



たいようっこだより



平成29年12月1日 北今泉保育園

今年も早いもので最後の月となりました。大人にとっては、何かと慌ただしい師走ですが子どもたちにとっては、お餅つきやクリスマス会など楽しい行事がたくさん待っています。朝夕寒暖の差が大きく、これから日増しに寒さも厳しくなってきますので、体調をしっかり整えて、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

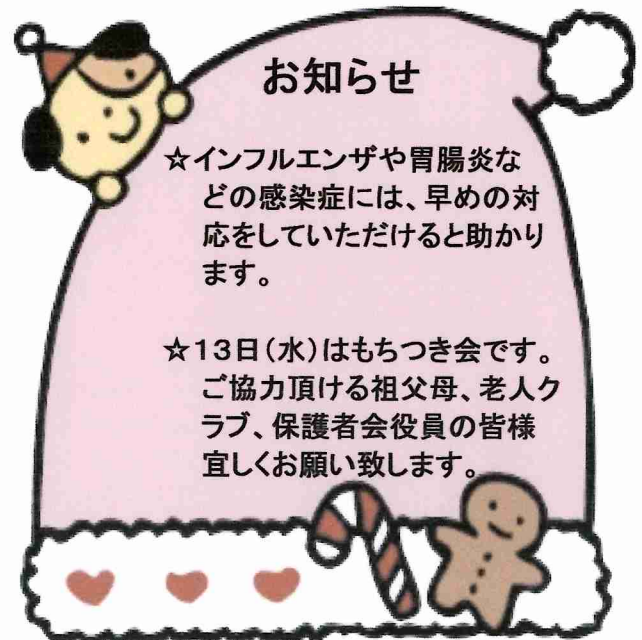


1日	金	発表会(祖父母・老人クラブ) 安全点検・園内整備
2日	土	発表会(保護者)
5日	火	身体計測・体育遊び(年長・年中)
6日	水	身体計測・避難訓練(総合訓練)
7日	木	宮崎空港探検ツアー(年長児)
8日	金	交通安全教室・エコ活動
12日	火	さとうきび砂糖作り
13日	水	もちつき会(祖父母・老人クラブ)
14日	木	英語遊び
15日	金	焼き芋会・安全点検・園内整備
19日	火	体育遊び(年長・年少)
21日	木	リズム・わらべうた遊び
22日	金	クリスマス誕生会
25日	月	音楽遊び
28日	木	保育納め



おたんじょうびおめでとう

なかはら ゆかりさん (3さい)
 しげやま そらさん (4さい)
 かみのかわ ゆうまさん (5さい)
 うえはら さえさん (6さい)
 まつもと けいたさん (6さい)



お知らせ

☆インフルエンザや胃腸炎などの感染症には、早めの対応をしていただけると助かります。

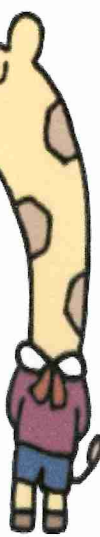
☆13日(水)はもちつき会です。ご協力頂ける祖父母、老人クラブ、保護者会役員の皆様宜しくお願い致します。



発表会

12月1日(金) 祖父母の皆様
 12月2日(土) 保護者の皆様

子どもたちの可愛いお遊戯や歌などぜひご覧下さい。





感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。

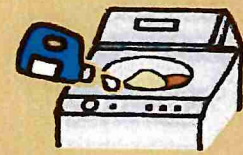
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切に処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

<汚れた衣服の消毒・洗浄方法>

85℃以上の熱湯に1分以上つけるか、市販の塩素系漂白剤を薄めた消毒液につけて消毒します。



消毒ができたなら、洗濯機に入れても大丈夫です。



*熱湯を扱う際は、火傷に注意してください。塩素系漂白剤を取り扱う際は、子どもさんが触れることのないよう、十分注意してください。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



*ノロウイルスには、消毒用アルコールは効果がありません。せっけんを使って、しっかりと手洗いをし、流水ですすぎましょう。

感染症情報

宮崎県内では、感染性胃腸炎の報告が多くみられます。また、宮崎市内でもインフルエンザが発生している地域もあるので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。



給食だより



冬も本番です。子ども達は、寒さに負けず外でたくさん遊んでいます。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん・すき焼き・水炊きなど、なべ物がおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、お家でもいろいろ工夫してみてください。



今が旬の冬野菜



日本の四季と四季折々の旬の食べ物は、体とおおいに関係しています。春には山菜などの苦い食べ物を食べて、陽気からくるのぼせを防ぎます。夏にはキュウリやウリ・スイカなど、水分の多い野菜や果物が体の熱をとってくれます。秋は、脂肪分の多い落花生・栗などの木の実や魚類で冬の寒さに備え、冬野菜は体を温めてくれるのです。

冬野菜は、寒い冬の時期に旬を迎える野菜のことをいいます。白菜や大根・かぶ・ほうれん草・長ねぎなどがあげられます。白菜やほうれん草などは、火を通すとかさが減り、たくさん食べられます。大根やかぶに含まれる酵素は消化を助けてくれます。また、みそ汁やスープなどは汁ごと食べると、汁にとけ出した栄養素も残さず摂ることができます。旬の食材を積極的に食べましょう。



風邪を予防するには・・・

風邪を予防するには、きちんと食べることが必要です。栄養バランスよく食べることがとても大切です。いろいろな種類の食べ物を食べ、抵抗力をつけましょう。そして、一番大切なのが朝ごはんです。日本人の朝ごはんを食べない人が増えています。その理由として、「時間が無い」「食欲が無い」などです。子どもの朝食抜きは、大人になっても続く習慣とされています。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。時間の無い中、子どもの朝ごはんは大変だと思います。牛乳・おにぎり、パンといったすぐに用意できるもの、それにバナナ1本でも食べてくると元気に活動ができ、風邪も予防できます。風邪に負けないうちにしっかりと食べ、抵抗力をつけましょう。





うさぎぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ◎ 探索活動を楽しみながら、体を十分に動かしてあそぶ。



こどもの姿

♪食事の時、手づかみやスプーンを使って自分で食べたりコップの持ち方も上手になりました。「上手に出来たね。すごいね。」とことばをかけると自分の頭を自分でなでて嬉しさを表現するかわいいうさぎぐみの子どもたちです。

♪発表会の練習で初めてステージに立ちました。幕が開くと目の前におともだちが大勢いて、しばらく目を奪われていました。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちに「おへんじ、はい！って手をあげて。」と応援してもらい少しずつ雰囲気慣れてきたようでした。当日の保護者の皆様の温かい応援、よろしくお願ひいたします。



おねがい

・寒くなってきましたので、掛け布団の準備をお願いします。

・寒くなり体調を崩すお友だちが増えてきています。いつもと違う様子が見られたときはお知らせくださると助かります。





ぱんだだより



保育目標

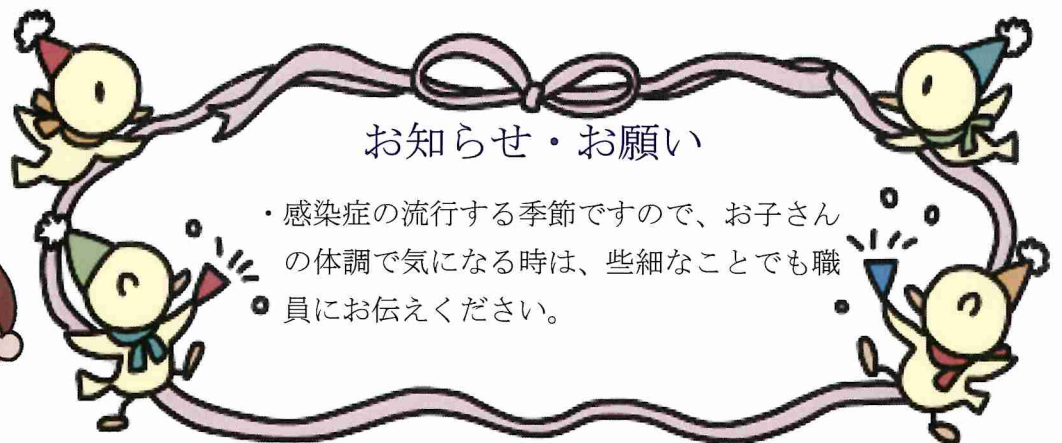
*一人ひとりの体調に留意しながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

*保育士や友だちと言葉でのやり取りしながら、こっご遊びやつもり遊びを楽しむ。



子どもの姿

スプーンやフォークを持って一人で上手に食べることができるようになりました。好き嫌いも減ってきています。メニューによっては、エプロンが汚れていない時もあります。今は、スプーンやフォークの下にぎり、反対の手で器を持つての食事に挑戦中です。声をかけると頑張ろうとする姿も見られます。ご家庭でも、下にぎりでの食事を意識されてみてくださいね☆



お知らせ・お願い

- ・感染症の流行する季節ですので、お子さんの体調で気になる時は、些細なことでも職員にお伝えください。





きりんぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの体調に留意し、温かい日には戸外で体を動かし、元気に過ごせるようにする。
- ◎ 発表会やクリスマス会、餅つき会などの様々な行事に楽しんで参加する。

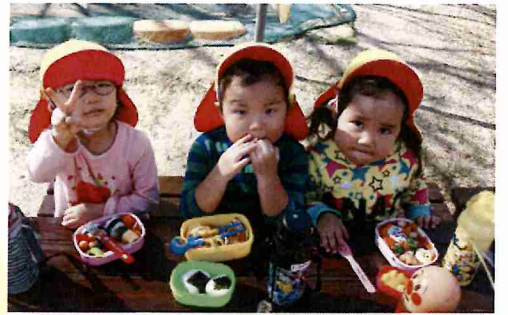


こどもの姿



天気の良い日は元気いっぱい園庭でボールや、砂遊びを楽しんでいます♪

また、秋の遠足では、ぞう組さんやくま組さんと一緒に、畑に大根の種植えに出かけました！畑でおやつを食べたり、車が通る時には「車でーす！」と声を出してしっかり止まり交通ルールを守って散歩を楽しむ事が出来ました。お昼は、お母さんのお弁当♡とても、うれしそうに食べてしました♡



もうすぐ、発表会

音楽を流すと自然に体が動いて踊り出す子ども達。友だちの曲が流れても一緒になって踊っています。衣装を着ると、さらにやる気UP！恥ずかしがっていた子もすっかりなりきって練習していますよ！

もうすぐ発表会♪いつもと違う雰囲気の中、子ども達もきっと緊張すると思いますが、いつもの練習の時のように、楽しんで参加することができるといいですね。

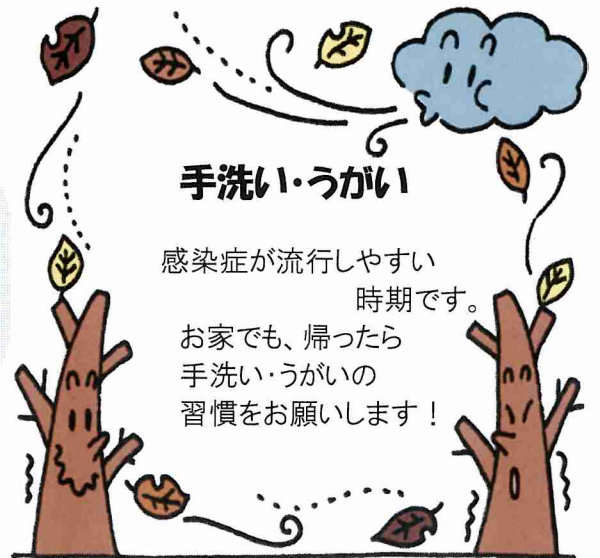
当日は、たくさんの拍手と温かい見守りをよろしく願いいたします♡



手洗いうがい

感染症が流行しやすい時期です。

お家でも、帰ったら手洗いうがいの習慣をお願いします！





保育目標

- 冬の生活の仕方を知り、健康に気をつけて過ごす。
- 発表会に楽しく参加し、自信をつける。

子どもの姿

11月に作品展があり、子ども達は身近な材料を使って制作をしました。年少さんは、ペットボトルの底を使って、かぼちゃを作りました。ペットボトルの中には、広告紙を丸めてカラーセロファンで包んだあめが入っています。年中さんは、封筒を使ってお芋を作りました。封筒に紫の絵の具で塗り顔をつけていきました。色を混ぜて紫が出来上がると「すごーい！」と驚いた表情を見せていました。子ども一人ひとりの個性あふれる素敵な作品に仕上がりました。



《お知らせ》

- ・寒くなってきましたので、掛布団を準備が出来次第持ってきていただくと助かります。
- ・感染症が流行しやすい時期になってきましたのでお家の方でも手洗い、うがいをしていきましょう。



* * * * *
 12/1,2は、発表会があります。子ども達の、頑張ってる姿や劇など最後まで
 ごゆっくりご覧ください。*

* * * * *



保育目標

- * 冬の衛生管理に留意し、一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。
- * 友だちと関わりを広げ、自分たちの生活に意欲的に取り組む。

子どもの姿

子どもたちは、発表会に向けて練習を頑張っていました。友だちの振りも一緒に覚えて、みんな元気いっぱい踊りの練習を楽しみました。

11月6日(月)の秋の遠足では、大久保小学校へ行きグラウンドでたくさん体を動かしました。お母さんが作ってくださったお弁当が楽しみで、何度も「先生、お弁当食べんと？まだ？」と聞いてくる子どもたちでした。食べる時間になると、とても嬉しそうな顔でおいしく食べていました。

清武地区総合文化祭に年長児は、児童文化センターで作った獅子頭、年中児はブドウとキノコを作り出展しました。



お知らせ

- ・12月7日(木)宮崎空港探検ツアーに年長児は行きます。持って行くもの、時間等は後日ご連絡いたします。
- ・12月13日(水)もちつきがあります。持ってくる物～エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。
- ・爪のチェックをお願い致します。

つついっやっていませんか？

- ・楽しい事が大好きな子どもたちにとって、片づけは面倒に感じるもの。お家では散らかった部屋、つついっ親が片づけていませんか？片づけやすいように場所を決めて、まずは一緒に片づけて、次は片づけるのを最後まで見届けることが大切です。片づけができたときは、「きれいに片づけができたね。気持ちいいね」と子どもを褒めて達成感を持たせましょう。