

9月



平成30年9月
黒坂保育園

プールにおまつりなど、色々な経験を楽しみ、夏の思い出と共に一回り大きくなり、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。まだまだ暑い日が続いていますが、青空を気持ちよさそうに飛んでいるトンボを目にすると、だんだんと秋の気配が感じさせられます。

夏の疲れも出やすい時期ですので体調管理にも十分気を付けて行きたいと思います。

9月の予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検・清掃の日・エコ保育
4	火	
5	水	身体計測・短大生自主実習
6	木	たいこ教室
7	金	誕生会
8	土	
9	日	
10	月	不審者侵入訓練
11	火	宮大看護科生実習
12	水	英語あそび・療育センター交流
13	木	スポーツ教室（年中、年長）
14	金	避難訓練（風水害）・安全訓練
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	
19	水	寿幸園運動会（年長児）
20	木	交通指導 おでかけ保育:年長(科学技術館)
21	金	運動会予行練習
22	土	
23	日	秋分の日（小学校運動会）
24	月	振替休日
25	火	お月見団子作り(以上児)
26	水	音楽あそび
27	木	スポーツ教室（年長・年少）
28	金	内科検診（15:00～）
29	土	奉仕作業
30	日	



おしらせ☆おねがい



9月5日～7日、短大生が自主実習に来られます。



9月11日～14日、宮大看護科生8名が実習に来られます。




19日（水）は寿幸園の運動会に年長児が参加します。おじいちゃん、おばあちゃん達と一緒に楽しみ、競技に参加する予定です。



10月6日（土）は運動会です。運動会の練習も始まりますので、睡眠、朝食をしっかりと摂り登園させてください。園でも、水分補給をして、体調に十分配慮し、元気に参加できるようにしていきたいです。

*足に合った靴を履かせてください。



9月3日～8日までの1週間、大野先生は海外研修（スウェーデン）に行きます。楽しいお土産話を待ってます♡



エコだより 9月

暦の上では、処暑を過ぎ暑さがずいぶん和らいだかのように言われますが、まだまだ日中は厳しい暑さが続いています。園庭ではトンボが舞うようになり少しずつ秋らしさを感じるようになりました。今月は先日行ったエコ製作の様子をお伝えします。

お芋は葉がまだまだ、生い茂っています。先月より大きくなりました。

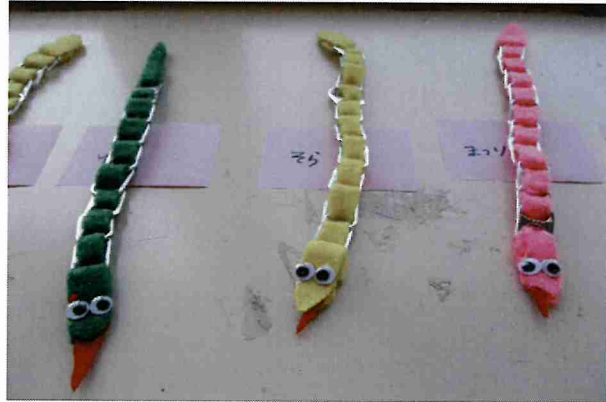
せっかく咲いたひまわりも暑さに疲れています



たねになるまで待ちます。

★ プルタブを使ったへび作り ★

エコ製作



環境アドバイザーの森末富子さんと一緒にプルタブ・フェルトを使ってつくりました。



根気よく最後まで頑張って作りました。





ぞうぐみだより



保育目標

9月

★夏の遊びを十分に楽しみ、満足感や達成感を得る。

★様々なことに興味を持ち、新しいことにも意欲的に取り組む。

たのしかった おたのしみ会

スイカ割りやおぼけやしき、流しそうめん、ヨーヨー釣りなどたくさんのおたのしみをしました。保育園での楽しい思い出ができましたね。



5月に種植えしたひまわりが大きくなって花を咲かせました🌻



おたんじょうびおめでとう
28日 よしなが ここなさん(6歳)



(年長児) 9時半までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 12日(水)
- ★ スポーツ教室 13日(木) 27日(木)
- ★ 太鼓教室 6日(木)
- ★ 音楽教室 26日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 12日(水)
- ★ スポーツ教室 13日(木)

★ プールは終わりましたが、シャワーはしたいと思いますので、今まで通りビーチバッグにタオルと着替えを入れて毎日持って来て下さい。(水着はいりません)

★ 運動会の練習が始まりますので、足に合った靴を履いて登園して下さい。室内履きのシューズもサイズの確認をお願いします。

★ 25日(火)はお団子作りがあります。エプロン、三角巾(バンダナ)を持って来て下さい。

(年長児)



★ 19日(水)は寿幸園運動会に参加します。

★ 20日(木)は科学技術館にお出掛けです。
*両日ともに体操服です。

★ 11/11(日)は、軽トラ市に太鼓演奏で参加します。

詳細は後日お知らせします。



9月 きりんぐみだより

(September KIRINGUMI letter)



○保育目標(Nurture target)○

○運動会に向け意欲的に練習に取り組む。(An athletic meet is practiced.)

○友達同士呼びかけながら、生活することができる。(Though it`s a call between the friends, We live.)

子どもの姿

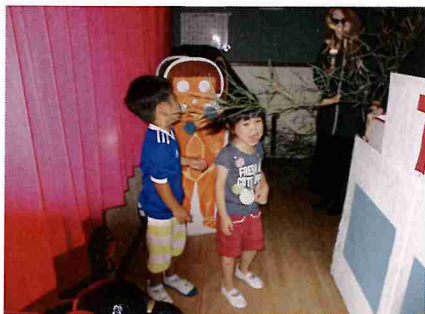


シャボン玉遊びを夢
中でしていました。
(Soap bubble play
was done.)

8月のお誕生会



4才、5才になりました♪



お楽しみ会でスイカ割り、お化け屋敷、ソーメン流しをしました。

(A pleasant meeting was done.)



○運動会の練習も始まりますので、足に合った靴を履いて登園しましょう。(Please put on shoes with the just size and come.)

○早起きをして朝ご飯をしっかり食べてきてください。(We`ll have breakfast tightly.)

9月生まれのおともだち

うちや あいさん(4さい)

かわさき るなさん(4さい)

おめでとうございます！！



月

くまぐみだより

保育目標

黒坂保育園

- ・ 保育者や友だちといっしょに体を動かす遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- ・ 夏の疲れや気温の変化に留意し健康に過ごせるようにする。

運動会の練習が始まります。

- ・ 10月6日(土)は運動会です。楽しかったフェールも終わり、本番に向け本格的に練習が始まります。まだまだ暑い日が続きますので、休息をとりながら無理のないように練習していきたいと思っています。ダンスの曲や笛の音が聞こえると自然と身体が動く子供たち。練習の成果を存分に発揮できるように取り組んでいきたいと思っていますので、当日たくさんの応援を宜しくお願いします。

運動会の練習&室内遊びの様子☆



お知らせ・お願い



- ☆ 水着等の準備を、毎日有難うございました。今月からはお着替えバックをお願いします。汗拭き用のタオル1枚は引き続き持たせて下さい。
- ☆ 着替えを入れるエコ袋と手拭きタオルを入れるエコ袋2枚は毎日使用しますので、忘れずに準備を宜しくお願いします。
- ☆ 運動会の練習が始まります。足に合った運動靴での登園を宜しくお願いします。





うさぎぐみだより



保育目標

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとし、できたことを喜ぶ。
- ・保育者や友達と一緒に、全身を使った遊びや戸外遊びを十分に楽しむ。

夏の暑さにも負けず、子ども達は元気いっぱい遊んでいました。セミの鳴き声を聞いて探したり、セミの抜け殻が木にあるのを見つけて「取って!」と言ったりしています。また、台風の影響もあり、室内で過ごすことも多かったですが、ままごとやブロックを使って遊んで過ごしました!



おままごとで
も料理を作っ
てます♪

ご飯
おいしい
な!



ご飯もモリモリ食べてくれるうさぎ組さんです! 苦手な物も頑張って食べていますよ!

お誕生日
おめでとう!

- ・まなべ かずとさん (3さい)
- ・きのうえ あかねさん (3さい)
- ・くまくら いっほさん (3さい)
- ・おまえ このはさん (2さい)

.....

- ・9月より運動会の練習が始まります。かけっこの練習もありますので、足に合ったサイズの靴で登園してきて下さい。また、サンダルは脱げやすく、怪我につながりますので、怪我防止の為、靴での登園をお願いします。
- ・爪が伸びているお子さんを見かけます。ご家庭で見て頂いて爪を切っていただくと助かります。



ひよこぐみだより



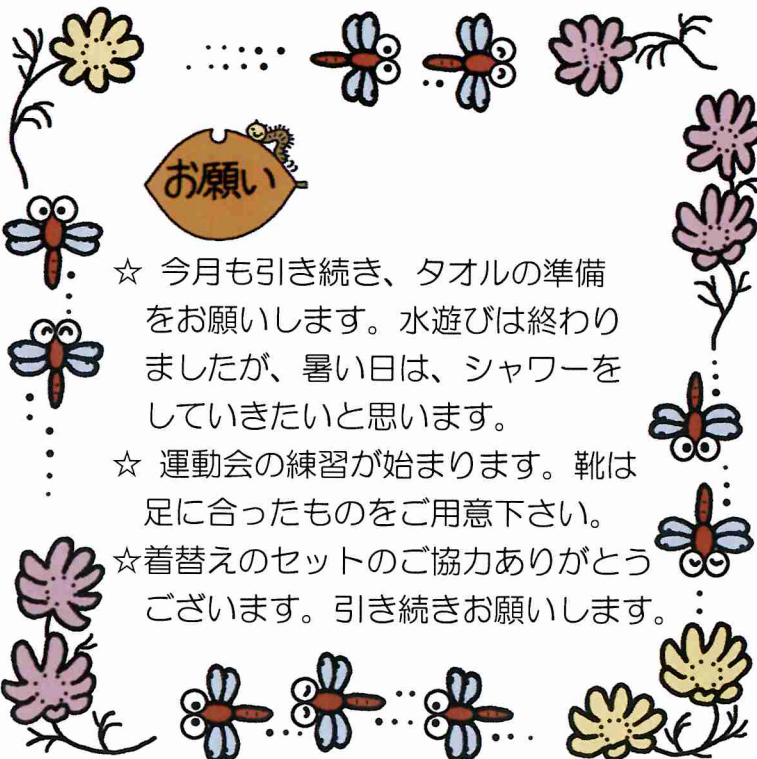
★保育目標★

- ・ 保育者と一緒に、全身を使う遊びや探索をのびのびと楽しむ。
- ・ 休息や食事をしっかりととり、生活リズムや体調を整え、健康に過ごす。

この夏、ひよこ組の子どもたちは水遊びを楽しみました。

はじめは、水に触るのをちょっぴり恐がっていた子どもたちも、今では自らビニールプールやたらいに入り、ペットボトルやおもちゃを握って、笑顔で楽しく遊べるようになりました。シャボン玉も大好きで飛ばすと歓声をあげ、触ってみたり、見つめたりして大喜びでした。

夏の疲れが出やすい時期なので、水分補給や休息をしっかりとって、1人ひとりの体調管理にしっかり気を付けて健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



お願い

☆ 今月も引き続き、タオルの準備をお願いします。水遊びは終わりましたが、暑い日は、シャワーをしていきたいと思ひます。

☆ 運動会の練習が始まります。靴は足に合ったものをご用意下さい。

☆ 着替えのセットのご協力ありがとうございます。引き続きお願いします。



いしやま ひなのさん
あゆかわ みずきくん

1歳のお誕生日おめでとう♡

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉
リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉
避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉
棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



救急の日 9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐ使えるように準備しておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう（薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です）。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



宮崎市感染症情報

宮崎市では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、手足口病などの感染が報告されています。

寒い時期の感染症だと思われるものも、今の時期から報告されています。

手洗い、うがいを徹底し、体調の悪いときには早めに受診するようにしましょう。

RSウイルス感染症

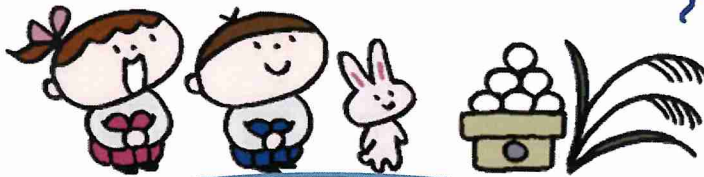
1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6カ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。



9月食育だより

中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。

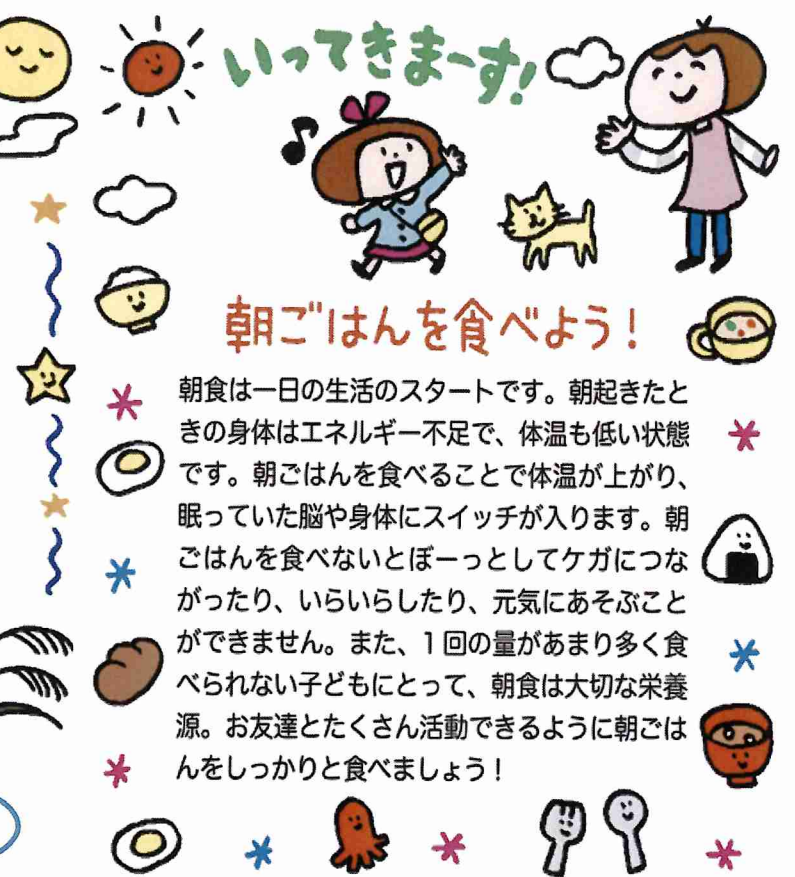


25日はお団子作りをします。
(以上児)

いってきます!

朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



高岡町の偉人、ビタミンの父と言われる^{タカキカネヒロ}「高木兼寛先生」を知っていますか?

高木兼寛先生は「食事の改善によって^{カッケー}脚気の予防に初めて成功した人」です。

海軍軍医だった当時、カレー味のシチューに、炒めた小麦粉でとろみを付け、麦ごはんにかけた食事を提供することにより、難病とされていた脚気を予防することに成功しました。後に、脚気の予防には、麦に多く含まれる「ビタミンB1」という栄養素が関係していたことが発見されています。また、この食事が日本で食べられているカレーライス^{カレーライス}の始まりだと言われています。

高木兼寛(たかき かねひろ)
医学博士 海軍軍医大監。
1849年^{カエイ}(嘉永2年)9月15日(旧暦)に高岡町^{ムカサ}穆佐に生まれる。1920年(大正9年)4月13日亡くなる。

脚気とはビタミンB1が不足して起こる病気で、全身の倦怠感、食欲不振、足のむくみやしびれなどの症状があらわれます。

昨年につき、麦飯カレーをメニューに加えました。15日土曜日は麦飯カレーです。

8月のメニューです。誕生会では、以上児さんはソーメン流しをして、カレーもいっぱい食べました。ソーメン流しがとても楽しそうでした。

