



12がつ こんだてひょう



平成30年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 りんご	ポトフ かにかまと野菜の卵とじ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら かにかま・キャベツ・しめじ茸・玉ねぎ・卵・油・醤油 オレンジ		牛乳・野菜蒸しケーキ (野菜ジュース・卵・ホットケーキミックス・ ベーキングパウダー・砂糖)
火	11	ヨーグルト	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁・ケチャップ・砂糖 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干		牛乳 バナナ せんべい
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 胡瓜とリンゴのサラダ かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・塩・こしょう 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・三つ葉・醤油・煮干		ココア牛乳 (ココア・牛乳・砂糖) チーズ
木	13 27	牛乳 ビスケット	焼き魚/添え野菜 春雨の酢の物 ほうれん草のスープ	甘塩鮭 / レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう		牛乳 ジャムサンド
金	14 28	牛乳 ビスコ	チキンカレー 添え野菜 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・グリーンピース・バター・カレールー キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 桃缶		牛乳 ふかし芋 (14日ねりくり)
土	1 15	牛乳 クッキー	きのこスパゲティ わかめスープ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・椎茸・しめじ・鶏がら・ねぎ・醤油 豆腐・わかめ・エノキ茸・玉ねぎ・人参・葱・鶏がら		牛乳 スティックパン
月	3 17	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ モズクのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・砂糖・とろけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう モズク・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布		牛乳・ココアケーキ ホットケーキミックス・ココア・牛乳・ベーキングパ ウダー・卵・バター・砂糖)
火	4 18	ヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん かまぼこ・しめじ茸・えのき茸・乾燥若布・葱・醤油・煮干		牛乳 カステラ
水	5 19	牛乳 せんべい	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸 カボチャ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 みかん缶		牛乳 リンゴ
木	6 20	牛乳 バナナ	魚フライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干		お茶 カップヨーグルト
金	7 21	牛乳 チーズ	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ パイ缶		お茶 ぜんざい (7日スイートポテト)
土	8 22	牛乳 ビスケット	カレーうどん ピーマンの昆布和え	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・インゲン・油・カレールー ピーマン・塩昆布		牛乳 ミニパン
誕生会	25	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ブロッコリー から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩 / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ / ブロッコリー 鶏肉・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		牛乳 ロールケーキ



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

