



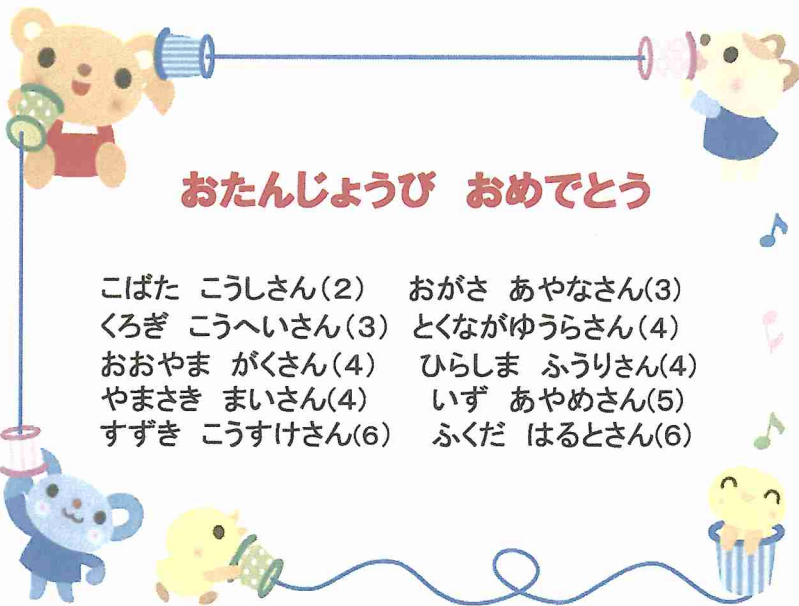
3月かのっこだより

平成28年3月1日
南加納保育園

残り1ヶ月で今年度も終わりとなります。この1年間、色々な行事などを通して心身共に大きく成長した子供たちです。進学や進級することに期待をもちながら、残りの日々を楽しく過ごしていきたいと思います。

行事予定

1	火	安全点検 園内清掃 身体計測(以)
2	水	身体計測(未)
3	木	ひな祭り誕生会
4	金	体操教室(4,5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	卒園式予行練習
9	水	英語教室 防犯訓練(10:00~)
10	木	卒園式予行練習
11	金	
12	土	卒園式
13	日	
14	月	
15	火	避難訓練(地震)
16	水	
17	木	お別れ遠足 交通指導
18	金	体操教室(3,5歳児)
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	音楽教室
26	土	職員研修
27	日	
28	月	新年度保護者説明会
29	火	新年度保護者説明会
30	水	
31	木	修了式



おたんじょうび おめでとう

こばた こうしさん(2) おがさ あやなさん(3)
くろぎ こうへいさん(3) とくながゆうらさん(4)
おおやま がくさん(4) ひらしま ふうりさん(4)
やまさき まいさん(4) いず あやめさん(5)
すずき こうすけさん(6) ふくだ はるとさん(6)

＜おしらせとおねがい＞

☆ 12日は卒園式です。

31名の子供たちが卒園します。

☆ 26日は職員研修になっております。

ご協力よろしくお願いいたします。

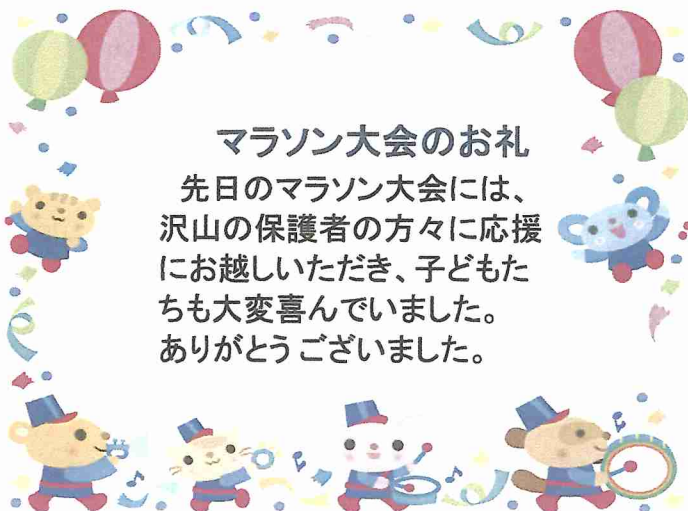
☆ 28、29日は新年度保護者説明会となっております。

時間は17:30~19:00です。

どちらかご都合のつく日に必ず参加してください。

☆ 来年度米飯給食の申し込みを行います。

※ 詳細につきましては、別紙にてお知らせ致します。



マラソン大会のお礼

先日のマラソン大会には、
沢山の保護者の方々に応援
にお越しいただき、子ども
たちも大変喜んでいました。
ありがとうございました。

食育だより

南 加 納 保 育 園
平成 28 年 3 月



木々が芽吹き始め、春が近づいてきました。早いもので本年度も まとめの月となり、もうすぐ進級、卒園の時期をむかえます。

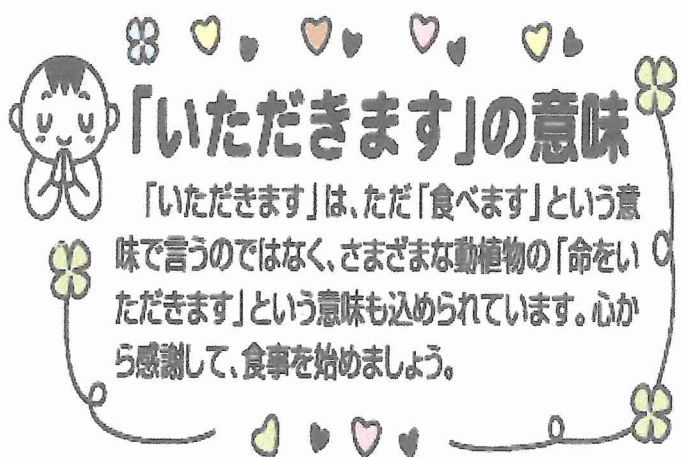
季節の一回りと共に、子ども達の心もからだも大きく成長しました。

今年度最後の3月、一年間一緒に過ごしたお友達と、みんなで楽しく食べる時間を大切に、次年度への力となるようにしたいと思っています。



“ひなあられ” の歴史

野外で神様を祭るとき、保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白の4色」が元々の色だったようです。



「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

「ごはんをこぼさないで食べる」「食事のときの礼儀作法」だけがマナーではありません。食材をつかって届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことが、マナーの基本になります。その真心から、食べ物大切に食べる気持ちが育ちます。

～この一年の食生活をふりかえってみましょう～

- ☆ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができますか？
- ☆ はしは正しくもてますか？
- ☆ 姿勢よく食べられますか？
- ☆ 嫌いな食べ物が一つでも多く食べられるようになりましたか？
- ☆ 食事前の手洗いは石鹸で丁寧にできていますか？

(おてがみ)



*** 調理室より ***

そうくみさんから数枚お手紙がとどきました。

「まいにちおいしい給食を ありがとう。」

と、とても上手に書いてありました。

また、こどもたちは、私たちの顔をみると

「おいしかったよ!」と言ってくれます。

調理室3名とても嬉しく感謝しています。

今年度も無事に一年間を終えることが出来そうです。

園の給食はどうだったでしょうか？

ご家庭での話題の一つになっていたら嬉しいです。

来年度もおいしく、みんなが 笑顔になれる給食をめざして作っていきたいと思っています。



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

① 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



花粉症チェック！



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

感染症情報

3月～4月にかけてもインフルエンザの流行が心配されています。県内でも、インフルエンザの流行が始まり、感染者数が増えてきています。体調が悪いと感じたら早めに栄養と休息をとり無理をしないようにしたいですね。また、手洗い・うがい・マスク着用をして感染症を予防しましょう。



3月



保育目標

- 一人ひとりが自信と自覚を持ち、就学・進級への期待を膨らませて過ごせるようにする。
- 友だちや周りの人と関わりを楽しむ中で、感謝の気持ちを表現する。



月日が経つのは早いもので、今年度最後の月となりました。思い返すと、4月はまだ幼かった子ども達でした。1年経ち、大きく成長したと感じています。

年長児は、1年生になることに不安もあるでしょうが、期待感も大きいようです。就学に向けて、生活習慣を再確認しながら過ごしていこうと思います。御家庭でも、早寝早起き、朝御飯をしっかり食べるなど、身につけていきましょう。

年中児は、「今度は年長だ!」とはりきっています。今まで、年長児と共に過ごしてきたこともあり、生活の流れもしっかり分かっていて頼もしい限りです。これからも少しずつ出来ることを増やしていけるようにしたいと思います。

担当させて頂いたこの1年間は本当に子どもたちに助けられ、励まされた年でした。保護者の皆様方のご協力もあり、無事に1年を終えようとしています。ありがとうございました。

ありがとう
ございました



3日(木) ひな祭り誕生会・・・バイキングを楽しむ予定です!

12日(土) 卒園式・・・年中児も参加します。

17日(木) お別れ遠足・・・お弁当、水筒等の準備をお願いします

☆4月2日(土) 宮崎市加納地区交流センター落成式
年中児が参加します。

現在、太鼓の練習も始め、喜んで太鼓をたたいています。
詳細は、後日お知らせいたします。



- ★持ち物には、しっかり名前を書いてください。再確認をお願いします。
- ・園児服にも記名してありますか?おさがりのままや無記名が多く、子どもたちが困っています。

★感染症予防に努めましょう。体調の変化など必ずお伝えください。

・休日に悪かったり、御家族の方の体調不良もお知らせいただくと助かります。

らいおんぐみだより

早いもので、今年度最後のらいおん組だよりになりました。

この一年間で子ども達は心も体も随分大きくなったな、と感じます。様々な行事を通してたくさんの思い出を作ることが出来ました。保護者の皆様には1年間ご協力を頂き、ありがとうございました。

今月の目標

- ・色々な活動に積極的に参加し、進級する事への期待を持つ。
- ・一人ひとりが生活に必要な習慣、態度を身につけて、見通しを持って生活出来るようにする。



子ども達の姿

・1日の流れをよく理解出来ていて、朝の荷物の始末や片付け等進んで行う姿が見られます。自分のことだけではなく、年下のお友だちを気にかけて何をするのか知らせたり、手伝いをさりげなくしてくれるお友だちもいます。遊びの中では仲のいいお友だちと一緒に簡単なルールのある遊びを楽しんでいます。遊びのなかで意見の食い違い等もありますが自分の意見を言葉で伝えたり、お友だちの意見を聞いてあげられるようになりました。遊びの中からも色々なことを学んで、子ども達の心を成長させているんだなと感じています。残りわずかですが、お友だちとたくさん関わって遊び楽しい思い出を作れるようにしたいと思います。



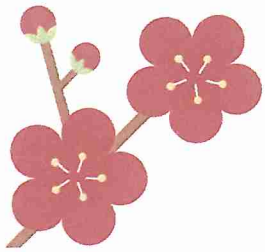
おしらせとおねがい



★衣服の調節が出来るように、お着替えは厚手のもの、薄手のものの両方用意していただくと助かります。

★作品等を入れる紙袋の準備をお願いします 30センチ幅くらいの大きさのものだと助かります。3月11日までに持って来て下さい。

★保育園ではお箸を遣って食事をしていますが、正しい持ち方が難しい子もいます。ご家庭でも箸の使い方、食事のマナー等を一緒に食事をする中で知らせていただけると良いかと思います。



くまぐみだより

3月号



早いもので、今年度最後のくまぐみだよりになりました。
くまぐみの子ども達は、とっても元気がよく私たちも楽しく過ごすことができました。

最初の頃に比べ、身のまわりのことを自分でできるようになったり、友だちとの関わり方も変わってきました。

色々な行事や体験を通してまた1つ大きく成長したように感じます。
保護者の皆様にはいろいろな場面でご協力を頂き、ありがとうございました。

今月の目標

☆1年間の成長を喜び、進級への期待を持って生活する。

☆簡単な約束を守って友だちと仲良く遊ぶ。



子ども達の姿

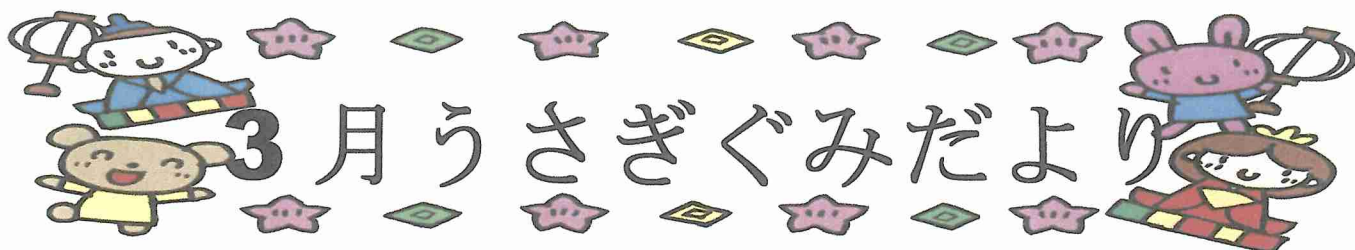
- ・衣服や防寒着の着脱や畳んでなおすことも保育士と一緒に頑張って練習しています。子ども達も自分でできることが増えてきたのを実感し喜んでいきます。
- ・箸の練習も数名ですが上手に持って食べれるようになってきました。引きつづき園でも練習していきますのでお家でも頑張ってみてください。
- ・ひな人形の製作をしました。それぞれ可愛いひな人形ができあがり、外遊びから帰ってくると「ただいま」と声をかけていました。



お願い☆お知らせ

○作品等を入れる紙袋の準備をお願いします。3月18日までに持って来て下さい。

○田村小百合保育士が3月から産休に入りご迷惑をおかけします。今までお世話になりありがとうございました。3月からは、濱砂保育士が担当になりますのでよろしくお願いします。



保育目標

- ※春の訪れを感じながら、戸外遊びや、散歩を楽しむ。
- ※身の回りのことを意欲的にしようとし、できた喜びを味わう。

『外に行きますよ〜』に大喜びする子ども達。トイレの後の着衣も大慌て。帽子配布の際も、自分の名前が呼ばれるのをまだか、まだかと待っています。自分でしっかりと靴も履けるようになり、お約束の話を聞いたらいっせいに走り出します。寒いことも忘れそれぞれに好きな遊びを見つけています。まだまだ沢山身体を動かし、病気にも負けない強い身体づくりをしたいと思います。



おねがい

- ☆たくさん戸外あそびを取り入れたいと思っています。
- 季節の変わり目・・・衣服の調節に悩むと思いますが、薄手のものと、厚手のもの両方ご準備していただくと良いと思います。



1年を振り返って・・・

体力がぐん！とついてきた子ども達。この1年を振り返ってみると、歩くことや走ることを覚え、バランスをとることを覚え、両足同時にジャンプすることもできるようになりました。また、戸外あそびでは、すべり台の階段も手を使わず登れるようになり、バケツに砂を出し入れする動きの遊びから、会話をしながらの内容のある「ままごと」に発展しました。

言葉も増え、今では上手に会話を楽しんでいます。少し前までは、うまく言葉で相手に伝える事ができず、噛みつき・引っかき等のトラブルも多く大変ご心配をお掛けしました。ひとり遊びの時期も過ぎ、人との関わりが上手になってきている今は、友だちとの関わりが楽しい様子のうさぎぐみさん。食事・排泄への意欲も出てきて、自信がついてきています。

うさぎぐみでの生活も残すところ1ヶ月となりました。

進級の準備をしながら楽しく過ごしたいと思います。

この一年間で沢山の成長を見ることができ、嬉しく思っています。保護者の皆様、たくさんのご協力とご理解本当にありがとうございました。



保育目標

- 戸外での探索活動や散歩を楽しみながら、春の自然にもふれていく。
- 友だちと一緒に遊ぶことを喜び、友だちの関心を深めていく。

子どもの姿

寒さも少しずつ和らぎポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました。
 天気がいい日は園庭へ。自分で靴をはいて、「先生できたよ〜！」と教えたりする姿やお兄さん、お姉さんと手をつないで園庭のまわりを散歩したり、一緒にすべり台や砂場で遊んだりしながら楽しく過ごしています。

今、朝の会や帰りの会では「こんこんくしゃん」や「おはなしゆびさん」の歌を歌っています。「これはぞうさん！」「これはママ、パパ！」と少しずつ動物や人の名前に興味を持てるようになってきました。ご家庭でもぜひ歌ってみてください♪♪



1年間を振り返って



「ママがいい〜！」「パパいく〜！」と後追いで泣いていた4月。いまでは、バイバイと笑顔で見送る子どもたちに成長を感じています。

はいはいやずりばいをしていた子もしっかりとした足取りで保育士や友だち同士で遊びを楽しむことができました。遊びの中では、ブロックを長くつなげたり、ままごと遊びでは食べる真似をしたり色んなことに興味がもてるようになりました。また、言葉もふえ、保育士や友だちと楽しく会話することができるようになりました。苦手な食べ物も自ら食べ、少しずつ克服したりスプーンを使って食べることもずいぶん上手になってきました。

いろいろご迷惑をおかけしましたが、保護者のみなさま方の御協力もあり、子どもたちの成長を共に見守らせていただくことができました。毎日がとても楽しく、成長の早さに驚きと感動を感じながら私たちも過ごすことができました。暖かく見守っていただきありがとうございました。これからの成長を楽しみしています。



1年間ありがとうございました！
 かわいいひよこ組の子どもたちです！