泉保育園 ぞう組

お忙しいとは思いますが、ぜひご出席下さい。



卒園式のお知らせ

3月14日(土)は卒園式です。園児と卒園児の保護者のみの参加となっております。園児の皆さんは園児服を忘れずに着てきて下さい。



保育参観のお礼

2月1日の保育参観に多数ご参加頂きありがとうございました。園での様子をご覧いただき、一年間の成長を感じていただけたのではないかと思います。子どもたちも楽しそうでした。ありがとうございました。



梅の花がほころび、早咲きの桜や菜の花が目につき、春の訪れを感じるとともに寒暖の差が大きいこの頃です。

今年は、インフルエンザとともに連日「新型コロナウイルスによる肺炎」が話題になっています。日頃より手洗い・うがいを励行し予防に努めましょう。

子どもがスマホを見るときに気をつけたいこと

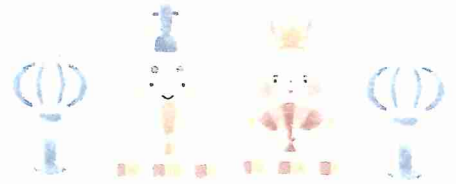
スマートフォンは、ものすごく近い距離で、小さな画面を見ることが特徴で、目にとって単一の刺激だけになってしまうことがあります。

お子さんが小さいうちは、まだ視力ができあがっておらず、遠くや近くにピントを合わせる力、目を動かす力、両眼で立体的に奥行きをとらえる力など、目の機能が伸びる大事な時期です。感受性が高いこの時期に、スマホの単一の刺激だけを与え続けることはもったいないと言えます。

その場限りで見せるのであれば、すぐに目が悪くなることはありませんが、子どもがどんな格好でどのようにスマホを見ているか、親が観察することがポイントです。目の発達のためには、体を使った外遊びをできるだけたくさんすることがおすすめです。

スマホを見せるとき、注意するポイントは？

- ①長時間見せない
- ②おすわりした姿勢で画面を離して正面から見せる。
- ③横に寝そべった姿勢で見せない。
- ④電車、バス、ベビーカーなど、振動のある場所で見せるのは、視力の発達に悪影響です。
- ⑤スマホを見ているとき、極端に顔を近づけたり顔を傾けるようなら、目の病気が隠れているかもしれません。



花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが頻れて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

流行している病気

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱（プール熱）
溶連菌感染症
流行性角結膜炎
インフルエンザ

十分な睡眠・栄養・規則正しい生活で体調管理に努めましょう。

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。



給食目標・・・楽しい食事にしよう!!

1年も終わりに近づきました。年長さんにとっては、保育園での給食も残りわずかとなってしまいました。今月は、お別れ会、年長さんのクッキングと行事が入っています。先生やお友だちと楽しい給食の時間を過ごしてもらいたいと思います。

お別れ会のメニューは

M E N U

おにぎり（ゆかり味とわかめ味） 唐揚げ フライドポテト 三色野菜の香味漬け（大根、人参、きゅうり） マカロニグラタン スープ（人参、きゃべつ、卵） ミニゼリーとなっています。子ども達の大好きなメニューです。

保育園の給食では、時々、ん??このメニューは何だろうと思うネーミングの献立があるのをお気づきでしょうか？

例えば・・・海賊ビーフン、かみかみサラダ、サクサクサラダ、コトコトスープ、きゃべきゃべサラ、ダ、こぎつねサラダ、お花畑サラダ、ポパイスープなど。どれも中に入っている食材や食べた時などの食感をイメージしてつけられたものだと思います。今の子どもたちにポパイと言っても分からないとおもいます。保護者の方も分からないとおっしゃるかもしれませんね。昔のアニメでほうれん草を食べるとポパイが強くなるというのがあり、ほうれん草の入ったスープやスパゲティにこのネーミングをつける事があります。作り方を知りたいと思われたら、お知らせ下さい。

3月の献立の中から、子供たちが好きなおやつレシピを紹介します！

ミルクトースト【4人分】

食パン・・・2枚

溶かしバター・・・10g

砂糖・・・小さじ4

スキムミルク・・・大さじ3

ぬるま湯・・・20cc

きな粉・・・適宜

〈作り方〉

- ① スキムミルク、砂糖をぬるま湯で溶かし、溶かしバターを加える。
- ② パンに①を塗り、きな粉をふりかけて焼く。
保育園では、オーブンを使用しますが、ご家庭ではトースターでいいと思います。





保育目標

- 一人ひとりの成長を認め、工夫しながら楽しく生活できるようにする。
- 就学、進級への喜びや期待をもち、自信を持って生活や遊びに取り組む。

子どもの姿



自分たちで遊びを工夫し、仲良く遊んでいます。戸外では「だるまさんがころんだ」や「花いちもんめ」をしたり、鬼ごっこをしたりと楽しんでいます。下のクラスの子が出ていると近くに行き、一緒に遊んだり手を繋いで散歩したりしている子どもたちです。

室内では、トランプ、カルタ、ブロック、塗り絵など好きな遊びを見つけ友だちと遊んでいます。塗り絵に興味や関心を持ち、どんな色だったかを友だちに聞きながら一生懸命塗っていました。できあがると、「先生～できたよ」と言って見せてくれて大事にカバンに入れていました。



お別れ遠足について

3月 6日(金)

* 9時までの登園をよろしくお願い致します。

園のお友だちと一緒に春を見つけながらお別れ遠足に出かけます。

○持ってくる物

- ・弁当(おかず入り)・水筒・シート・おしぼり
- ・リュックサック・ハンカチ・ティッシュ



クッキングについて

3月 18日(水)

年長さんは、ケーキ作りを行いますので、エプロン三角巾の準備をお願いします。

* 爪の確認をお願いします。

お別れ会について

3月 18日(水)

年長さんとのお別れ会を計画しています。みんなと一緒に歌を歌いながら、楽しい時間を過ごしたいと思います。



卒園式にむけて

卒園式に向けて歌や言葉の練習など、友だち同士教え合いながら一生けん命覚えようと頑張っている子どもたちです。

子どもたちの思いを受け止めて、見守っていきたいと思います。



ありがとうございました。

あっという間の1年間。保護者の皆様の暖かいご協力のお陰で、楽しい1年を送ることができました。

残り1ヵ月、進級、就学に向けて生活面の見直しを行いながら楽しくすごしていきたいと思います。



【保育目標】

- 進級に期待を持ち、身の回りの事を進んで行おうとする。
- 身近な自然の変化から、春の訪れを感じる。

くま組に進級した当初より、色んなことが出来るようになりました。
身の回りの事を進んで自ら行えるようになったり、友達や異年齢児と一緒に関わりながら遊ぶ中で言葉のやり取りが出来るようになったり、遊びを工夫してみたりすることが出来るようになりました。
また、たくさんの行事に楽しく参加し恥ずかしさもありましたが最後まで頑張りました。

☆できるようになったこと☆



保育園を頑張れるようになりました。



折り紙が上手にできるようになりました。



ブロックで車を作れるようになりました。



パズルができるようになりました。



歯磨きができるようになりました。



自分で着脱ができるようになりました。



朝の準備ができるようになりました。



お絵描きが上手になりました。



パズルができるようになりました。



絵をたくさんかけるようになりました。

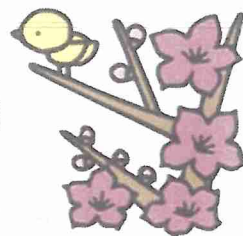


子どもたちのたくさんの成長を保護者の皆様と一緒に、見守り喜び合う事が出来て嬉しかったです。

一年間、ありがとうございました。



きりんぐみだより



保育目標

- ◎大きくなった喜びと進級への期待を持ち、できることは自分でしようとする。
- ◎戸外でのびのびと体を動かしたり、春の訪れを感じたりする。

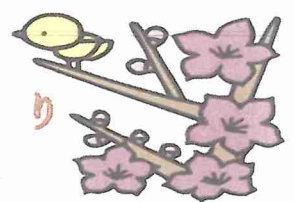
子どもの姿

早いものできりん組での生活もあと一か月となりました。笑ったり、泣いたり、たくさんの経験を通して子どもたちはとても成長しましたね。そして、自分たちでできることもたくさん増えました。ひとりで衣服を着替えたり、トイレで排泄したり、お友達とごっこ遊びや見立て遊びを楽しんだり、食材に興味を示しながら何でも食べようとしていたりする姿が見られるようになりました。保護者の方々もこの一年の成長に驚かれ、喜ばれていることと思います。私たちもこの一年、元気いっぱいかわいいきりん組のみんなと一緒に過ごせてとても楽しかったです。これからも、成長を楽しみに応援していきたいと思っています。



この一年で心も体も大きく成長することができました。保護者の方々と一緒に子どもたちの成長をそばで見守っていったことを、大変嬉しく思います。保護者の皆様には一年間、いろいろな面でご理解、ご協力いただきましてありがとうございました。





3月ぱんだぐみだより



保育参観お疲れさまでした。子ども達の園での様子や成長を感じられた一日になったことと思います。日々、自分で衣服の着脱や、片付け・トイレトレーニングなど積極的に取り組んでいます。言葉数も増えてきて、会話が楽しくなってきました。

保育目標

- ・季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
- ・保育者と関わる中で、自分の気持ちを伝えようとする。
- ・自分の身の回りのことに興味を持ち進級に備える。



一緒に過ごした一年間を、とても喜ばしく、誇らしく思います。残された日々は、ひと月足らずですが、変わらず、元気に過ごしていきたいと思います。

ご協力本当にありがとうございました。

那須昭子・請園佐知子・大野亮子





令和2年3月 北今泉保育園

うさぎ組の子ども達と過ごして1年。寝返りから、お座り、ハイハイ、つかまり立ち、1歩・2歩と
よちよち歩きから一人歩きをするようになってきました。また、泣いたり、笑ったり、びっくりしたりと・・・
成長の著しい時期の可愛い子ども達と、毎日一緒に過ごす事が出来ました。

これも保護者の皆様に、あたたかいご理解とご協力を頂いたお陰です。ありがとうございました。

最後まで子ども達と楽しく元気に過ごしていきたいと思います。

保育目標

★春の自然に触れながら好きな遊びを見つけて楽しむ。

★一人ひとりの欲求を受け止め安心して過ごせるようにする。

子ども達の姿 ～大きくなりましたね～

今では、自我がしっかりとでてやりたい事、して欲しい事を体や表情、簡単な言葉などで、それぞれの
表現で保育士に伝えようとしています。

お友だちとの関わりも増えトラブルも見られますが、一緒に遊ぶ事を楽しんだり、小さいお友だちに優
しく頭を「よしよし」と撫でてあげる姿や玩具や絵本を持って来たりする姿があったりと心の成長も見ら
れるようになってきた子ども達です。

