



平成30年4月
ふなひきこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

チューリップや桜が咲いて、子ども達の新しい生活の始まりをお祝いしているようです。こども園も新しいお友達を迎える年度がスタートしました。新しい環境・クラスになって意欲あふれる子ども達ですが、環境が変わったり、落ち着かなかったり、知らず知らずのうちに緊張していたりします。一人ひとりの気持ちをしっかりと受け止めながら、安心した園生活を送ることができる保育・教育を職員一同、心掛けていきたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。

4月 行事予定

1	日	
2	月	保育始め 安全点検・清掃の日
3	火	
4	水	体操教室（らいおん・ぞう組）
5	木	
6	金	
7	土	保護者会役員会
8	日	
9	月	
10	火	身体計測（うさぎ・きりん組）
11	水	身体計測（ぞう・らいおん・くま組）
12	木	英会話教室（ぞう・らいおん組）
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	さくらんぼリズム
17	火	絵画教室（ぞう組）
18	水	体操教室（くま・ぞう組）
19	木	
20	金	避難訓練（講話）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	交通指導
27	金	バイオリン教室（ぞう組）
28	土	
29	日	昭和の日
30	月	振替休日

4月生まれのおともだち



●かい すぐるさん (2) ●かわさき あいくさん (2)
 ●やまさき ひなりさん (2) ●おおいわね ふうがさん (2)
 ●かわぐち みなとさん (2)
 ●みずもと あかりさん (3)
 ●のなか そうしさん (4) ●おおいし はるとさん (4)
 ●しみず いっしんさん (4)
 ●かわの しょうきさん (5) ●かわさき はるなさん (5)
 ●ゆぢ とうまさん (6) ●さとう うたさん (6)
 ●のざき ほのかさん (6)



職員紹介



園長	高山 正和	
副園長	星倉 智子	・ 本山 貴士
ぞう組	山内 尚子	・ 橋本 恵
らいおん組	久島 明美	
くま組	松田 佳代子	・ 石丸 彩音
きりん組	倉田 淑子	・ 吉田 晶子
うさぎ組	藤本 若菜	・ 二見 知佳
	山内 孝子	・ 守山 恵子
	益井 美智子	
調理師	田中玲子	用務員 年見 京子
看護師	遠藤 陽子	
パート職員	小松 美千代	・ 野中 理恵
	奥平 宏子	・ 川野 恵理子
保育補助	金丸 香代	



おねがい

- 欠席や登園時間が遅くなる時は、9時までに連絡してください。
- 行事やお知らせなど掲示して開示しますので、掲示物やタブレットで確認をお願いします。

◎ 親子遠足は 5月12日（土）を予定しています。



どうぐみだより

平成 30 年 4 月
ふなひきこども園

ご進級、ご入園おめでとうございます。

わくわく、ドキドキ…期待に満ちたぞうぐみさんでの生活がスタートします。

これから 1 年間、クラスみんなでたくさんの経験をして、心も体も大きく成長しながら、思い出をたくさん作っていきたいと思います。

●保育・教育目標●

○新しい環境に慣れて、身の回りのことを自分から進んでもしようとする。

○年長になった喜びを味わいながら、友だちや保育教諭と一緒に好きな遊びを楽しむ。



毎日持ってくるもの

- ・通園カバン
- ・出席ノート
- ・ひもつき手拭きタオル 1 枚
- ・エコバックまたは買い物袋 2 枚
(汚れたタオルや洋服入れ)

週の始めに持ってくるもの

- ・着替え（お着替えバックに 2 組）
- ・布団（毎週持ち帰ります）
- ・帽子
- ・歯ブラシ、コップ
- ・シューズ

お知らせ・おねがい

- ・全ての持ち物には、必ず記名をお願いします。
- ・欠席される時や登園が遅くなる時には、9 時までに連絡をください。
- ・子どもさんの体調やいつもと違うときなどがありましたら、登園時にお知らせください。
- ・お知らせボードを毎日ご覧ください。ボードにて行事等の詳細についてもお知らせすることができます。

★ 担任紹介 ★

★山内 尚子 保育教諭★

こども園最後の 1 年を、楽しい思い出がたくさんできるように子どもたちと一緒に 1 日 1 日を大切に元気に過ごしていこうと思います。

★橋元 恵 保育教諭★

子ども達のパワーに負けず、毎日元気いっぱい、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。今年はどんな成長を見せててくれるのか楽しみです！

1 年間、よろしくお願ひいたします！





らいおんぐみだより

平成30年 4月
ふなひきこども園



ご入園、進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりました。子ども達は喜びで胸がいっぱいだと思います。その気持を大事にしながら遊びを通して色々な体験を出来るような保育を行っていこうと思っています。



教育・保育目標

- ・新しいクラス、新しい担任に慣れ安心して過ごす。
- ・色々な行事や遊びを体験する。



持ってくる物

- ◎ 毎日持ってくる物 ~ 出席ノート、手拭きタオル、エコバック
- ◎ 週の始めに持ってくる物 ~ 着替え用バックに着替え、歯磨きセット、布団
- ◎ 着替えは汚れた時や、汗をかいた時に着替えますので次の日に補充をお願いします。

お知らせ・お願い

- ・年中さんになり、色々な行事に参加する機会が多くなってきます。園だよりや掲示板などでお知らせしますので確認をお願いします。
- ・持ち物の名前記入の確認をして下さい。
(持ち物が分からなくなつて困ってしまう事がありますので協力をお願いします。)



担任紹介

久島 明美

(きゅうしまあけみ)

20名のらいおんぐみのみんなが楽しい1年間を送れる保育をしていきたいと思っています。

どうぞ宜しくお願ひ致します。





くまぐみだより

平成 30 年 4 月 ふなひきこども園

暖かい陽気と共に、新しいクラスでの 1 年がスタートしました。花壇には、チューリップがかわいい花を咲かせています。今年度も、子どもたちの心と体の発達を大切にしながら、楽しく活動をしていきたいと思います。

保育・教育目標

- ・温かい穏やかな雰囲気の中、保育教諭との信頼関係を築けるようにする。
- ・春の自然に触れながら、保育教諭や友達と好きな遊びを見つけて楽しむ。

★くまぐみの担任になりました★

まつだ カヨコ先生 いしまる あやね 先生

女児 7 名、男児 18 名、計 25 名からのスタートです！みんなで笑ったり、泣いたり、喧嘩をしたり…色々な経験を重ねて、みんなで成長しながら思い切り楽しんでいきたいと思います。1年間ご支援ご協力よろしくお願いします。



★毎日持ってくるもの★

- ・出席ノート
- ・手拭きタオル
- ・着替え 1 組
- ・エコバック(袋) 2 枚

★週の初めに持ってくるもの★

- ・布団
- ・シューズ
- ・帽子



おしらせ・おねがい

- ・9 時までには登園してください。遅れる場合、欠席する場合は、ご連絡ください。
- ・持ち物には全てにご記名をお願いします。
- ・爪が伸びていると自分も傷ついてしまうですが、お友達とじゃやれているときに怪我をさせてしまうことがあります。こまめに切って下さい。

きりんぐみだよい

平成30年 4月
ふなひきこども園

教育・保育目標

- 新しい環境に慣れ、友達や保育者と春の自然に親しむ。
- 保育教諭との信頼関係を築き、一人ひとりの子どもの気持ちを受け止め、情緒の安定した生活がおくれるようとする。



担任になりました！

- くうた よしこ
- ふじもと わかな
- よしだ しょうこ
- ふたみ ちか



元気な子どもたちと一緒に楽しくいろいろなことを経験しながら、成長を見守り過ごしていきたいと思います。

笑顔いっぱいの明るいクラスにしていきたいと思います！
よろしくお願ひします！

☆毎日持ってくるもの☆

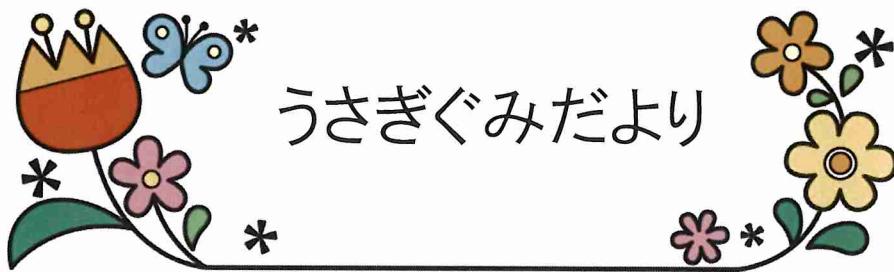
- 出席ノート ○連絡ノート
- エプロン（1枚）
- 手拭きタオル（ひも付き 1枚）
- おしごり用タオル（1枚）
- 着替え（肌着も合わせて3組程）
- おむつ（5~7枚程）
- エコバック（2枚） それぞれ汚れた服、タオルを入れます。



※持ち物には、必ず名前を書いて下さい。

お願い

- 子どもたちの健康状態をしっかり把握するために、気になることがあれば必ず登園時にお知らせください。
- 欠席される時、登園が遅れる時は9:00までに連絡をお願いします。



うさぎぐみだより

平成 30 年 4 月
ふなひきこども園

保育・教育目標

★家庭的なあたたかい雰囲気の中で、心地よく過ごせるようにしていく。

★保育教諭やこども園の環境に少しずつ慣れていく。



桜の花も満開になった 4 月

新しいうさぎ組がスタートしました。

たくさん遊んで、たくさん食べて、飲んで、たくさん眠り…すくすく育つ事を保護者の皆様と一緒に見守り、共に楽しみ、出来る事をたくさん増やしてあげられたらと思います。

子ども達のたくさんの発見、経験を応援していきたいと思います。

1 年間、よろしくお願ひ致します。



4 月は、新しい環境に子ども達だけでなく、家族まるごと慣れるために精一杯だと思います。毎日を子ども達のペースを大切にしながら、無理のないように進めていきたいと思っています。

わからない事、不安な事がありましたら遠慮なくお知らせくださいね。



*エプロン (1 枚) 食事用です。

*手拭きタオル (1 枚) ひも付きタオルをお願いします。

*おしり (3 枚) 食事とおやつ用です。

*着替え 3 組程

*エコバック(2 枚) エプロン・おしり用と着替え用です。

*オムツ 多めにお願いします。

*すべての持ち物に、名前を書いて下さい。

うさぎぐみ担任紹介

うさぎぐみさんのお友達は、初めての経験がいっぱい…

その初めての経験を、保護者の皆様と一緒に喜び、楽しんでいきたいと思います。

保護者の皆様にも安心して預けてもらえるようなクラスになればいいなあ~と思っています。

益井 美智子保育教諭(黒坂保育園から異動)・守山 恵子保育教諭・山内 孝子保育教諭の 3 名でお世話させて頂きます。





げんきだより



清武社会福祉会
4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎える、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。



①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。



②朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。



③うんちは済んだがな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



園で預かる薬について



お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡してください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。また看護師が不在の園につきましては、その都度、園長へご相談ください。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によつては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思います。

よろしくお願いします

食育だより

給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛りつけ、彩り…子どもたちの「おいしかったよ！」の声が何よりの励みです。



咀しゃくの大切さ



食事をするときに「噛む」ことをどれだけ意識していますか？ 噛むことは食べ物を噛みくだくだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。

- ① 肥満予防
- ② 集中力・記憶力アップ
- ③ むし歯予防
- ④ 食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲み込んでしまいます。食事時間は30分程度とり、「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしくなるよ」などと声かけしながら、よく噛む習慣をつけましょう。



昨年度は、年長の子ども達にいりこの頭とおなかをつとてもらい、そのだしで味噌汁を作りました。

本年度もみんなで、クッキングなど、いろいろな体験をしていきたいと思います。

スナップエンドウが、育っています

収穫できるのが、楽しみです



＊＊＊いかと大根の煮物

(材料)4人分

いか120g・大根 200g・ニンジン 80g
刻み昆布 5g・砂糖10g・醤油15g・酒少々
だし汁

(作り方)

いかを食べやすい大きさに切ります。
大根・ニンジンをさいの目に切ります。
刻み昆布は、水に浸しておきます。
鍋に出し汁をいれて、大根・ニンジンをいれてしばらく煮ます。
大根が半透明になったら、いか、刻み昆布を入れ弱火でコトコト煮ます。
大根が煮えたら、調味料をいれ5分ほど煮ます。
味がしみ込んだら出来上がりです。