



2月

こんだて表



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 バナナ	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉		牛乳 バームクーヘン
火	2 16	牛乳 ウエハース	いり鶏 法蓮草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し		食べるヨーグルト バナナ
水	3 17	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油 みかん		お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ごま・ゆかり粉) 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
木	4 18	牛乳 ビスケット	チキンカツ 添え野菜 もやしの中華風スープ	鶏肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・みかん もやし・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・煮干し・ごま油		牛乳 りんご チーズ
金	5 19	ヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 味噌汁・果物	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し/いちご		牛乳 きなこだんご (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
土	6 20	牛乳 ビスケット	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物(みかん)	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 みかん		牛乳 クロワッサン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P/ レタス 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・塩・煮干し		お茶 牛乳プリン
火	9 23	ヨーグルト	お魚ハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・オリーブ油 ブロッコリー・ミニトマト 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・P・醤油・煮干し(又は鶏がら)		牛乳 いちご クッキー
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し		牛乳 みかん かりんとう
木	25	牛乳 ビスケット	魚のフライ こぎつねサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ 油揚げ・白菜・人参・胡瓜・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し		牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・砂糖・バター)
金	12 26	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		牛乳 ジャムサンド
土	13 27	牛乳 クッキー	マカロニ入りカレーシチュー ミニトマト ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉 ミニトマト カレー粉・牛乳・塩・P・鶏がら ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ		牛乳 スティックパン
誕生会	3	飲むヨーグルト	チキンライス・スパゲティ・ウィンナー 野菜付け合せ・清まし汁 みかん	鶏肉・玉葱・人参・ケチャップ・スパゲティ・コンソメ・ウィンナー 胡瓜・グリーンピース・鶏缶 花麩・豆腐・葱・醤油・煮干し みかん		牛乳 おたのしみ!



お知らせ



*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください

