



こんだてひょう



平成31年3月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・冷いんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・ケチャップ 青菜・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・ ジュース・みかん缶)
火	12 26	飲むヨーグルト	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩こしょう ぶなしめじ・えのき茸・葱・かまぼこ・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ご飯	牛乳 ロールカステラ
水	13 27	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カラーピーマン /マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト バナナ
木	14 28	牛乳 チーズ	ハヤシライス 果物 マカロニサラダ	牛薄切・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・ホールトマト・ケチャップ・ウスターソース パイン缶 /ハヤシライスの素・油 マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう	ご飯	牛乳 ふかし芋
金	29	牛乳 いちご	鶏肉のきじ焼き 添)ブロッコリー かぼちゃの甘煮 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 /ブロッコリー 南瓜・砂糖・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ご飯	お茶・ぼたもち (もち米・米・ きな粉・砂糖・塩)
土	2 16 30	牛乳 クッキー	ポパイスパゲティ コーンスープ	スパゲティ・ベーコン・ほうれん草・玉葱・油・醤油 塩こしょう・にんにく ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ご飯	牛乳 ミニクリームパン
月	4 18	牛乳 もも缶	魚の塩焼き 添)レタス 白和え 大根の味噌汁	甘塩鮭・油 /レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 大根・(乾)若布・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱・キャベツ 人参・油・ソース・鰹節・青のり)
火	5	プレーン ヨーグルト	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え 玉葱の味噌汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・冷いんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 胡瓜・かつお節・醤油 人参・玉葱・(乾)若布・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 せんべい
水	6 20	牛乳 ウエハース	魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 豆腐スープ	魚・塩こしょう・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・醤油・みりん ほうれん草・ホールコーン・人参・砂糖・醤油 /ごま油・片栗粉・だし汁 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩・鶏がら	ご飯	牛乳・ミルクトースト (食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉)
木	7	牛乳 あられ	ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩こしょう・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト・マヨネーズ /ソース・砂糖 玉葱・人参・ベーコン・貝割菜・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 りんご クラッカー
金	8 22	牛乳 ビスコ	ポークジンジャー 添))温野菜 そうめんのすまし汁・果物	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参 ほうれん草・そうめん・生椎茸・醤油・塩・鰹節・だし昆布 /苳	ご飯	牛乳・ピーチケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 砂糖・スキムミルク・バター・黄桃缶
土	9 23	牛乳 えびせん	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・茹で筍・葱・砂糖 醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)若布・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ご飯	牛乳 リングドーナッツ
誕生会 (金)	1 金	牛乳 パイン缶	炊き込みご飯・から揚げ マカロニサラダ・添え野菜 すまし汁・果物	ちりめん・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・冷いんげん・砂糖・醤油 /鶏肉・片栗粉 マカロニ・胡瓜・ツナ缶・卵・人参・マヨネーズ /レタス /唐揚げ粉・油 えのき茸・花魁・ほうれん草・醤油・煮干し /苳 /飾りかまぼこ	ご飯	カルピス ひなあられ



お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。