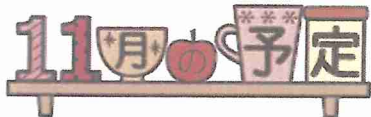




# 園だより

令和元年 11月  
ふなひきこども園

風に乗って漂ってくるキンモクセイの香りに、秋の気配を感じます。過ごしやすい気候になり、子ども達は戸外遊びや園外散歩などをして秋を楽しんでいます。過ごしやすくなったとはいえ、日中は汗ばんだり朝夕は肌寒かったりで、体調を崩してしまう子どもさんも見られます。手洗いうがいの生活習慣をしっかりと身に付け、元気に過ごしたいですね。



1	金	安全点検・清掃の日・歯科検診
2	土	
3	日	福祉まつり
4	月	振替休日
5	火	
6	水	体操教室(らいおん・ぞう)
7	木	身体計測(未満児)・避難訓練・加納小学校就学前検診
8	金	身体計測(以上児)・誕生会
9	土	
10	日	
11	月	不審者対応訓練
12	火	
13	水	
14	木	英会話教室(らいおん・ぞう)
15	金	作品搬入
16	土	(加納地区文化祭)
17	日	
18	月	
19	火	絵画教室(ぞう)
20	水	体操教室(くま・ぞう)
21	木	
22	金	安全確認の日・秋の遠足(シルエット観劇)
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	発表会予行練習
29	金	
30	土	

おたんじょうびおめでとう

- ★ ありま りりさん(3さい)
- ★ さこん ひまりさん(3さい)
- ★ いのうえ ちあきさん(4さい)
- ★ かわばた いろはさん(4さい)

## 運動会のお礼

先日の運動会では、たくさんの保護者の方にご参加いただきありがとうございました。皆様のおかげで、無事に楽しく行うことができました。年長さんにとっては、こども園最後の運動会でしたが、たくさんの思い出ができたことと思います。  
ありがとうございました。



## お知らせ

発表会は、12月7日(土)になります。  
時間等などの詳細は、後日お知らせ致します。



11月22日(金)は遠足となっています。  
詳細はお便りにてお知らせいたしました。準備等よろしくお祈いします。



- ❖ 12日(火)~14日(木) 清武中学校職場体験
- ❖ 5日(火)~18日(月) 宮崎学園短期大学(1人)
- ❖ 5日(火)~6日(水) 二チイ学館

新しいお友達

・ながともにこのさん(2歳)・くろぎりつさん(4ヶ月)



# えうぐみクラスだよ

## 保育・教育目標

- ・分かった時に安心感から何にでも挑戦したり、できなくて困っている友だちをサポートする気持ちが強くなる。
- ・発表会の練習を楽しみながら頑張る。



## お知らせ

- ・加納交流センターで作品展が行われます  
こども園のみんなも参加しています。

### 展示期間

11月 16日 ~ 17日までです。

- ・芋の成長状態をみて芋掘りを予定しています。

日程など詳細につきましては後日お知らせします。

- ・発表会に向けて練習も始まってきます。これから色々と御協力をお願いする事がありま



運動会お疲れ様でした。ご協力有難うございました。  
みんなに沢山の感動をもらいました。ありがとう!!



## ぞうさんニュース

お出かけ保育でフェニックス自然動物園に行きました。7園の年長児で交流会をしました。科学技術館で顔見知りの友達もいれば、緊張をした様子の友達を見て、一緒に緊張をしてしまう友達もいましたが、体操、かけっこ、じゃんけん列車などをして楽しみました。園内の見学では沢山の発見をしたり、知っている事を教えてくれたりして交流会の時の大人しさがうその様でした。みんなと「1日では足りないね。もう一回来たいね。」とバスの中で話をしました。そして今度みんなと行きたい場所は「ディズニーランド」だそうです。スケールが大きいです!!!  
また、ひとついい思い出ができました。



令和1年 11月 ふなひきこども園

運動会も終わり、子ども達はいちだんとたくましくなり毎日元気に遊んでいます。  
季節も秋へと移り変わり過ごしやすい時期になりましたので、これから、沢山散歩に出かけて秋の自然を満喫したいと思います。



### 保育・教育目標

- ・季節の変わり目で体調を崩しやすい季節になってきているので健康面に目を向ける。
- ・保育教諭や友だちと一緒に秋の自然に触れながら遊ぶ。

### 子どもの姿

運動会を終え、ひと回り一段と成長した子ども達です。練習では、友だち同士で並び順番を声掛け合いながら楽しんで練習に参加していた子ども達でした。

運動会当日では子ども達一人ひとりが日頃の練習通りに一生懸命に頑張ってくれました。沢山の応援有難うございました。

室内での遊びも、随分と自分達で工夫しています。雨の時には、椅子取りゲームやフルーツバスケットなどをして思いっきり声を張り上げて歌いながらゲームをする姿や踊りながら楽しんでいる子どももいました。これからの子ども達の成長が楽しみです。

初めてのクッキングでは、ランチルームで月見団子作りをしました。  
白玉粉を一人ずつ手の平で丸めておやつで、きな粉団子にして食べました。



よろしくお祈いします

黒木彩音先生の代わりに、らいおん組の担当になりました。  
西別府桂代子です。  
よろしくお祈いします。



### お知らせ・お祈い

・発表会で準備して頂きたい物がある時は、事前にお知らせしますので名前を書いて持たせて下さい。

・歯ブラシや帽子等の名前が消えかかっている人は、再度名前を書いて下さい。



# くまぐみだより



## 保育・教育目標

- ・秋の自然に触れたり思いきり体を動かして遊び、強い体づくりにつなげる。
- ・友達と曲のリズムにのり、体を動かし表現することを楽しむ。

## 子どもの様子と成長

2歳児・・・クラスや生活の流れに慣れてきて好きな遊びを自分で選び、友達や保育教諭との言葉のやり取りを楽しみながら楽しそうに遊ぶ姿が見られます。

3歳児・・・個人差はありますが身の回りのことはほぼ自分で出来るようになり、友達と一緒に遊ぶ事が増えてきて、その分ケンカになってしまう事も増えてきています。自分の身近な経験を交えた言葉のやり取りもしながらごっこ遊びをしたり、男の子たちの間ではヒーローごっこが流行っており、手に玩具を持ってたたかう真似をする姿も見られます。

その中で友達と玩具の取り合いや、互いに思いを通そうとしてぶつかるケンカになり、すぐに「先生、〇〇くんが××したー」「〇〇ちゃんが怒ったー」「〇〇ちゃん、××してるよ」と知らせに来る姿も見られます。大人が仲立ちして双方の話を聞き、気持ちを受け止めながら互いの思いを知らせて、相手の気持ちもある事や相手の気持ちはこうだったんだと知る機会をもてるようにしたり、「どうしたらよかったかな?」「どうしたらいいと思う?」と聞いて自分で考え、解決できるようになることを心掛けて知らせていくようにしています。

3歳頃は・・・自我が発達し、物事の理解力や人とのコミュニケーション能力、社会性など様々な力を育てていく重要な時期です。これからもケンカはその中で大切なものであることを踏まえ、悪い事はきちんと知らせ、子ども達の健やかな成長を見守っていきたいと思います。

4歳になると・・・自分と他の人との区別がつく、他者の気持ちを理解するといった部分で発達がみられ、その変化の中で不安や戸惑いを感じながら成長し、自分の感情がうまくコントロール出来ない事があります。急にかんしゃくを起こしたり泣いたりしてしまう、反抗したかと思ったら急に甘えるようになる等、4歳児の心には大きな葛藤をもたらしています。その事も踏まえて繊細な心に寄り添い、おおらかな気持ちで話を聞いたり、甘えたい時は十分に受け止める等して子ども達に接していきたいと思います。

## おねがい

インフルエンザ等の予防接種を受けた後は、時にその影響で発熱がみられたりする事がありますので、接種後は登園時に知らせていただくと助かります。よろしくお願ひします。

## がんばった運動会

運動会ではいつもと違う環境に緊張したり、戸惑う姿が見られましたが、子ども達の頑張りや成長が見られ、最後の満足そうな表情や休み明けに「運動会、楽しかった!」という声に大変嬉しく思います。

ご協力、本当にありがとうございました





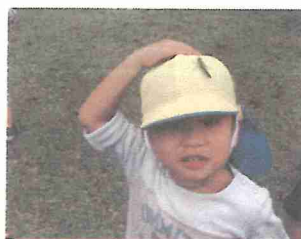
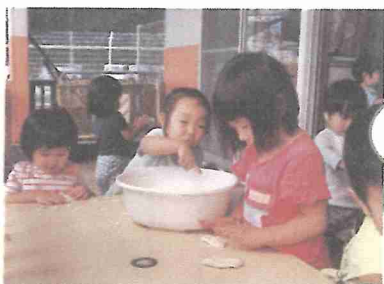
令和元年 11月 ふなひきこども園

●保育目標●

- 発表会に向け、音楽を聴いたり、踊ったりして楽しむ。
- 遊びを共有し、友達との関わりを広げていく。

子どもの姿

以上児さんがお月見団子作りの日に、小麦粉粘土遊びをしました。お月見団子作りを真似して遊んでいました。



大好きなお散歩で営農センターに行きました♪



製作でキノコを作りました。折り紙をちぎって貼りましたが、ちぎる事に慣れてなかったようで頑張っている様子でした。



トンネル遊び～♪



- 生活発表会の衣装等をお願いする事があるかもしれません。ご協力よろしくお願いします。
- 子ども達が準備をしたり片付けを行いますので、タオルのみだけではなく、洋服や持ち物すべて消えかかっていたりする物も名前の確認をお願いします。
- 気温差が激しい季節になりました。衣服の調節をしながら、体調管理をしていきましょう。体調に変化があった時には朝の登園時やお帳面でお知らせ下さい。



# う さ ぎ ぐ み だ よ り



## 保育・教育目標

- 秋の自然に触れ、戸外遊びなどを楽しむ
- ひとりひとりの体調に留意し、快適に過ごせるようにする



散歩から帰り、小庭で遊んでいる様子です。お友達の側で、ままごとをしながら何やら話をしたり顔を見合わせて笑ったりする可愛い姿が見られます。砂をすくったり、プリンやバナナ、ぶどうの型抜きも上手になりました。部屋に帰る時には、使った玩具の片付けも頑張ってくれます。少しずつできることも増えてきています。そんな姿を優しく見守っていきたいと思います。



運動会お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。来月は発表会があります。発表会の練習も皆で楽しんでいきたいと思ひます。

# 食育だより

秋も深まり、柿やブドウ・栗など旬を迎える果物がたくさんあります。子どもたちに美味しい果物の味を覚えてもらう絶好のチャンスです。ビタミンも豊富な果物は、実に効能もさまざまです。離乳食から食べられるものもあるので上手に取り入れて風邪予防も一緒に行いましょう！



## 離乳食の時期から「噛む」ことは、始まっています

首の座りがしっかりして、支えると一人座りができる。

腹ばいの姿勢の時、手をついて上半身を保持することができる。

食べ物に興味を示す。哺乳反射がなくなる。

と、離乳食を始めるタイミングといわれています。

## 「噛む」を育てるポイント

①口の成長に合わせた固さと大きさのものを手づかみで食べる。

②かじり取る。(捕食)

③唇を閉じて食べる。

④座り方・足底接地、姿勢(足は床に付ける。)

⑤食事中の飲み物(お味噌汁などの汁物をすすり飲みがよい。)

⑥コップ飲み

⑦口を使った遊び(指しゃぶり、玩具なめ)⇒この時期に食べモノを食べる

発達の準備



10月の誕生会のおやつは、園の裏山

で採れた栗を使って、モンブラン

ケーキを作りました!!

子ども達も喜んで、食べていました。

(管理栄養士・健康咀嚼指導士・保育士  
黒木幸子氏より)



子ども達は、これからのお菓子も楽しみにしています。

11月8日が誕生会です。

# げんきだより



2019年11月  
清武社会福祉会

11月に入ると朝夕の寒暖の差が大きくなり体調を崩しやすくなります。  
栄養と休養を十分にとり体調管理に努めましょう。

## 子どもの「孤食」と七つの「こ食」

核家族化が進み家族がそれぞれの時間に食事をするが増え、「孤食」する子どもが増えています。下記のような七つの「こ食」が増え、栄養が偏り肥満になったり食べ物の好き嫌いが激しい子どもが増えています。

- 孤食：一人だけで食事をする事
- 小食：一回の食事量が少なく少量しか食べない事
- 個食：家族がそれぞれ別々に違うものを食べる事
- 子食：大人が不在で子どもだけで食事をする事
- 粉食：パンやピザ・パスタなど粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる事
- 固食：決まったものや好きなものしか食べない事
- 濃食：加工食品・外食など塩分や糖分過多なものを食べる事

見たことのない食材を食べる時、子どもは親の様子をじっと観察しています。子どもは親が食べるのを見て、食べていいものか判断するのです。

食事は親から子へ受け継がれる文化であり、  
幼児期の食習慣がその後の人生に大きく影響します。  
毎日毎食は難しいかもしれませんが、一日一食でも、  
休日だけでも、家族そろって一緒にごはんを食べましょう。

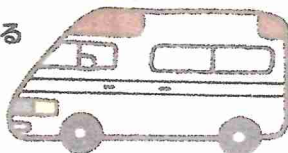


## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが  
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し  
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落  
としたりすることもあります。万が一のような  
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日  
後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、  
ぼーっとしている、目が  
うつろである
- ずっと寝続けている



## 感染症情報

清武町内では以下の感染症が  
報告されています。

感染性胃腸炎  
ヘルパンギーナ  
溶連菌感染症  
RSウイルス感染症  
インフルエンザ



例年より2ヶ月早くインフルエン  
ザの流行が始まっています。予防  
接種を受けることで重症化のリス  
クを減らすことができます。

手洗い・うがいを励行し感染予  
防に努めましょう。