



# ななほしだより

平成 28 年 7 月  
ななほしキッズ



梅雨らしくジメジメした天気が続いたかと思うと、急に真夏のような日差しの暑い日になったりと体調管理が難しい今日この頃です。園では、暑い日は水着に着替えて水あそびを思いっきり楽しんでいる子どもたちです。今月も水分補給や休息を十分にとって、無理なく毎日を過ごしていきたいと思います。

## 7月の行事

1日	金	安全点検
4日	月	エコ活動
5日	火	避難訓練 緊急対応訓練
6日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
7日	木	七夕祭り、身体計測
8日	金	誕生会
11日	月	交通指導
13日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
20日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
21日	木	不審者訓練
27日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)

## お礼

先月の保育参観はいかがでしたでしょうか？

子どもたちは保護者の方々が来てくださって大喜び！なかなか普段通りの姿とはいきませんでした。園での様子が少しでもわかっただけなのではないかと思えます。わらべ歌あそびでは皆さんに参加して頂き楽しくあそぶことができました。本当にありがとうございました。



## 七夕祭り



各家庭から皆さんの願いを書いた短冊や、いろいろな七夕かざりが届いています。とても気持ちがかもっていたり家族の素晴らしい特徴が出ていたりで受け取った保育士全員感動でした！しっかりと願いを込めて笹につけて飾ります。

## 報告

参観後の職員の園内研修では、描画の勉強をしました。元まつぼっくり保育園の先生を迎え、他園からも保育士5名が参加しました。今までもななほしでは描画に取り組んではいましたが、改めて子どもたちに絵を楽しませる大切さを学びました。早速部屋に貼っていきますので、保護者の皆さんと一緒に成長を喜んでいけたらいいなあと思います。よろしくお願ひします。尚、今回も描画の資料を一緒に配布しますので是非参考にしてください。



## おしらせ

- 地域との交流でつくられた陶芸作品が出来上がりました。素敵な形や色のカップや皿です。きっと喜んで頂けることでしょう。
- ひみつきち (奥の部屋) にエアコンがつけました。保育でも広さをいかして有効に使っていくつもりです。







緑のカーテンができました。西側の調乳室とトイレの前もグングンとゴーヤが伸びてきていますよ。



ホラ！ゴーヤだよ！！



食育



ピーマン、トマト、ナスに続き、ゴーヤも収穫しました。



大きなナスがとれたら

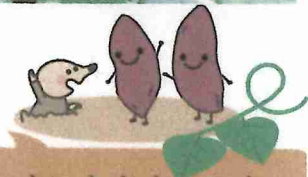
ミニトマトもおもしろい！



ECO



スイカは今のところ順調です！カラスに食べられないようにしないと・・・！



さつまいもをまた6本植えました。







# にじぐみだより

## 保育目標



- プールや水遊び、泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。
- 夏野菜に実際に触れ、手に取り、形やにおい、重さなどを感じる。
- 一人一人の健康状態に留意し、ゆったりと快適に過ごせるようにする。



あじさいの製作をしました。色紙を手でちぎり、のり付けをして、のりの冷たい感触を楽しみました。みんな集中していましたよ！



水あそびは楽しいなあ！気持ちいい！！



参観日は楽しかったね！

雨の日は粘土遊びやお絵かき、さくらんぼリズムをして体を動かして過ごしています。また、晴れた日は田んぼ道をお散歩したり、水遊びをして時間いっぱい思う存分子ども達は楽しんでいます。



## お知らせ

鹿児島島から帰ってきました。7月からまた仲間に入ります、菅原 樹（とうぼう いくき）さんです。一緒にあそびましょう！よろしくお願いします。



## お願い

暑くなってきましたので、寝ゴザの用意をお願いします。（バスタオル2枚もお願いします）





- 保育目標**
- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
  - 夏の健康、安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
  - 水や砂に触れながら、いろいろな夏のあそびを楽しむ。

梅雨に入り、室内で過ごすことが多かった6月。ほしぐみの子どもたちの遊びの様子を紹介します。

**「わらべうた、ふれあいあそび」**

先日の保育参観で岩切杏子先生のわらべうたのお話がありましたが、ほしぐみでは日頃から、わらべうた、ふれあいあそびを生活に取り入れています。

『ゆいちり、にり、さんり、しりしりしり…』

足首、ひざ、足の付け根の順に握り「しりしりしり…」のところでおしりをくすぐります。「いちり」と言うと、くすぐられることを期待して笑顔になります。

『ラララそうきん、ラララそうきん…』



歌いながら、全身をさすります。マッサージすると子どもたちはリラックスして脱力します。スキンシップを図りながら子どもたちとの一対一のかかわりを大切にしています。



**「マットあそび、すべり台」**

雨の日でもすべり台やマットであそび、体をのびのびと動かして遊んでいます。マットは傾斜をつけてバランスを取りながら歩いたり、ハイハイしたりしています。すべり台は階段を登ってすべったり、すべる方から登って頭からすべったり、遊び方はさまざまです。



**「じぶんで食べるとおいしいね」手づかみ食べの大切さ。**

離乳後期、9ヶ月頃から11ヶ月頃になると上下の前歯が生え、手指の機能もかなり発達します。手と指でもものをつかめるようになるので、手づかみで食べられるようになります。自分で食べる楽しみを覚える大切な時期です。手づかみ食べを、十分に経験することにより、目と手と口の協調運動が発達し、食器やスプーンを上手に使えるようになります。ご家庭でも手づかみしやすいものを用意して、自分で食べる楽しさを体験させてください。

**あたらしい  
お友だちの紹介  
ほんだけんとさん  
(9か月)**

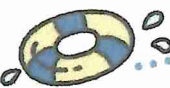


なかよくしてね。  
よろしくお願ひします。





# げんきだより



清武社会福祉会  
平成28年7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。  
天気がよければ、プールや水遊びで大はしゃぎ！な子どもたち。しかし、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちでは体調をみてゆっくりと過ごせるといいですね。

## プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプールや水遊び。  
元気に楽しくあそべるよう、  
毎朝の体調チェックをお願いします。

### □熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

### □食欲はありますか？

### □前日、よく眠れましたか？

### □目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

### □せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

### □皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

少しでも心配な点がある場合は、  
直接保育者にご相談ください。



## たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで  
体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも  
多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしま  
しょう！

### 快眠のためのヒント

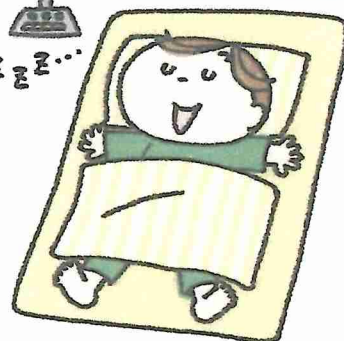
■早寝早起きで生活  
リズムを整える

■お風呂に入って  
さっぱりする

■汗を吸いやすい  
パジャマを着る

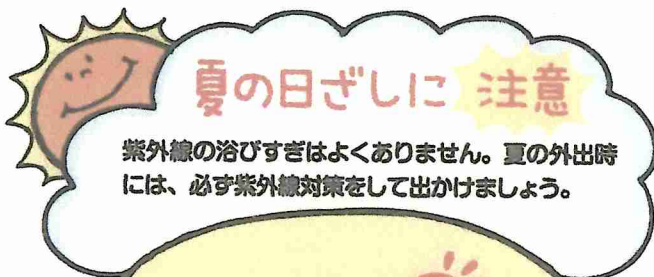


■クーラーや扇風機を  
使って部屋を涼しく  
■おなかを冷やさない



## 県内の感染症！

県内でヘルパンギーナや、咽頭結膜熱、  
溶連菌感染症、感染性胃腸炎がみられてい  
ます。十分な栄養・休養をとり、手洗い・  
うがいをして予防をしましょう。

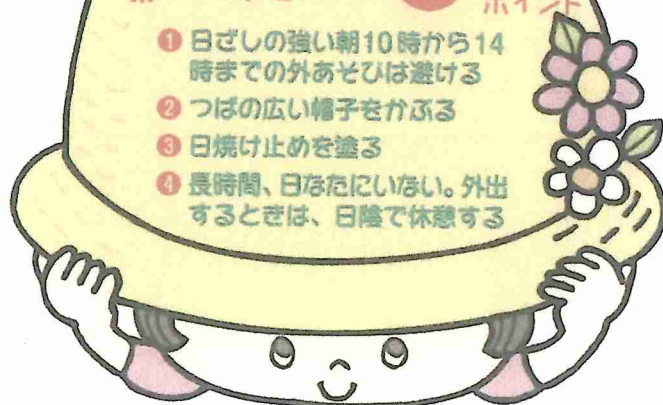


## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時  
には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ 4つのポイント

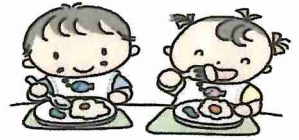
- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する







# 7月食育だより



梅雨が明けると夏も本番になります。この時期は、急に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりをとりがちです。暑さ対策をしっかりと行い、暑い夏を乗り切りましょう。冷たいタオルで顔や手足を拭くだけでも、サッパリして気持ち良く過ごせますよ。



玄関横のプランターに人参が植えてあります。間引きしながら、成長を楽しみにしているところです。少しずつの間引きですが、「天ぷら」にして食べました。

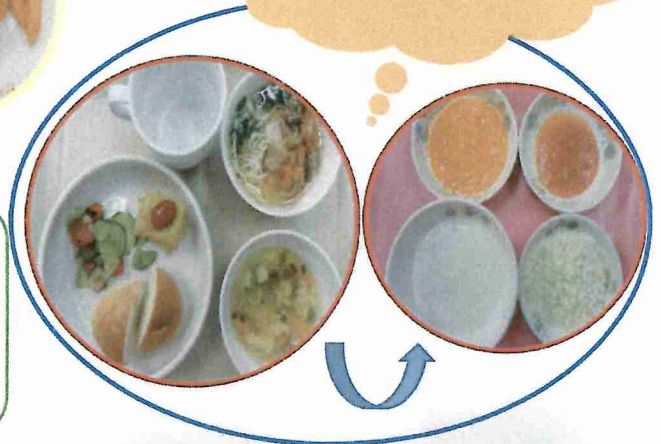


## 冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



豆腐ハンバーグの時の離乳食です。



## 6月のメニューです。

旬の南瓜、とうもろこし、大好きなカレーや、ジャムサンド、メロン等々でした。そして苦手な野菜も少しずつ、食べれるようになっていきます。

