



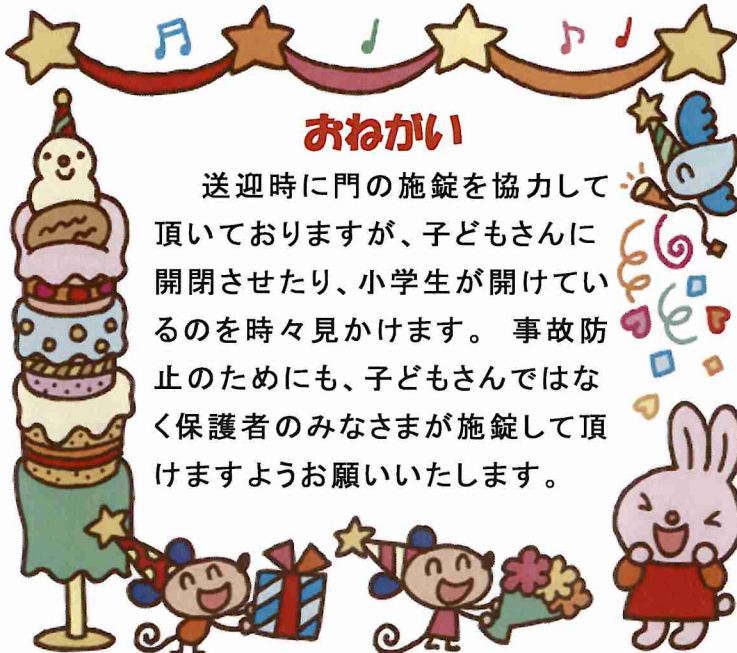
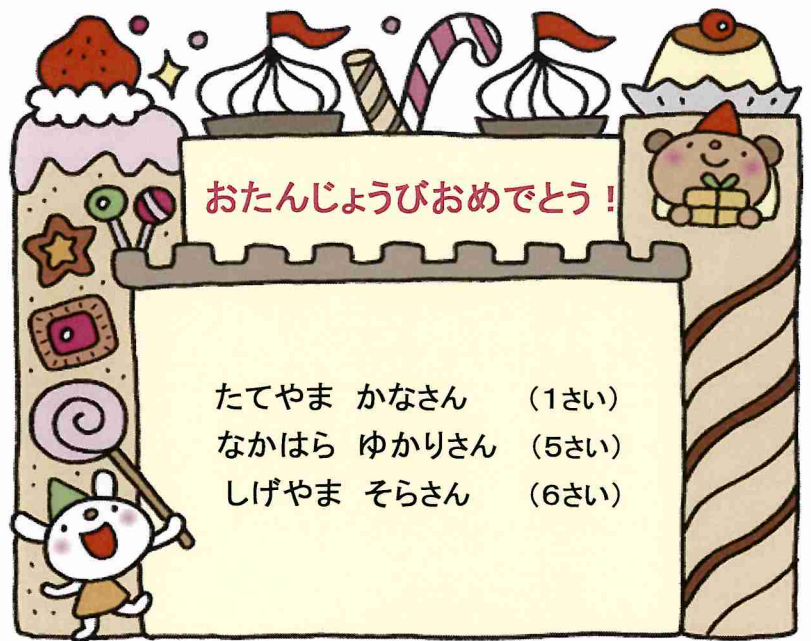
令和元年12月 北今泉保育園

今年も早いもので最後の月となりました。大人にとっては何かと慌ただしい師走ですが子どもたちにとっては、お餅つきやクリスマス会など楽しい行事がたくさん待っています。朝夕寒暖の差が大きく、これから日増しに寒さも厳しくなってきますので、体調をしっかりと整えて、楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。



行事予定

2日	月	焼き芋会 安全点検・園内整備
3日	火	体育遊び(年長・年中)・身体計測(未)
4日	水	避難訓練(総合訓練)・身体計測(以)
5日	木	英語遊び
10日	火	さとうきび砂糖作り
11日	水	もちつき会(祖父母・老人クラブ)
12日	木	お出かけ保育(宮崎県立博物館)
13日	金	体育遊び(年長・年少)
16日	月	安全点検・園内整備
18日	水	交通安全教室・エコ保育
20日	金	リズム・わらべうた遊び
23日	月	音楽遊び
24日	火	クリスマス誕生会
28日	土	保育納め



おねがい

送迎時に門の施錠を協力して頂いておりますが、子どもさんに開閉させたり、小学生が開けているのを時々見かけます。事故防止のためにも、子どもさんではなく保護者のみなさまが施錠して頂きますようお願いいたします。



お知らせ

☆インフルエンザや胃腸炎などの感染症には、早めの対応をしていただくと助かります。

☆11日(水)はもちつき会です。ご協力頂ける祖父母、老人クラブ、保護者会役員の皆様宜しくお願い致します。





## ぞうぐみだより

### 保育目標

- \* 季節の変化に応じた環境に留意し、一人ひとりの思いや考えを受けとめ積極的に活動できるようにする。
- \* 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

### 子どもの姿



天気のいい日は戸外に出てのびのびと体を動かして遊んでいます。小さいクラスの子どもたちとも一緒に遊び、優しいぞう組の子どもたちです。年長児は、ドッチボールに興味や関心を持ち友だちを誘って楽しんでいます。初めは逃げてばかりだったけれど、ボールを取りに行こうとする姿が見られるようになりました。年中児は地面に絵を描いたり下のクラスのお友達と一緒に遊びを楽しんでいます。室内での遊びではブロック遊びや折り紙などで楽しんでいます。パクンチョなど折れるようになり、友達同士で教えあっています。また、毎週の英語遊びも楽しみにし、カードを使って発音したり、ゲームをしたりと楽しんでいます。覚えたことも増えてきて知っているカードが出ると大きな声で発音しています。



「お出かけ保育 年長児」  
12月12日(木)は博物館へ行きます。  
詳しくは、別紙でご連絡致します。





【保育目標】  
 ○冬の生活の仕方を知り、健康に気を付けて過ごす。  
 ○友達や異年齢児と一緒に、行事に参加して楽しむ。

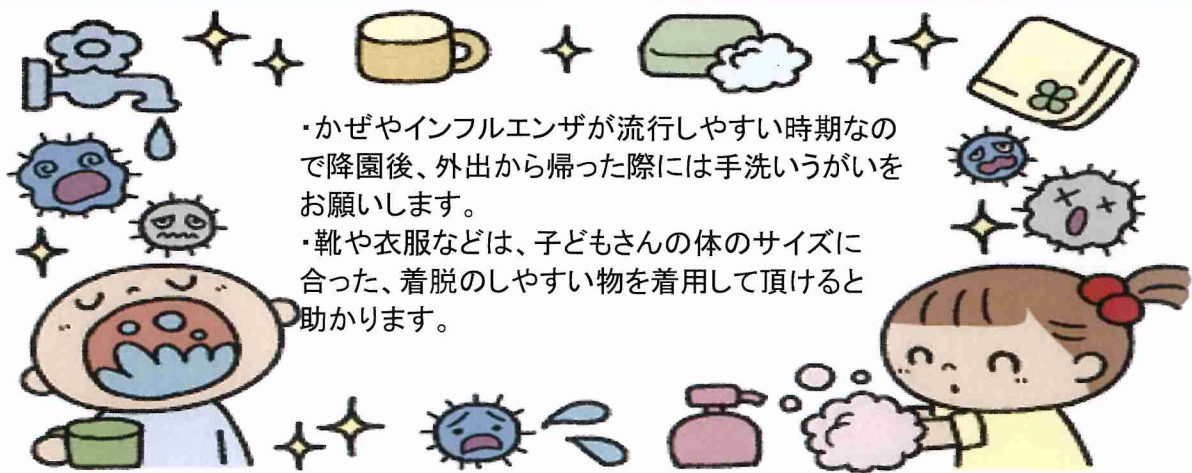
## ☆ええじゃないか☆

## ♡学園天国♡



《練習の様子》  
 ・曲が流れると友達と嬉しそうに踊っていました。また、曲の中に出てくる「ええじゃないか〜♪」のところを口ずさんでいる子どもの姿もありました。ハッピーは、自分たちで好きな色を決めた衣装です。

《練習の様子》  
 ・間奏の踊りの振り付けを考えていて、「これはどう？」と問いかけてみると、「うんうん」と反応してくれて曲に合わせてノリノリで踊ってくれました。踊りや歌を覚えていくと、遊んでいるときにも「ヘーイヘイヘーイヘーイ！」の部分の口ずさみながら遊ぶ姿も見られました。



・かぜやインフルエンザが流行しやすい時期なので降園後、外出から帰った際には手洗いうがいをお願いします。  
 ・靴や衣服などは、子どもさんの体のサイズに合った、着脱のしやすい物を着用して頂けると助かります。



# きりんぐみだより



## ☆今月の保育目標☆

- 冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。
- 行動や生活を通して友だちとの関わりを深める。



## ☆楽しかった発表会☆

11月から、本格的に発表会の練習がスタートしましたが、子ども達は楽しみながら練習に参加してくれました。ステージを使った練習では、たくさんのお友達を前にして恥ずかしそうにしている子もいましたが、衣装を着たり、マントを付けたりするのがうれしくていつも以上に張り切っている姿も印象的でした。



## おねがい

- 持ち物には名前の記入をお願いします。消えかかっている物や上着、エコバックなど確認をお願いします。
- 絵本代などの集金は職員に手渡しをお願いします。登園時、出迎えた職員でかまいません。



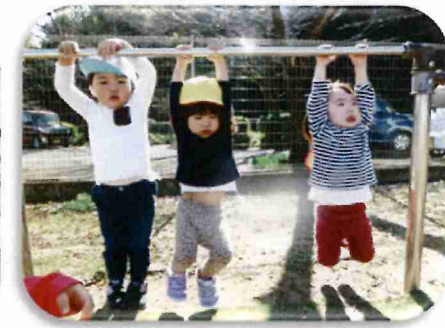


# ぱんだぐみだより

## 保 育 目 標



- ☆ ごっこ遊びやつもり遊びを通して言葉のやり取りや友だちとの関わり遊びを楽しむ。
- ☆ 気温の変化を感じながら、寒さに負けないように体を動かして遊ぶ。



🐼 お話大好きで言葉がたくさん飛び交うようになりました。会話が成立してきたと同時にトラブルも多くみられます。楽しい事もおふざけも、一緒に真似っこしながらとても賑やかなぱんだ組さんです。  
🐼 トイレでの排尿が習慣化しはじめて、パンツを濡らすことが少なくなりました。頑張っていますよ!  
🐼 寒くなってきました。子どもたちが元気に遊べるように動きやすく脱ぎ着の簡単な、汚れてもいい服装をお願いします。



- ☆ 感染症の流行する時期です。体調に十分気を付けて元気に過ごしましょう。いつもと違う様子が見られましたら必ずお知らせください。(爪切りもお願いします。)
- ☆ ジャンパーや靴下、名前の消えかかっている持ち物にも記名をお願いします。
- ☆ 午睡時の布団が、掛け・敷き布団と毛布になります。(バスタオルは使用しません)





# うさぎぐみだより

令和元年12月 北今泉保育園

## ☆ 保育目標 ☆

- 健康状態に留意し寒さに向かう時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ゆったりとした関わりの中で、触れ合い遊びや好きな遊びを楽しむ。



## ☆ 子どものすがた ☆

先月は、暖かい日が続き子ども達の体調も良かったので、元気よく園庭に出て遊ぶ事が出来ました。自分の靴を持って来たり、ロッカーから帽子を取って来たり、自分でかぶろうとする姿も見られました。散歩車に乗って園庭散歩を楽しんだり、保育士と手を繋ぎ歩いたりしながら、砂や草花、小枝に触れて感触を楽しみました。保育室に入る際には「まだ遊びたい」と泣きながら体を沿っている姿も見られました。体調をみながら戸外に出て色々な経験をしながら、この冬を元気に乗り切っていこうと思います。

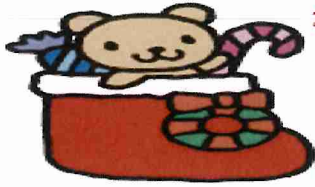


遠足でのお弁当美味しかったよ  
お母さん ありがとう。



## お知らせ

- 風邪や感染症の季節がやって来ました。お子様の体調の変化が見られましたら連絡帳や口頭でお知らせ下さい。また、早目の受診をされると回復も早いと思います。寒い季節を元気に過ごしましょう。
- 寒くなってきました。靴下や上着の着用が多くなりますので名前の記入をお願い致します。



# 給食だより



《食育目標》 バランスの取れた食事をしましょう

いろいろ食べさせてバランスよく栄養がとれるようにしていきましょう。その為に必要な栄養素とは・・・

★たんぱく質・・・骨、筋肉、血液を作る。

肉類、魚介類、卵、大豆、大豆製品などに多く含まれる。

★脂質・・・エネルギー源となる。

バター、マーガリン、植物油、マヨネーズなど。

★炭水化物・・・活動の源。

ごはん、パン、麺類、イモ類、砂糖など。

★カルシウム・・・骨や歯を丈夫にする。

牛乳、乳製品、ちりめんじゃこ、しらすなど。

★鉄・・・体の各器官に酸素を送る働きをする。

レバー、青菜類、海藻類、きな粉など。

★ビタミンA（カロチン）・・・皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力を強化する。

緑黄色野菜など。

★ビタミンB群・・・栄養を完全にする。血や肉を作る。

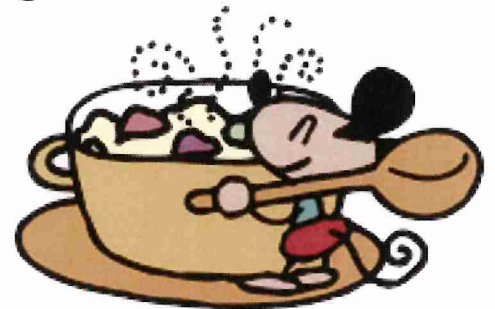
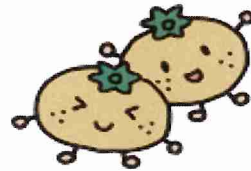
ビタミンB群の中で特に不足に注意するのは、B<sub>1</sub>とB<sub>2</sub>です。B<sub>1</sub>は豚肉や豆類、B<sub>2</sub>はレバー、牛乳、チーズ、卵、納豆、緑黄色野菜など。

★ビタミンC・・・病気に対する抵抗力をつける。

野菜類、イモ類、果実など。

★ビタミンD・・・カルシウムなどの吸収を助け、骨を丈夫にする。

青魚、しらす干し、卵黄、レバー、きのこ類など。



食事作りは毎日の事で、バランスのいい食事作りを心がけても大変な事です。もっと簡単に「彩り」を考えるだけでもかまいません。ごはんやパンの「白」、卵やいも、かぼちゃの「黄」、青菜の「緑」、人参やトマトの「赤」、肉や魚の「茶」、海苔やひじきの「黒」と、一食にいろいろな色があればバランスよくそろえることができるでしょう。お味噌汁にちょっともうひとつ野菜を加えたりしてみてもいかがでしょうか。「煮物」「いため物」「スープ」など、火を通し温野菜にして食べると、野菜のかさが減りたくさんの野菜がたべられます。また、食物繊維も豊富に摂ることができます。

【寒い時期も食中毒は発生します。十分な手洗いを心がけ、家族でだんらんを楽しんで下さい！】





# げんきだより



令和元年  
12月号  
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。11月に入り朝晩の冷え込みが一層厳しくなり、かぜでお休みした子どももたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行る季節になりました

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



**汚れた衣服は…**（園では、厚生労働省感染症対策ガイドラインを参考に、汚れた衣類のご家庭での消毒洗濯をお願いしています）

- ① 汚物がついた衣類を扱う時は、必ず、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用します。（感染予防）
- ② 汚物をペーパータオルで落とします。
- ③ 洗剤と水を入れたバケツの中で静かにもみ洗いします。
- ④ 消毒には次の2通りがあります。

(a) 次亜塩素酸ナトリウム0.02%

水500mlにハイター2mlに30分程浸します。ただ、色落ちすることがあるので注意が必要です。（ペットボトルのフタに半分弱で2mlです）

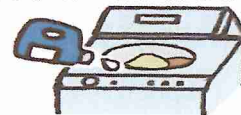
(b) 熱湯消毒

85℃の熱湯に1分以上浸します。

色落ちを避けたい時は、スチームアイロンで蒸気を1分以上当てる方法も効果があります。

⑤ 消毒後、他の物と分けて洗濯してください。

⑥ 使ったバケツは次亜塩素酸ナトリウム0.02%で消毒して洗剤できれいにします。



## 感染症情報 11月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウイルス（1名）、溶連菌（5名）、ヘルパンギーナ（2名）、感染性胃腸炎（1名）、リンゴ病（1名）、带状疱疹（1名）の報告があります。

## ※出席停止の日数の数え方について

**日数の数え方**は、その現象が見られた日は算定せず、**その翌日を第1日**とします。「解熱した後3日を経過するまで」の場合、例えば、解熱を確認した日が月曜日であった場合には、その日は日数には数えず、火曜日（1日目）、水曜日（2日目）、木曜日（3日目）の3日間を休み、金曜日から登園許可（出席可能）ということになります。

**インフルエンザ**において「発症した後5日」という時の「発症」とは、「**発熱**」のことを指します。日数の数え方は上記と同様に、**発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日から1日目**と数えます。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。