



カレンダーも最後のページとなりました。先月は、遠足や発表会の練習など、いろいろな活動を満喫しました。12月は楽しいイベントがいっぱい待っています。体調をしっかりと整えて楽しく過ごせるようにしていきたいですね。

保護者の皆様には、この一年たくさんご協力いただきありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。



行事予定



1	土	生活発表会（祖父母対象）	
2	日		
3	月	安全点検・清掃の日	
4	火		
5	水	体操教室（年中・年長児）	
6	木	シルエット観劇（きりん・ぞう組） 交通指導	
7	金	クッキング（ぞう組）	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	身体計測（うさぎ・きりん）	
12	水	身体計測（くま・らいおん・ぞう）	
13	木	英会話教室・（ぞう・らいおん）	
14	金	もちつき会	
15	土		
16	日		
17	月	総合避難訓練 クッキング（ぞう組）	
18	火	絵画教室（ぞう組）	
19	水	体操教室（年少・年長児）	
20	木		
21	金		
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	クリスマス会 誕生会	
26	水		
27	木		
28	金	バイオリン教室（ぞう組） 保育納め	
29	土		
30	日		
31	月	大晦日	

◎保育始めは1月4日（金）です。



- ささば みきさん（6歳）
- くまもと みつきさん（6歳）
- おちあい だいきさん（4歳）
- すずき ひであきさん（3歳）
- くまもと みこうさん（2歳）



発表会のお礼

11月24日の発表会には、お忙しい中たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。ちょっぴり緊張していた子ども達でしたが、たくさんの拍手をもらってとっても嬉しそうでした。以上児の子ども達は日頃行っている製作や遊びを皆さんにご披露する事もあり、練習や準備にも熱が入っていました。充実した時間になったようです。本当にありがとうございました。

お知らせとお願い

12月14日（金）はもちつき会になっています。ぞう組さんが田植えをして、稲刈りをしたもち米を使っておいしいお餅をつきたいと思います。



年末・年始にかけて楽しいイベントがいっぱいで、つつい夜更かしをしたり生活リズムが崩れてしまいがちです。出来るだけ生活リズムを崩さず規則正しい生活を心掛けましょう。



12月 どうぐみだより



平成30年12月 ふなひきこども園

日を追うごとに、だんだんと冬らしくなり、風も冷たくなってきました。今月はシルエット劇やもちつき、クリスマス会など、子ども達が楽しみにしている行事が盛りだくさんです。体調を崩さないよう気を付けながら、楽しい思い出を作りたいと思います。

★ 保育・教育目標 ★

- 冬の時期の過ごし方を身に付け、健康に関心を持てるようにする。
- 冬ならではの行事を経験し、楽しむ。



先日の発表会では、子ども達はお遊戯や合唱、生活発表でトトロの劇やファッションショー、いろいろな運動などよく頑張ってくれました。たくさんのお客さんを前に子ども達の緊張が伝わってくる場面もありましたが、緊張に負けることなく最後まで一生懸命頑張る姿を見せてくれたと思います。発表会までもたくさん行事に参加し、練習時間をたっぷりとることができませんでしたが、練習をするときはとても集中して取り組んでいたりと、自分たちで衣装を作ったり劇を考えたりと、子どもの創造力に驚かされることも多々ありました。次はおじいちゃん、おばあちゃんにも子ども達の頑張る姿をぜひ見てほしいと思います。

最近では戸外遊びのとき、ドッジボールをすることを楽しんでいます。ルールも覚え、投げ方も上手になってきています。黄色チーム青チームに分かれて対戦することを楽しんでいる子ども達です。暖かい日はお散歩に出かけたり外遊びをしたりして十分に体を動かしながら、遊びを楽しめるようにしていきたいと思っています。

幼年消防フェスタ



みそ作り



職場訪問



発表会練習の様子



お知らせ・お願い

○6日(木)はシルエット劇場へ行きます。お弁当等の準備をお願いします。
○7日(金)は園で採れたさつま芋を使ってスイートポテト作りをしたいと思います。14日(金)はもちつき会が行われます。どちらとも、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。また、爪を短く切ってきてください。

もちつき会でのご協力、
よろしくをお願いします。





らいおんぐみだより

平成30年 12月
ふなひきこども園



教育・保育目標

- ・色々な行事を知り、体験することを楽しみ積極的に参加する。
- ・友達と遊ぶ中で、お互いの意見を出し合い役割を決めて協力し合う。



今年も残り一か月になりました。

今月も沢山の行事がありますが、みんなが主になって楽しく参加できる行事になる様にしていこうと思っています。そして、出来るだけ保護者の方にも情報を多く発信していくようにしていきたいです。もっと詳しく知りたい事等がありましたら、遠慮せず聞いて下さい。

お知らせ

- ・お手紙を配布しましたが、今月はお出かけ(シルエット観劇)がありバスに乗って行きます。今回は「泣いた赤おに」を観ます。
- ・もちつき会ではおもちを丸めたりします。爪の確認をお願いします。そして、当日はエプロン・三角巾(バンダナやハンカチでいいです。)持たせて下さい。



らいおんさんニュース

- ・発表会に向けてお遊戯を練習していると「先生、ここはこんな風にしたらいいんじゃない」「手を曲げて、こっちを向くとよ」とみんなからの指導が入る毎日でした。1回目の発表会ではみんな衣装を着て踊っている姿が凛々しかったですね。待っている間「ドキドキする～」と言いながら、なぜか「ジン！ジン！ジンギスカン」と踊っていました。みんなの本番の強さには驚きました。
- ・毎回、英語教室では質問されると緊張して控え目なみんなでした。そう組と合同で過ごした時に英語の話になり、そう組の元気に答えている様子を見た、らいおん組のみんなは刺激を受け、その日から、自信が持てた様でみんなの前でも恥ずかしさが少なくなってきました。それから、英語のミッチョ先生から「very good!」「nise!」と褒められる事が多くなりました。
- ・手先が器用で、細かい玩具をきれいに並べたり、遊びに取り入れたりしています。片付けに時に一緒にしているとこちらの方が倒したいしてしまい、足を引っ張る状態になって「も～貸してん!!」と立場が逆転している毎日です。





くまぐみだより



平成 30 年 12 月 ふなひきこども園

教育・保育目標

- ・冬の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・活動や気温に応じて室内環境を整え、快適に過ごせるようにする。

秋の遠足

リュックにおやつを入れ、水筒を持って、らいおん組さんと一緒に手をつないで営農センターまで遠足にいきました。走り回ったり、虫を探したり、とっても楽しそうでした。「おべんとうまだたべんと？」と待ち遠しそうなくま組さん。園に帰ってきて、園庭で食べました。「先生、見て！」「〇〇君みて！」と保育教諭やお友達に言いながら、嬉しそうに頬張っていました。



自然に触れる

園の裏にある山に行きました。そこには、落ち葉やどんぐりがたくさん落ちていて、落ち葉を掻きわけて、虫探しをしたり、どんぐり探しをしたりしていました。どんぐりを見つけるとすぐにポケットに入れて大事にしている姿も見られました。拾ったものは、プリンカップや袋に入れて持って帰りました。秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気付くことができたかと思います。



おしらせ★おねがい

○先月の発表会お疲れ様でした。日々の練習を通し、お友達と一緒に参加して、楽しむことができたのではないかと思います。12月1日(土)は祖父母向けの発表会です。別紙をお配りしているのですが、詳しくはそちらをご覧ください。

○12月14日(金)はもちつきです。エプロン、三角巾、マスクに名前を書いて持たせてください。爪も必ず切ってきてください。

きりんぐみだより

平成 30 年 12 月 ふなひきこども園

教育・保育目標

- ・ごっこ遊びなど言葉のやり取りを通して、保育教諭や友達と関わり合いを楽しめるようにする。
- ・視診をしっかりと行い、室温・湿度などに留意しながら健康的に過ごせるようにする。



★子ども達の様子★

朝夕寒くなってきましたが日中は暖かい日もあり、子ども達も元気いっぱい戸外遊びやお散歩を楽しんでいます。1日の生活リズムも分かりだし、戸外遊び後は準備しておいた着替えを手を持ってトイレへ行き、オムツを履いたり、洋服を着替えたりしています。給食前の手洗いも自分で蛇口をひねって石鹸を手につけたりと、自分で出来る事が増えて成長を感じられる毎日です。

秋の遠足



- ・先月楽しみにしていた遠足では、営農センターまでリュックを背負って歩いていきました。すぐに疲れが出るかな～とも思いましたが、営農センターで食べるおやつを楽しみにしており終始ウキウキで歩いていきりん組さん。営農センターに着くと、自分のシートを広げリュックからおやつを取り出してうれしそうに食べていましたよ。少しだけ遊んで園に帰ってからは楽しみにしていたお弁当の時間！お家の方の愛情がこもったお弁当をお友達と見せ合いっこしながら嬉しそうに食べており、楽しい遠足となりました。お忙しい中お弁当を作って頂きありがとうございました。

★生活発表会★

- ・発表会では、笑顔の子もいれば、泣くのを我慢したり、緊張して固まってしまう子と様々な姿が見られましたね。
- ・そんな姿も可愛かったきりん組の子ども達でした。衣装の準備などのご協力ありがとうございました。



☆お知らせ☆

- ・12月14日はもちつきとなります。
- ・エプロン・三角巾がある子は持ってきてください。
- ・爪を切ってきてください。



12月

うさぎぐみだより



平成30年 12月 ふなひきこども園



- 思いや欲求を受け止めてもらいながら、安心して過ごす。
- 保育教諭と一緒に冬の自然に触れる遊びを楽しむ。



発表会、子どもたちのかわいい姿いかがでしたか？はじめてのお友達が多く、いつもより緊張している様子でしたが、とてもよくがんばってくれました❀来年がまた楽しみにになりましたね。ご協力、本当にありがとうございました。

はやいもので今年もあと1か月を切りましたが、楽しく元気に過ごせるようにしましょうね❀



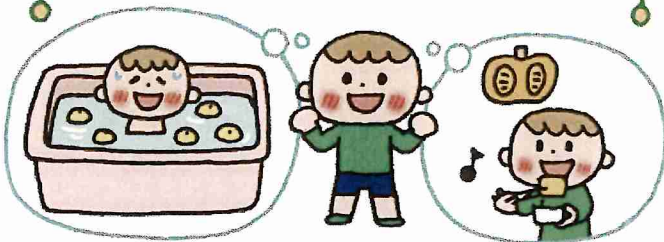
テラスで昼食を
食べてみました♪
外で食べるの
気持ちいいね～♪

お散歩でカモを見つけました！
みんな「あ！！」とくぎ付けです。
誘導ロープを持つのもだいぶ
上手になりました。気候も良くなってきたので、たくさんお散歩に行きたいと思います♪

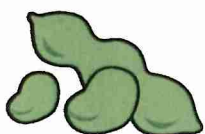
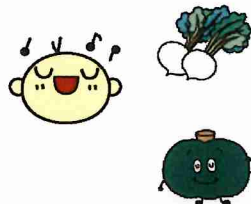


冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ（なんきん）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



子ども達が、収穫してくれた芋で大学芋やサラダなどを作りました。喜んで食べています。



バランスの取れた食事をしましょう。

必要な栄養をバランスよくとりましょう。

食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

赤の食べ物・・・体をつくる材料

魚やお肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。

(体重を増やす、身長を伸ばす)

黄の食べ物・・・体を動かすエネルギー

ご飯やパン、めんなどで熱や力の素になります。

緑の食べ物・・・体をつくるお助けマン

野菜や果物などで、体の調子を整えます。

(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする)

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物はありません。

そして・・・十分な睡眠がそろって、

丈夫な体へと成長していきます！

「すくすく通信12月号より」

今月のメニュー

ポトフ (4人分)

鶏肉100g、じゃがいも

160g、玉ねぎ100g、人参

50g、キャベツ50g、ブロッ

コリー50g、塩こしょう

鍋にチキンスープと鶏肉を入

れ、沸騰したら弱火にしてア

クをとる。野菜を加え弱火で

30分程度煮込み、塩こしょう

で味をととのえる。(さつま

芋でもおいしいです。)

園の畑にほうれん草の種を蒔きました。

また、そら豆の種もぞう組の子ども達が、蒔きました。

ほうれん草は、少し大きくなりました。

そら豆は、5月中旬に収穫できるそうです。

これからの成長が、楽しみです。



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おすすめ

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けた方がいい物

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

感染症情報

清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



子エウウ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね