

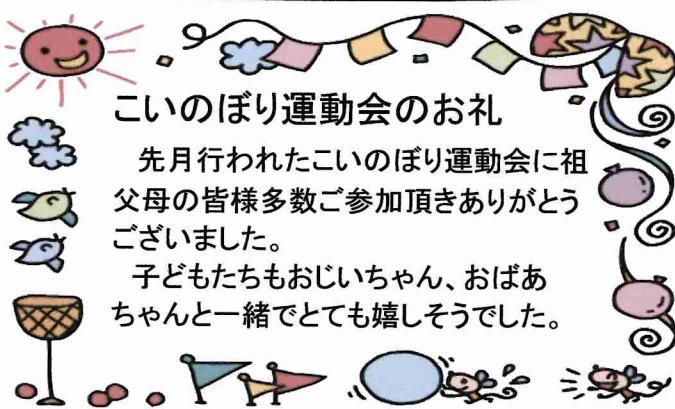
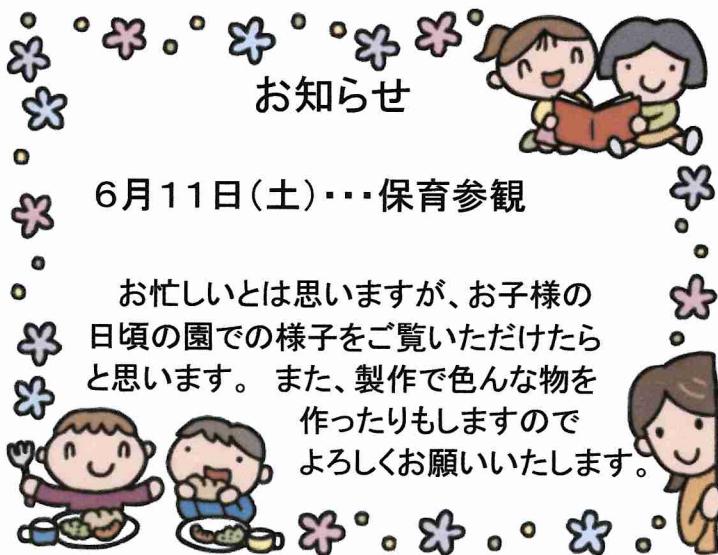
# 6月 たいようっこだより

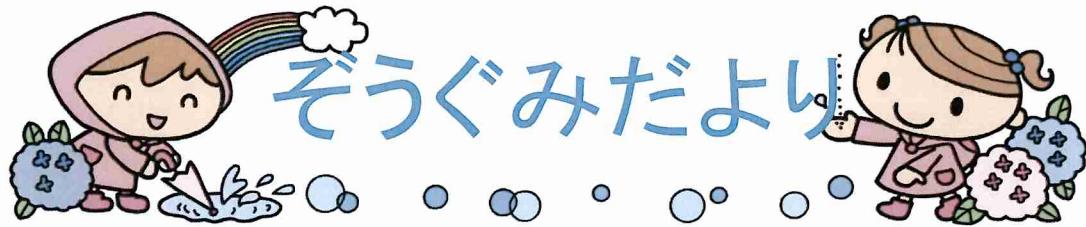
平成28年6月1日 北今泉保育園

雨や曇りの日が多くなり、うつとうしい梅雨の季節になりました。  
室内遊びが増えますが、天気の良い日は戸外に出てカエルやカタツムリなどの小動物を見つけたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。  
気候が不順で体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休養をしっかりとり、うつとうしい時期を元気に過ごしましょう。



1日	水	安全点検・園内整備
2日	木	不審者侵入訓練
7日	火	身体計測・体育遊び(年長・年中)
8日	水	身体計測
9日	木	英語遊び(年長・年中)
10日	金	誕生会・エコ保育
11日	土	保育参観
14日	火	避難訓練(風水害)
15日	水	安全点検・園内整備
15日	水	クッキング体験(ぞう)
16日	木	エコマザー教室
20日	月	リズム・わらべうた遊び
21日	火	体育遊び(年長・年少)
22日	水	おでかけ保育(年長)・交通指導
27日	月	音楽遊び
29日	水	亜熱帯植物園体験学習(年長)





- 梅雨期の環境保健に留意し、快適に生活ができるようにする。
- 身近な自然に触れ梅雨期の自然事象や生き物に興味・関心をもつ。



### 子どもの姿

今月は、新しいクラスになってはじめての散歩に行きました。年長さんはくまぐみさんと手をつなぎ、年中さんは年中さん同士で手をつないで歩きました。久しぶりの散歩で喜んで歩いていました。車が来たら、止まったり交通ルールを守って行きました。馬を見に行きましたが、ちょうど馬も散歩にいくところで後ろ姿だけ見え、「馬バイバイ～」と言ったりしてもりあがっていました。目的地の竹やまではタケノコを掘ったり、虫を探したり、花を摘んだりとても楽しそうに遊んでいました。また散歩に行きたいと思います。

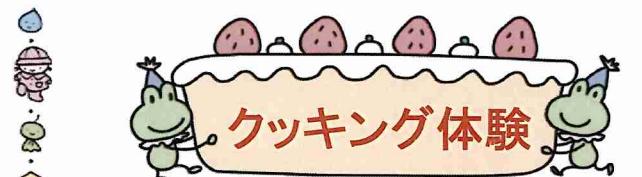


### 親子で工作

6月11日(土)の保育参観は、親子で工作をしたいと思いますので汚れてもよい服装でお願いいたします。ドライバーや金づちがある方は、持ってきて下さい。

### お出かけ保育

22日(水)年長さんはバスに乗って、大淀学習館  
29日(水)も年長さんのみ、宮交ボタニックガーデン青島に葉っぱアートに行きます。  
体操服上下、ハンカチ、ポケットティッシュ、水筒の準備をお願いします。



6月15日(水)、ぞう組で15時のおやつでホットケーキ作りを行います。子どもたちはとても楽しみにしています♪

エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。



### お願ひ

○暑くなりましたので、午睡時の掛布団はいりません。変わりにタオルケット二枚でお願いします。





## 保育目標

- 梅雨期で蒸し暑くなるので室内の環境を整え、休息を取りながら快適な生活ができるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に会話を楽しみながらゆったりと過ごす。



子どもたちは、戸外遊びが大好きです。天気がいいと「先生～今日お外でる？」と聞き「準備してからでるよ～」と伝えると「やったー」と大喜びで帽子をかぶって準備をしています。戸外では、三輪車に乗ったり、葉っぱを集めてバギーに乗せ、家の中でご飯を作ったりと好きな遊びを楽しんでいます。

また、花壇のお花に水をあげたり、テラスのベンチに座ってゆっくりと絵本を楽しむ姿も見られました。



## 「おみせやさんになろう！」

この絵本は、月の絵本の4月号の付録です。いろんな食べ物が載っていて子どもたちは大喜びです。

お友だちと見ながら「ゆき先生～、どれがいいですか～」と聞いて「モンブランがいいです～」と言うと「はい、モンブランですねえ～どうぞ」と食べさせてくれます。



6月から給食の後などにうがいを始めたいと思いますので、コップを巾着袋に入れて持たせてください。

コップと巾着袋に名前の記入をお願いします。

毎週金曜日にお返しします。



# きりんぐみだより



保育園のリズムにもすっかり慣れ、保育士に見守られながら、タオル・カバンの片づけもスムーズに出来るようになりました。朝のお集まりでは、季節のうたや音楽に合わせてからだを揺らしたり、元気に歌ったりお気に入りのフレーズを口ずさんでいます♪

梅雨の季節になりました。室内や衣服の調節、衛生面に気をつけ、過ごしやすい環境づくりをしていきたいと思います。

## 保育目標

- ◎ 梅雨期の健康や安全面に留意し、元気に過ごせるようにする。
- ◎ 保育士に手伝ってもらったり、見守られたりしながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



## 子どもの姿



### 戸外遊びの楽しい季節♪

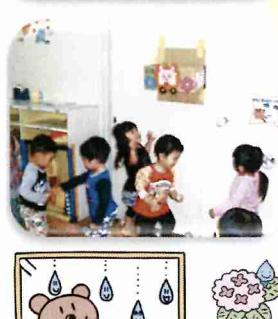
大好きな遊具に乗ったり、砂遊びで友だちとのやりとり楽しみごっこ遊びをしたり、落ち葉の下に隠れている虫やみみず探しをしたり、戦隊物になりきって園庭を走り回りながら元気いっぱい体を動かして楽しんでます♥



### ビニール風船と

### 広告紙のバスケットボール♪

ビニール袋で作った風船は、潰れないよう力加減を考えながら、優しくポンポンと投げたり、広告紙遊びでは、指先を使いビリビリと破る感触を楽しんだり、ギュッギュッと丸めてボールを作り、ダンボールで作ったゴールに向けて投げいれたり身近な物を使って楽しみました。



### 大好きなブロックあそび♪

大好きな#型ブロックでは、車や電車、コマ、剣、カメラ等思い思いに形を作って友だちとごっこ遊びや見立て遊びを楽しんでいます。

(写真は線路を作り電車遊びをしている所です。)

## かばんに入れてきて頂くもの



- ◎お帳面
- ◎連絡帳
- ◎ひも付きタオル
- ◎エコバック(2枚)
- ◎おむつ・パンツの補充

自分たちでカバンから出す練習をしています。  
たくさん入っていると、分からなくなるようです。  
ご協力よろしくお願ひします。

給食では苦手な物も量を調節してもらいながら、パクパク食べられるようになります。遊び食べやこぼす量も少なくなってきた！

スムーズにお箸の持ち方になれるよう親指を上にしフォークを持つ練習をしています！

### ★上手なフォーク・スプーンの持ち方★





ぱんだぐみのスタートから2ヶ月がたち、子どもたちはお友だちと顔を合わせてニコニコしたり一緒に手遊びや絵本をみて楽しんだり、安心して過ごす姿が見られるようになりました。これから梅雨の季節となり室内で過ごす日が多くなると思いますが、楽しく過ごせるよう遊びを工夫していく、晴れた日には戸外に出て思いきり体を動かして遊びたいと思います。

## 保育目標

- ◎衛生面に留意し、梅雨時期を気持ちよく過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを繰り返し楽しむ。

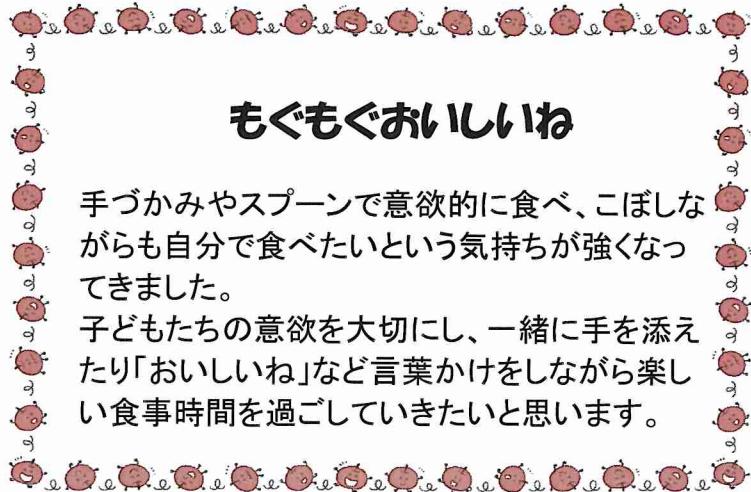
## 子どもの姿

天気の良い日は元気いっぱい園庭で遊び、最近はアリやバッタ、シロツメクサに興味を示し、自然に触れながら楽しく過ごしています♪ 給食やおやつの時間になると声を出して喜び、自分で食べようと一生懸命頑張っています♪



## おねがい

◎気温が上がり、汗をかくことが増えてきました。  
調節ができるよう半そで・薄手の服の着替えを多めに持ってきてください。



## もぐもぐおいしいね

手づかみやスプーンで意欲的に食べ、こぼしながらも自分で食べたいという気持ちが強くなってきました。  
子どもたちの意欲を大切にし、一緒に手を添えたり「おいしいね」など言葉かけをしながら楽しい食事時間を過ごしていきたいと思います。



## 保育目標

- ひとりひとりの体調に留意しながら、機嫌よく快適に過ごせるようにする
- 保育士との安定した関わりの中で、興味のある物に触れたり体を動かして遊ぶ

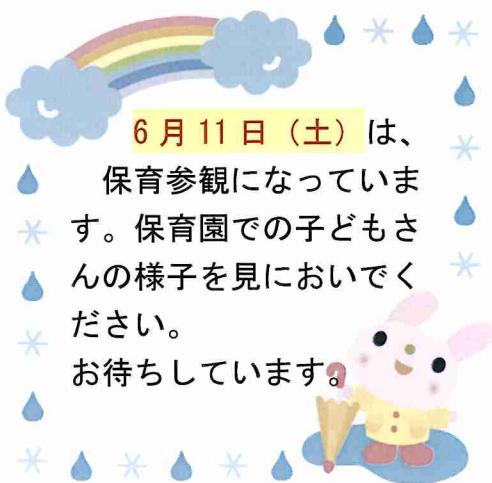


### 【最近のこどもたちは…】

小さいお友だちは、ずりばいが上手になって興味のある場所や、おもちゃにまっすぐ進んでいき、手に取って触れたり遊んだりしています。おなかがすいたり、眠くなると「だっこ～」と泣き始め、離乳食やミルクでおなかがいっぱいになると、機嫌よくぐっすりと眠っています。

少し大きなお友だちは、つかまり立ちが上手になって伝い歩きも少しづつできるようになり、元気いっぱいに遊んでいます。つかまり立ちができると、得意そうな笑顔を見せてくれます。

これからは雨の多い時期ですが、室内での遊びを工夫しながら過ごしていきたいと思っています。梅雨時期は体調を崩すこともありますので、朝の子どもさんの様子をよく見られて、いつもと違うなと思われた時には必ずお伝えください。



6月11日（土）は、

保育参観になっていま  
す。保育園での子どもさ  
んの様子を見においでく  
ださい。

お待ちしています。

おねがい！

汗をかいて着替えること  
が多くなります。着替えは  
多めに入れておいてくだ  
さい。



# 食育だより



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は、食中毒に注意しましょう。ご家庭でも、食品管理に気をつけてください。

## 家庭での食中毒対策

できることから見直してみましょう。

- ①食品は新鮮なものを選ぶ。
- ②肉や魚は汁がもれないよう、購入時に個別にビニール袋に入れ、冷蔵庫へ。
- ③冷凍食品は室温での解凍は避け、電子レンジや冷蔵庫で解凍。
- ④まな板と包丁は「生肉・加熱用鮮魚など加熱する食材用」と、「サラダ用野菜や調理済み食品など加熱しないで食べる食材用」の2つを用意。
- ⑤電子レンジを使用するときは均一に加熱。
- ⑥キッチンは整理整頓・清潔に！

## レシピ 副菜

ごぼうサラダ 大人2名子ども2名分

ごぼう…1/2本 人参…1/4本

缶づめツナ…1/2缶 ホールコーン…1/2缶

砂糖・小さじ2 薄口しょうゆ・小さじ2

マヨネーズ・大さじ2

①ごぼうは、ささがきにする。

②人参は、千切りにする。

③鍋でお湯を沸かし、その中にごぼうと人参を入れて、砂糖、薄口しょうゆで下味をつける。

④粗熱を取った③とコーン、ツナをぼーるにいれマヨネーズで和える。

## 保育園では…

食事を安全にとるために、食材の大きさを



口の大きさ、歯、嚥下（食べ物を口から胃へ送るための一連の運動）の仕組みを理解して給食作りをしています。

### 【例】

ミニトマト…4等分に切るかトマトにする。



白玉団子…球形にせず、平らにして作る。

ミニゼリー…保育園では、出しません。

リンゴ……すりリンゴまたは、薄いスライス

パン……水分を取って喉を潤してから食べる。

## 夏野菜を食べよう



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。生食や簡単な調理法でおいしく食べられますから、なるべく毎日食べましょう。

- トマト…赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効
- キュウリ…身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコールの代謝を促す
- ナス…ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれ、生体調節機能に優れる
- オクラ…独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があり、体力増強に有効



ご家庭でも、球形という形状が危険な食材や粘着性が高い食材、かたすぎりの食材は、気をつけてください。