

# ななほしだより

平成31年2月

ななほしキッズ

寒さや乾燥が気になる季節になりました。子ども達はいつも通り元気に散歩に出かけています。  
今月も感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。

## 職員研修紹介！



1/10 認定看護師の串間さんより、衛生に関する研修を受けました。

嘔吐物の処理の仕方や消毒液についてなど、新しい情報を伝えてもらい、大変参考になりました。



毎月いろいろな場面を想定しながら、AEDを使用した緊急対応訓練を行っています。

地域の方々と歌やふれあいあそびのあと、お手玉・折り紙で折ったコマを回して楽しみました。また天気がよかったので一緒に手をつないで散歩に出かけ、園周辺を歩きました。



地域の方々は子どもたちと過ごされたあと、毛糸でひも通しの輪作りをして下さいました。

早速、子どもたちは集中してひもを通しいろいろな色をつなぎ合わせていました。

地域の方々には大変感謝申し上げます。(ありがとうございました！)

## 2月の行事

|       |   |              |
|-------|---|--------------|
| 1日    | 金 | 安全点検 豆まき     |
| 4日    | 月 | エコ活動 職場体験    |
| 5日    | 火 | 交通指導 職場体験    |
| 7日    | 木 | 身体計測         |
| 8日    | 金 | 園内研修         |
| 9日    | 土 | 保育参観日        |
| 13日   | 水 | 職員会議         |
| 14日   | 木 | リズム交流        |
| 15日   | 金 | 避難訓練・緊急対応訓練  |
| 19日   | 火 | 南加納保育園との交流   |
| 22日   | 金 | 誕生会          |
| 27日   | 水 | しんまちこども園との交流 |
| 毎週水曜日 |   | リズムふれあいあそび   |

❀ 1日は豆まきです。鬼がやってくる予定ですが子どもたちにはまだ内緒にしています。壁に掛けている鬼には慣れて喜んで見ているのですが、果たして当日はどうなることでしょうか！？

❀ 4日・5日は、大学で臨床カウンセラーをめざしている児玉みさきさんが職場体験のために来園します。よろしくお願いします。

❀ 9日の参観日は普段の子どもたちの園生活をご覧頂き、保護者のみなさまと楽しく散歩をして、冬の自然に触れたいと思います。加納公園では子どもたちが持久走をしますので、応援をよろしくお願いします。

❀ 14日は加納交流センターの多目的ホールで南加納保育園とリズム遊びを楽しみます。(全園児)

❀ 19日は南加納保育園へ(にじぐみ)、27日はしんまちこども園へ(2歳児)行って交流する予定です。連携園の子どもたちと楽しくあそんでほしいと思います。



ブロッコリーを収穫しました。また次から次へと芽が出ていますよ！



肥料袋の畑に春じゃがの苗を上手に植えました。「おおきくな〜れ！」



肥料袋で育った大根の残りで「いかんて」を作りました。また、切ったあとと少し口に入れてみると「からい！」といいながらも喜んで食べていました。乾いたら小さくなり、少しずつ家に持ち帰りました。



II、食育  
H31 2月



スイートピー

エンドウの花が咲き、いくつかの実もついています。



牛乳パックに植えたチューリップの芽は随分大きくなりましたよ！3月にはきれいな花が咲いてくれるかな！？



# ほしぐみだより

H31年 2月

ななほしキッズ

## 保育目標

- 気温差や一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩を楽しみながら、冬の自然に触れる。



2月は立春を迎え、暦の上では、春になります。昨年、子どもたちが植えたチューリップの球根が地面から芽を出し始め、静かに足音を立てながら春が近づいてきました。まだまだ寒い日が続きますが、真冬の冷たい風にも負けず、毎日元気いっぱい散歩や戸外遊びを楽しんでいる子どもたちです。空気の乾燥が気になる時期です。風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



## 絵本大好き

子ども達は、自分で絵本を取り出して、保育士の所に「読んで」と持ってきます。隣に座って読むよりも、膝の上で読んでもらうことで心地よさを感じられるようです。子どもにとって膝の上で読んでもらう絵本は、愛情を確かめ合うコミュニケーションの一つだと思います。これからも色々な絵本に触れながら、沢山読み聞かせをしていき、子どもたちの感性を豊かに育てていきたいです。



## 絵本の紹介



「ねないこだれだ」 せな けいこ/作

最後はおばけがなかなか寝ない女の子をおばけの世界に連れて行くというインパクトのあるストーリーです。子どもたちは「こわい！」と言いつつも、ひきつけてやまない大好きな絵本です。

## 保育参観日

☆ 9日(土)は保育参観日です。

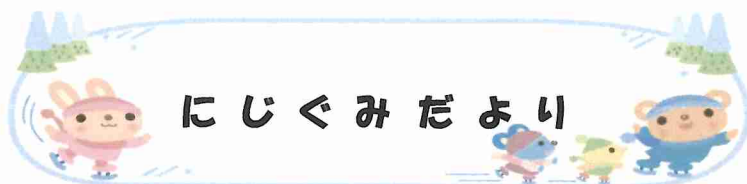
体を動かすので、運動のしやすい服装でおいで下さい。



## お知らせ

○寒くなると靴下などの落し物が出てくるので、今一度名前の確認をお願いします。

○寒くなり、体調を崩しやすい時期です。気になることがあるときは些細なことでもお知らせください。



## にじぐみだより

平成31年2月

ななほしキッズ

### 保 育 目 標

- 一人ひとりの体調に留意しながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- 身の回りのことに興味を示し、自分でしようとする。
- 戸外あそびや散歩を通して冬の自然に触れ、体を動かしてあそぶことを楽しむ。



### 冬ならではの遊びをみつけて、楽しかったよ！！

寒さに負けず子どもたちは、冷たい風や透きとおるような冬空、枯れ枝などの自然に触れて、元気よく遊んでいます。日頃の散歩で足腰も強くなり、川沿いから加納公園コースの3～4kmを歩けるようになりました。散歩の途中、千切り大根を干している様子を見せてもらい「びっくりした」「だいこん いっぱい」と言って、初めて見た風景に感動していました。加納公園では、マラソンや凧揚げをして思い切って体を動かしています。いこいの広場では、伝承遊び「あぶくたった」をしました。手をつないで輪になって歌ったり、生活場面を再現したり、鬼とやりとりをして楽しみました。子どもたちは鬼に見つからないように色んな所へ隠れたりします。戸外でも簡単なルールの子供遊びを取り入れています。



### 地 域 交 流

地域の方にも慣れ、一緒に手をつないで散歩したり、集団遊びや伝承遊び（コマ回し・お手玉）をして楽しい時間を過ごしました。「おさださん」と言って友達みたいに甘える子どももいました。いつも地域の方に優しい言葉をかけてもらったり、温かく見守って頂き有難うございます。

2歳児は、卒園に向けて、衣服の着脱やエプロンをつけずにこぼさずに食べたり、所持品の始末など自分でしようと頑張っています。手足や指先もかなり思うように動かせるようになり、興味のあること、自分でやりたいことにチャレンジし、できることが増えてきました。先月は、南加納保育園へ行き、お友だちと一緒に遊び大喜びしていました。



### 下着で調節して、着脱しやすく！！

厚着をしていると汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあります。動きが活発な子どもたちは、できるだけ薄着で過ごしたいと思います。そのためには肌着を着て、薄手の長袖シャツを気温に応じて重ね着しましょう。綿の肌着は保温効果もアップします。寒い日の散歩では、活動しやすい防寒着をお持ち下さい。





## インフルエンザが流行しています！！

インフルエンザは、悪寒、急な発熱、関節痛につづき、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、肺炎や脳症などの合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

### インフルエンザの出席停止期間について

学校保健安全法にて、インフルエンザの出席停止期間の基準は

「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日を経過するまで」とされています。（幼児の場合）

\*発症したその日を0日、解熱した場合もその日を0日として数えます。

#### 例1)

| 発症した日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目   |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
|       |     | 解熱  | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目登園 |
|       |     |     |     |     |     |       |

#### 例2)

| 発症した日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|       | 解熱  | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 登園  |
|       |     |     |     |     |     |     |



#### 例3)

| 発症した日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|       |     |     | 解熱  | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園  |
|       |     |     |     |     |     |     |     |

・ 治癒証明証の提出のための再診の必要はありませんが、出席停止期間をしっかりと守っていただきますよう、お願いします。登園の際は、登園届の提出をおねがいします。医療機関から発行されたものでも構いません。

### 感染症情報

清武町内の保育園では、インフルエンザA型、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告がありました。特に、インフルエンザA型の報告が増えてきています。なるべく人混みを避け、マスクの着用、手洗いをしっかりと正しい方法で行い、予防に努めていきましょう。