



いずみっこだより

平成28年 5月

南今泉保育園

さわやかな風が園庭のこいのぼりを元気に泳がせています。新年度から1ヶ月がたちました。新しい環境に戸惑いを見せていた子ども達も今ではすっかり慣れて元気に遊び、たくさん笑顔が見られるようになっていきます。今月は子ども達が楽しみにしているゴールデンウィークや、はりきって練習に取り組んでいます運動会、内科検診、歯科検診などの行事があります。健康面や安全面に注意して、元気に楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

〈 5月の行事 〉

1	日	
2	月	スポーツ教室（年長・年中）
		安全点検
		エコ活動
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	運動会予行練習
11	水	内科検診 運動会予行練習
12	木	身体計測
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	運動会予行練習
17	火	運動会予行練習
18	水	英語教室
19	木	スポーツ教室（年長・年少）
20	金	
21	土	運動会
22	日	
23	月	音楽あそび
24	火	交通指導
25	水	
26	木	歯科検診 避難訓練
27	金	歯の健康教室
28	土	
29	日	
30	月	安全点検の日
31	火	

おたんじょうび おめでとう!



こまつ あいり さん (2さい)

のざき はると さん (3さい)

くろき がく さん (4さい)

ながはる さつき さん (5さい)

まつやま かいり さん (6さい)



☆ 新しいおともだちです。 ☆

たかむら そうしさん くま組

たかむら ここあさん ひよこ組

仲良くしてくださいね!

＊ お知らせ ＊

納涼会を7月9日(土曜日)に予定しておりましたが、選挙予定・選挙になった場合投票会場になる為7月2日(土曜日)に変更したいと思います。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。

楽しんで
学ぶエコ!



いずみっこ

エコだより
平成 28 年 5 月 1 日
南今泉保育園

プランターにえんどう豆の苗を植えました。雨が降る日はタライに水を溜めておき、それを年長さん、くま組さんがジョーロで水やりをする姿もみられました。みんなではやくおおきくなあれ!と声をかけていました。

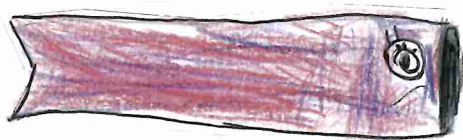


まびいた人参は、室内で水につけて観察しました。ままごとにも使っていましたよ。



ブロッコリーまだまだ食べ
れるね! 楽しみ～
と、大切に育てて
収穫を楽しみ、給食で添え
ていただきました。





ぞうぐみだより



保育目標

- 活動と休息のバランスに配慮し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 行事や日々の活動に期待をもち、楽しく参加する。

子どもの姿

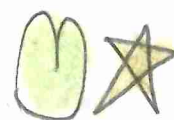
新年度がスタートし、早1ヶ月が経ちました。

年長さんは、積極的にお手伝いをしてくれたり、年中さんや小さいお友だちに優しくお世話をしてくれたり、気持ちもすっかりお兄さん、お姉さんです☆ 年中さんは“ぞうぐみ”になった喜びが大きく、目をキラキラさせながら、毎日楽しく過ごしていますよ☆

これからのたくさんの経験を通して心・体など成長していく姿を保護者の方々と一緒に温かく見守っていきたいと思っています。

いよいよ、21日は運動会です☆

みんな一生懸命がんばりますので、応援よろしくお願いします。



はじめての
バイオリン♪

上まで上手に
登れるよ☆



2日 スポーツ教室 (年中・年長)

18日 英語あそび

19日 スポーツ教室 (年長)

23日 音楽あそび (年長)

～運動会予行練習～

10日、11日、16日、17日

＊ 体操服を着用し、9時15分までに登園してください。

《お願い・お知らせ》

- ・ 日中は暑くなる日が増えてきました。着替えの中に半袖を入れてください。
(着替えバックの中に2組)
- ・ 運動会の練習など体力を使う為、早寝、早起き朝ごはんの習慣をつけましょう。





くまぐみだより

新年度が始まり、早1か月。持ち物の始末や、身の回りのことなど覚えることが多い毎日ですが生活のリズムや雰囲気にも慣れ、進んで行く姿も見られます。また、お母さん方からも「こんなことも出来るんだ～」「あいさつができるようになった」と子どもたちの成長に驚かれている様子をお聞きしとても嬉しく思います。これからも、自分でしようとする“気持ち”を大事にして伸び伸びと過ごせるように見守っていきたいと思います。



保育目標

- *生活の流れや仕方がわかり、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- *運動会へ興味をもち、友だちと伸び伸びと体を動かすことを楽しむ。



☆お当番☆

お友達の給食を配ったり
“いただきます”のあいさつ
をしたりしてくれます。

☆トイレ☆

パンツ、ズボンをはいたまま排泄する練習をしています。失敗もありますが、少しずつ上手に出来るようになってきました。

～新しいお友達～
たかむら そうしくん
みんな仲良くしてね☆☆



*災害時のことを考え、室内にいてもすぐに避難しやすいように上靴を使用したいとおもいますので、準備をよろしくお願いします。

*ハミガキの前に、うがいの練習から始めますので、巾着袋にコップを入れて持ってきてください。

(名前の記入をお願いします。)



～おねがい・おしらせ～

*運動会の練習が始まりました。動きやすい服装での登園をお願いします。

* 19日(木)スポーツ教室
体操服での登園をお願いします。



うさぎぐみだより



保育目標

- * 安心できる雰囲気の中で、ゆったりと生活する。
- * 保育者と一緒に好きな遊びをみつけたり、戸外や散歩に出掛け、自然にふれる。



子供たちのようす

新年度がスタートして1ヵ月が経ちました。初めての園生活や進級して環境が変わり、不安や緊張で泣いていた子供たちもだんだんと新しいクラスや保育士に慣れてきて、笑顔がみられるようになりました。

天気の良い日は戸外あそびを楽しんだり散歩に出かけ、のびのびと体を動かして遊んでいます。お兄さんたちと一緒にダンゴ虫をみつけたり、散歩に出掛けた時は「おたまじゃくしがいるよ」と教えてあげると「どこ、どこ」と田んぼをのぞき込み、興味津々でした。

戸外あそびが気持ち良い季節となりましたので、これからも天気の良い日には草花や虫などの自然に触れながら思う存分、外遊びを楽しませていきたいと思っています。



おねがい

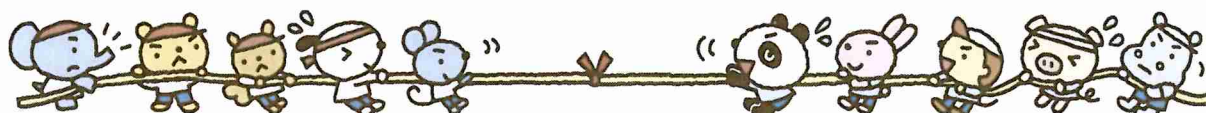
- * 日中は暖かくなりましたので、調節しやすい着替えを用意してください。
- * 名前の書き忘れや消えている物がありますので、持ち物や洋服などの確認をお願いします。
- * 運動会の練習が始まります。足にあった動きやすい靴で登園をお願いします。また、朝食や水分はしっかりととりましょう。

11日(水)は内科検診、26日(木)は
歯科検診があります。
できるだけ欠席されないようにお願い
します。



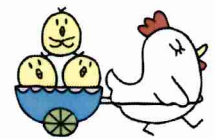
うんどうかい

21日(土)は運動会です。うさぎ組さんはゆうぎ、かけっこ、親子団技に参加します。少しずつ、ゆうぎやかけっこの練習をしています。当日、どんな姿をみせてくれるか楽しみです。たくさんの応援をよろしくお願いします。





ひよこぐみだより



4月は、新しい環境に慣れず、登園時に涙が出てしまったり、人見知りや後追いをする姿が見られましたが、今ではすっかり慣れて、保育士に手を伸ばして「抱っこ」と甘えたり、笑顔も見せてくれるようになりました。

外遊びが大好きで、天気の良い日には園庭に出て砂遊びを楽しんだり、あちこち動いて探索をしたり、すべり台にも自分の足でどんどん登って楽しむ姿も見られます。

保育目標

○子ども一人ひとりの思いを十分に満たし、安心して過ごせるようにする。

○ 保育士や友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。

こいのぼりを
作りました♪



うんどうかい



運動会の練習が少しずつ始まり、体操や遊戯の曲が流れると体を揺らしたり、手をたたいて楽しむかわいい姿が見られるようになってきました。

初めての運動会で、たくさんの応援団にびっくりするお友達もいるかと思いますが、保護者の皆様と一緒に楽しく参加できたらと思います。

《お願い》と《お知らせ》

○持ち物には、すべて**名前の記入**をお願いします。

○暖かくなってきたので掛け布団ではなく、薄手の毛布と**タオルケット**を**1枚**持って来て下さい。

新しいお友達

たかむら ここあさん



よろしくお
願いします



げんきだより



清武社会福祉会
5月号

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

健診について

5・6月は健診・ぎょう虫検査が実施される園が多いようです。

内科健診…小児科・内科の先生が、循環器・呼吸器の機能や栄養状態・骨格・皮膚などの異常がないかをみます。日ごろ気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることができます。当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。

歯科健診…虫歯や虫歯になりかけの歯がないか、歯並びや噛み合わせの状態をみます。

ぎょう虫検査…ぎょう虫は肛門周辺に寄生する寄生虫です。セロハンを押し付け検査することで発見でき、医師指示のもと治療・駆除を開始します。

なお、気になることがある場合、事前に担任までお知らせください。



つめを切って
清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎が多くみられているようです。また、減少はしてきていますが、インフルエンザもみられています。他に咽頭結膜熱（プール熱）や水痘（みずぼうそう）や流行性耳下腺炎も出ています。十分な栄養・休養をとり、体力をつけましょう。それに加え手洗い・うがいで病気をよせつけない丈夫な体をつくっていききたいですね。



もうすぐゴールデンウィーク！！



まとまった休みになると、夜更かしや偏った食事になりがちです。暑い夏を乗り切るための体力をつくるため、休みの間も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

では、休み明けは楽しかった休みの思い出話と元気な顔に会えるのを楽しみにしています。



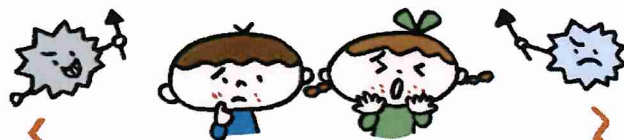
5月

食育だより



ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



主なアレルギーについて

卵、牛乳、小麦、そば、落花生はアレルギー発症例が多く、5大アレルギーといわれています。なかでも卵、牛乳、小麦は離乳食から使用できるので3歳頃までにアレルギーが判明することがほとんどです。



与えるときの注意点

- はじめて与える食材は、子どもの体調が良いときに種類を1さじから与える。
- そばや落花生は、身体が成長してくる3歳以降に与える。
- 食事中や食事後に、口の回りが赤くなったり、かゆそうにしたりと、ふだんと違う反応があれば受診する。



◎食材の中でも、ミニトマトやウズラの卵等々、取扱注意(誤嚥・誤飲)品目があります。注意をはらい、給食提供するように、指導され、実施しています。2分の1や、4分の1に刻み、給食時も保育士さんとの連携で、危険の無いよう見守っています。

ご家庭でも、気を付けてあげてください。宜しくお願いします。



4月の
メニュー
です。

大好きなカレーや、春キャベツを使ったサラダ等、旬のつわぶきも食しました。つわぶきは、苦手のようなでしたが、子どもたちに伝え残したいメニューです。誕生会では、大好きなビーフカレーや美味しいロールケーキも食しました。
・献立は、宮崎市子ども課の管理栄養士の作成のもとで、献立作成会に参加し、決定し、給食として提供しています。

