



6月給食だより



平成27年 6月1日

北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 胡瓜の酢の物 青菜の味噌汁(果物)りんご	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき 胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢 / 油・砂糖・醤油・みりん 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干し / りんご	ごはん	牛乳 みたらしだんご (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん)
火	2 16 30	牛乳 バナナ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干し・みりん	ごはん	飲むヨーグルト マドレーヌ
水	3 17	ヨーグルト	シーフードカレー ツナサラダ 果物(オレンジ)	むきえび・ベビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・インゲン・油・カレールウ ツナ缶・胡瓜・人参・スパサラ・マヨネーズ・レタス / ニンニク・リンゴ・牛乳 オレンジ	ごはん	牛乳 ジャムサンド (3日クッキング) ぞう組
木	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の照り煮 ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒・レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 メロン
金	5 19	ウエハース	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウインナー	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ / 塩P ウインナー	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	6 20	牛乳 クッキー	大和煮 もやしのみそ汁 バナナ	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱 / 砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌 / バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	8 22	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁・果物	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・油・砂糖・醤油・塩P レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳 とうもろこし
火	9 23	ヨーグルト	すり身団子のケチャップ煮 おくらのおかか和え・レタス じゃが芋の味噌汁・トマト	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油 おくら・ひきわり納豆・かつお節・しょう油 / ケチャップ・砂糖・酒 じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干し / レタス・トマト	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	10 24	牛乳 クッキー	豆腐ハンバーグ 添え野菜 かきたま汁	豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油 レタス・胡瓜・トマト / ケチャップ・酒 ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー
木	11 25	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・三色野菜 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 / カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 果物(オレンジ) せんべい
金	26	牛乳 桃缶	魚の西京焼き・トマト ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・油 / トマト ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・しょう油 えのき茸・生椎茸・人参・三つ葉・しょう油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・たこ焼き風 (たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・青のり・鰹節・ソース)
土	13 27	牛乳 ビスコ	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト / 醤油		牛乳 スティックパン
誕生会	12	牛乳 クッキー	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 / かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら / メロン	ごはん	牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。

