

いずみっこだより

平成 27 年 7 月



くま組さん



7月の園だより

梅雨明けまであとひと息です。7月は子どもたちが待ちに待っていたプールも始まります。楽しい夏を過ごすには健康が一番です。特に早寝早起きによる規則正しい生活で、十分な体力の確保を心がけましょう。

7月の行事予定

1	水	安全点検、エコ活動
2	木	スポーツ教室
3	金	
4	土	納涼会
5	日	
6	月	
7	火	プール開き
8	水	避難訓練 身体計測(以上児)
9	木	身体計測(未満児)、英語あそび
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	交通指導
15	水	
16	木	スポーツ教室
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	音楽あそび
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



まつやま みなとさん (1さい)

ながとも さあやさん (4さい)

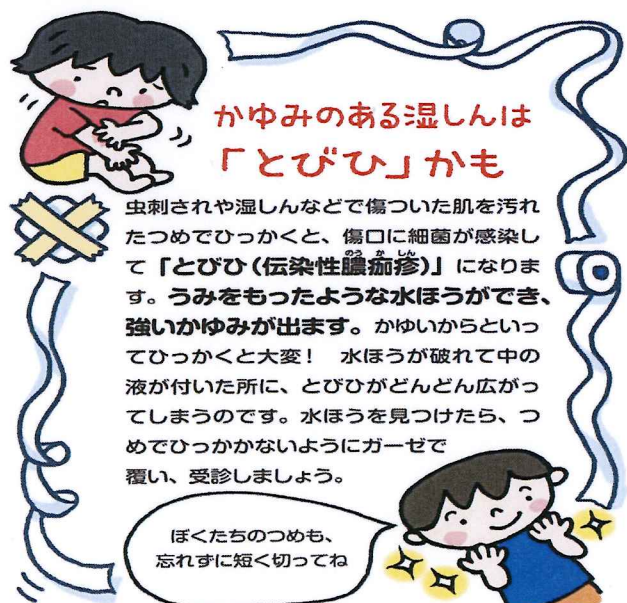
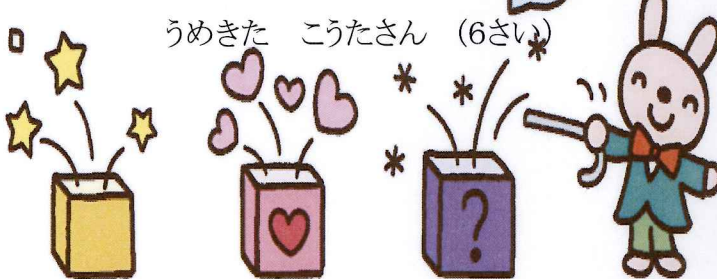
はら あゆむさん (6さい)

いがわ りくさん (6さい)

いがわ りなさん (6さい)

とみなが ゆなさん (6さい)

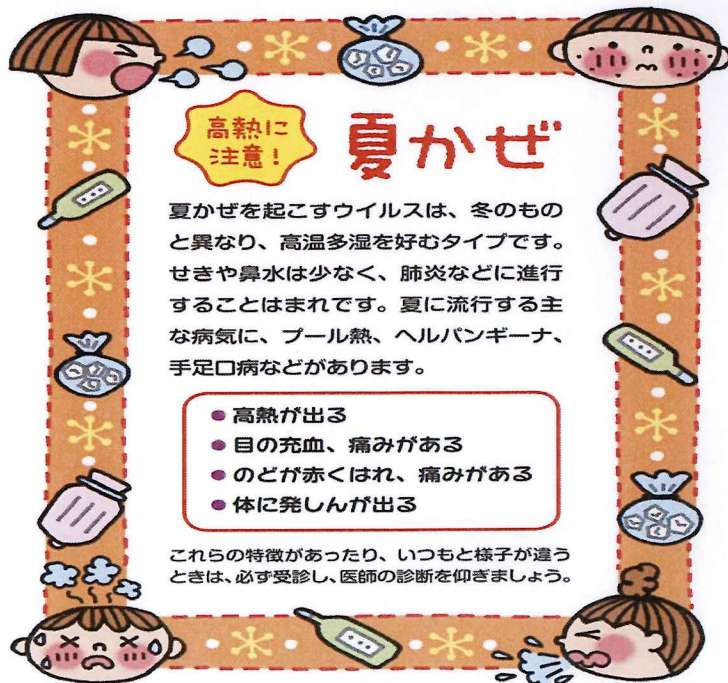
うめきた こうたさん (6さい)



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめてひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめてひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があつたり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。



いずみっこのうえん・eco

平成 27 年 7 月

6 月は畑になっている野菜の成長を観察したり収穫を楽しんだりしました。ナス、ジャガイモ、ピーマン、トマトなどたくさん収穫出来た体験は子どもたちの嬉しい思い出になったようです。飼育箱で育てた毛虫が蛹になり、チョウチョになってはばたいていく姿もみられ、大切な命を見つめる機会もありました。
今後もこのような体験を大切にしていきたいと思ひます。



ジャガイモ畑 ~ どう組さん ~



わあ！かわいい
スイカを
見つけたよ。



ナスもカボチャも♪



順調に育っていたトマトでしたが、カラスにつつかれてしまい、自然の厳しさも知ることができました。



ぞうぐみだより



保育目標

- ・健康、安全、清潔に留意し快適に生活できるようにする。
- ・友だちや異年齢児、保育士と一緒に夏ならではの遊びを思う存分楽しむ。



今月は、いよいよ待ちに待った納涼会！
年長さんを中心に今、一生懸命練習しています。初めは「タッカタッカ」のリズムが難しかったようですが、園長先生と一緒に練習することがとても嬉しかったようで、一人一人が「今日は太鼓の練習する？」と、毎日のようにやってきました。
年中さんの中にも、年長さんの真似をして、太鼓遊びを楽しむ子どもたちもいましたよ！
納涼会当日は、子ども達の真剣な表情にも注目して下さいね♪
お楽しみに！



納涼会に向けて今みんなでちょうちん作りをしました。
風船に一枚一枚丁寧に障子紙を貼っていくのですが、集中して隙間なく上手に張り合わせていました。
最後の仕上げに、絵の具で染めた紙をちぎり、上から貼り合わせ個性あるちょうちんに仕上げていきたいと思っています。又、ステージに干してあるちょうちんに興味があるようで毎日眺めています♪



★かわいい おはなし★

最近、梅雨だけに雨ばかり・・・。

そんなある日、みんなで短冊に一人ずつ願いごとを書きました。

「どんなことでもいいよお～」と言って書かせたのですが子どもたちが書いた願い事は・・・『早く天気になりますように☆』『雨がやみますように』などお天気のことが多かったのにビックリ！！

その願い事を見た瞬間、子どもたちがいかに外で遊びたいのかがわかり、“早く梅雨が明けますように”が、私の願い事となりました。



おねがい

今月からプール(水遊び)が始まります。
毎朝の健康チェック(体温、○×)記入を忘れずにお願いします。

(記入がないとプール、水遊びができないのでよろしくお願いします。)





～保育目標～

○夏の健康、安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。

○保育士や友だちとかかわりながら、色々な夏の遊びを楽しむ。



染め色あそび、折り紙、絵の具

製作あそびをしました。絵の具を使って和紙を染めたり、うちわにダイナミックにスイカを描いたりしました。また、染めた和紙をハサミで切ったりもしました。苦手な子どももゆっくりハサミを動かしながら、時には、反対の手を使ってハサミを広げながら最後まで取り組んでいました。出来上がったちょうちんが楽しみです。



さくらんぼリズム

梅雨期の為、室内で過ごすことが多いので朝の20分程さくらんぼリズムを取り入れて体を動かしています。日課になっており、今では子ども達の方から誘ってくれるようになりました。

体づくりの為にも出来る範囲で取り組んでいきたいです。

役あそび

お面を準備すると、思った以上に喜んでくれました。最初は色々試していましたが、今はお気に入りを見つけ、友だちと役を決めて楽しむ姿がみられます☆

ネコとネズミに
なったよ☆



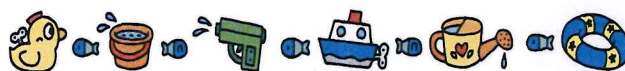
水あそびがはじまります

毎日持ってくるもの

- ・水着
- ・着替え2組
- ・フェイスタオル
- ・エコバック（ビニール袋）

ビーチバックに入れて持たせて下さい。

*お着替えバックはいりません。



スポーツ教室

- ・2日（木）器械あそびをします

英語あそび

- ・9日（木）

*体操服で登園してください。



うさぎぐみだより



7月の
保育
目標

○休息を十分にとり、暑い夏を元気に過ごせるようにする。

・水分補給や休息の時間を設け、ゆっくりと体を落ち着かせる場をつくったり、汗拭きや温水シャワーを行い、清潔に過ごせるようにしていきます。

○水遊びや泥遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。

・シャボン玉、小麦粉ねんど、フィンガーペインティングなど様々な遊びを安全面に気を付けながら楽しめるようにしていきます。

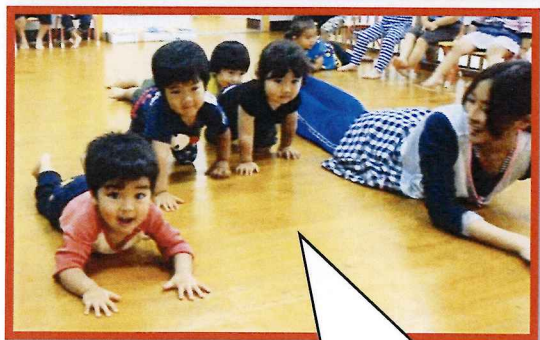
・友達への関心もでてきているので、かかわりを持ってあそべるように見守っていききたいと思います。

リズム遊び楽しいな！



6月は雨のため、室内での活動が多かったのですが、体操をしたり、リズムをして、たのしく体を動かして遊びました。

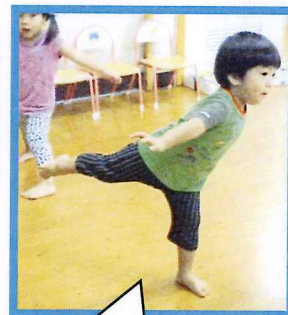
←おうまさん 指をしっかり広げて、体を支えています。うまくできるようになると、かかとを上げて、つまさき立ちで歩ける子どももいますよ。



先生も一緒にたのしいね。



↑かめ V字バランス
おなかの筋肉をつかって
バランス！



↑とんぼ
ぐらぐらせずに
止まれるかな？

4月に比べ、身の回りのことを少しずつ自分でしようとする姿が見られます。自分で椅子を運んだり、荷物をかばんに入れたり…。お着替えも「保育士まかせではなく、できるところは自分で」できるようにサポートしています。「おにいちちゃんだね」「おねえちゃんだね」と褒められると嬉しそうです。下の写真は、おいしい給食を食べているところです。



◆お知らせ◆

○あたらしいおともだち♪

かじ まな
梶 愛菜 さん

ひよこ組より進級します。

よろしくお願いします。

○暑くなってきましたので、
午睡用のゴザの準備をお願いします。



ひよこぐみだより

保育目標

*保健的で安全な環境で、暑い夏を気持ち良く過ごす。

部屋の温度と外気温の差に気を付け、涼しい環境の中で、十分な休息と水分補給を行う。

*一人ひとりの発達や体調に合わせて、沐浴や水あそびを楽しむ。

タライの中に入ったり、バスタオルの上で水あそびをしたり、色水を作ってあそびます。

大きいお友だちは、小麦粉（片栗粉）を触ったり、とろみをつけたり、粘土を作ったりして感触あそびをします。



アスレチックあそび

ベッドに机、畳、マットを組み合わせアスレチックをつくり登ったり、降りたり、すべったり、両手足をたくさん動かして楽しみました♪



ボールプールあそび

ボールを出すと大喜びでプールに入って寝転がってみたり、投げたりしてあそんでいます。



おえかきたのしいなあ



あたらしいおともだち

永山 はなさん（3 か月）

よろしくおねがいします♪

お知らせ・おねがい

- * 今月より水あそびが始まります。毎日の健康チェック用紙の記入、御協力よろしくお願いします。
- * フェイスタオル 1 枚を毎日持たせてください。
- * 着替えを多めに持たせてもらおうとたすかります。
- * 怪我、ひっかき防止のため爪のお手入れをお願いします。



げんきだより

清武社会福祉会
7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
気温が高く、体力を消耗し、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

毎日プールカードの記入を忘れずに。
少しでも心配な点がある場合は、
直接保育者にご相談ください。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とどのの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

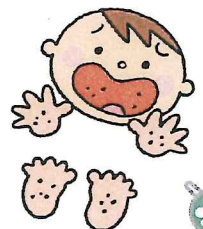
（咽頭結膜熱）

高熱とどのの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



夏の日ざしに 注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

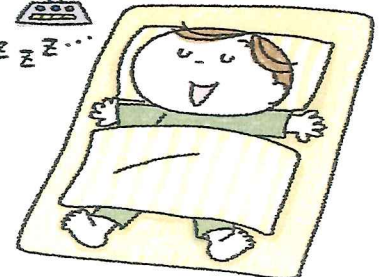
● 早寝早起きで生活リズムを整える

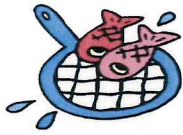
● お風呂に入ってさっぱりする

● 汗を吸いやすいパジャマを着る



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
● おなかを冷やさない





7月 食育だより



朝ごはん

朝ごはんは、「1日の始まり」エネルギー源で、規則正しい生活リズムの基礎となる大事な食事です。
1日元気に過ごせる生活リズムを確立するために、朝ごはんをきちんと食べて登園しましょう。



夏バテに注意しましょう。

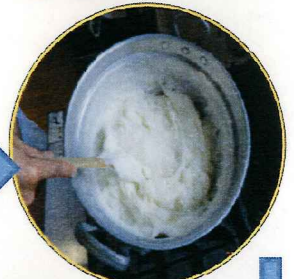
夏はつめたい麺類など食べがちですが、麺の成分は、ほとんどが炭水化物だけで他の栄養素は期待できません。麺類を食べるときには、肉や魚、野菜、乳製品等も一緒にとるようにしましょう。甘いお菓子や清涼飲料水は食欲を低下させ、冷えすぎた水は胃液を薄めたり胃液の分泌を抑えるので、とり過ぎないように気を付けましょう。

—宮崎市子ども課すくすく通信7月号より—



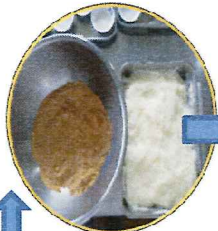
簡単おやつ！の紹介です。
子どもたちの大好きな、「ミルクっこ」です。

材料は
牛乳・片栗粉
砂糖・きな粉
塩少々です。



さらさらの状態からとろ〜り状態になるまで混ぜます。焦げ付くおそれがあるので、出来あがりまで、鍋から離れない方が良いでしょう。

牛乳と片栗粉を鍋にいれます。



冷たくておいしいミルクっこの出来上がりです。

とろ〜り状態になったらできあがりです。

同量のきな粉、砂糖、少々塩を入れ、ミルクっこをまぶします。



バットに移し、あら熱が取れたら、冷蔵庫で冷やします。



☆まず、野菜のみ・肉のみOK分・卵除去分を作ります。



子どもたちの
大好きな
ハンバーグ！



6月の
メニューです。

