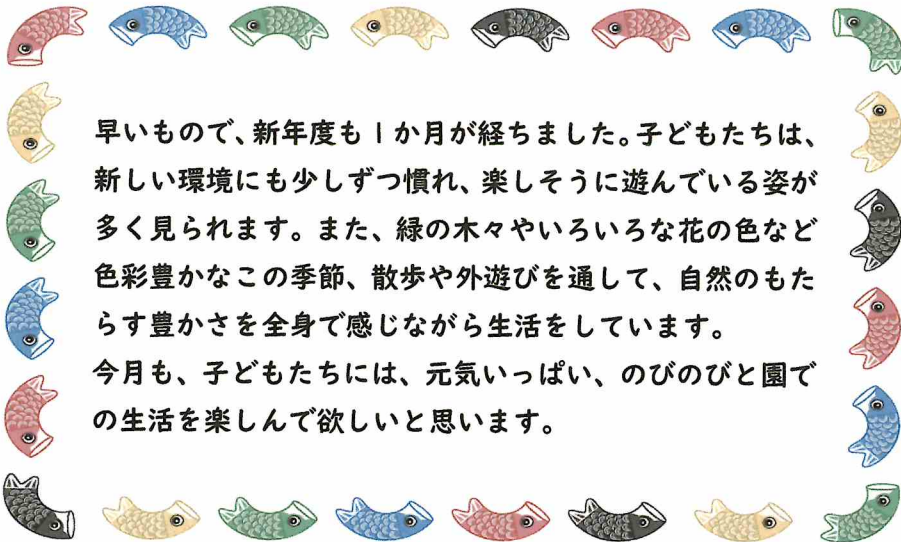


# ななほしだより

令和3年5月号



早いもので、新年度も1か月が経ちました。子どもたちは、新しい環境にも少しずつ慣れ、楽しそうに遊んでいる姿が多く見られます。また、緑の木々やいろいろな花の色など色彩豊かなこの季節、散歩や外遊びを通して、自然のもたらす豊かさを全身で感じながら生活をしています。今月も、子どもたちには、元気いっぱい、のびのびと園での生活を楽しんで欲しいと思います。

## 《今月の行事予定》

6日	木	安全点検
7日	金	身体計測、 交通指導・エコ活動
11日	火	不審者対応訓練
13日	木	内科検診、誕生会
19日	水	歯科検診
22日	土	お弁当の日
25日	火	避難訓練
毎週	水	リズムあそび



親子散歩



田植え



『こどもたちの日頃の様子を知ることができた。』『散歩の距離に驚いた!』『休みの日にもう一度行ってみたい。』『楽しかった!!』など、皆さんの感想を読んでいる職員の顔は、自然と笑顔になっていました。子どもも、親も、先生も、もっともっとみんなで笑顔を共有できるように、取り組んでいきたいと思っています。

## 〈お知らせ・おねがい〉

- ・プール、水遊びは6月から予定しております。
- ・新型コロナウイルス感染症対策を引き続きお願いいたします。
- ・今月の22日は、給食搬入元の南今泉保育園が運動会です。そのため、ななほしキッズは**お弁当の日**となります。

## 〈ありがとうございます〉

- ・ご近所の戸高様より、手作りの雑巾をいただきました。コロナ禍で以前のように地域の方々との交流会を開催することができていませんが、このようなお心遣いはとても嬉しいものです。みんなで大切にさせていただきます。
- ・大岩根千尋さんのお宅より、稲の苗を頂きました。今年度も食育の一環として、子どもたちと田植えから収穫、そして、食するまでを楽しみながら取り組んでいきます。





夏野菜の苗を植えました！  
(ナス・ピーマン・パプリカ・カボチャ・スイカ・キュウリ)

たくさんのイチゴが実り、子ども達も毎日楽しみに見えています。



少しずつですが喜んで食べています。



親子遠足に向けて、フランク公園の木の枝を安全のため集めました



2021年5月



紫外線が強いので遮光ネットをはきました



カスタムシ幼虫飼育



マリゴールドの苗を植えました



へちまの苗を植えました！



公園で落ち葉を集めて、鯉のぼりのウロコにしました



連絡ノートより頂いたひとこと

ハウレンソウのお土産ありがとうございました！大切に1束包んで、お台所まで持って来てくれました。まあ、ちーちはお野菜あまり食べないから、お料理にしても思いつつ、おみそ汁にしました。兄は「今日のハウレンソウ、ちーちの？!いつもと違う～！柔らかい～!!」とおかわり、な！なんとちひろも積極的にお口に入れて「んん～♡んまい!!!(^.^)」と書いてびっくりでした。食育ってすごいなあ...と感心しっぱなしでした～。ななほシキッズさん様々ですね(2>\_<2) ちひろさんのお母さんより



ほうれん草、スープでたべました。甘くておいしかったです。兄姉も「りゅうくんのほうれん草おいしいネ！すごいネ！」と書いていてりゅうしんも嬉しそうでした。りゅうしんさんのお母さんより





# ほしぐみだより



令和3年 5月 小規模保育園ななほしキッズ



## 今月の保育目標

- 一人ひとりの生理的欲求をみたましながら、心地よく過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。
- 天候のよい日は、外気にふれながら戸外遊びを楽しむ。



新年度がスタートして1ヶ月が過ぎ、新しい環境にも少しずつ慣れてきたほし組さん。保育士とのふれあいや好きなおもちゃを見つけて遊ぶなど可愛らしい笑顔も見られるようになりました。青芽が芽吹き始め、すがすがしいこの季節。体調管理に気をつけながら、子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## おさんぽ たのしいな ♪

天気の良い日は、いろいろな所へ散歩に出かけています。心地よい風が頬を優しくなでて、風に揺れる葉っぱを眺めたり、色とりどりの花やてんとう虫などに手を伸ばしたりと自然に触れて見て楽しんでます。



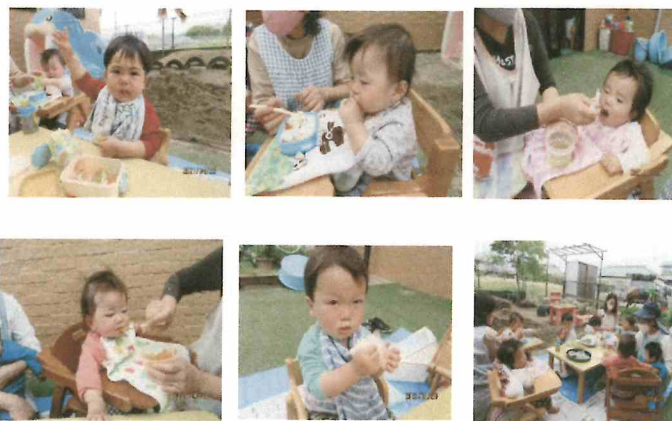
自然は子ども達にとって『遊びの宝庫』と言われるように毎日が出会い・発見・感動の土台でもあります。子ども達と楽しみながら身近な自然と触れ合いたいと思ひます。



## みんなで「いただきまーす！」



元気に遊んだ後、園庭にテーブルを出して座りご機嫌のほし組さん。外で食べる気持ちよさとお母さん手作りの力でもりもり食べていました。愛情いっぱいのおべんとう有難うございました！



## ★ 楽しかった親子遠足 ★

心配された天気もすっかり回復し、心地よい季節の中で、日頃散歩しているコースを保護者の方と一緒に春の散策を楽しみました。春風や草花、てんとう虫などに触れると気持ちが和らぎ、ゆったりと散歩ができました。保護者同士の交流も深まり、楽しい時間を過ごすことができました。参加していただき、ありがとうございました。



## おねがい

- 全ての持ち物に記名をお願いします。
- 爪が伸びていないか、週末には爪の点検をお願いします。





# にじぐみだより



令和3年 5月 小規模保育園ななほしキッズ

## 保育目標



- ☆ 一人ひとりの生活リズムを整えながら、安心して過ごせるようにする。
- ☆ 生活の流れを知り、保育士に援助されながら自分のことを行う。
- ☆ 保育士や友だちと一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。



新年度がスタートして早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい環境に慣れてきて、にぎやかな笑い声が増えてきました。先日は親子遠足があり、五感をいっぱい味わった親子散歩となりました。日ごろ散歩しているコースを保護者と一緒に春をさがそう～散歩を楽しみました。春風や草花、てんとう虫などに触れると気持ちが和らぎゆつたりと散歩ができ、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

すぐにゴールデンウィークがきますが連休明けは疲れが出てくるかもしれませんので、健康や衛生面に留意しながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思えます。

### かかし ♪



うんとこしょ～  
どっこいしょ～ ♪ ♪ ♪



楽器遊び ♪



広告紙をやぶったり、まるめたいして、指や手の力を使いながら思い切り遊びました♪



落ち葉でこいのぼり制作



「もうい～かい?ま～だだよ～!もういいよ～」まてまて～♪と、鬼ごっこをみんなで楽しみました!



お弁当おいしい～♪

お弁当の日♪  
テラスで、電車や飛行機を見たり、景色を眺めながら、おいしいお弁当をたべました!!  
お弁当作りありがとうございました。



### お知らせ・お願い

- 体調を崩しやすい時期です。食欲がない。身体の調子が気になるなどありましたら、その日の朝にお知らせください。
- 戸外でたくさん遊びたいので、汚れても良い服をお願いします。また、日中は汗ばむほど暑くなってきました。薄手の長袖や半袖を多めに入れてください。持ち物には、全て記名をお願いします。



# げんきだより



清武社会福祉会  
令和3年  
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思ます。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に行って、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

## <感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RS ウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

**県外との往来は慎重に！**

## これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

### ○ お勧め

- リンゴのすりおろし  
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。
- おかゆ、おじや  
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。
- やわらかく煮た野菜スープ  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

### ✕ 避けたい物

- 粕類  
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。
- パン、バター、チーズなど  
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。
- 生野菜・繊維の多い野菜  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

## 目の病気がはやってます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？  
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

### プール熱

- 症状
- 発熱 (38℃以上)
  - のどの痛み
  - 目の充血
  - 目やに、涙
  - ※熱は3~5日続く

### 流行性角結膜炎

- 症状
- 目の充血
  - 目やに
  - まぶたのはれ
  - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を

ケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



## RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

### 呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

