



給食だより



令和元年6月 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	3 17	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	4 18	牛乳 コーンフレーク	すり身だんごのケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	魚すり身・豆腐・玉葱・人参・卵・片栗粉・みそ生姜・油・醤油・ケチャップ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 砂糖・酒 ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	5 19	牛乳 ビスケット	シーフードカレー トマトのさっぱり和え 果物	むき海老・ベビーホタテ・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー トマト・玉葱・パセリ・砂糖・塩こしょう / にんにく オレンジ	ごはん	牛乳・あじさいゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖・水 ヨーグルト・みかん缶)
木	6 20	牛乳 ビスコ	タンドリーチキン スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・油 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	7 21	飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・ウスターソース・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 チーズポンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)
土	8 22	牛乳	大和煮 甘酢キャベツ・果物	牛肉・豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 / オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	10 24	牛乳 バナナ	豚肉とキャベツの炒め物 鶏レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	豚肉・もやし・玉葱・カラーピーマン・油・醤油・塩・こしょう・砂糖・生姜 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆでとろこし (とうもろこし・塩)
火	11 25	飲むヨーグルト	南瓜と魚のコーン揚げ 胡瓜とリンゴのサラダ 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 きゅうり・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩P 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 マドレーヌ
水	12 26	牛乳 バナナ	魚の西京焼き・添え野菜 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・豆腐・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・焼きそば 中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油 おたふくソース・ケチャップ・かつお節・青のり
木	13 27	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 野菜サラダ・人参の甘煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 / 人参・砂糖・醬 玉ねぎ・しめじ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
金	28	牛乳 チーズ	魚のカレームニエル もやしのじゃこ炒め かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油・レモン汁 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 / 砂糖・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・ 醤油・みりん・だし昆布・かつお節
土	1 15 29	牛乳	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン バター・塩こしょう・酒・醤油・粉チーズ パイン缶・みかん缶・プレーンヨーグルト		牛乳 クロワッサン
誕生会	14	ヨーグルト	海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		ジョア ぞう組クッキング うさぎ〜くま 菓子パン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

