

5月



園だより

令和元年 5月

ふなひきこども園

さわやかな風が吹く、新緑の美しい季節となりました。早いもので、入園・進級から1ヶ月が経ちました。大泣きしていた子ども達も、新しいクラスや環境に、少しずつ慣れてきたようです。笑顔で先生や友達とおしゃべりをしたり、楽しそうに過ごす姿が見られるようになりました。しかしこの時期は、今までの疲れが出てくる時期でもあります。これから大型連休も

5月 行事予定

1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	安全点検・清掃の日、身体測定（くま・らいおん・ぞう）
8	水	身体測定（きりん・うさぎ）
9	木	英会話（ぞう・らいおん）
10	金	誕生会・避難訓練（地震）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	体操教室（らいおん・ぞう）内科検診
16	木	
17	金	
18	土	親子遠足（清武運動公園）・交通指導
19	日	
20	月	
21	火	絵画教室（ぞう）
22	水	
23	木	
24	金	バイオリン教室（ぞう）
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	体操教室（くま・ぞう）歯科検診
30	木	
31	金	

おたんじょうびおめでとう

♡のだみおり さん（2）
 ♡ひらたのあな さん（2）
 ♡とうぼうあきと さん（3）
 ♡めぐみはるま さん（3）
 ♡こくぼほの さん（4）
 ♡ながともほのか さん（4）
 ♡のざきいっせい さん（4）
 ♡まえだやひろ さん（5）



遠足のあいらせ

5月18日（土）は、親子遠足を予定しています。

- ・場所：清武運動公園
- ・集合時間：9時30分

*雨天時は、子どもだけの園内遠足とします。詳細は後日お知らせ致します。



おしらせ

・15日（水）内科検診、29日（水）歯科検診となっています。できるだけ、欠席されないようにしましょう。



えうぐみクラスだよ

平成31年 5月

ふなひきこども園

保育・教育目標

- ・友達と一緒に工夫して遊びを楽しむ。
- ・楽しく生活、遊ぶためのルールや約束事に気が付く。



お願い

少しずつ小学校入学に向けて色々と体験をしたり、練習をしたりしていこうと思っています。学校に行ったら自分で身の回りの事をしないといけません。そして、お知らせ等は、手紙と子どもからの伝言が主になります。

そう組の今回の目標として

- ・登園、降園時は自分で荷物を持つ。
- ・園でのその日の出来事をお家の人にお話をする。

目標が増えてきますが、みんなが楽しく学んでいけることが1番です。家庭でも少しずつでいいですので、御協力をお願いします。



お知らせ

- ・5月18日（土曜）親子遠足
- ・5月15日（水曜）内科検診
- ・5月29日（水曜）歯科検診
- ・6月 8日（土曜）田植えを親子で一緒に行います。雨天時は15日（土曜）になります。詳細につきましては、後日お知らせします。

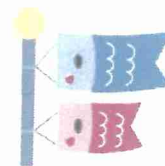
どうさんニュース

年長になって1カ月が過ぎようとしています。クラスは変わりませんが、遊びの内容は成長をしています。紙芝居や絵本、人形劇等みんなの前で披露したりしています。鬼ごっこ等のゲームではトラブルになった時に、みんなと先生で話し合いみんなの意見を聞き、みんなでルールを決めて遊んでいます。他のお友達を見て、一緒にやってみたい！教えてもらいたい！という意欲を見せ、しっかりと自分の意見を伝える姿が見られ自信もついてきています。今年度、そう組はオリンピックを開催しています。一人ひとりの いい所、頑張っている所、優しい所、発明した事等をたたえていきたいと思っています。（金メダル選手です。）





らいおんでみだより



令和元年 5月 ふなひきこども園

新年度がスタートして、早くも1か月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、戸外遊びやコーナー遊びを楽しんでいます。過ごしやすい季節となり、戸外で過ごす時間を増やしながら、自然とのふれあいを楽しみたいと思います。

保育・教育目標

- ・ 気温差に応じ、衣服の調節をするよう知らせ、健康に過ごせるようにする。
- ・ ルールのある遊びを楽しんだり、生活の中での約束事の意味を知り、守る大切さに気付いたりする。

★英会話教室★

初めての英会話教室に参加しました。子どもたちは、「はづかしいな〜」「がいこくのせんせいたのしみだね」とドキドキしている様子でした。

いざ英会話教室が始まると、じーっと固まって、緊張してなかなか言葉を発せないでいましたが、ミッチョ先生が音楽に合わせてリズムよく歌ったり、体を動かしている様子を見て、笑顔が増えたり、少しずつ真似したり、徐々に慣れてきている様子でした。最後には、果物や数字、動物などの英語を覚え、嬉しそうでした！

次回の英会話教室も楽しみにしているようです。



お知らせ・おねがい

- ・ 15日（水）は、内科検診です。できるだけ欠席されませんようお願いします。
- ・ 29日（水）は、歯科検診です。





くまぐみだより



令和元年 5月
ふなひきこども園

教育・保育目標

- ・生活の仕方がわかり簡単な身のまわりの事を自分でしようとする。
- ・一人ひとりの思いや欲求を受け止め、緊張や疲れを癒し情緒の安定を図る。



くま組になり1ヶ月が経ち、新しい環境に少しずつ慣れてきた子ども達です。お友達とかかわりながらお散歩や戸外遊びで春の自然に触れたり、元気に体を動かしたり、室内では塗り絵やお絵描き、パズルなどを喜んで遊んでいます！先月は畑に行ってえんどう豆や空豆の生長を見たり、えんどう豆の皮むきをして豆ご飯にしてもらっていただきました！これからも自然に触れながら、いろいろな遊びや体験を通してたくましく成長していった欲しいと思います。

おねがい

- *蒸し暑くなってきましたので、お昼寝用の薄手の毛布からタオルケットを2枚もって来てください。
- *持ち物（肌着や靴下、エコ袋など）すべてに名前の記入をお願いします。
- *調節のしやすい着替えを持ってきましたしょう。





さわやかな春、園生活にも慣れてきた子どもたちが、こいのぼりに負けないくらいに元気よく走り回っています。園庭ではにぎやかな声が響き渡るようになってきました。さわやかな気候の中、戸外遊びをたくさん楽しんでいます。



保育目標

- ・保育者との安定したかかわりの中で、安心して好きな遊びを楽しむようにしていく。
- ・気持ちの良い気候の中、体を動かして遊ぶ楽しさを感じる。



♡お散歩大好ききりんぐみさん♡

新年度が始まり天気の良い日が続いています。お部屋のすぐ横にある小さなお庭で砂場遊びやままごと遊びを楽しんだり、大きな園庭でブランコやすべり台、かけっこなどたくさん体を動かして遊ぶのが大好きなきりんぐみの子どもたちです。お外遊びも大好きですが、一番人気なのが‘おさんぽ’のようです。担任の「今日はお散歩行こうか！」という声に、「うんっ！！！」と可愛い瞳をキラキラさせて答えてくれます。帽子をかぶって靴をはいて、誘導ロープを握ってテクテク歩く姿はとっても可愛いです。まだまだ良い気候が続きそうなので、また、色々なところに散歩に出かけ春探しができたらな、、、と思っているところです。



お願い

- ・気温が高くなりつつあります。午睡時の寝具としてバスタオル二枚を持たせてください。
- ・持ち物の記名が薄れているものがあるので、もう一度確認をお願いします。

5月



うさぎぐみだより



令和元年5月 ふなひきこども園

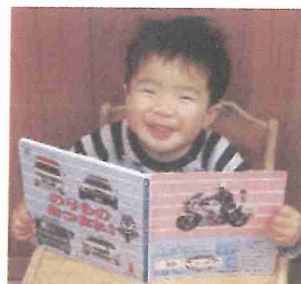
教育・保育目標

- ◎保育教諭に思いを受け止めてもらいながら安心して過ごせるようにする
- ◎春の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ



♪子どもの姿♪

- ・4月当初は親元から離れるのを嫌がり泣く子も多くいましたが今では少しずつ笑顔で登園できているように思います。
- ・天気の良い日は小庭で砂遊びや自分の好きな場所を見つけて遊んだり、滑り台を楽しんでいます。散歩では近くの船引神社や橋のところまで誘導ロープをしっかりと握り頑張って歩いていますよ。
- ・好きな絵本、好きな玩具で自由に遊ぶ姿が見られようになりました。



★おねがい★

- ・すべての持ち物に、記名をお願いします。
- ・毎日、連絡帳の戸外遊びの欄に○×の記入をお願いします。
- ・ちょっとしたことで切り傷の原因になりますので、爪を短く切って来てくださいね。



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気にかかっていないか



お子さまのことにに関して、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

ギョウ虫って？

ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかと思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

市内の感染症情報

現在、宮崎市では、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行しています。また、インフルエンザも引き続き確認されています。体調の変化を感じたら、早めに受診をし、症状が悪化しないように気をつけましょう。

食育だより



新年度が始まり、ひと月が過ぎました。子どもたちも新しい環境に慣れ、元気に園生活を送っています。



たくさん遊んでお腹が空くのか「今日の給食なんですか？」と、聞いてくれる子どもたちがいます。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛り付けなど気を付けて、美味しく安全な給食を提供したいと思います。



子ども達の「おいしかったよ！」の声が何よりの励みです。



畑のそら豆や、えんどう豆が大きくなりみんなで収穫し子ども達は皮むきをしました。採れたえんどう豆を使って豆ごはんを作り、みんなでいただきました。

《豆ごはん》

米・・・・・・・・3合(450g)

えんどう豆・150g

塩・・・・・・・・小さじ2

酒・・・・・・・・大さじ1

あれば出し昆布・1枚

①えんどう豆を水洗いして、水気を切る。

②米を洗い、酒と水を3合分の量入れる。

③塩を入れてよく混ぜる。

④えんどう豆とだし昆布を入れて炊く。

⑤炊き上がったら、えんどう豆を潰さないようにかき混ぜる。

ぜひ、ご家庭でも作ってみてください！



駐車場横には、ピーマン・ナス・きゅうりを植えてます。成長が楽しみです。

そら豆は、茹でたり焼いたりして、いただきました。

茹でたてのそら豆は、ホクホクして、美味しいです。豆の苦手な子どもも喜んで食べました。

