



たいようっこだより



平成30年12月1日 北今泉保育園

早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。今月は、お餅つきやクリスマス会など楽しい行事がたくさん待っています。今年例年よりも暖かく、朝夕寒暖の差が大きいようですが、体調をしっかりと整えて、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。また、年末年始にかけても、楽しいイベントがいっぱいで、ついつい夜更かしをしたり、生活リズムが崩れてしまいがちです。出来るだけ生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけましょう。

行事予定

| | | |
|-----|---|------------------|
| 1日 | 土 | 発表会(保護者) |
| 3日 | 月 | 安全点検・園内整備 |
| 4日 | 火 | 身体計測・体育遊び(年長・年中) |
| 5日 | 水 | 避難訓練(総合訓練) |
| 6日 | 木 | さとうきび砂糖作り |
| 7日 | 金 | もちつき会(祖父母・老人クラブ) |
| 10日 | 月 | 人権ジャー来園 |
| 12日 | 水 | 焼き芋会 |
| 13日 | 木 | 英語遊び |
| 14日 | 金 | 交通安全教室・エコ活動 |
| 15日 | 土 | 安全点検・園内整備 |
| 18日 | 火 | 体育遊び(年長・年少) |
| 20日 | 木 | リズム・わらべうた遊び |
| 21日 | 金 | クリスマス誕生会 |
| 25日 | 火 | 音楽遊び |
| 28日 | 金 | 保育納め |

おたんじょうびおめでとう!

わたなべ はるとさん (2さい)

なかはら ゆかりさん (4さい)

しげやま そらさん (5さい)

かみのかわ ゆうまさん(6さい)



送迎時に、門の施錠を協力して頂いておりますが、子どもさんに開閉させたり、小学生が開けているのを時々見かけます。事故防止のためにも、子どもさんではなく保護者のみなさまが施錠して頂けますようお願いいたします。

お知らせ

☆7日(金)はもちつき会です。ご協力頂ける祖父母、老人クラブ、保護者会役員の皆様宜しくお願い致します。

☆インフルエンザや胃腸炎などの感染症には早めの対応をしましょう。



どうぐみだより

保育目標

- 冬を健康に過ごすための生活習慣を身に付け、進んでしようとする。
- 冬の自然に親しみ、外で元気よく体を動かして遊ぶ。



発表会の練習の様子では、曲が流れると表情が変わり真剣な表情で練習に参加していました。また、他のグループの友達の踊りや歌まで覚えて一緒に踊ったりする姿も見られました。子ども達の積極的な姿や、真剣な表情にまた一つ成長を感じる事が出来ました。



<年長>

宮崎空港探検ツアーに行ってきました。
空港の中を見学したり間近で飛行機✈の離着陸を見て、大喜びの年長さんでした。

<厚着のし過ぎに注意>

寒いとついつい子どもを厚着にしがちです。でも元気に体を動かす子ども達は、あまりにも厚着だと、かえって汗びっしょりで風邪の原因になることも。「子どもは風の子」パワーを信じて、薄着の習慣をつけましょう。



発表会では、たくさんの拍手を頂きありがとうございました。緊張する姿もありましたが、最後までよく頑張りました。また一つ、成長を感じる事が出来ました。



保育目標

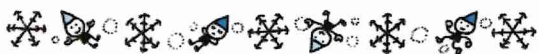
- * 冬の生活の仕方を知り、身の周りの始末など進んでできるようにする。
- * 思ったことや感じたことなど伝え合い、友だちと共通の目的を持って遊びを楽しむ。

子どもの姿



子どもたちは、発表会に向けて練習を頑張っていました。友だちの振りも一緒に覚えて、みんなで元気いっぱい踊りの練習を楽しみました。

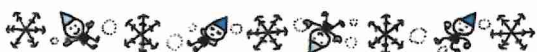
晴れた日は、戸外で思いきりからだを動かして遊んでいます。「プリキュアごっこしよう」や「だるまさんがころんだ」しようと言ってみなで仲良く楽しんでいます。



ついついやっていませんか？

・楽しい事が大好きな子どもたちにとって、片づけは面倒に感じるもの。お家では散らかった部屋、ついつい親が片づけていませんか？

片づけやすいように場所を決めて、まずは一緒に片づけて、次は片づけるのを最後まで見届けることが大切です。片づけができたときは、「きれいに片づけができたね。気持ちいいね」と子どもを褒めて達成感を持たせましょう。



絵本の紹介

子ども達が発表会でした「ねずみくんのチョコッキ」が大好きで、いろんな動物が出てきて、セリフを覚え友だちと一緒に練習してきました。「せんせいー、ねずみくんのチョコッキせん」と言って、楽しんでいました。





保育目標

- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする
- ごっこ遊びや劇遊びを通して、言葉のやり取りや友達と関わって遊ぶことの楽しさを知る



こどもの姿

遊びの中で見立て遊びが盛んになって来て赤・青・黄などの色のブロックを組み合わせて「これシンカリオンだよ」「ぼくはパトレンジャー-」と形を変えて見せ合ったり積み木を並べてお家を作って「いらっしやい」と友達を誘ったり会話が以前より多くなり楽しく遊ぶ姿が見られる様になってきました。着替えをしたり服の後始末をしたり出来る事を自分でする練習も頑張っています。



寒くなってくると排泄の間隔も近くなってきますのでパンツやズボンの着替えを今までより1~2組多く用意していただけると助かります。





あつという間に師走に入り、寒くなってきましたが、子どもたちは、元気いっぱいです。寒い冬でも砂遊びや、ボール遊び、かけっこ、遊具など戸外遊びを思い切り楽しんでいきます。



保育目標

体調管理に気を付けながら、元気に過ごす。

友だちと関わっていく中で、自分の気持ちを言葉や身振り手振りで伝えようとする。

簡単な衣服の着脱を、保育者に手伝ってもらいながら、しようとする。



子どもの姿

言葉の数も少しずつ増えてきて、会話が、楽しくなってきました。保育者の言葉も理解できるようになり、「えっとねー」「見てみてー」「○○ちゃん、あそぼー」等、子ども同士の関わりも増えてきています。



おねがい

- ・持ち物すべてに名前の記入がされているか、もう一度、ご確認ください。
- ・上着にも名前の記入をお願いします。
- ・体調など気になることがありましたら、お気軽にお話してください。
- ・ケガの原因になる恐れがあるので、爪をこまめにチェックしてください。





保育目標

☆寒くなる時期を健康で快適に過ごせるようにする。

☆体を動かして、身のまわりの物に興味や好奇心をもってあそぶことを楽しむ。



子どものすがた

先月は暖かい日に恵まれ、園庭に出てあそびました。靴を履き、以上児のお友だちに手を引かれ嬉しそうに歩行を楽しんだり、砂に触れ感触を喜んでいました。入室する時には、「まだ、あそぶ～」と言わんばかりに、からだをのけぞっている姿も見られます。体調をみながら戸外に出て色々な経験をさせてあげたいと思っています。また室内では、手さげバックやビニール袋に玩具を入れ買い物気分遊ぶ姿も見られました。楽しい遊びがどんどん広がるうさぎ組さんです。



☆インフルエンザや感染症にかかりやすい季節です。少しでも気になる症状がある時は、口頭や連絡帳でお知らせください。また、早めの対応されると回復も早いと思います。寒い季節を元気に過ごしましょう。





年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。



感染症情報

清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



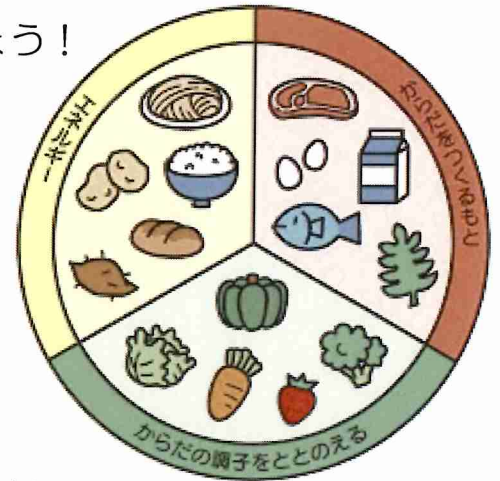


給食だより

〈食育目標〉 バランスの取れた食事をしましょう！

●必要な栄養をバランスよくとりましょう。

食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。



赤の食べ物 体をつくる材料・・・ぐんぐん大きくなる食べ物。おもに血や肉になって、体を作るもとになります。魚や肉、卵やチーズ、豆腐や納豆も含まれます。

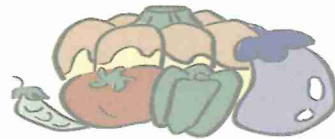
(体重を増やす、身長を伸ばす)

緑の食べ物 体をつくるお助けマン・・・元気な体になる食べ物。おもに体の調子を整えて、病気をしないようにします。野菜や果物が含まれます。

(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする)

黄の食べ物 体を動かすエネルギー・・・もりもり力がでる食べ物。おもにエネルギーになって、体を動かすもとになります。ご飯やパン、めん、イモ類も含まれます。(熱や力の素)

外でたくさん遊んで、温かい食べ物で厳しい寒さも乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、野菜・肉・魚等、三色のグループからたくさんの食材を入れ、おいしい鍋ものを食べて、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。



★ノロウイルスに注意

冬はノロウイルスによる感染性胃腸炎が発生しやすい季節です。ノロウイルスは、感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。

《予防対策》

① 「手洗い」をしっかりと！

特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

② 「人からの感染」を防ぐ！

感染した人の便やおう吐物からの二次感染や、飛沫感染を予防する必要があります。おむつ等の取扱いには十分注意し、その後の手洗いは必ず行いましょう。

③ 「食品からの感染」を防ぐ！

加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。二枚貝を食べる場合は、中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要とされています。まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用后すぐに洗いましょう。熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です。



私たち調理員も毎日の衛生管理と健康管理に気をつけて調理に従事していきます。