



# 11がつこんだてひょう



ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ	
月	18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ(砂糖)	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 生クリーム・砂糖・バター・りんご)	
火	5 19	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭 / ブロッコリー・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ クッキー	
水	6 20	牛乳 ビスコ	ポークカレー きゅうりの酢の物 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・リンゴ 胡瓜・わかめ・人参・ごま/ 砂糖・酢・醤油 / もも缶	ごはん	カルピス チーズ せんべい	
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	白身魚・塩こしょう・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・さやいんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 みかん かりんとう	
金	22	お出かけ保育・えんそく					
土	9	牛乳 ビスケット	木の葉井 甘酢きゃべつ バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・のり・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩(醤油) バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン	
月	11 25	牛乳 チーズ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら(煮干し)	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・鶏がら・(牛乳・生クリーム・醤油)	
火	12	牛乳 せんべい	魚の照り煮 ひじきとチーズのサラダ かぶのみそ汁	魚の切り身・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・酢・醤油・塩・(砂糖) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ	
火	26	牛乳 果物	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・(醤油) 豆腐・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖・豆乳・BP・油)	
水	13 27	飲むヨーグルト	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・(うどん) もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し 油・砂糖・醤油・みりん みかん	ごはん	牛乳・ツナカレトースト (食パン・ツナ・玉ねぎ マヨネーズ・カレー粉)	
木	14 28	牛乳 せんべい	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・白身魚・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶)	
金	1 15 29	牛乳 みかん缶	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆あえ お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり お麩・生椎茸・かいわれ菜・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖・水あめ 醤油・ごま)	
土	2 16 30	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま		牛乳 スティックパン	
誕生会	8	牛乳 せんべい	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん) 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥若布・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 タルトタタン(リンゴのタルト) (リンゴ・砂糖・薄力粉・バター・レモン汁・牛乳・塩)	

行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん・・・お弁当のお友達は、8日誕生会にお米をお願いします。9日は、お弁当(ごはん)を持ってきてください。  
22日(金)は、らいおん・ぞう組さんはお出かけ保育・ほかの子どもたちは遠足になります。

