



9月のっこだより

平成27年9月1日
南加納保育園

子供たちの背中にくっきりと水着のあとが残り、楽しかった夏を感じさせます。
まだまだ暑さも厳しいので、体調を壊さないよう健康管理を行っていきましょう。

行事予定

1	火	安全点検 園内清掃
2	水	
3	木	防犯訓練
4	金	体操教室(4,5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練(風水害)
9	水	英語教室
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	身体計測(未)
15	火	身体計測(以)
16	水	誕生会
17	木	おでかけ保育(科学技術館・年長児)交通指導
18	金	体操教室(3,5歳児)
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	音楽教室・お月見団子作り(年長児)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	



おたんじょうび おめでとう

うちくら ゆうまさん(3) くろぎ かなたさん(4)
おぐら らむさん(5) いわなみ はづきさん(5)
はしぐち あおいさん(5) にいはら すずはさん(5)
たけつぐ ひろとさん(6) かわはら こうさん(6)



《お知らせ》

☆25日(金)に調理の岩切先生よりクッキング教室を開いて
もらい、お月見団子を作ります。

年長さんが丸めて作ったお団子をおやつでいただきます。

☆8/31・9/2日 宮崎大学教育文化学部より実習にみえます。

☆8日～11日 宮崎大学小児看護学科より実習にみえます。

☆16日～18日 宮崎学園短期大学より実習にみえます。

今月は実習生がたくさんみえるので、一緒に楽しく過ごしたいと思います。

※9月は連休があり、お休みが多くなるので、事故や怪我のないよう十分気を付けてお過ごし下さい。

《お詫び》

先月22日は、配管工事の為調理室が使えず、急遽お弁当となりました。

ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。



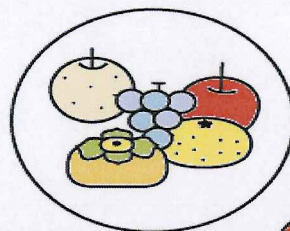
食育だより

南加納保育園
平成27年9月

果物を食べましょう

ビタミンCが豊富でおいしい「フルーツ」。収穫時季(目安)を覚えて、実りの秋に旬の果物をたくさん食べましょう。

- ナ シ:7月~10月
- ブドウ:8月~11月
- リンゴ:9月~12月
- カ キ:10月~12月



(食育目標)行事を楽しむ~世代間交流と食べ物

9月21日(月)は、長年社会に貢献してきたお年寄りを労い、敬愛し、長寿をお祝いする日です。感謝の気持ちを伝えるだけでなく、地域の食文化について学ぶ機会を設けるなど、世代間の交流を図りましょう。

~取り戻そう 日本型の食生活~

受け継いできた日本人の食事は、米を中心に野菜、大豆、魚の組み合わせが基本です。栄養バランスが極めてよく、世界でも絶賛されています。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

作って食べよう

25日は、年長さんがお月見団子をつくります。昨年も行いましたが、こども達は、上手に団子を丸めます。(粘土あそびのおかげでしょうか?)丸めてくれたお団子を預かり調理室にて、茹でて3時のおやつです。豆腐入りみたらし団子です。

菜園から……

ぞう組さんのテラス前の畑に、すいか が育っています。そっと覗いてみてください。今年こそは、みんなで すいかわり!!!カラスさん今年は、食べないでね。そしてプランターでは 丸おくらが すくすく今からどんなオクラができるのか、楽しみです。

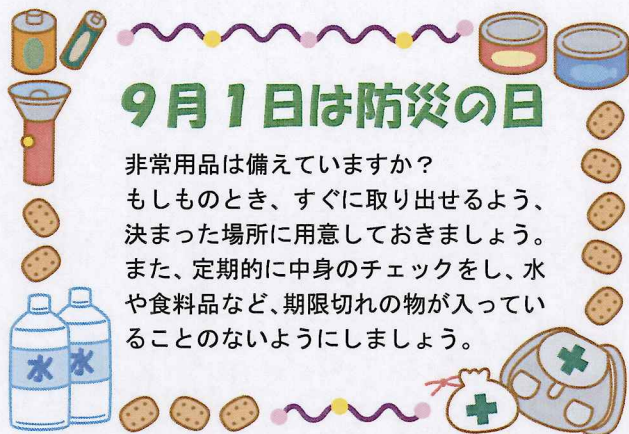
7月に収穫したじゃが芋は、給食に登場しました。さっぱりと、塩ゆでにして。さっぱり味が子供には、人気です。



清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きてても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

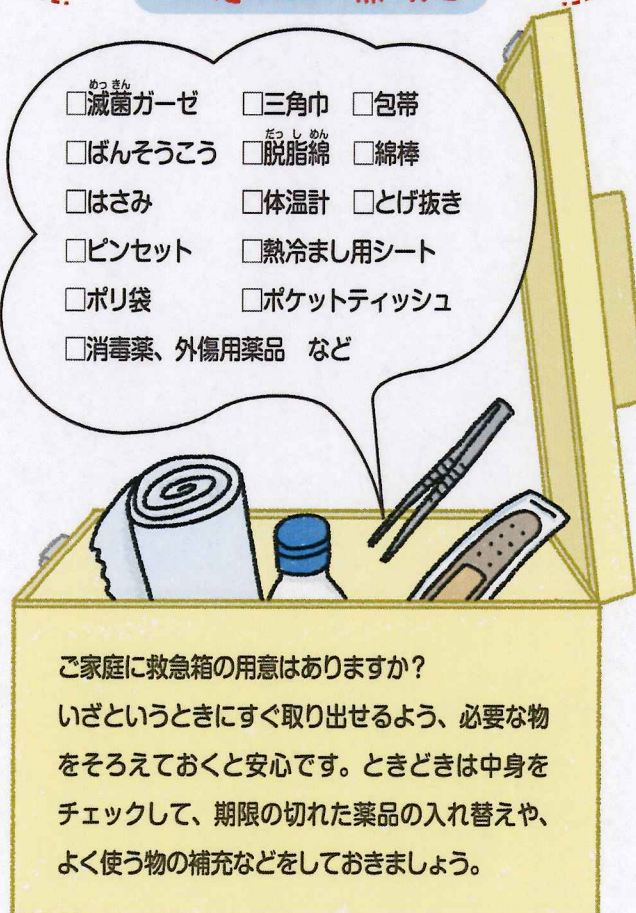
朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- ☐ 滅菌ガーゼ ☐ 三角巾 ☐ 包帯
- ☐ ばんそうこう ☐ 脱脂綿 ☐ 綿棒
- ☐ はさみ ☐ 体温計 ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋 ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。



保育目標

- 保育士や友だちと一緒に、十分に体を動かして遊べるようにする。
- 身のまわりのものに興味をもち、見たり、触れたりしながら行動範囲を広げる。

子どもの様子



この夏、ひよこ組の子どもたちは水遊びを楽しみました。

はじめは、水に触るのを嫌がっていた子どもたちも、自らビニールプールの中に入り、ペットボトルやおもちゃを握っては、笑顔で楽しく遊べるようになりました。時々、保育士やお兄さん、お姉さんが飛ばすシャボン玉を見て触り喜んでいました。

部屋の中では、1歳児は子どもたち同士で笑い合うことが多く、一緒にままごとのおもちゃをお弁当箱に入れて、ふたを閉めてはカラカラと音が鳴るのを楽しんでいます。

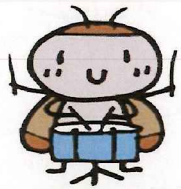
0歳児は、ずり這いやはいはいで動ける子がふえ、おもちゃを目指して進んでいき、取れると嬉しそうです。音の出るおもちゃを振ってみたりしながら、自分で好きな遊びを見つけています。

ご飯の時間になると「マンマ！マンマ！」と言ってみては嬉しそうにする子どもたちです。「いただきます。」「ごちそうさま。」と手を合わせて挨拶をしたり、今では、手づかみやスプーンで食べることも上手になってきています。苦手な物も友だちが食べているのを見て、自ら食べていく姿がみられるようになりました。



おねがい

- 今月も引き続き、タオルの用意をお願いします。水遊びは終わりましたが、暑い日が続きますので、昼食前にはシャワーをしていきたいと思ひます。
- 夏の疲れが出て体調を崩しがちになる頃です。機嫌が悪い、熱がいつもより高め、食欲がないなどいつもと違うと感じたときは、必ずお伝え下さい。



うさぎぐみだより

平成27年 9月 南加納保育園



保育目標

- ★ゆったりと生活リズムを整えながら、夏の疲れをとる。
- ★戸外遊びを通して、季節の移り変わりを肌で感じる。

プール遊び・水遊び 楽しかったね！



最近のうさぎ組のおともだちは、一人ひとりの言葉の数も増えて「○○ちゃん
の！」「やめて！」「かして」「ごめんね」などやり取りの中で、自分の気持ちを
言葉で相手に主張する姿も見られるようになりました。また、気の合う友達のそ
ばで再現あそびを楽しんでいて、互いにまねっこしては嬉しそうにしている光景を
目にとると本当に微笑ましいです。これからの成長が楽しみです。

お願い

日中の暑さに比べ、朝夕の風はとても涼しく感じられるようになりました。
気温の変化が激しいこの時期は、体調もくずしがちです。
ちょっとした事でも構いませんので、日々の子どもさんの体調など、気になることは
連絡帳などを通してお知らせください。

お知らせ

- ・まだまだ暑い日が続きますので、温水シャワーで汗を流したいと思います。
- ビニール袋に体拭き用タオル・着替え一式を入れて持たせてください。(水着不要)



くまぐみだより

9月号

今月の目標

☆ 夏の疲れをとり、心身ともに安定して元気に過ごす。

☆ 保育士や友達と戸外でのびのびと体を動かし楽しむ。



子どもの姿

7月からのプールも8月27日でおしまいになりました。今年は、天候の関係などで水遊びがたくさんできませんでした。子ども達は毎日のようにプール遊びや水遊びを楽しみにしていた日はとても大喜びしていました。洋服の着脱や片付けがひとりでスムーズにできるようになってきました。

活動中パンツで過ごせるお友達が増えてきました。時間でトイレに促すようにはしていますが、その前に自分から知らせトイレに行ける子もいます。

トイレで成功すると『せんせい、でたよ〜』とみんな報告してくれます。立って排泄できなかった子も段々立ってできるようになったり、排泄の後の後始末も少しずつできています。

まだまだいろんなことができるようになったり、頑張ろうとする姿がみられこれからの成長が楽しみです。



お知らせ

○暑い日には、シャワーをするので引き続きビーチバックにタオル、着替え、ビニール袋(エコバック)を入れて持ってきて下さい。

○パンツで過ごせる子ども達も増えてきましたが、まだまだ失敗してしまうこともあるので多めにパンツを持ってきて下さい。

○持ち物で名前が消えかかっているものがないか、確認をお願いします。

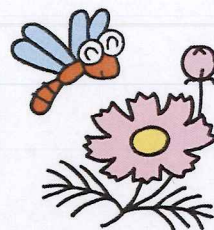
○戸外遊びをするので足にあった靴を履いてきて下さい。



プールカードの記入のご協力ありがとうございました。



ぞうぐみだより



保育目標

○夏から秋への季節の変化に気付き、秋の自然事象に興味を示す。
○けんかやトラブルの中で、仲直りをしたりして友だちと一緒に遊べる喜びを味わう。



子どもの様子

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ涼しさを感じ、秋が近づいてきています。夏の疲れが出始めますので、引き続き体調管理に気をつけていきましょう。

さて、そう組の子ども達は、少しずつ発表会に向けての取り組みも始めながら、毎日元気いっぱいに過ごしています。遊び疲れや寝不足の子も見られますが、徐々に生活リズムを取り戻してきました。そんな子ども達は、今、『お当番』を張りきっています。新たに、野菜や花への水やりもしてくれるようになり、「今日はせんとう？」と子ども達の方から積極的に動いてくれています。

また、先日、安全訓練で園庭の遊具あそびの約束や登園・降園の約束についてみんなで考えながら確認をしました。その中で、「帰る時のお約束は？」という質問があり、「お母さんたちと手をつなぐ」「門の鍵や戸を自分で開けない」「園庭で遊ばない」と次々発表。さらには「自分のカバンは自分で持つ」との声も。「皆、持ってる？」「うん！」と自信満々の子ども達でした。

さあ、どうでしょうか？その日の帰りを見てみると、しっかり自分で持っている子がたくさんいました。特に、年長さんには「一年生になったら自分でランドセルを持つんだよ。自分のカバンは自分で持てるようになりましょう」と話しています。カバンを自分で持つ、決まった時間に早寝・早起きするなど、1つでも良いので目標を作って、就学に向けて少しずつ習慣づけていきましょう。「出来た！」という思いが、自信につながります。



◎今月も水筒の準備をお願いします。

◎今月から水着、水泳帽は必要ありません。
タオルと着替えのみビーチバッグに入れて持たせてください。
チェックカードはありませんが、毎朝の検温を行い、○×の判断をお願いします。
○の場合は、タオルを持たせてください。
シャワーを行ったりします。

◎年長児親子のみ

10月17日（土）に稲刈りを予定しています。
詳細は、後日お知らせします。

年長児のみ

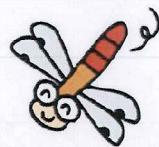
25日（金）に
お月見団子作りをします。
★エプロン
★三角巾
を持たせてください。

※爪もきちんと切りましょう。





らいおんぐみだより



今月の目標

- ・身近な自然に触れ、季節の変化に関心を持つ。
- ・保育士との信頼関係のもとで自分の思いを表し、自信を持って生活出来るようにする。



おもしろかったね！みずあそび

プール開きから約2カ月、今年も沢山水遊び・プールが出来ました。水遊びをする中で、水に苦手意識があった子も少しずつ水と仲良しになったみたいです。水に顔を付けられるようになったり、フープにつかまってバタ足泳ぎが出来るようになりました。また、お友達が練習する姿をみて「がんばって！あと少しだよ！」と応援する姿も見られました。夏の間に子ども達はまた一回りお兄さん・お姉さんになったようです。毎日のプールカードの記入と水遊びの準備、ありがとうございました。今月はたくさんの絵本を読んで、一足早い“読書の秋”を楽しみたいと思います。



- ・毎日園庭から聞こえてくるせみの声を聞いていたAちゃん。「せみはね、おとこのこしか鳴かないんだよ。」とぼつり。7月の月刊誌で見たせみのお話をしっかり覚えていたようです。
- ・グループに一人ずついる年中児のリーダーさん達。グループの皆をまとめるのもすっかり上手になってきました。ご飯の配膳の時には「手をお膝にしてないところぼれるよ！お茶ばかり飲みすぎたらご飯入らんよ。」と声かけまでしてくれます。らいおん組は大人顔負けの“ちいさい先生”がたくさんいます。



おねがい

- ・9月から水着は使いませんが、暑い日はシャワーをしますのでタオルの準備をお願いします。水筒の準備も引き続き宜しくお願いします。

