



令和元年10月 北今泉保育園

朝夕は涼しくなり、少しずつ肌寒くなってきましたが、日中は気持ちのいい秋空の下、とんぼを追いかけたり、バッタを捕まえたり、園庭を元気に走り回る子どもたちの声が響いています。

ずいぶん過ごしやすくなってきましたが、少し風邪気味の子どもたちもみられますので体調管理には十分注意をしながら、短い秋を満喫したいと思います。



行事予定

1日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年中)
3日	木	不審者侵入時訓練
4日	金	秋を楽しむ会(年長児)
8日	火	避難訓練(火災・通報)・身体計測
9日	水	リズム・わらべうた遊び 身体計測
10日	木	英語遊び
11日	金	誕生会・エコ活動
15日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年少)
17日	木	おでかけ保育(フェニックス動物園)
23日	水	蛸虫検査提出日
25日	金	みやざき空港探検ツアー 交通指導
27日	日	上大久保交流会
28日	月	音楽教室
30日	水	歯科検診(12時～)



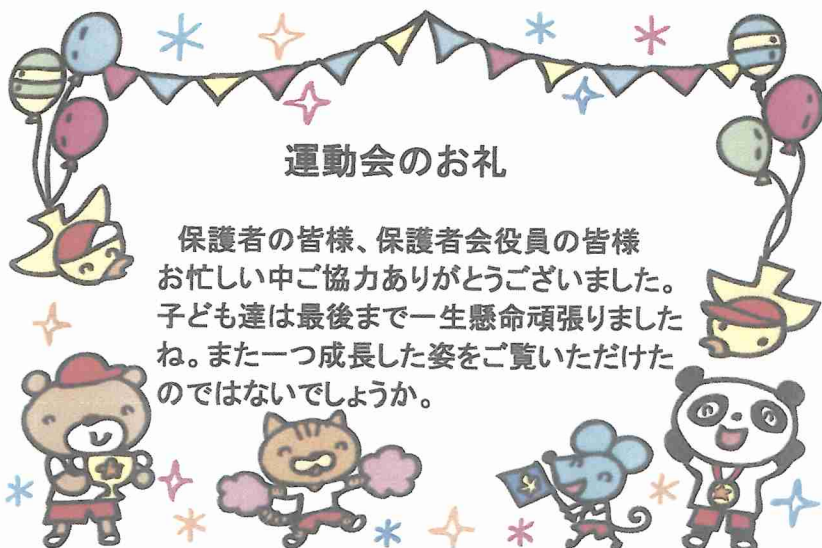
おたんじょうびおめでとう!

きむら かいとさん (4さい)
 なかもと しゅんさん (4さい)
 さいとう りゅうせいさん (5さい)
 こんの れいさん (5さい)
 おやまだ とあさん (5さい)
 かわぐち りゅうあさん (6さい)



おねがい

- ・ 30日(水)は歯科検診(12:00～)を予定しています。
できるだけお休みしないようにしましょう。
- ・ お迎えの時に、園庭で遊ぶ子どもたちがいますが、安全面からも遊ばずにまっすぐ帰るようにしましょう。



運動会のお礼

保護者の皆様、保護者会役員の皆様
 お忙しい中ご協力ありがとうございました。
 子ども達は最後まで一生懸命頑張りましたね。また一つ成長した姿をご覧いただけたのではないのでしょうか。



保育目標

- 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて体を動かし意欲的に楽しむ。
- 一人ひとりの気持ちを受けとめて、自分の思いを伝えたり相手の気持ちがわかるようにする。

子どもの姿

・子どもたちは、運動会に向けて練習を頑張っていました。かけっこのペアーや踊りを覚え楽しく体を動かす姿が見られました。室内で過ごすとき、音楽を流すと子ども達は「踊るよ～」と言って、友だちと仲良く踊り、踊りが終わると遊びの続きをし、ままごとでお人形をおんぶしたりご飯を作ったり自分たちで役を決め楽しんでます。ブロック遊びも組み合わせを自分たちで考えながら友だち同士見せ合い楽しんでます。

・9月20日(金)に年長さんは、おでかけ保育で「科学技術館」へ行きました。プラネタリウムで「ノーマン・ザ・スノーマン」の物語を鑑賞したり、様々なものに興味や関心を持って探索しながら楽しみました。



年長児、秋を楽しむ会

○年長さんで、友だちや保育士と一緒にカレーを作ったり、ゲームをして楽しい時間を過ごしたいと思います。

日時 10月4日(金)
14:00～材料切り
16:30～18:30 秋を楽しむ会

準備するもの

・エプロン ・三角巾 ・マスク

爪のチェックをお願いします。



年長児 おでかけ保育

☆ 10月17日(木)、「フェニックス自然動物園」に行きます。

* 別紙でお手紙を配布致します。

☆ 10月25日(金)、「宮崎ブーゲンビリア空港探検ツアー」に行きます。



保育目標

- 季節の変化に気付き、秋の自然に興味・関心を持つ。
- 保育者や友達と遊ぶ中で、自分の思いを言葉で伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする。



トンボ制作で、トンボの羽に模様を描きました。グループの友達と「まるかく」や「せんかく」と話をしながら、楽しく描く姿が見られました。子ども達は、好きな色のクレヨンを取り自由に好きな模様を描き完成すると「せんせいみて、かけたよ」と喜ぶ表情を見せてくれました。自由に表現することの楽しさを大切にしています。



- ・午睡時も涼しくなってきましたので、ゴザから布団へ変えていきたいと思います。準備が出来次第、持ってきて下さい。(布団、バスタオル2枚)
- ・年が明けたら少しずつ、箸を使っていきたいと思います。ご家庭でお時間がある時に箸の練習をしていただけると助かります。ご協力、よろしくお願いします。
- ・気温差もありますので、調節のしやすい衣服、また着脱のしやすい衣服を着替えバックに入れていただけると助かります。



きいんぐみだより



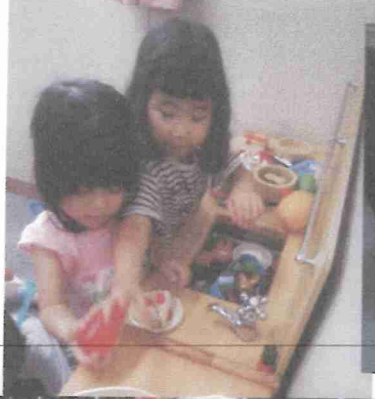
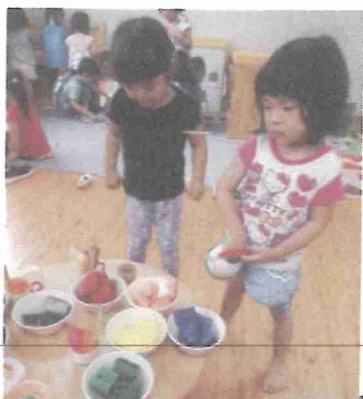
★保育目標★

○秋の自然に触れ、親しむ。

○簡単な身の回りのことを自分から出来るようにする。



運動会の練習をがんばっていた子どもたちですが、その合間に遊んでいた時の写真です。そう組のお友達と遊ぶと新しい遊び方や玩具の使い方の発見があるようです。

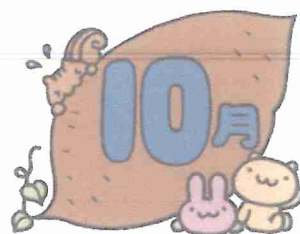


おねがい

☆絵本代や写真代などのお金は必ず、保育士に手渡しをお願いします。

☆タオル、おしぼりなど名前の記入をお願いします。消えかかっているのもあるので確認をお願いします。

☆寝ゴザからお布団とタオルケット2枚に変更をお願いします。



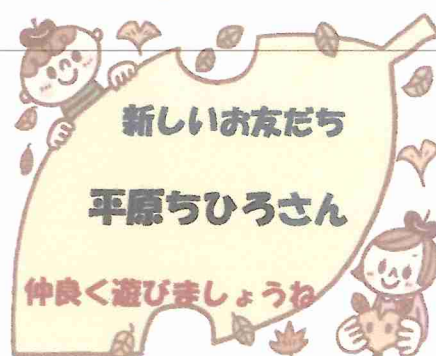
ぱんだぐみだより

保育目標



☆保育士や友だちと一緒にリズム遊びや言葉遊びを楽しむ。

☆秋の自然に触れながら戸外で元気に体を動かして遊ぶ。



先日の運動会では、たくさんの応援をありがとうございました。少し緊張している姿もかわいかったですね(*^。^*)



- ※9月から始めたパンツトレーニング、(午前中だけ実施)早くパンツをはきたくて、トイレに行かずにパンツをはいたり、はいた途端にジャ〜!(^_~) 気長に頑張っていますね。ご家庭でも挑戦してみてください。
- ※登園時にはいてくる紙パンツにも**記名**をお願いします。脱ぐのが早くてまだ汚れていない紙パンツがあちこちで迷子になっています。誰の紙パンツかわからないと処分になりますからもったいないですね。

- ※過ごしやすい季節になりました。戸外遊びで楽しく体づくりをしていきます。靴の着脱、手洗いなど自分でできることはご家庭でも見守りながら励ましてあげてください。また、言葉数が多くなり自己主張ができるようになってきました。遊びの中でも子ども同士の「会話」が成立してきた半面、些細なことでケンカやわがままも見られます。良いことは大いに褒めて、してはいけないことはその都度知らせてあげてください。くり返しくり返し…が大事です。

- ※読書の秋。絵本が大好きなぱんだ組さんは毎日3〜5冊の読み聞かせをしています。考える力と豊かな心が培われています♥ 意外な言葉や行動が飛び出してきて、毎日驚かされています(^o^)

- ※10月から午睡用ゴザ布団が敷き布団に変わります。準備をお願いします。(敷き布団・バスタオル2枚)



うさぎぐみだより



令和元年 10 月北今泉保育園

《保育目標》

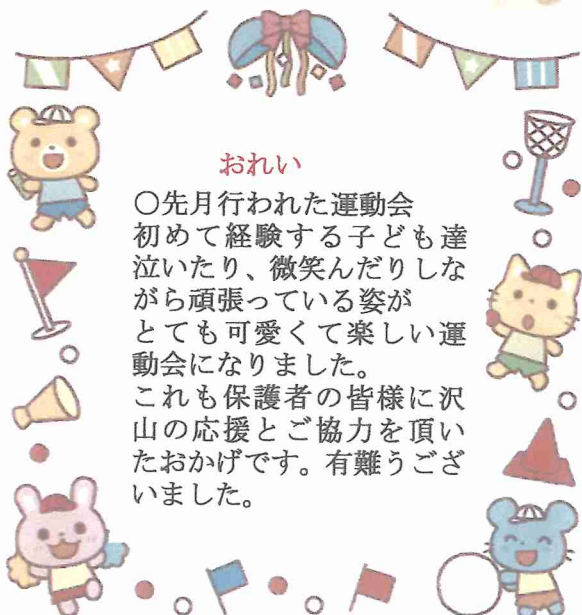
- 気温の変化に留意し健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然を少しずつ感じながら体を動かして遊び楽しむ。



《子ども達の姿》

○友だちのカバンや自分の通園カバンをロッカーから取り出しては、腕にかけよちよちと室内を歩き探索しています。保育士と目があうと「行ってきます」と手を振り満面の微笑みを見せて楽しんでいる姿がとても可愛いです。

○友だちに関心を示し、同じような行動をしたり、同じ物が欲しくて取り合いになったりと刺激しあいながら、心も体も強くなりたくましくなってきたこの頃です。お友だちと色々な玩具や遊具と一緒に遊び楽しんでいます。

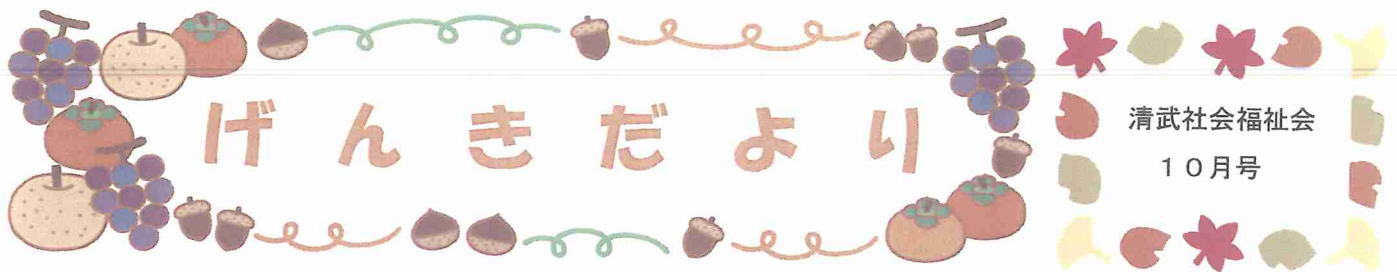


おれい

○先月行われた運動会
初めて経験する子ども達
泣いたり、微笑んだりしな
がら頑張っている姿が
とても可愛くて楽しい運
動会になりました。
これも保護者の皆様に沢
山の応援とご協力を頂い
たおかげです。有難うござ
いました。



- 天気の良い日は戸外遊びや散歩に出かけたいと思っておりますので靴の準備をお願い致します。(足にあった靴をお願い致します。)
- 夏の疲れなどから、鼻水や咳、微熱、食欲などの体調変化が見られましたら、早目にお知らせ下さい。

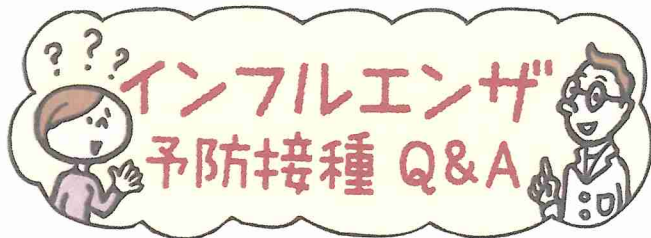


げんきだより

清武社会福祉会

10月号

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃
の高熱

セイセイとい
う呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

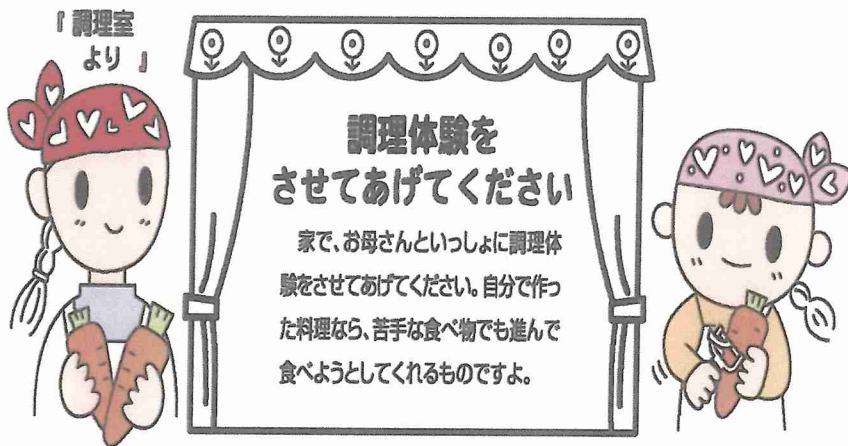
感染症情報

清武町内では、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、アデノウイルスが多くみられています。また、県内ではインフルエンザもみられているようです。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。



《食育目標》 安全・安心クッキング



配膳の準備、下ごしらえ、野菜の皮むき、ゴマをするなど、食材を自分で調理することで、食に対する親しみと感謝の念が深まります。ご家庭で食材に触れる機会を、できることから少しずつやってみましょう。

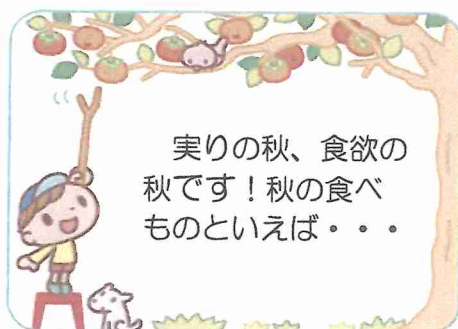
安全・安心な食事を提供する為に・・・この時期にも食中毒には気をつけてください。

「家庭における食中毒予防」

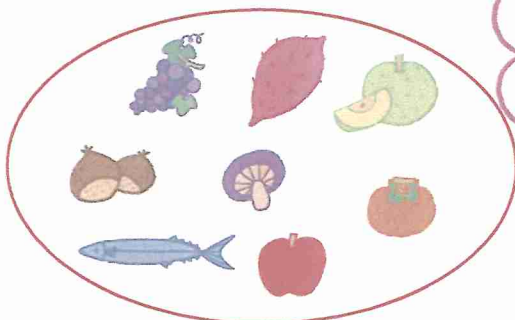
- ①調理前、食事前、用便後はよく手を洗いましょう。
- ②台所は整理整頓し、常に清潔にしておきましょう。
- ③まな板、布きん等の調理器具は消毒し、清潔には十分気を気をつけましょう。
- ④ハエ、ゴキブリ等は駆除しましょう。
- ⑤食材は流水等で十分に洗いましょう。
- ⑥生鮮食品は、室温に放置せずできるだけ早く調理しましょう。
- ⑦調理したものは早く食べましょう。
- ⑧調理するときは、十分に加熱しましょう。
- ⑨調理した食品は室温に放置せず、低温（10℃以下）で正しく保管しましょう。
- ⑩冷蔵庫内の清掃を定期的にしましょう。



《給食目標》 収穫の秋を楽しもう！



秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、柿、サンマ、秋ナス、さつまいも等たくさんの食べものがあります。食欲の秋です。ぜひ食卓で家族で味わってみてはいかがでしょうか。気候もいい時期になりました。機会があれば、梨狩り、栗拾い等子ども達に経験させてあげると、食べ物への関心がわいてくるでしょう。



(たべもののなまえをいってみましょう)

