

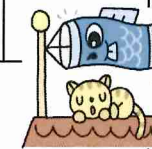


5月 こんだて



平成 28 年 5 月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2		卵入りうの花炒め	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁		牛乳・クラッカー
	16	牛乳	焼き魚(ししゃも) ステック野菜	ししゃも / きゅうり	ごはん	フルーツゼリー
	30	チーズ	たけのこのみそ汁	竹の子・油揚げ・人参・乾わかめ・ねぎ・みそ・煮干し		(アガー・砂糖・ジュース・果物缶)
火	17	牛乳	魚のカレー風味揚げ	魚切り身・塩こしょう・小麦粉・カレー粉・水・油	ごはん	牛乳 みたらしだんご
	31	あげせんべい	マカロニサラダ 添え野菜	マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ塩こしょう / レタス		
水	18	牛乳 パイン缶	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・冷いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・片栗粉	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・水・小麦粉・ココア・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖)
			アスパラとベーコンのソテー	卵・グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩こしょう		
木	19	牛乳 ウエハース	花ふのすまし汁	花ふ・人参・かまぼこ・三つ葉・醤油・塩・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
			魚のムニエル 添え野菜	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・片栗粉		
金	6 20	飲む ヨーグルト	春きゃべつの和え物	きゃべつ・人参・ホールコーン・砂糖・醤油・いりごま / トマト	ごはん	お茶 ミルクっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きなこ・砂糖・塩)
			じゃが芋のみそ汁	じゃが芋・乾わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し		
土	7 21	牛乳 えびせん	野菜の薄くず汁	鶏肉・豆腐・ごぼう・人参・生椎茸・もやし・ねぎ・醤油・塩・片栗粉・煮干し	ごはん	牛乳 リングドーナッツ
			ホタテの甘辛煮 添え野菜	ベビーホタテ・油・砂糖・醤油・みりん / レタス		
月	9 23	牛乳 バナナ	ソーメンサラダ	ソーメン・人参・きゅうり・ツナ・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ	ごはん	牛乳・豆乳ドーナッツ (米粉・豆乳・砂糖・バター・ベーキングパウダー・油)
			豚肉とセロリの甘辛炒め	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・しめじ茸・油・砂糖・醤油・みりん		
火	10 24	牛乳 せんべい	彩りサラダ	きゃべつ・きゅうり・人参・卵・油・マヨネーズ	ごはん	牛乳 りんご クッキー
			魚の香り焼き 添え野菜	魚切り身・白ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・酒・醤油・ごま油 / トマト		
水	25	プレーン ヨーグルト	ひじきの白和え	ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・牛乳・ホールコーン・チーズ・油)
			すまし汁	ちくわ・乾わかめ・人参・かいわれ菜・醤油・塩・かつお節・だし昆布 / みりん・みそ		
木	12 26	牛乳 ビスコ	切り昆布煮	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・きざみ昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁	ごはん	ココア牛乳 オレンジ せんべい
			中華サラダ	もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油		
金	13 27	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのみそ汁	豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・果物缶・バナナ)
			にしき揚げ	魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ(醤油)・油		
土	28	りんごジュース	ちくわとゆかいな仲間たち	竹輪・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・醤油(酢)・(黒ごま)	ごはん	牛乳 ステックパン
			もやしのみそ汁	もやし・豆腐・乾わかめ・ねぎ・みそ・煮干し		
誕生会	11	プレーン ヨーグルト	新じゃがの煮物	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁	ごはん	牛乳 ミニたい焼き クラッカー
			香味漬け	きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが汁・ごま油		
誕生会	11	プレーン ヨーグルト	青菜のすまし汁	青菜・かまぼこ・えのき茸・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ミニたい焼き クラッカー
			スパゲティミートソース	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油		
誕生会	11	プレーン ヨーグルト	きゃべつのスープ	きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 ミニたい焼き クラッカー
			ちらし寿司	干椎茸・ごぼう・油揚げ・人参・かまぼこ・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し		
				みかかん缶		
				レタス・きゅうり・ミニトマト・マヨネーズ / 卵・花ふ・ねぎ・煮干し・醤油		



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。