



平成27年3月1日
南加納保育園

早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。子どもたちはこの1年間で多くの行事を経験して心身共に大きく成長しました。進学や進級に向かって、不安や期待でいっぱいだと思いますが、一人ひとりの気持ちに寄り添い、残りの日々を子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思っています。

行事予定

1	日	
2	月	安全点検 園内清掃
3	火	ひな祭り誕生会
4	水	身体計測(未) 卒園式予行練習
5	木	卒園式予行練習
6	金	身体計測(以) 体操教室(4,5歳児)
7	土	
8	日	
9	月	伝承あそび
10	火	卒園式予行練習
11	水	お別れ会 英語教室
12	木	卒園式予行練習
13	金	
14	土	卒園式
15	日	
16	月	防犯訓練
17	火	リズムあそび
18	水	避難訓練(地震)
19	木	お別れ遠足 交通指導
20	金	体操教室(3,5歳児)
21	土	春分の日
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	新年度保護者入園説明会
26	木	新年度保護者入園説明会
27	金	音楽教室
28	土	職員研修
29	日	
30	月	
31	火	修了式



おたんじょうび おめでとう

おがさ あやなさん(2) ひらしま ふうりさん(3)
やまさき まいさん(3) いず あやめさん(4)
すずき こうすけさん(5) ふくだ はるとさん(5)
はせがわ れんさん(6) やまうち りおさん(5)
ながさわ もときさん(6) ちから はるのりさん(6)
ひらしま そらさん(6)



《おしらせとおねがい》

- ☆ 25、26日は入園説明会になっております。4月より新制度になりますので、ご参加くださいますようお願いいたします。
- ☆ 28日は職員研修になっております。ご協力よろしくお願いいたします。
- ☆ 来年度米飯給食の申し込みを行います。
※ 詳細につきましては、別紙にてお知らせ致します。



先日のマラソン大会には、沢山の保護者の方々にお越しいただき、ありがとうございました。大きな声援の中、子どもたちはいつも以上の走りを見せて本気で頑張っていました。体力づくりのため、今後も続けていきたいと思っています。



食育だより

南加納保育園
平成27年3月

おひなさまに招かれて、春がすぐそこまでやってきました。いよいよ卒園の月をむかえました。子どもたちにとって卒園は将来に向けての希望に満ちた新たな第一歩、みなでお祝いしましょう。残りわずかな給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと願っています。

 やってみよう！楽しい食事って何だろう

★ すてきな盛り付けだったとき

大好きな食べ物が美味しそうに料理されて、彩り良く盛り付けられていたら、わくわくするね。

★ お腹がぺこぺこに空いたとき

食事の時間が待ち遠しいね。もりもり食べられるね。美味しいね。

★ 一緒に食べたとき

同じ場所で話をしながら、同じものを食べると楽しくて、苦手なものにもチャレンジできるね。

❖ 偏食や遊び食べについて ❖

食器の中で食べ物をこねる、スプーンで食器をたたく、歩きながら食べるといった「遊び食べ」は大人には子どもが遊んでいるように見えるかもしれませんが、この行動は、発達の一つの段階としてとらえることが大切です。

望ましい対応としては、

- ① 子どもが空腹の状態で食事の時間を迎えることができるように、間食の時間・質・量を考え適度に体を動かすようにさせる。
- ② テレビをつけたままにしない、おもちゃを食卓のそばに置かないなど子どもが、食事に集中できるようにする。
- ③ 遊び食べが続く場合、30分を目安にして無理に食事が続けないようにしましょう。



今年度も園庭やプランターに色々な野菜が植えられ育ちました。子どもたちが植え、お世話をし収穫を楽しみ・・・とても満足な笑顔で給食室まで持ってきてくれました。

この過程は、こども達が野菜に興味をもち、とてもよい効果があらわれています。

ひき続きじゃが芋など新しい野菜が植えられています。



げんきだより

清武社会福祉会
3月号

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱

→ 呼吸器系にくるかせ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかせ

両方の症状

→ インフルエンザの疑い

感染症情報

県内では、インフルエンザの感染が減少はしているものの、続いています。他にも感染性胃腸炎も多くみられているようです。咳・くしゃみが出ている時は、マスク着用しましょう。また、インフルエンザを含めた感染症は石けん、流水での手洗い、うがいが大切です。感染症の予防をして元気に最後の1か月を過ごしたいですね。



花粉症チェック！



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

3月

ぞうぐみだより

保育目標

- ・就学や進級への期待をもって、さまざまな遊びや活動の中で大きくなった喜びを感じる。
- ・季節の変わり目で気温の差も大きいので、衣服の調整をして健康に過ごせるようにする。



～保育室より～

残り一ヶ月となりました。年中さんは4月から年長さんになります。今まで年長さんがしてくれた事を自分たちがしていく事になります。一緒に過ごしてきた年長さんに、感謝の気持ちを込めて、卒園をお祝いし、これからは自分たちが年長になるという期待やあこがれに胸膨らませて、残りの日々を過ごせたらいいと思います。

年長さんは、いよいよ卒園です。卒園式で歌う歌や、言葉、証書の受け取り方などを練習しています。14日の卒園式では、一人ひとりが自信をもって参加し、心に残る卒園式になる事を願います。

年長児保護者の皆様、お子さんの成長を共に喜び、一人ひとりが頑張る姿を温かく見守ってあげましょう。

<お知らせ・お願い>

- ・小学校の生活習慣を意識してもらうため、園児服のポケットに、ハンカチ・ティッシュを入れて登園させてください。(ぞう組全員、毎日園児服の着用をお願いします。)
- ・作品等を持ち帰る時に入れるための、大きめの紙袋を持って来てください。

この一年をふりかえり・・・

ぞう組の子どもたちはホントに元気いっぱいでした。気の強い子も多く、友だち同士のぶつかり合いもありましたが、最初は感情的になってすぐ手を出していた子が、我慢できるようになったり、お互い自分の意見を主張していたけど、相手の意見を受け入れる事ができるようになったり・・・と相手の事を思いやる心も育ってきたように感じます。ぞう組47名の子供たちの成長を嬉しく思います。この一年あつという間でした。子供たちから元気をもらい楽しく過ごす事ができました。

色々とお迷惑おかけしたこともありましたが、温かく見守ってくださってありがとうございました。



らいおんぐみだより

平成27年 3月 南加納保育園

今年度も早いもので、残りわずかとなりました。子ども達は、この一年間、遠足、運動会、発表会などの行事や、日々の友だちとの生活の中で、たくさんを経験し、楽しい思い出をつくったことと思います。4月に入園、進級した頃を思い出すと、今ではすっかりお兄さん、お姉さんになりました。残り少ない日々を大切にしながら、進級への自信や期待を育てていきたいと思っています。

保 育 目 標

- ・進級への期待や不安を受けとめながら、充実した生活が送れるようにする。
- ・身近な自然のようすや動植物の変化に気付き、春の訪れを感じる。

○年中児は卒園式に向けて、歌やお祝いの言葉の練習をします。また、式は長時間になるので、静かに座ることを日々の生活の中で、少しずつ慣れていけるようにしたいと思います。

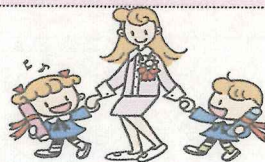
○天気の良い日には、散歩に出かけて、春の自然に触れたり、おもいきり体を動かすことができるように計画しています。

○先月より、進級に向けて、給食の時間を30分～35分の時間内に食べ終わるように促しています。おしゃべりが弾む時や好き嫌いで時間のかかる時もありますが、量を加減したり、言葉かけをしながら、楽しく食事ができるようにしたいと思います。

み～んなゴール！！

先日マラソン大会がありました。朝から気合十分の子ども達。温かい声援の中、一生懸命走り、全員が完走出来ました。

メダルを貰い、嬉しそうな子ども達でした。よく頑張りました！！



らいおんぐみでの生活も、残すところ、後1ヶ月となりました。いつも元気な男の子、おしゃまな女の子が揃った賑やかなクラスで、協力し合うことの出来る優しい子ども達でした。

保育におきましては、行き届かない所があり、ご心配やご迷惑をおかけしたことと思います。ご理解、ご協力頂きありがとうございました。

くまぐみだより

早いもので、今年度最後のくま組だよりになりました。

本当にあっという間の1年間でしたが、子ども達の表情を見ていると、色々な行事や体験を通して、とても大きく立派になったように感じます。保護者の皆様には1年間様々な場面でご協力を頂き、ありがとうございました。

今月の目標

- ・様々な活動に積極的に参加し、進級する事への期待を持つ。
- ・一人ひとりが生活に必要な習慣、態度を身につけて、見通しを持って生活出来るようにする。



保育参観、ありがとうございました！

2月7日（土）の保育参観には沢山のご参加を頂き、ありがとうございました。保護者の方と一緒にひな人形作りを行いました。それぞれ個性的で可愛いひな飾りが完成していました。



子ども達の姿

1日の流れもしっかり理解して、登園してから身の回りの事を進んで出来る子が多くなりました。まわりをよく見ていて「次は〇〇だから〇〇準備しようか？」とお手伝いをしてくれる子も増えて、とても頼もしく思っています。お友だちとの関わりも増えて、やりとりを楽しみながらごっこ遊びをしています。遊びの中で意見の食い違いが出て言い合いになる事もありますが、お互いの気持ちを伝えたり理解しようとするいい機会だと思い、危険がないようにこっそり見守っているところです。くま組で過ごす時間も残りわずかですが、お友だちと一緒に遊んだりけんかをしたりする中で沢山成長してもらいたいです。

おねがい



★衣服の調節が出来るように、お着替えは厚手の両方用意していただけると助かります。

★作品等を入れる紙袋の準備をお願いします。

30センチ幅くらいの大きさのものだと助かります。3月13日までに持って来て下さい。





うさぎぐみだより

保育目標

- ・ 保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・ 春の訪れを感じながら戸外へ出て、体を動かす遊びを楽しむ。

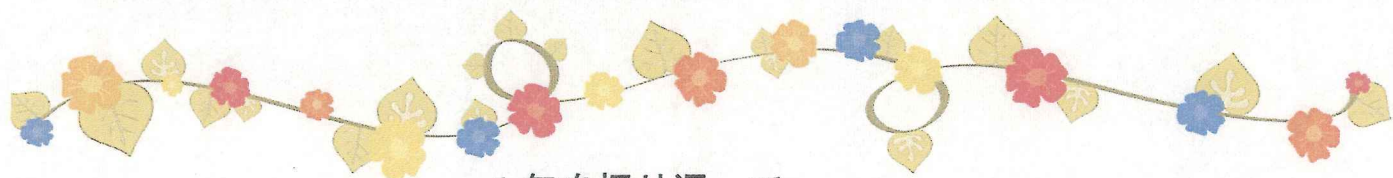
少しずつ春の訪れを感じる今日この頃…

戸外あそびをたくさん取り入れていきたいと思います。

季節の変わり目で着せる洋服に悩む時期ですが、お着替えバッグの中身は調節のしやすい衣服、薄手のものと厚手のものをご準備していただくと良いと思います。



まだまだ感染症が流行する時期です。手洗い・うがい・栄養と休息を心がけてください。



1 年を振り返って…

うさぎぐみでの生活も残すところあと1ヶ月となりました。

2歳児の子ども達は、お話も上手になり、自分でできることも増えてきて1歳児さんのこともお世話してくれる頼もしいお兄さん・お姉さんになりました。

1歳児の子ども達は、日々の成長を見せてくれて、簡単な言葉のやりとりができるようになったり、トイレトレーニングも嫌がらず進んで行ってくれます。

この一年間色んな成長を見ることができ、とても嬉しく思っています。

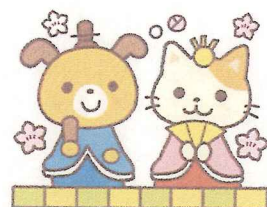
保護者の皆様におかれましては、ご迷惑をおかけしたこともあったでしょうが温かく見守ってくださいまして本当にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

これからの子ども達の健やかな成長をお祈り申し上げます。





ひよこぐみだより



保育目標

○冬から春へと移り変わる自然を感じながら、散策や戸外あそびを楽しむ。

○保育者に見守られながら自分の思いを言葉や動作で表現し、それが伝わる喜びを味わう。



参観日には、たくさんの御参加ありがとうございました。普段の園生活とは雰囲気も違うため、泣いてしまう姿が多くなってしまいましたが、やはりお父さん・お母さんが一番！と改めて感じました。保育園では毎日楽しくお友達と遊んだり、機嫌よく過ごす子ども達ですが、いろんな我慢もしていることでしょう。だからこそ、お迎えに来た保護者の方々を見て、また我が家に帰って安心できるのです。安心できる場所、甘えられる場所があるというのは、とても大切なことです。逆に、私たち大人も子ども達からたくさんの笑顔やパワーをもらっています。

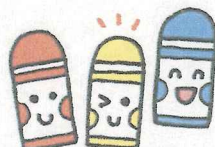
後ろ髪をひかれる思いで園に送り出していた子ども達も、こんなに大きくなりました。保護者の方々の御協力もあり、成長の早さに日々驚きと感動を感じながら、私たちも楽しく過ごすことが出来ました。これからの成長も楽しみにしながら見守っていきたいと思います。



製作をしました★

先日、おひなさま製作と卒園するお友達へのプレゼント作りをしました。クレヨンでなぐり描きをしたり、お花紙を丸めたり。楽しんで取り組むことが出来ました。

少しずつ様々な素材や用具に触れ、経験したことで、初めは不思議そうに見ていた子も今では意欲的に触ろうと寄って来ます。月齢の大きい子たちは、「あか」と真似して言ったりしながら色に対する関心も持てるようになってきました。



★タオル、エプロン、靴下、衣服など、名前が消えかかっていますか？

名前を書き忘れていたり、本人以外の名前が書かれていませんか？

名前は、
はっきり
しっかりと
書きましょう。

