



5月かのっこだより

平成27年5月1日
南加納保育園

さわやかな風が心地よく感じる季節になりました。
 新年度から1ヶ月がたち、新しい環境に戸惑いを見せていた子ども達も、今では
 すっかりクラスに慣れて元気に遊びたくさんの笑顔を見せてくれています。
 今月は運動会もあります。健康面や安全面に注意して過ごしていきたいと思ひます。

行事予定

1	金	体操教室(3,4,5歳児)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	安全点検・園内清掃
8	金	内科検診(12:15~)
9	土	
10	日	
11	月	いちご狩り(予定)・交通指導
12	火	身体計測(以)・避難訓練(地震)
13	水	身体計測(未)・英語教室
14	木	運動会予行練習
15	金	体操教室(3,4,5歳児)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	運動会予行練習
20	水	
21	木	運動会予行練習
22	金	音楽教室 運動会準備
23	土	運動会
24	日	
25	月	
26	火	誕生会
27	水	歯科検診(12:00~)
28	木	防犯訓練
29	金	
30	土	
31	日	



おたんじょうび おめでとう

やの ゆうとさん(2) いわうら よしのさん(2)
 とよまる じんさん(3) かわぐち えいとさん(4)
 つるた りのんさん(5) ときよし りんさん(6)
 ながとも あいさん(6) たから そうがさん(6)

《親子遠足のお礼》

☆先日の親子遠足では、各クラスの親子ゲームやかかけっこ
 など、笑顔いっぱい楽しむ姿が見られました。
 朝早くより沢山のご参加ありがとうございました。

《お知らせ》

☆8日(金)は内科検診、27日(水)は歯科検診の予定で
 す。なるべく欠席されませんよう宜しくお願い致します。

年間行事予定

5/23(土)運動会《清武総合運動公園》

屋内球技場

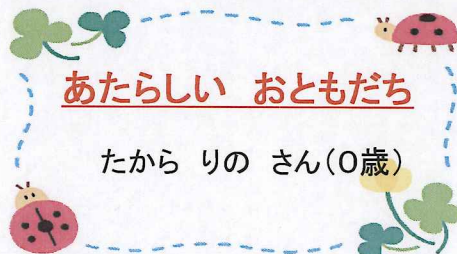
6/13(土)田植え(年長親子)《船引保育園》

6/20(土)田植え予備日

6/27(土)保育参観

11/28(土)生活発表会《清武文化会館》

半九ホール



あたらしい おともだち

たから りの さん(0歳)



食育だより

南加納保育園
平成27年 5月

新緑の季節である5月5日は、こどもの日。

青い空を、風でおなかいっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぎます。

端午の節句ですが、今では子どもたちへの慈しみの思いを込めて、
幸せを願いますこやかな育ちを祝う日です。

園と家庭が連携を図りながら、子どもが豊かな食の体験を
積み重ねていくことができるようにしたいものです。

(楽しい給食 取り組んでいます。)

- 楽しい雰囲気の中で食事ができるようにする。
- 食事量や嗜好には個人差があるので、一人一人の状態を把握する。
- 食べられないものは、無理強いせずに楽しい雰囲気の中で好きな食べ物が増えて行くように配慮していく。
- 発育や咀嚼、嚥下力に応じた切り方、盛り付けをする。



岩切・藤山・黒木の3名で、今年度給食室を担当いたします。



保育園の給食献立は、宮崎市こども課により作成された統一献立です。

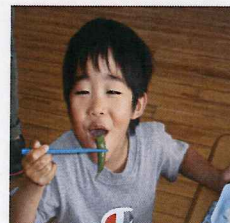
子ども達の成長に必要な栄養が摂取できるよう十分に検討してあります。

一年間よろしくお願いたします。

引き続き園で野菜を育てています。苗の植え付けから収穫まで子ども達は、
本当に楽しそうです。 園庭の菜園 時には、覗いてみてください。

4月から、何度かスナップえんどうを収穫しました。

スジをとるまでが子ども達のお仕事。上手にできるようになりました。



給食の展示をしています。お迎え時ぜひご覧ください。



ひよこぐみだより 5月号

新しいひよこ組がスタートして1ヶ月がたちました。

登園時に涙のこぼれていた子ども達も、今ではずい分慣れて元気に遊ぶ姿が見られるようになりました。天気の良い日は園庭に出て、砂や草の感触を楽しんだり、お散歩車やベビーカーに乗ってお散歩に行ったり、と戸外あそびを楽しんでいます。

【保育目標】

- 自然に触れながら、散歩や外気浴を楽しむ。
- 保育園生活に慣れて一人ひとりの生活リズムが安定し、機嫌よく過ごす。
- 一人ひとりの気持ちを受け止め、安心して生活できるようにする。



【最近のひよこ組は】

入園当初は、自分が慣れる事で一生懸命だった子ども達も、最近はままごとあそびなどで2人で向き合って遊んだり、他の子の事をじーっと見たり、泣いている子をヨシヨシとなでてやったり、と自分以外の子どもを意識するようになってきました。一緒に遊んでいる姿はとてもほほえましくかわいらしいものです。



お知らせ



- 今月は内科検診と歯科検診があります。内科検診は8日(金)で、歯科検診は27日(水)です。
- 23日(土)は運動会です。
 - ・体操服の代わりとなるTシャツの前後にゼッケンを縫いつけてください。
 - ・ズボンは何でも構いません。長すぎず活動しやすいものを選びましょう。



一口メモ



鯉のぼりの鯉はおまけだった！？

5月の田植えの季節になると、柱を立てて田の神さまを招き入れる目印にしました。やがて、柱に飾りをつけるようになったのですが、その飾りのひとつが、布などで作った「鯉」だと言われています。もともと鯉のぼりは、「鯉」よりも柱を立てることのほうに意味があったのです。

○新しいお友達○



たから りのさん

よろしくね！





保育目標

- ※落ち着いた雰囲気の中で、保育士や友だちと一緒に好きな遊びを見つけて楽しむ。
- ※運動会の雰囲気を味わいながら楽しく参加する。

~子ども達のように~

新しいクラスの雰囲気にも少しずつ慣れ、笑顔で過ごせるお友だちが増えています。登園時泣いてしまうお友達もキョロキョロと周りを見渡し、好きな遊びを見つけたり、お友達の近くに行ってみようとする姿が見られ、いつの間にか笑顔になっています。絵本や手あそび歌にもとっても興味があり喜んでくれる姿が可愛いです。外でもたくさん身体を動かして元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。

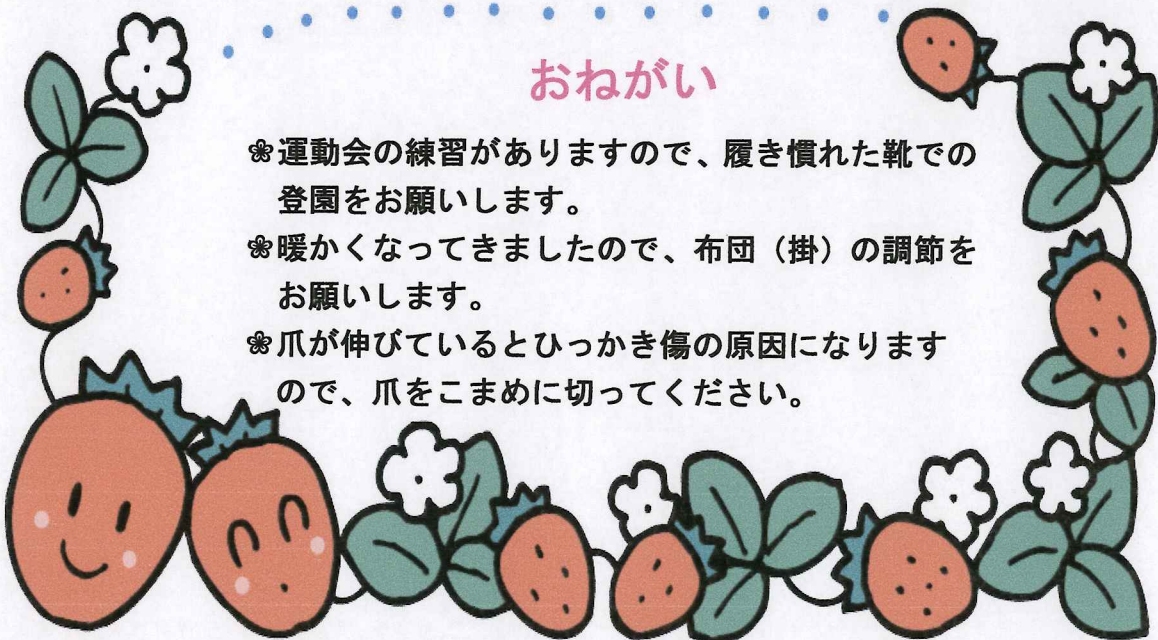
運動会について・・・

- ☆5月23日（土）
- ☆服装～体操服もしくは、白っぽいTシャツ（前後にゼッケンをつけてください）
- ☆うさぎぐみさんは、かけっこ・ゆうぎ・親子団技をする予定になっています。

楽しく練習がんばってま～す。

おねがい

- ※運動会の練習がありますので、履き慣れた靴での登園をお願いします。
- ※暖かくなってきましたので、布団（掛）の調節をお願いします。
- ※爪が伸びているとひっかき傷の原因になりますので、爪をこまめに切ってください。



5月号くまぐみだより



今月の目標

- 新しい環境や生活の流れになじみ、保育者や友達と一緒に十分に体を動かして遊ぶ。
- 衣服の着脱や身の回りのことを自分でしようとする。

親子遠足ありがとうございました。

泣いてしまう子がいるかな？かけっこ走ってくれるかな？といろいろ考えていましたが、誰一人泣かず体操もかけっこも頑張ってくれました。ゲームも親子で楽しんで参加できよかったです。

早朝からの準備ありがとうございました。



運動会について

日時・・・5月23日(土)

服装・・・体操服もしくは白Tシャツ(前後にゼッケンを付けて)

履きなれた靴をお願いします。

かけっこ、遊戯、親子団技に参加します。

3歳児さんは、それに加えてリレー、体操教室にも参加します。

詳しくは、後日お知らせします。



おねがい

5月に入り少しずつ暖かくなってきたので、薄手の毛布とバスタオル1枚を持ってきて下さい。



子ども達の様子

*少しずつ新しいクラスや先生にも慣れ、自己主張をしたり友だちとおもちゃの取り合いをしたりと元気いっぱいのかぐみさんです。

*朝、持ち物を出したりするのもスムーズに出せるようになり、身の回りのことも一人で出せる子や保育士に手伝ってもらいながら自分で出せるようになりましたよ♪

*こいのぼり製作をしました。のり付けが難しそうでしたが、保育士に手伝ってもらいながらしていくうちに慣れていくと、どんどん上手くなりいろんなこいのぼりが出来上がりました。

飾ってあげると大喜びでジャンプし触ろうとしてました♪



5 らいおんぐみだより

今月の目標

- ・子どもの生活リズムを把握して個別に対応する。
- ・友だちや保育士と一緒に戸外で体を動かす事を楽しむ。



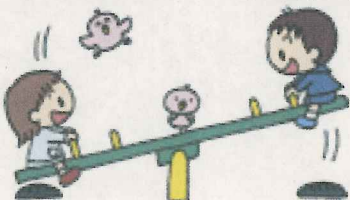
楽しかった親子遠足

4月18日(土)に親子遠足が行われました。お天気にも恵まれ、気持ちの良い気候の中、かけっこや親子でのゲームや体操が出来ました。いつもより少しだけ甘えんぼの顔になっているらいおん組のお友達でしたね。保護者の方と一緒に過ごす子ども達の笑顔が印象的でした！



こどものすがた

新年度が始まり1ヶ月が経ち、子ども達も少しずつ新しい環境に慣れてきました。らいおん組の部屋に入ると、自分から出席ノートを出して、「今日は何日?」と確認しながらシールを貼っています。登園時に涙が出てしまうお友だちも気持ちの切り替えが出来るようになり、友だちに囲まれるとたちまち笑顔で遊び始めています。



もうすぐ運動会♪

5月23日(土)の運動会に向けて、らいおん組の子ども達は張り切って練習に参加しています。ダンスが大好きならいおん組さん、お遊戯の曲が始まると元気いっぱい踊り始めます。当日も一人ひとり精一杯頑張ってもらいたいと思います。

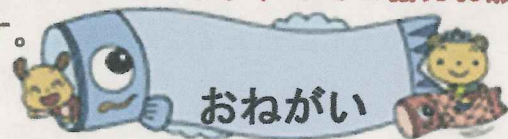


「よーいどん！」かけっこの練習です。

★らいおん組さんは、

- ・かけっこ
 - ・遊戯
 - ・体操教室
 - ・親子団技
 - ・リレー
- の5つに参加します。

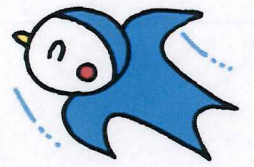
★親子団技、年少児の体操教室は保護者の方と参加していただきますのでご協力お願い致します。



・運動会の練習が始まりますので、足に合った運動靴を履いて登園をお願いします。活動量も多くなるので朝ごはんをしっかり食べて登園してください。



ぞうぐみだより



保育
目
標

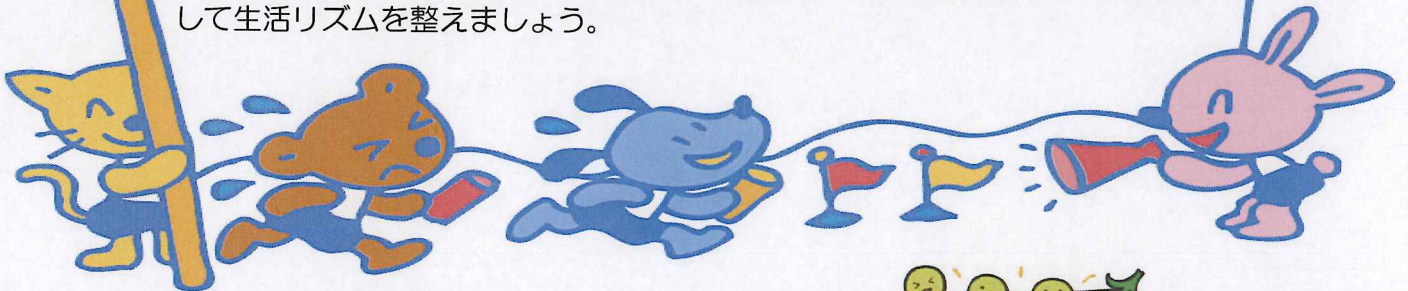
○自分の体や健康に、関心をもって過ごせるようにする。

○様々な活動や行事に興味を持ち、意欲的に取り組む。

★運動会★

運動会に向けて、毎日のように練習を頑張っています。張り切って体を動かしたり、声を出したり、年長児は特に気合が入ってるようです。時にはだらけてしまうこともあります。ほめられると嬉しい子ども達。自信をもって参加できるようにしたいと思っています。

そこで、御家庭でもご協力をいただけたらと思います。本番当日は、いつもと違う場所で行うため、不安や緊張もあるでしょう。気分が高まってしまいがちです。過度なプレッシャーを与えることなく、温かく見守ってくださると助かります。また、連休もありますので、朝食をしっかり摂り、十分な休息を心がけるなどして生活リズムを整えましょう。



子どもの様子

新年度がスタートして一ヶ月。子ども達も少しずつ慣れてきたようです。朝は、タオルやお帳面を出したりと支度を済ませ、座って遊ぶ習慣を付けています。その後は、外で思いっきり遊んで発散できています。

また、グループを作り、お当番を頑張っています。当番以外でも、トイレのスリッパや絵本を率先してきれいに並べてたり。自分で気づいて出来ることはとても素敵なことですね。ほめられるのを見て、自分も！と思って手伝ってくれる子もいます。



- ◆持ち物の名前が消えているものは記名してください。（汚れ物入れ袋や歯ブラシなど）
- ◆着替えバッグはなるべく小さめをお願いします。3組以上持たせる必要はありません。
- ◆運動会予行練習日には体操服を着用しましょう。行事予定表をチェックしてください。
- ◆今月より水筒（お茶）を毎日持たせてください。御協力をお願いします。



対象～年長児のみです。
日時～5月11日（月）、9時には出発します。
服装～汚れても良い服、長靴



げんきだより



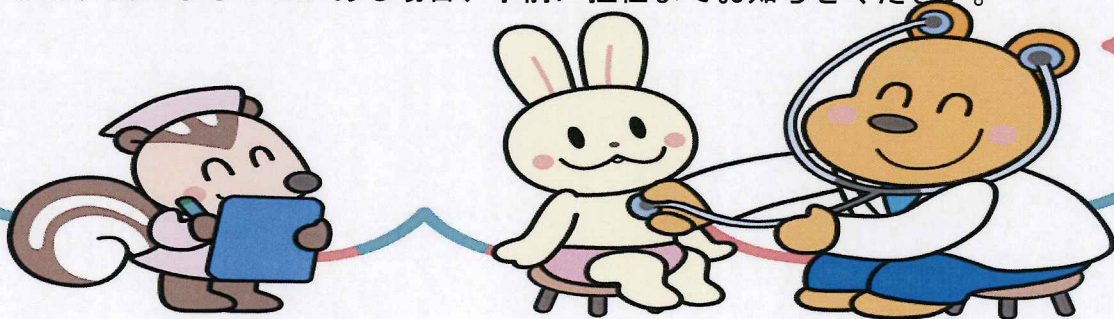
清武社会福祉会
5月号

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

健診について

5・6月は健診が実施される園が多いようです。
内科健診…小児科・内科の先生が、循環器・呼吸器の機能や栄養状態・骨格・皮膚などの異常がないかをみます。日ごろ気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることができます。
当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。

歯科健診…虫歯や虫歯になりかけの歯がないか、歯並びや噛み合わせの状態をみます。
なお、気になることがある場合、事前に担任までお知らせください。



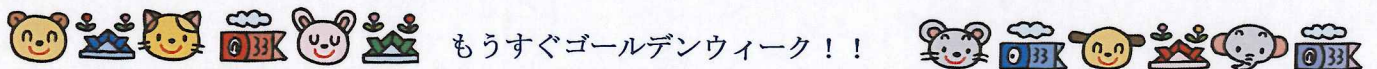
つめを切って 清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎が多くみられているようです。また、減少はしてきていますが、インフルエンザもみられています。他に咽頭結膜熱（プール熱）や、溶連菌感染症も出ています。
十分な栄養・休養をとり、体力をつけましょう。それに加え手洗い・うがいで病気を寄せつけない丈夫な体をつくっていききたいですね。



まとまった休みになると、夜更かしや偏った食事になりがちです。暑い夏を乗り切るための体力をつくるため、休みの間も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。
では、休み明けは楽しかった休みの思い出話と元気な顔に会えるのを楽しみにしています。