

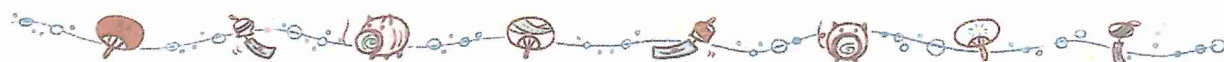
7月



令和元年7月

ふなひきこども園

7月に入り、これからいよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちは、ずっと楽しみにしていたプール遊びが始まります。子どもたちの健康に十分注意して、思い切り夏の遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも食事や睡眠を十分にとって夏バテをしないよう健康管理に気を付けましょう。



7月 行事予定

1	月	安全点検・清掃の日・プール開き
2	火	
3	水	体操教室（らいおん・ぞう）
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	身体計測（うさぎ・きりん・くま）
10	水	身体計測（らいおん・ぞう）、避難訓練（地震）
11	木	英会話教室（らいおん・ぞう）
12	金	誕生会・交通指導
13	土	清武郷土祭り
14	日	
15	月	海の日
16	火	絵画教室（ぞう）
17	水	体操教室（くま・ぞう）
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	バイオリン教室（ぞう）
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

おたんじょうびおめでとう

- ★のざきくるみ さん(1)
- ★おちあいけい さん(3)
- ★おちあいゆかり さん(5)
- ★とうぼういつき さん(5)
- ★おおいわねしゅうま さん(5)
- ★えんどりゅうのすけ さん(5)
- ★まごおりしんたろう さん(5)
- ★いちきみなみ さん(6)
- ★ひだかかなえさん(6)



オープン参観のお礼

先月のオープン参観には、忙しい中、お越しいただきありがとうございました。子ども達も楽しそうに参加していましたね。

プール開き

7月1日（月）は、プール開きです。準備物や健康チェック等、クラス便りなどをよく読んで忘れ物がないようにし、楽しいプール遊びにしましょう。

***プールの日、火・木です。**

お知らせ

10月1日（火）から、無償化が導入されます。それにあたっての説明会を予定しております。詳しくは掲示でお知らせ致します。



花うぐみクラスだよ

保育・教育目標

- ・友達との関りを深めていながら、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・活動、休息のバランスを取りながら健康的に過ごせるようにする。



ありがとうございました。

6月8日の田植え、18日～20日のオープン保育とご協力頂き無事に2つの行事を終える事が出来ました。バイオリンは変更になってしまいご迷惑をおかけしました。自由に参観できますのでいつでもお越しください。普段の園での様子を見て頂くことができたかなと思っています。

お知らせ

7月1日（月曜）はプール開きです出席ノートに健康チェック表を貼っていますので、毎日記入をお願いします。記入もれの時は水遊び、プール遊びはできませんのでよろしくお願いします。

ビーチバッグに

- ・水着
- ・着替え
- ・タオル

毎日入れて持たせてください。



ぞうさんニュース

・先日、加納中の学生さんが実習に来た日の事です。「部活は何をしているの？」と質問をしました。そして、「卓球です。」と答えが返ってきて、何人かのお友達が「知ってる！！」と言って一人のお友達が卓球について説明してくれました。「ピンポンと鳴らして、お手紙です！って来るよね」と話す友達に、郵便屋さんかなと思っていたら、すかさず「それは、宅急便でしょう」と返していました。ナイスツッコミを披露してくれました。本当にぞう組のみんなに学習をさせてもらっています。



保育・教育目標

- ・夏期の保健衛生、健康管理に留意しながら、快適に過ごせるようにする。
- ・身近な夏の自然に親しみ、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

オープン参観ありがとうございました！

<18日> 椅子取りゲーム、フルーツバスケットでは、子どもたちは大盛り上がりで参加していました。「〇〇くん！！ここあいてるよ！！！」と空いている椅子を教えあげたり、椅子の取り合いになると、自分たちでじゃんけんをして勝敗を決めたり、座れずに悔しくて泣いてしまうお友達や椅子を譲ってあげる優しいお友達など様々な子どもたちの様子が見られました。

<19日> 体操教室、戸外遊びでは、跳び箱や平均台などに一生懸命な子どもたち。保護者の方々の「お～！すごい！」という歓声に、照れながらも嬉しそうにしていました。天気の都合で戸外遊びはできませんでしたが、テラスでシャボン玉をしたり、紙飛行機を作ってどの紙飛行機が一番飛ぶか競争をしたりしました。保護者の方も様々な紙飛行の折り方を知っており、「〇〇君のお父さんに作ってもらった！」と喜んでいました。

<20日> 七夕製作では、織姫と彦星の顔を描いたり、のりで貼ったり、お花紙を丸めて袋に入れたり、紐をセロハンテープで付けたりと様々な工程があったので、少し難しいかなと思っていましたが、子どもたちはよく話を聞いており、「次はこうするんでしょ？」と着々と作業を進めていました。保護者の方々の協力もあり、とてもかわいい七夕製作ができました。



お忙しい中たくさんのご参加ありがとうございました！



おしらせ・おわがい

- ・今月は、個人面談を行います。お忙しいかと思いますがよろしくをお願いします。
- ・暑くなってきたので、お昼寝用の寝ゴザとタオル 2 枚を持って来て下さい。



★ビーチバックに

水着・着替え一式・フェイスタオル・エコバックを入れて持たせてください。

★毎日プールカードの記入をお願いします。(検温、○・×の記入) 記入がないと、プール、水遊びはできません。

★髪の長いお友達は結んでください。



くまぐみだより



保育・教育目標

- ・一人ひとりの体調に留意し、暑い夏を健康的に過ごす。
- ・夏の遊びを楽しむ、その中でルールや友達の関わりを知る。

初めてのオープン保育、子ども達はいつもと違う雰囲気戸惑うこともありましたが、お家の人やお友達の保護者の方々と一緒に遊んだり、やりとりして楽しい時間を過ごせていました。お忙しい中のご参加、本当にありがとうございました！

☆七夕制作楽しかった！☆



梅雨時期、天気や体調などを見ながら外に出れる時はできるだけ外に出て開放的になり、思いきり体を動かしたり自然に触れ遊べるようにしました！



遊んだ後の
お茶おいし〜い！



お知らせ・おねがい

- ・暑くなっていたので、準備ができ次第寝ゴザとタオルケット2枚もって来てください。
- ・17日(水)に体操教室があります。プールの準備をお願いします。

水・プール遊びについて

- ・水着
 - ・フェイスタオル
 - ・着替え1組
 - ・エコ袋(ビニール袋)
- をビーチバックに入れて持って来てください。プールがない日でも汗をかいた時はシャワーをしますので、毎日もって来てください。よろしくお願いします。





7月 きりんぐみだより

令和元年 7月 ふなひきこども園



- 健康に留意し、暑い夏を元気に過ごせるようにする。
- 夏の開放的な遊びを、友達と関わりながら楽しむ。

子どもの姿

保育園の近くの畑に芋の苗植えに行きました。楽しくお芋を植えました！



オープン保育3日間ありがとうございました。戸外遊び、室内あそび、さくらんぼリズム、お散歩と子ども達の様子を見て頂けて良かったです♪



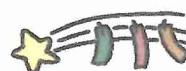
水遊びで毎日持ってくるもの(水着バックに入れてきてください。)

・水着 ・タオル ・着替え1組 ・着替えを入れるエコバッグ ・水着バック

- 朝食を必ず摂って登園しましょう。
- 毎朝水遊びチェックカードの記入をお願いします。
- 爪のチェックも忘れずにお願い致します。
- 髪が長いお友達は結んで登園しましょう。



う さ ぎ ぐ み だ よ り



保育・教育目標

- ゆったりとした生活リズムになるよう配慮し、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育教諭と安定した関わりの中で、水遊びや興味のある遊びを存分に楽しむ。



お天気のよい日には、テラスから小庭に出て好きな所を歩いています。時には、花を摘んだり石を集めたりしています。外に出ると、色々な音にも興味を持ち、空を見上げて飛行機を見つけ指さしたりする姿も見られます。座って砂遊びをしたり、滑り台に挑戦したり、まだ歩けないお友達は日陰のシートの上で玩具を使って遊んでいます。天気の良くない日には、お部屋で、クレヨンを使ってお絵描きしたりシール貼りをします。また廊下に出て、ハイハイしたり、ロンパカーに乗せてもらったり、ロンパカーを押したりして遊ぶお友達もいます。暑い日は遊びの合間にお茶を飲んでいきます。



お 願 い



お天気のよい日はテラスで水遊びをしたり、お天気の良くない日も温水シャワーをします。



ご家庭での準備をお願いします。

* 水着(パンツでも大丈夫です)

* 着替え(1組)

ビーチバックかエコバックに入れて

* フェイスタオル

持たせて下さい。

* プールカード(○・×)の記入をお願いします。

* 持ち物には必ず名前をお願いします。



お忙しい中

来て頂きありがとうございました♡





暑い夏がやってきました。暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと熱中症や食欲低下などの体調不良につながります。夏は水遊びや楽しいイベントも多いので、水分補給をしっかり行うことをこころがけ、早寝早起きで生活リズムを整えて、元気に楽しくすごしましょう。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない

日ざしが強いの、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで。クーラーをつけていても危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

楽しいプール あそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！ 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ①毎日お風呂に入り、洗髪する
- ②つめは短く切る
- ③耳掃除をする
- ④朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤たっぷり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

感染症情報

清武町内ではアデノウイルス感染症、手足口病(全身に発疹がみられる場合もあります)、溶連菌感染症、水痘、ヘルパンギーナの報告がありました。

十分な栄養・休養をとり、手洗い・うがいをして予防しましょう。

高熱に
注意！

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

食育だより

夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです。

園で作っている野菜を子ども達に収穫してもらいナスは汁もの、胡瓜はサラダに、ピーマンは、ポークビーンズに入れて食べました。

トウモロコシのおやつでは、ぞう組さんにトウモロコシの皮むきをしてもらいました。



6月の誕生会でのおやつに、パティシエの資格を持つ宮城先生が、クレームブリュレを作りました。

ぞう組やらいおん組の子ども達には、ブリュレの上にグラニュー糖をのせて、バーナーで焼くところを実演してみせました！

ブリュレを食べた子ども達は、美味しいと、感動してとても喜んでいました。

これからも、美味しいお菓子を取り入れていきます。



《クレームブリュレの作り方5個分》

材料：卵黄3個分・生クリーム200cc・牛乳100cc

グラニュー糖25～30g・焦がしグラニュー糖少々

バニラエッセンス少々

- ①牛乳と生クリームを鍋に入れて60度に温める。
- ②卵黄とグラニュー糖を混ぜ①に数回に分け少しずつ入れて、バニラエッセンスを加える。
(だまにならないようにする為)
- ③なめらかにするため、こしてから型に流し込む。
- ④湯せんを張ったバットに③を入れてオーブン150度で15分ほど焼く。
- ⑤焼きあがったら、冷ましてからグラニュー糖を均等に掛けてバーナーで焼き、焦がしを入れる。

