

11月 たいようっこだより

令和元年11月 北今泉保育園

秋も日一日と深まり、朝夕は段々と肌寒くなってきました。それでも日中は、汗ばむ日もあり気温の変化が大きく、風邪ぎみの子どももみられます。手洗い、うがいなどの生活習慣をしっかりと身につけていき、本格的な寒さに備えて、丈夫で健康な体づくりに励みたいと思います。ご家庭でも、外から帰ったら手洗い、うがいを習慣づけましょう。



行事予定

1日	金	安全点検・園内整備 避難訓練(県内一斉防火行動訓練)
5日	火	体育遊び(年長・年中)
6日	水	芋ほり
7日	木	身体計測
8日	金	秋の遠足
11日	月	リズム・わらべうた遊び
14日	木	英語あそび
15日	金	誕生会・エコ活動
16日	土	安全点検・園内整備
19日	火	体育遊び(年長・年少)
20日	水	職場訪問・交通指導
21日	木	発表会予行練習
25日	月	音楽あそび
27日	水	発表会予行練習
29日	金	発表会(祖父母招待)
30日	土	発表会(保護者招待)



おたんじょうびおめでとう!

たけだ りひとさん (1さい)

きした あいかさん (3さい)

なかはら はやとさん (4さい)

こだいら ゆずはさん (5さい)



6日～10日 清武地区総合文化祭
場所 清武地区交流センター

子どもたちの作品を展示しますので、ぜひご覧ください。
10日(日)は15時までです。

発表会のお知らせ

11月29日(金) 祖父母の皆様
11月30日(土) 保護者の皆様

詳細につきましては
後日お知らせ致します。

☆ 5日～18日 宮崎学園短期大学(2名)
☆ 12日～14日 清武中学校職場体験(3名)

実習生がみえます。
よろしくお願いいたします。



げんきだより



2019年11月
清武社会福祉会

11月に入ると朝夕の寒暖の差が大きくなり体調を崩しやすくなります。
栄養と休養を十分にとり体調管理に努めましょう。

子どもの「孤食」と七つの「こ食」

核家族化が進み家族がそれぞれの時間に食事をするが増え、「孤食」する子どもが増えています。下記のような七つの「こ食」が増え、栄養が偏り肥満になったり食べ物の好き嫌いが激しい子どもが増えています。

- 孤食：一人だけで食事をする事
- 小食：一回の食事量が少なく少量しか食べない事
- 個食：家族がそれぞれ別々に違うものを食べる事
- 子食：大人が不在で子どもだけで食事をする事
- 粉食：パンやピザ・パスタなど粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる事
- 固食：決まったものや好きなものしか食べない事
- 濃食：加工食品・外食など塩分や糖分過多なものを食べる事

見たことのない食材を食べる時、子どもは親の様子をじっと観察しています。子どもは親が食べるのを見て、食べていいものか判断するのです。

食事は親から子へ受け継がれる文化であり、
幼児期の食習慣がその後の人生に大きく影響します。
毎日毎食は難しいかもしれませんが、一日一食でも、
休日だけでも、家族そろって一緒にごはんを食べましょう。

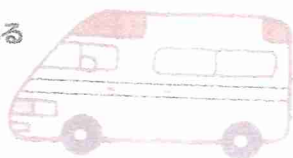


心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



感染症情報

清武町内では以下の感染症が
報告されています。

感染性胃腸炎
ヘルパンギーナ
溶連菌感染症
RSウイルス感染症
インフルエンザ

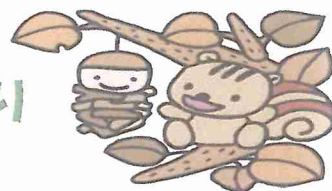


例年より2ヶ月早くインフルエン
ザの流行が始まっています。予防
接種を受けることで重症化のリス
クを減らすことができます。

手洗い・うがいを励行し感染予
防に努めましょう。



11月 うさぎぐみだより



保育目標

- ・体調管理に気を付けながら、元気に過ごす。
- ・保育者や友達と、一緒に音楽に合わせて体を動かして遊ぶことを楽しむ。

子どもの姿

秋風が吹き始め、朝夕寒くなってきました。子どもたちは、帽子をかぶり靴を履いて園庭に出て遊ぶことをとても楽しみにしています。園庭では、自分の好きな遊具や砂場などで、元気いっぱい遊んでいます。室内では、保育士と喃語で会話を楽しんだり、お絵描きやシール貼いを楽しみながら、一人遊びから友達と関わって遊ぶ姿が見られるようになり日々の成長を感じています。



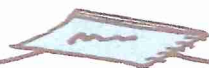
- ・体調の変化など気になることがありましたら、気軽に保育者にお知らせください。
- ・すべての持ち物に名前が記入されているか確認をお願いします。
- ・体温調節ができるような衣類を用意して下さい。

29日(金)・30日(土)は、生活発表会があります。たくさんのご参加、お待ちしております。
衣装等、ご協力をお願いすることもあるかと思いますが、その時は、よろしくお願いいたします。



11月より保育士1名と、新しいお友達2名がうさぎ組の仲間入りに
なりました。よろしくお願い致します。

新しいお友達 ひだか りしまさん・たてやま かなさん
うさぎ組の担任になりました。 しげみつ ちさとです。
よろしくおねがいします。





ぱんだぐみだより



保育目標



- ★気温差に気をつけ、一人一人の体調に留意し、元気に過ごせるようにする。
- ★友だちにかかわりながら、秋の自然の中でのびのびと遊ぶ。



外で遊ぶのが気持ちの良い季節です♪
砂場でおままごとをしたり、遊具やかけっこで体を動かしたり、枯葉や草木に触れたり・・・
子どもたちは外で遊ぶのが大好きです！



お友だちと関わりながら遊ぶことが楽しくなってきました。
たくさんの言葉が出てきて、自分の気持ちを伝えようとしている子どもたち！ 時には気持ちのぶつかり合いもありますが、またすぐに仲良く遊び始めるぱんだぐみさんです。
段ボールのトンネル、楽器遊び、広告紙遊び・・・
何にでも興味を持って、夢中で遊びます★



「がんばっています!」

トイレトレーニングやズボンの着脱の練習を頑張っています。はかせて・・・と保育士に持ってきていた子どもたちでしたが、今では自分ではこうと一生懸命です。ご家庭で、ぜひ着やすいズボンを用意して励ましてください。



新しいお友だちです

ながともたいしさん
ひだかあのんさん

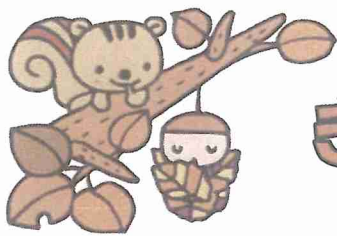
なかよくしてね



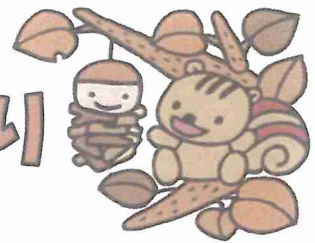
◎朝晩と日中の気温の変化で体調をくずしやすい季節です。調整しやすい衣服の準備をお願いします。

◎午睡時の寝具を、バスタオル2枚⇒毛布1枚とバスタオル1枚でお願いします。

◎再度、タオルや紙おむつ等の記名をお願いします。(登園時にはいてくる紙パンツにも)



きりんぐみだより



保育目標



◎気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。

◎保育者や友達と一緒に言葉のやりとりや表現することを楽しむ。

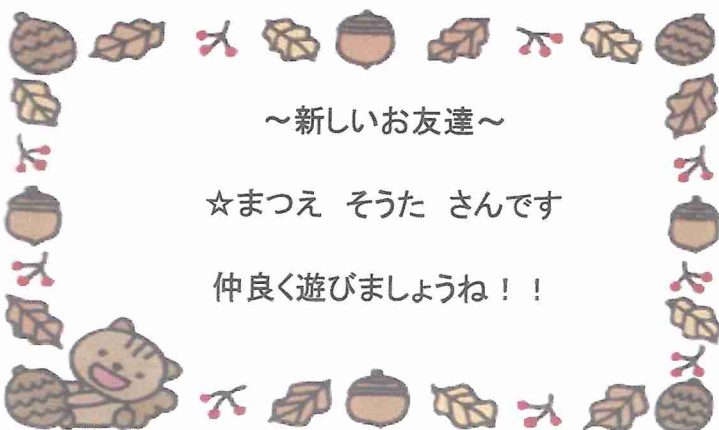


子どもの姿



戸外遊びが大好きな子どもたち。園庭に落ちている葉っぱや木の実を集めたり、それを使ってごっこ遊びをしたりして、秋の自然を遊びに取り入れ楽しんでいます。友達同士の関わりも増え、遊びを通して言葉のやりとりを楽しむ姿も見られます。

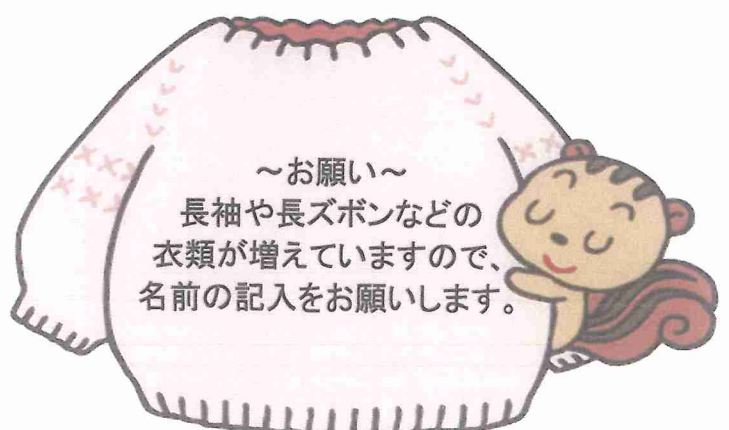
室内遊びでは、カラカラ積み木が大好きな子ども達！保育士と一緒に高く積み上げたりして楽しんでいます。クラスでは、生活の流れが分かり、身の回りのことを自分から進んでしています。また、台拭きや布団敷き、椅子運びなど、保育士の手伝いも喜んでしている姿も見られるようになりました。



～新しいお友達～

☆まつえ そうた さんです

仲良く遊びましょうね！！



～お願い～

長袖や長ズボンなどの衣類が増えていきますので、名前の記入をお願いします。



《保育目標》

○自然の変化に気付き、冬の訪れを感じる。

○友達と一緒に遊ぶ中で、決まりやルール大切さが分かり守ろうとする。



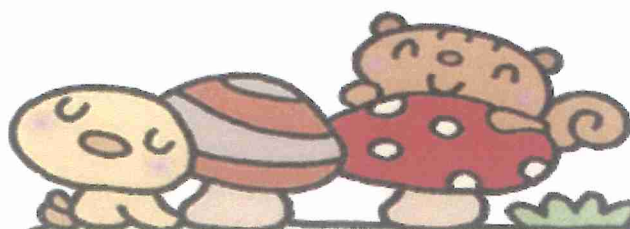
風も涼しくなり、戸外遊びも多くなってきました。バッタを見つけたり、大型遊具で遊んだり楽しんでいます。また、遊びの中でも「なかまにいて」と友達に伝えることが出来るようになり一緒に楽しむ姿も見られるようになりました。



てんとう虫みつけたよ！



アンパンマン用具で
遊んだよ！



- ・肌寒くなってきましたので、毛布の準備が出来次第、持ってきて下さい。
- ・衣服も調節のしやすい物をお願いします。
- ・土曜日天気の良い日は戸外で遊ぶこともありますので、登園される際は帽子を持ってきて下さい。



保育目標

- * 自分の健康に関心を持って、健康で安全な生活を送りながら習慣を身につけられるようにする。
- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

子どもの姿

天気の良い日は戸外に出てのびのびとからだを動かして遊んでいます。小さいクラスの子どもたちとも一緒に遊んだり、虫を探し見せてあげたりとお世話をしてくれる子たちです。

空港探検ツアーに行きました。バスや電車に乗って空港まで行き、空港の案内係の方の説明を聞きながら空港内を見学しました。飛行機を見たり、ランチを食べたり楽しんできました。保育園に帰ってきて、年中さんに楽しかったことを話す姿が見られました。



秋の遠足

みんなで、秋の自然に触れながら遠足に行き、楽しいひと時を過ごしたいと思います。

日時 11月8日(金)

おかず入り弁当、水筒(ひも付き)、シートおしぼり、ハンカチ、ティッシュ、リュックサック



フェニックス自然動物園

