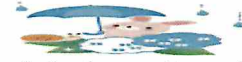




# 6月 こんだてひょう



令和3年 6月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 みかん缶	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /みりん 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖) お茶・冷やしソーメン
火	8	ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩・こしょう 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	(そうめん・干しシイタケ・人参・砂糖・葱 砂糖・醤油・みりん・だし昆布・かつお節)
水	9 23	牛乳 ビスケット	ハヤシライス きゅうりとりんごのサラダ オレンジ	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油 きゅうり・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩・P /ホールトマト・ハヤシライスのルー オレンジ	ごはん	牛乳 あじさいゼリー (寒天パパ・ぶどう味、りんご味)
木	10 24	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル 甘酢きゃべつ かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
金	25	牛乳 ヨーグルト	かぼちゃと魚のコーン揚げ 添)レタス トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・(レモン汁) 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ロールパン	オレンジジュース おにぎりせんべい
土	12	牛乳 (お菓子)	大和うどん もやしのじゃこ炒め りんご	豚肉・かまぼこ・えのき・干しシイタケ・人参・玉葱・卵・ねぎ・醤油 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ゴマ油・塩・さとう・醤油 /かつお節 りんご		お茶 ミニクリームパン
月	14 28	牛乳 せんべい	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱・キャベツ・人参 油・焼きそばソース・かつお節・青のり)
火	15 29	牛乳 クッキー	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	2 16 30	牛乳 バナナ	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・チーズボンデーション (白玉粉・水・ホットケーキミックス 牛乳・砂糖・粉チーズ)
木	3 17	牛乳 チーズ	魚のマヨネーズ焼き きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	魚切り身・塩・P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 オレンジ ココナッツサブレ
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 添)にんじんの甘煮 野菜サラダ たまねぎのみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 /人参・砂糖・醤油 玉ねぎ・しめじ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	5 19	牛乳 (お菓子)	きのこスパゲッティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン /バター・塩こしょう・酒・醤油・こぶ茶・きざみのり もも缶・みかん缶・パイン缶・プレーンヨーグルト		お茶 スティックパン
誕生会	11	ヨーグルト	海老ピラフ 鶏肉のごま焼き /ブロッコリー 南瓜甘煮 / 野菜スープ / メロン	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		オレンジジュース gift (ギフト)のミルクパン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

※ 22日はお弁当の日です