



こんだて表



平成26年3月船引保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10 24	牛乳 チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 青菜の味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油 ふだん草・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ご飯	食べるヨーグルト バナナ
火	11 25	牛乳 卵ボーロ	南瓜のシチュー お花畑サラダ 添)果物	ベーコン・カリフラワー・玉葱・人参・南瓜・油・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ パイナップル缶	パン	牛乳 りんご 菓子 お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖・塩)
金	12 26	牛乳 果物	鶏肉のきじ焼き 白和え 添)レタス	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油・レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん	ご飯	
木	13 27	牛乳 せんべい	魚の塩焼き ブロッコリーごまマヨネーズ 中華スープ	甘塩鮭・油 ブロッコリー・人参・ベーコン・ごま・マヨネーズ・醤油 豆腐・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨・醤油・鶏がら・ごま油	ご飯	牛乳 ミルクトースト 食パン・バター・スキムミルク・黄な粉
金	14 28	飲むヨーグルト	チキン南蛮 三色野菜 若布とえのきのスープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 キャベツ・胡瓜・カラーピーマン 若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	牛乳 カステラ
土	15 弁当の日	牛乳 せんべい	大和煮 豆腐の味噌汁 果物	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油 豆腐・もやし・葱・若布・味噌・煮干し みりん・酒・だし汁 ネーブル		牛乳 ミニパン
月	3 17 31	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ 菜の花風和え物 若布の味噌汁	魚・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・にら・醤油・みりん ほうれん草・卵・油・砂糖・醤油 片栗粉・だし汁 (乾)若布・油揚げ・大根・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツゼリー (ゼリーの素・もも缶・みかん缶)
火	4 18	飲むヨーグルト	ハンバーグ 三色野菜 豆腐スープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ・ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜・トマト 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 せんべい
水	5 19	牛乳 塩せんべい	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え じゃが芋の味噌汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・かつお節・醤油 じゃが芋・玉葱・えのき茸・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ピーチケーキ 小麦粉・スキムミルク・バター・もも缶
木	6 20	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ 菜の花のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ(マヨネーズ) / 人参・砂糖・醤油 ソーメン・菜の花(ほうれん草)・卵・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 りんご クラッカー
金	21 (春分の日)	牛乳 果物	魚の味噌煮 添え)トマト 南瓜の甘煮・果物 呉汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 / トマト 南瓜・砂糖・醤油 呉汁の素・豆腐・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌	ご飯	お茶 焼きそば 中華めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・竹輪
土	8 22	牛乳 卵ボーロ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ	スパゲティツナ缶・キャベツ・玉葱・人参・油・にんにく・醤油・みりん 塩コショウ・もみ海苔 ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩コショウ・鶏ガラ		牛乳 スティックパン
誕生会 (金)	7	牛乳	炊き込みご飯・唐揚げ マカロニサラダ・果物 すまし汁	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・絹さや・砂糖・醤油 / 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ / レタス / 苳 えのき茸・豆腐・若布・葱・醤油・煮干し		牛乳 ひなあられ



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。