



令和2年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 / 片栗粉・だし汁 じゃが芋・しめじ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 おにぎり・きゅうりの浅漬け (わかめご飯の素・ごま・胡瓜・酢・醤油・みりん)
火	14 28	牛乳 バナナ	魚の照り煮 菜の花風和え タケノコの味噌汁・リンゴ	切り身魚・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・玉ねぎ・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干し / リンゴ	ご飯	牛乳 ロールカステラ
水	1 15	牛乳 卵ボーロ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩P / シチューの素 ウインナー	ご飯	お茶 ヨーグルト
木	2 16 30	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	鮭・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 黒糖入り蒸しパン (ホットケーキミックス・BP・黒砂糖・卵・バター牛乳)
金	3 17	牛乳 ビスコ	鶏のから揚げ ポテトサラダ・トマト 野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩P / トマト (乾)わかめ・エノキ茸・キャベツ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ご飯	お茶 グレープゼリー・クラッカー (アガー・グレープジュース・砂糖)
土	4 18	牛乳 ウエハース	牛丼 春キャベツの即席漬け 果物	う牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・昆布・塩 パイン缶	ご飯	牛乳 パン
月	6 20	牛乳 せんべい	筑前煮 ほうれん草のシラス干し和え 千切り大根の味噌汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ほうれん草・シラス干し・ごま・砂糖・醤油 千切り大根・人参・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
火	7 21	ヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩P・片栗粉・油・リンゴ・砂糖・酢・醤油・玉ねぎ トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・ねぎ・醤油・塩P・ごま油・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 いちご せんべい
水	8 22	牛乳 クラッカー	ビーフカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・リンゴ ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖 オレンジ	ご飯	牛乳 プリン (手作りプリン用の素・牛乳)
木	9 23	牛乳 コーンフレーク	和風キッシュ 白菜のツナ和え 南瓜の味噌汁	豚ひき肉・長ねぎ・人参・生しいたけ・砂糖・醤油・豆腐・卵・塩・油 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 南瓜・(乾)わかめ・人参・玉ねぎ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ココア牛乳 日向夏みかん クッキー
金	24	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 おかか和え	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 チキンスティック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 鶏がら・トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ 人参・胡瓜・醤油・かつお節	ご飯	牛乳 ストロベリーマフィン (バター・卵・砂糖・ホットケーキミックス・ジャム・BP)
土	11 25	牛乳 ビスケット	海賊ビーフン 青菜の味噌汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・油・醤油・塩P 青菜・しめじ茸・油揚げ・人参・味噌・煮干し バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	10	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / りんご スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / ウインナー	ご飯	牛乳 フレンチトースト



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん・・・お弁当のお友達は、10日にお米をお願いします。