



4月こんだてひょう



平成26年 新町保育園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|--|---|-----|--|
| 月 | 14 28 | ヨーグルト | パンプキンシチュー きゃべつとコーンのサラダ 果物 | 鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・油・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら・塩こしょう きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩こしょう オレンジ | パン | お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け |
| 火 | 1 15 | 牛乳 バナナ | 魚のフライオーロラソース 菜の花風和え 若竹汁・果物 | 魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・乾わかめ・えのき茸・三つ葉・醤油・塩・出し昆布・かつお節 | ごはん | 牛乳 ロールケーキ |
| 水 | 2 16 30 | 牛乳 卵ボーロ | 豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え きのこのみそ汁 | 豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 人参・エリンギ・えのき茸・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 手作りプリン・みかん缶 (プリン・素・牛乳・水) |
| 木 | 3 17 | 牛乳 せんべい | 肉だんごのミルクスープ ツナとポテのオムレツ風 添え)きゅうり・ミニトマト・果物 | 鶏ミンチ・生姜・卵・ねぎ・春雨・しめじ茸・人参・きゃべつ・醤油・酒・スキムミルク・塩・湯・煮干し ツナ缶・じゃが芋・玉葱・油・塩こしょう・卵・パセリ・ケチャップ きゅうり・塩・ミニトマト / 果物 | ごはん | お茶 食べるヨーグルト クッキー |
| 金 | 4 18 | 牛乳 ビスコ | 魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 | 魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参ごま油・醤油・だし汁 じゃが芋・えのき茸・葱・油あげ・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 黒砂糖入り蒸しパン (小麦粉・黒砂糖・卵・バター・牛乳・レーズン) |
| 土 | 5 19 | 牛乳 | 肉うどん 春きゃべつの即席漬け 果物 | うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油 果物 | | 牛乳 ミニパン |
| 月 | 7 21 | 牛乳 バナナ | ミネストローネ チキン甘辛煮 おほかササラダ | ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・醤油 人参・きゅうり・醤油・かつお節・マヨネーズ | ごはん | 牛乳 パンプキンマフィン (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖・小麦粉・南瓜) |
| 火 | 8 22 | ヨーグルト | 魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ | 白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ きゃべつ・人参・もずく・豆腐・えのき茸・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・煮干し | ごはん | 牛乳 いちご せんべい |
| 水 | 9 23 | 牛乳 ウエハース | 筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 千切大根のみそ汁 | 鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 千切大根・人参・油揚げ・にら・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉葱・チーズ) |
| 木 | 10 24 | 牛乳 コーンフレーク | ハンバーグ 添)レタス・きゅうり・ミニトマト 豆腐スープ | 合びき肉・玉葱・パン粉・卵・塩こしょう・ケチャップ・ソース・砂糖 レタス・胡瓜・ミニトマト・レモン汁・塩・マヨネーズ 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・ホールコーン・煮干し | ごはん | 牛乳 日向夏 チーズ |
| 金 | 25 | 牛乳 あられ | チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物 | 鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご・牛乳 ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ りんご / 卵・油・ごま油・酢・醤油・塩 | ごはん | お茶 フルーツムース・クラッカー (フルーツ・牛乳・果物缶) |
| 土 | 12 26 | 牛乳 | 海ぞくビーフン もやしのスープ | ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう 生椎茸・もやし・人参・卵・葱・醤油・煮干し | | 牛乳 ステックパン |
| 誕生会 | 11 金 | 牛乳 あられ | ビーフカレー から揚げ・添)レタス スパゲティサラダ・乳酸飲料 | 牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス スパゲティ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料 | | 牛乳 フルーツゼリー |



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。