

# 10月



# くろさかっこ



平成 30 年 10 月  
黒坂保育園

朝夕肌寒くなり、秋の気配を感じるようになりました。一年で一番過ごしやすい季節ということで、戸外あそびがさかんになってきたためでしょうか、子どもたちの食欲も旺盛になってきました。思う存分のびやかに遊んでほしいと思います。体調を整えるためにも「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」を実践していきましょう。

## 10月の予定

1	月	安全点検・清掃の日
2	火	運動会予行練習(9時30~)
3	水	
4	木	運動会予行練習(9時30~)
5	金	
6	土	★運動会★
7	日	
8	月	体育の日
9	火	身体計測
10	水	英語あそび
11	木	スポーツ教室(年中、年長)
12	金	歯科検診(12時~)
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	おでかけ保育:年長・交通指導 (フェニックス自然動物園)
17	水	誕生会・療育センター交流
18	木	たいこ教室
19	金	清武小就学児健診
20	土	
21	日	
22	月	エコ保育
23	火	
24	水	音楽あそび
25	木	スポーツ教室(年長・年少)
26	金	大久保小就学児健診
27	土	
28	日	
29	月	避難訓練(火災)
30	火	
31	水	



### おしらせ☆おねがい



12日(金) 歯科検診があります。  
ご家庭でも歯磨きをお願いします。



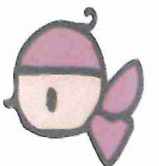
朝夕の温度差が変わりやすくなってきました。調節のしやすい衣服の準備や子供たちの体調の変化に気を付けていきましょう。



10月6日(土)は運動会です。  
子どもたちも楽しみに頑張ってきました。成長ぶりや輝く笑顔をご覧になり、応援や励ましの言葉をお願いします!!  
たくさんのご参加、お待ちしております。



### あたらしい先生の紹介



細川 知美 保育士

(ほそかわ ともみ)



よろしくおねがいします♪



# ぞうぐみだより

## 保育目標

○ 友達と共通の目的に向かって努力したり、協力したりし、仲間意識を高める。

○ 戸外遊びや散歩を楽しみながら、秋の自然への興味・関心を高める。



寿幸園の運動会に参加しました。おじいちゃん、おばあちゃん達も元気いっぱいでした！



科学技術館に行きました。プラネタリウムや色々な体験ができて楽しかったです。



お月見だんごづくり。みんなでおねて、丸めておいしいおだんごができました。



## 10月

(年長児) 9時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 10日(水)
- ★ スポーツ教室 11日(木) 25日(木)
- ★ 太鼓教室 18日(木)
- ★ 音楽教室 24日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 10日(水)
- ★ スポーツ教室 11日(木)



★ 6日は運動会です。

朝食をしっかりとって元気に参加しましょう。

★ 12日は歯科検診があります。

欠席のないようにお願いします。

★ 10月からお昼寝時は敷布団とバスタオル2枚でお願いします。

(年長児)

★ 16日(火)動物園にお出掛けです。



\*お弁当をお願いします。

詳細は後日お知らせします。



おたんじょうびおめでとう



21日 のざき はるとさん(6歳)

21日 おちあいくみさん(6歳)

22日 はらかわそうたさん(6歳)

26日 かぐち ここなさん(6歳)



10月

きりんぐみだより

(October KIRINGUMI letter)

○保育目標○

- 秋の自然に触れて遊ぶ。(We touch and play naturally.)
- 自信を持って自分の表現ができる。(It's expressed with a confidence.)

子どもの姿



エコ工作教室でプルタブを使いへビを作りました。  
(A snake was made with an ecology class using a pull tab.)



くっつけて遊ぶ玩具で楽しんで遊んでいます♪  
(The toy which attaches and plays.)

落ち葉集めをみんなで頑張りました♪  
(Fallen leaf gathering was done.)



おつきみ団子を作りました♪  
(Dumpling making was done.)



おい ゆうとさん(5歳)

おくの そうたさん(5歳)

おめでとうございます!!



○10月6日は運動会です。足に合った靴で登園をお願いします。(October 4 is an athletic meet.)

○欠席をする際には給食の関係もありますのでご連絡をお願いします。(When resting, please contact me.)



月

# くまぐみだより

## 保育目標

平成 30 年度 黒坂保育園

- ・自分の思いや考えを様々な方法で表現し、伝え合う喜びを感じる。
- ・友達と共通の目標に向かって取り組み達成感を共有する。



### もうすぐ運動会

6日にせまった運動会に向けてお遊戯にかけっこ、リレーなど暑い中一生懸命練習しています。練習の成果が発揮できるように、子供たち一人ひとりが輝いた素晴らしい運動会になるよう頑張っています。当日は是非たくさんの応援を宜しくお願いします。



### ☆クラスの様子☆

食事後や戸外遊び後のちょっとした合間に友達同士で絵本の読み聞かせをしてみたり、色々なものをつかってままごと遊びを楽しんでいます♪  
最近では椅子をバスに見立てバスごっこが始まっています☆☆



### お知らせ・お願い



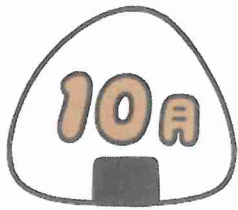
- ☆ フェイスタオルは今月より使用しません。毎日の準備、有難うございました。
- ☆ 寝具は寝ゴザから通常の敷布団への交換を宜しくお願いします。
- ☆ 朝晩、冷え込むことも多くなり、上着を着ることも多くなります。今一度、持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。(靴下にも記名をお願いします。)



### ★誕生日おめでとう★ 四歳になりました。

20日 たまえ かのんさん 20日 おにつか かなんさん 22日 どうきゅう れんさん



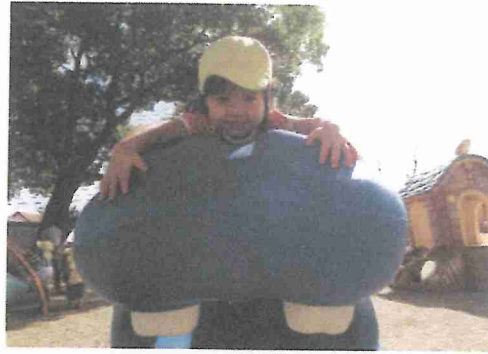


うさぎぐみだより

おだやかな風が吹き過ごしやすい季節になってきましたが朝晩は冷え込み肌寒さを感じる日もあります。お天気の日には外遊びをしたり、運動会に向けてかけっこの練習をしたりしています。名前を呼ばれると「はい！」と返事をし、ゴールまで一直線に走る子ども達です♪



- ・秋の自然に触れ、戸外でのびのびと体を動かして元気に遊ぶ。
- ・遊びを共有し、友達との関わりを広げる。
- ・一人一人の健康状態を把握し安全な環境の中で、快適に過ごせるようにする。



ダンゴ虫だ！！



～お着替え中～  
一人出来るよ♪



たくさん遊んで  
たくさん食べて  
たくさん寝て  
大きくなってね☆



10月生まれのお友だち

- さかもと あやとさん 3歳
- あんどう みつきさん 2歳
- たまえ はるうみさん 2歳



・ゴザから布団に替えていきたいと思います。準備が出来次第、持ってきてください。  
タオルケット2枚は引き続き持ってきて下さい。  
・これから寒くなってきますが日中は暑い日が続いています。健康に過ごせるためにも調節のしやすい服装をお願いします。



# 10月 ひよこぐみだより



## ♡ 保育目標 ♡

- ☆ 活動しやすい環境を整え、這う・歩く・よじ登る・くぐるなどの全身を使った遊びを十分に楽しむ。
- ☆ 気候や体調に留意して、薄着を心掛けながら丈夫な体を作る。



## ☆子どもたちの様子☆

10月は気温の差の激しい季節です。体調をくずさないよう、体調管理をしていきましょう。元気に登園してくる子供たちは、手作りおもちゃや園庭の遊具で遊んだり、体をたくさん動かしています。月齢の小さい子もハイハイやつかまり立ちをして探索活動を楽しんでいます。これから天気の良い日は散歩車に乗ったりヨチヨチと歩き散歩に出かけ、秋の自然に触れて遊びたいと思います。



## ・・・おねがい・・・

- ♡ 今月より寝ござから敷き布団・タオルケット二枚を準備して下さい。
- ♡ 薄着を心掛けましょう。厚着しすぎると子ども達の運動の妨げになったり、風邪をひきやすくなります。

♡ 6日(土)は運動会です。お遊戯「ひよこ音頭」の曲を流すと保育者と一緒に喜んで体を動かし飛び跳ねています。可愛い子ども達の姿をご覧ください。



※ 朝夕の冷えが増し、風邪の症状の子どもさんが多く見受けられます。これから感染症も増え始めますので体調管理をしっかり行い予防に努めましょう。





# げんきだより



平成30年  
10月

## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与え、可能性がります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



### 〈予防接種を受けましょう〉

1歳の誕生日を迎えたお子さん、来年1年生になるお子さんは、MR（麻疹・風疹）ワクチンの接種時期となっています。**麻疹は感染力がとても強く、合併症などのリスクもある疾患で、風疹は妊婦の方が罹ると、おなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れがあります。**これらの病気はワクチンで予防が可能といわれています。（妊婦の方はMRワクチンは接種できません）



### 秋風邪に注意

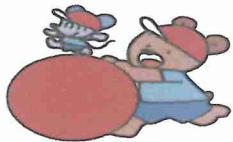


秋は気温差が激しいため、風邪をひきやすくなります。**手洗いうがいをこまめに行う**習慣を付け、規則正しい生活をしましょう。

### 感染症情報

清武町内では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告が目立ちます。RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスは小さなお子さんがかかると重症化し、入院となることもあります。大人の方や大きなお子さんは症状が軽く済む場合がありますが、感染予防の為に、風邪症状がある場合はマスクを着用するようにしましょう。また、正しいやり方でしっかりと手洗いをを行うようにしましょう。



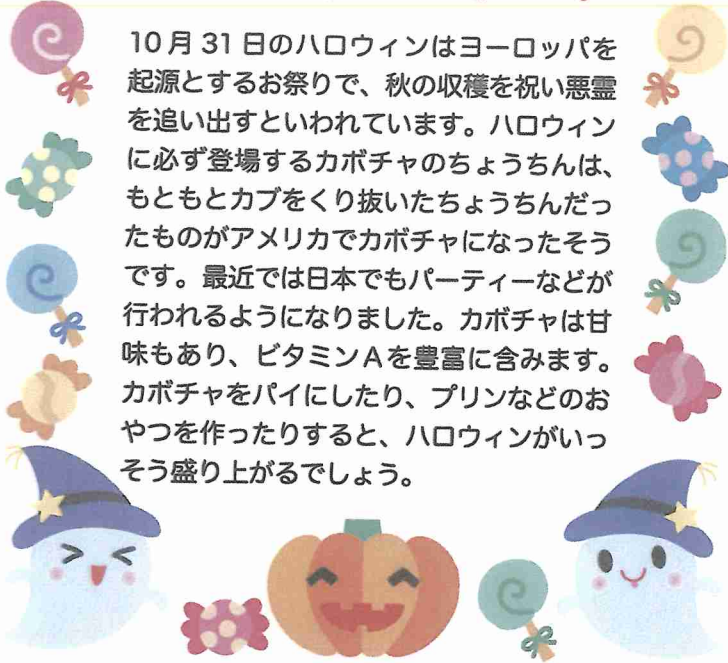


# 10月 食育だより



## ハロウィンって何？

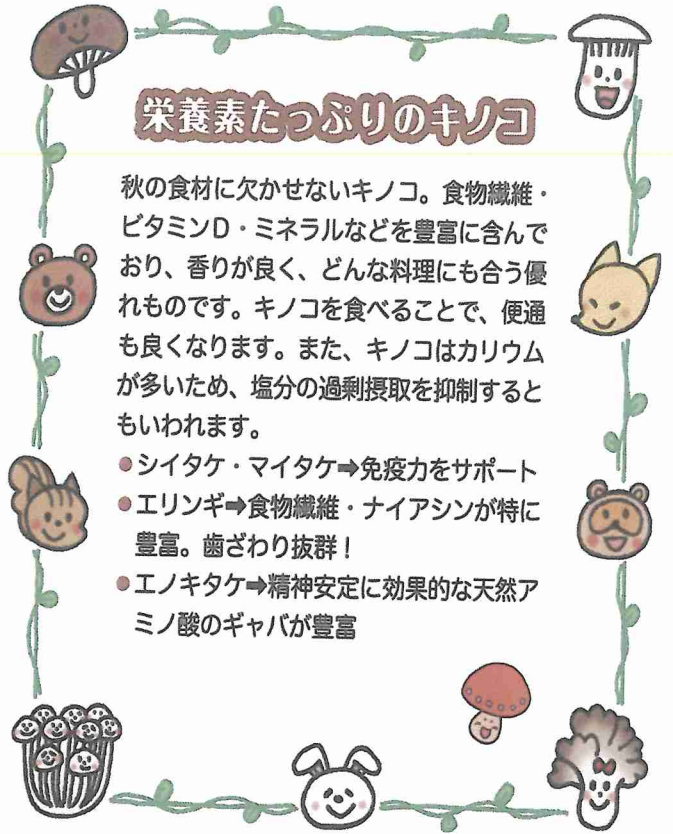
10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがもっと盛り上がるでしょう。



## 栄養素たっぷりのキノコ

秋の食材に欠かせないキノコ。食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う優れたものです。キノコを食べることで、便通も良くなります。また、キノコはカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するともいわれます。

- シイタケ・マイタケ⇒免疫力をサポート
- エリンギ⇒食物繊維・ナイアシンが特に豊富。歯ざわり抜群！
- エノキタケ⇒精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富



9月のメニューです。チキン南蛮・三色揚げなど揚げ物が大好きで、よく食べました。おやつのおはぎやミルクっこもよく食べていました。

誕生会メニューです。お寿司・スパゲティ・サラダ、魚の磯部焼き・お麩のすまし汁、ブドウ・プリンを食べました。

