



# きしゃぽっぽうしん

平成30年8月 清武中央子ども園

毎日暑い日が続いています。園庭では、水遊びを満喫している子ども達の楽しい声が聞こえてきます。暑さに負けないくらい元気な子ども達ですが、今後もしっかりと水分補給を行い規則正しい生活のリズムを心掛けていきたいと思ひます。

## 行事予定

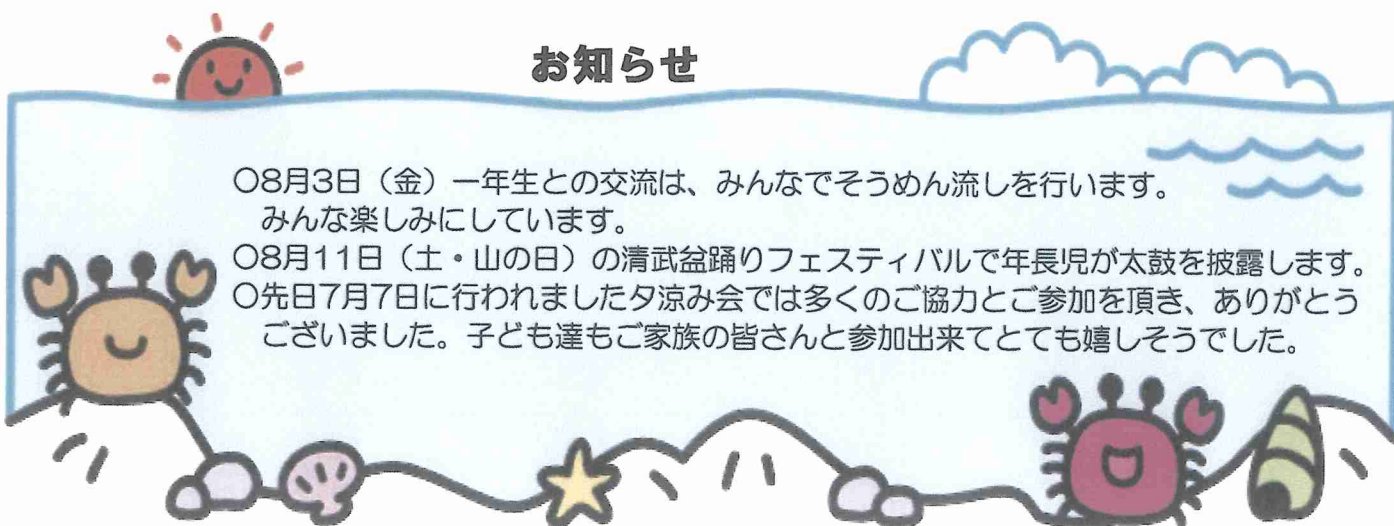
| 日  | 月                     | 火                                | 水                             | 木                  | 金                       | 土                      |
|----|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------|
|    |                       |                                  | 1<br>新プール開き<br>安全点検<br>エコ活動の日 | 2<br>アート教室<br>(年中) | 3<br>誕生会<br>1年生との交流     | 4                      |
| 5  | 6<br>身体計測<br>(以上児)    | 7<br>身体計測<br>(未満児)               | 8                             | 9                  | 10<br>スポーツ教室<br>(年長・年中) | 11<br>山の日              |
| 12 | 13                    | 14                               | 15                            | 16                 | 17<br>ダンス教室             | 18                     |
| 19 | 20<br>音楽教室            | 21<br>交通指導                       | 22                            | 23<br>英会話教室        | 24                      | 25<br>キャンプごっこ<br>(年長児) |
| 26 | 27<br>避難訓練<br>(地震・津波) | 28<br>スポーツ教室<br>(年長・年少)<br>プール納会 | 29                            | 30                 | 31                      |                        |

## お知らせ

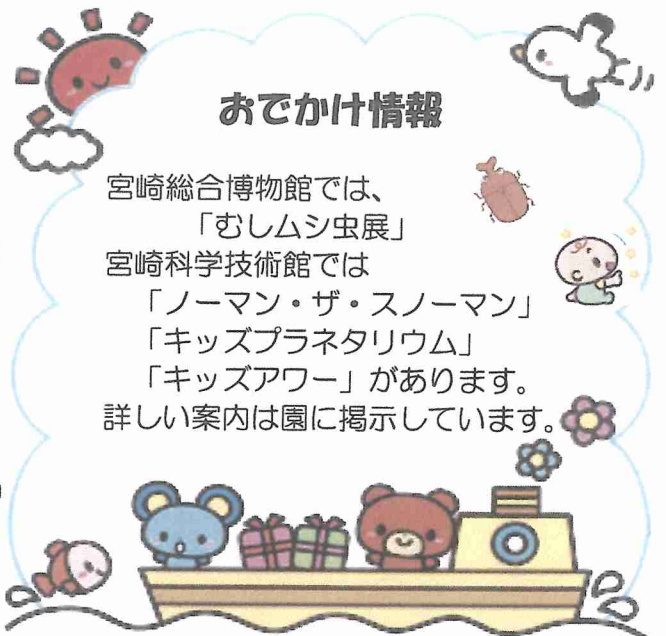
〇8月3日(金)一年生との交流は、みんなでそうめん流しを行います。  
みんな楽しみにしています。

〇8月11日(土・山の日)の清武盆踊りフェスティバルで年長児が太鼓を披露します。

〇先日7月7日に行われました夕涼み会では多くのご協力とご参加を頂き、ありがとうございました。子ども達もご家族の皆さんと参加出来てとても嬉しそうでした。







## おでかけ情報

宮崎総合博物館では、  
「むしムシ虫展」  
宮崎科学技術館では  
「ノーマン・ザ・スノーマン」  
「キッズプラネタリウム」  
「キッズアワー」があります。  
詳しい案内は園に掲示しています。

新しい本がたくさんふえました。子ども達も楽しんでいきます。



## 熱中症に気をつけましょう！！

### ○子どもの熱中症予防のポイント

- ・子どもの異変に敏感になる  
(顔が赤くひどく汗をかいている時は、涼しい場所で十分な休息を取りましょう)
- ・外出時は照り返しに注意  
(大人より身長が低い為、地面からの照り返しを強く受けます。大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さで35度ぐらいあります。)
- ・服装を選ぶ
- ・水をこまめに飲ませる
- ・十分な睡眠と食事を取る
- ・絶対に車内に子どもを置き去りにしない  
(季節に関わらずわずかな間であっても、寝ていても車内での留守番はやめましょう)



### ☞ JAFより

エンジンを切った後の車内温度変化に関する検査結果

\* 環境省のサイトでその日の熱中症の危険指数を調べることが出来ます。





# エコ・食育だより



平成30年8月  
清武中央こども園

朝から公園の木に留まっているセミたちは大合唱。その鳴き声に負けなくらい子どもたちも大はしゃぎでプール遊び水遊びを楽しんでいます。暑いなか、子どもたちが育てた野菜が大きな実を付けています。子どもたちが水をやり、太陽の光をたくさん浴びた野菜は、みずみずしくてつやもよく、とてもおいしそうです。こども園でも給食でおいしくいただいています。旬の野菜をしっかりと食べて、夏の暑さを吹き飛ばしていきたいと思います。



## エコ活動の取り組みでプールの水を花にかけています



水遊び、プールで使った水を、花にかけています。水も大切な資源であることを、遊びやお手伝いのなかから、自然に身につけている子どもたち。大きくなっても忘れないことでしょう。

## きゅうり、ピーマンを収穫しました

きゅうりが大きくなり、3回程、収穫しました。マリネやズッキーニの炒め物の給食でおいしくいただきました。







清武社会福祉会  
8月号



夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。  
この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思えます。  
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作ってきてください。



## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

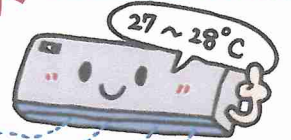


### 2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

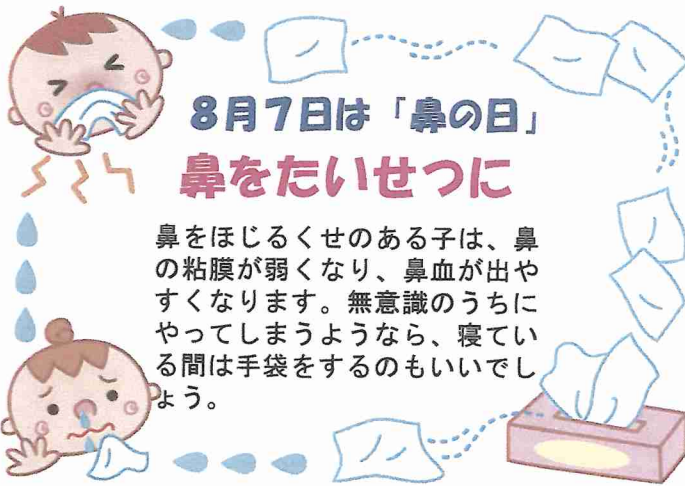
### 3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



### 4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。



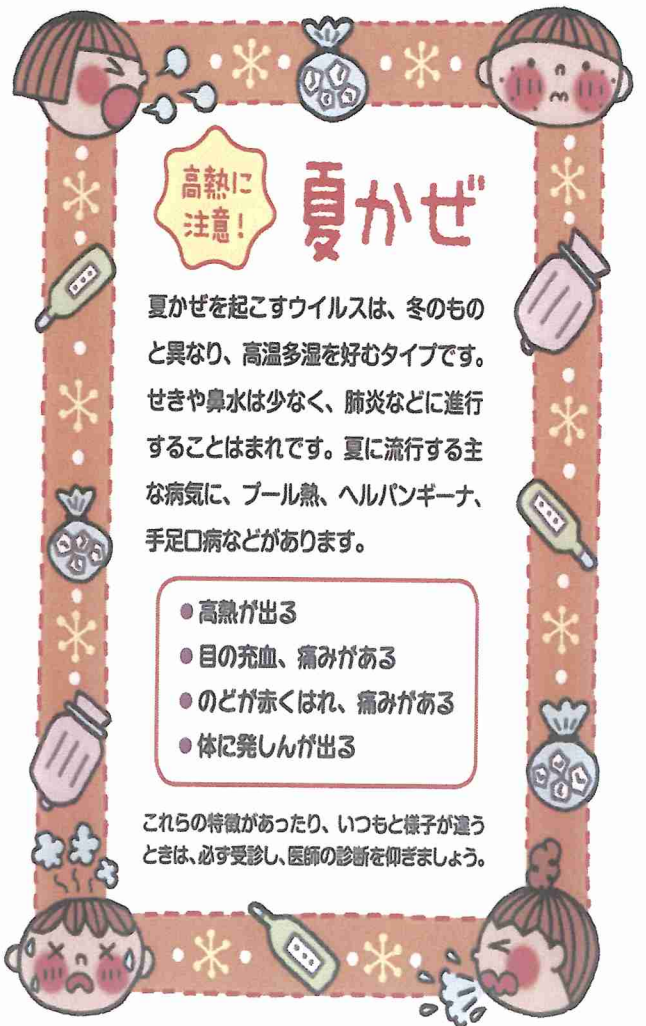
## 8月7日は「鼻の日」 鼻をたいせつに

鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

## 感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウイルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。



高熱に  
注意!

## 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。





# たんぽぽぐみだより

平成30年8月  
清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…ルールや約束を守り、友達との関わりを広げながら、夏の遊びを楽しむ。
- 4歳児…夏の生活の仕方や水遊びの準備や片付けに慣れ、自分から進んで行く。
- 5歳児…夏ならではの遊びを通して、友達と一緒に工夫したり、挑戦する楽しさを味わう。



## 子どもの様子



夏本番になり暑い日が続いていますが、登園してくると「今日プールする？」とプールや水遊びを楽しみにしている子ども達です。スポーツ教室では、大きなプールにたくさん水を溜めて、中川先生の指導の下、水に親しみながらプール遊びを楽しんでいます。顔付けやワニ歩きやフープくぐりを頑張っています。泥んこ遊びでは、土山に登って水を流したり、トンネルを作って「つながった！」と喜んでいます。今月も夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。



## 夕涼み会お疲れ様でした！

朝から雨が降っており、戸外での開催はあきらめていましたが、みんなの思いが届き、晴れ間が見えて、太鼓とおみこしを思いきり行うことができよかったです。盆踊りやひよっこ、スタンプラリーは室内でしたが、親子で触れ合いながら楽しんでいましたね♪子どもたちの成長や頑張る姿が見られて感動しました。

役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付けなどご協力ありがとうございました。

## おねがい

- ・すべての持ち物に**名前**の記入をお願いします。消えかかっているものや、おさがりで名前が違うものがありますので、もう一度ご確認をお願いします。
- ・プールや水あそびが楽しめるように、朝ご飯をしっかり食べてきてください。そして、体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。プールカードの記入と**印鑑**も、引き続きお願いします。
- ・午睡の時に頭に寝汗をかきますので、毎日フェイスタオルの交換をよろしくお願いします。
- ・夏の疲れが出やすいので、早寝・早起きをして生活リズムを整えていきましょう。







## 8月ちゅうりっぷぐみだより

### 教育・保育目標

5歳児：夏ならではの遊びを通して、友達と一緒に工夫したり、挑戦する楽しさを味わう。

4歳児：夏の生活の仕方や水遊びの準備や片付けの慣れ、自分から進んで行く。

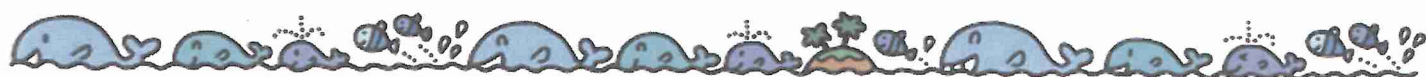
3歳児：ルールや約束を守り、友達との関りを広げながら、夏の遊びを楽しむ。



### ♡水遊び大好き♡

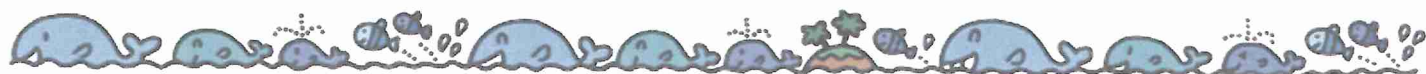


泥んこ遊びや色水遊び、シャボン玉など夏ならではの遊びを楽しんでいます。プールでは犬泳ぎやワニ泳ぎなど、いろいろな泳ぎをして楽しむ姿が見られ、顔付けにもチャレンジしています。水の苦手な子どももいますが、無理なく、楽しくできるようにしていきますね。

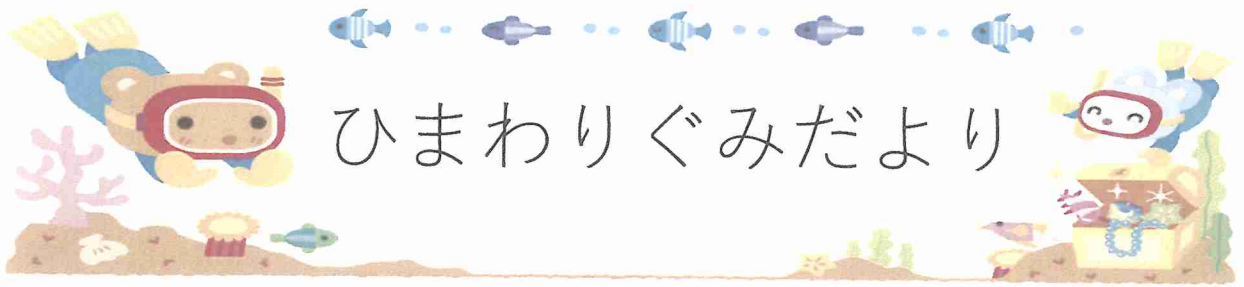


### お知らせ・お願い

- ★水遊びや、運動会の練習もありますので、十分な休息と朝ごはん、水分を十分にとって登園しましょう。
- ★水着や、タオルなど、持ち物すべてに名前の記入をお願いします。消えかかっているものもありますので確認をお願いします。
- ★引き続きプール(水遊び)チェックカードに毎日記入と印鑑をお願いします。
- ★午睡の時に頭に寝汗をかきますので、毎日フェイスタオルの交換をよろしくお願いします。







# ひまわりぐみだより

## 保育・教育目標

平成30年8月 清武中央こども園

- 3歳児…ルールや約束を守り、友達との関わりを広げながら、夏の遊びを楽しむ。
- 4歳児…夏の生活の仕方や水遊びの準備や片付けに慣れ、自分から進んで行く。
- 5歳児…夏ならではの遊びを通して、友達と一緒に工夫したり、挑戦する楽しさを味わう。

## みずあそび☆



スイカをつかって  
みんなでたべたよ♡♡



## お知らせ\*お願い

- ・引き続き、今月も健康チェックをお願いします。※印鑑も忘れずにお願いします。
- ・お昼寝用のフェスタオルのご協力ありがとうございます。引き続き準備をよろしくお願いします。
- ・朝ごはん・水分補給をしっかり摂って登園しましょう。
- ・水着・帽子・下着など、名前が書いてあるか、もう一度チェックをしてください。
- ・一週間に一度は爪を見て、伸びていれば切るようにお願いします。



# きいんぐみだより

平成30年8月清武中央こども園

## 保育・教育目標

- 夏の暑さに負けず、水分補給や衣服の調節をしながら元気に過ごす。
- 夏ならではの遊びを楽しむ。また、保育教諭の声かけによって、できることは自分でしようとする。

先月から水遊び、プール遊びが始まりました♪

水着に着替える時、中々上手く着替えられず時間がかかっていましたが、最近では、自分のビーチバックを持ってきて、一生懸命着替えようとする姿が見られるようになってきました。

プール遊びでは、友だちと一緒に水遊びをし、さまざまな玩具を使って遊びを楽しむ中で少しずつではありますが水に慣れ、楽しそうに過ごしています。

暑い日が続きますが、水分補給をこまめに行っていき体調を整えながら、子どもたち達と夏を楽しく過ごしていきたいと思います。

水遊び楽しいなあ♪



## おねがい

- ・今月も水遊び、プール遊びをしていきたいと思いますので引き続き、チェックカードに毎日記入をしていただき、印鑑も押して下さるようお願いいたします。
- ・水遊びや戸外遊びでの活動がふえているため、子どもたちにとっては疲れやすい時期でもあります。朝食を必ずとってから登園するようにして下さい。また、十分な睡眠を心がけ、体調管理に気をつけるようお願いいたします。
- ・運動会の練習も始めていきたいと思います。足に合った靴や動きやすい服装での登園をお願いいたします。





# うさぎぐみ だより

平成 30 年 8 月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 保健的で安全な環境の中で、快適に過ごすできるようにする。
- 保育教諭や友だちと一緒に水や砂などに触れ、夏ならではの遊びに興味を持ち十分に楽しむ。



## 【 水あそびたのしいな～ 】

天気の良い日は、テラスにビニールプールやタライを用意し水遊びをして楽しんでいます。顔や頭に水がかかるとを嫌がる子どももいましたが、今ではペットボトルやじょうろなどで水の出し入れをしたり、保育教諭と水をかけあいっこしながら笑顔で楽しんでいます。これからも安全面に気をつけながら楽しい水遊びができるようにしていきたいと思ひます。

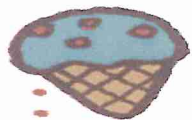
## 夕涼み会お疲れ様でした。

先月の夕涼み会では、ご家族で参加して頂きありがとうございました。残念ながら、途中で雨が降ってしまいましたが親子でおみこしを担いだりゲームなど子ども達の笑顔を沢山見ることができました。役員さんをはじめ保護者の方々には、準備や片付けなどのご協力をして頂きありがとうございました。



## 【 おしらせ・お願い 】

- 引き続き、健康チェックカードの記入をお願いします。(印鑑も忘れずに！)
- まだまだ暑い日が続きますので、体調面など気になることがありましたら登園時に保育教諭にお伝え下さい。
- こまめに着替えをしていきますので、お着替えを多めに準備してください。
- ひよこ②組さんから、三石茉莉(みついし まり)先生と3名の男の子がうさぎ組に進級してきます。 宜しくお願ひ致します。







# ひよっこだより



平成30年 8月 ひよこ2組

保育・教育目標

- \* 暑い夏を一人ひとりの健康状態に合わせてながら、ゆったりと快適に過ごせるようにする。
- \* 友達や保育教諭と一緒に、夏の遊びを思いきり楽しむ。



みずあそびだいすき！



初めはタライに入るのを怖がっていた子どもたちが、今では待ちきれない様子で自分から入るようになりました。 顔に水がかかっても平気で遊びを楽しんでいます。 体調に気を付けながら、夏の遊びが十分に楽しめるようにしたいと思います。



夕涼み会、お疲れさまでした。 途中から雨が降ってしまい室内でのゲームになりましたが、とても楽しそうに参加している姿を見て私たちも嬉しくなりました。 楽しい思い出になったと思います。



えびはら ゆうりさん

今月からひよこ2組になりました。  
よろしくお願ひします。

まだまだ暑い日が続きます。 運動会に向けて体を動かす事も増えてきますので、睡眠、栄養を十分に取り、元気に過ごせるようにしましょう。 園でも健康状態に気を付け、様子を詳しく伝えていきたいと思ひます。





# よちよちだより



ひよこ1



平成30年8月

たくさんのセミが木にとまり、朝早くから鳴き声合戦をしています。もうしばらくの間暑さとお付き合いが続きそうです。子どもたちは沐浴で汗を流すと気持ち良さそうに遊んでいます。水分補給や休息にもいつも以上に気をつけています。暑い夏を元気で過ごせるようにご家庭でもご協力をお願いします。



保育・教育  
目標

○一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、暑い夏を快適にすごす。

○保育教諭と一緒に水の感触を楽しむ



## 子ども達の様子



## おねがい・おしらせ

○毎日健康チェックカードの記入を(帳面)有難うございます。8月も引き続きお願いします。

○汗をかきますので沐浴や水遊びをしていきたいと思ひます。体調の悪いときや様子がいつもと違う時などは知らせて頂きますようお願いします。

