



ななほしだより

暑い日が続き、園周辺でセミの鳴き声が聞こえるようになりました。

子どもたちは、元気いっぱい水遊びやプール遊びを楽しんでいます。水を怖がっていた子どもたちも少しずつ水に慣れ、笑顔で水しぶきを浴びながら遊んでいます。

この時期は、暑さと疲れによる発熱など見られます。ご家庭でも十分な水分補給と休息を心がけこの夏を乗り越えていきましょう。

8月の行事予定

1日(土) 安全点検・エコ活動

6日(木) 身体計測

7日(金) 交通指導

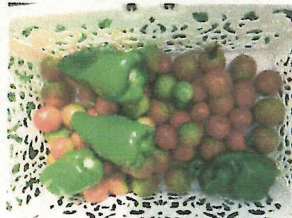
11日(火) 避難訓練(火災)
緊急時対応訓練

18日(火) スイカ割り

※ お天気の良い日は、水遊び、
プール遊びをします。

お知らせとお願い

- ◎にじ組に木製の棚が来ました。木の温もりがあり落ち着いた雰囲気になりました。
- ◎サンダルは、遊ぶ時に危険ですので靴を履きましょう。
- ◎プール遊びでは、常に安全チェックや検査をして安心して遊べるようにしています。
- ◎9月26日(土)10時からミニコンサートを予定しています。地域の方々と一緒に楽しみ交流を深めましょう。
- ◎園周辺の下水道管布設工事をしています。ご迷惑をおかけいたしますが、登降園の際は、車に十分気を付けて下さい。



エコ保育

遊んだ後のプールの水をペットボトルやじょうろに入れて、花や野菜にかけたり、涼しくなるように打ち水をしたり、掃除に使ったりしています。水をかけて育てたパパイア、さつまいも、なす、トマト、ピーマン、スイカ、ゴーヤ、かぼちゃ、しそなど大きくなりました。収穫した野菜は、家に持ち帰って食べています。

新しいお友だち

- ♡きりあき まなかさん (2さい)
- ♡いちき みなみさん (1さい)
- ♡なかむら しょうきさん (1さい)
- ♡とうぼう いつきさん (0さい)
- ♡はやかわ めいさん (0さい)

なかよくあそんで下さいね。



不審者侵入時訓練

3ヶ月に1回、保育士が変装して不審者になって、園に侵入します。職員はそれぞれの役割があり、合図や声かけで子どもたちを素早く安全に守るように全職員で真剣に取り組んで訓練しています。

8がつクラスだよ!

H.27 7月
ななほしキッズ

保育目標

- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 夏の健康、安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちとかかわりながら、いろいろな夏のあそびを楽しむ。
- 野菜の生長を観察し、収穫を喜ぶ。

☆夏のななほしキッズ☆

長い梅雨が明け、夏本番ですね。まだ不安定な天気が続いていますが、天気の良い日はプール遊びを楽しんでいます。

2歳のお友だちは、水遊び大好き。シャワーの水が顔にかかっても平気で「もっともっと」と催促しています。0、1歳のお友だちは、少し水が苦手なお友だちもいましたが、少しずつ慣れてきています。水を汲んだりこぼしたり、プランターの野菜や花に水をあげたり、繰り返しの遊びが楽しいようです。砂遊びも大好きで、容器に砂を入れて「どうぞ」とくれたりします。水や砂に触れたり、全身を使ってプールで遊んだり、8月も夏の遊びを存分に楽しませていきたいと思います。



えほんの紹介

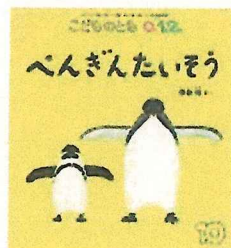
『ペンぎんたいそう』

齋藤 稔/作

最近子ども達が好きな絵本

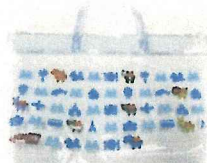
の一つです。「いきをすってーはいて くびをのぼしてーちぢめてー」とペンぎんが体操をしている絵を見て子ども達や私たちも思わず体を動かしてしまいます。

真似をしようとする子ども達の動きがかわいいです。



○爪はのびていませんか?のびていると爪が欠けたり、ケガにつながる場合があります。こまめに確認して、切ってください。

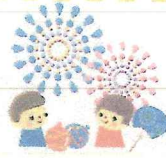
○夏は疲れが出やすい季節です。十分な栄養と休息をとり、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



準備物の確認をお願いします

ビーチバッグの中身

- 水着(代替りのパンツ等)
- フェイスタオル
- 着替え一組
- 紙パンツ(パンツ)



夏真っ盛りの今月。プールや水遊びに興じる子どもたちです。
この夏、旅行や遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思えます。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさんつくってきてくださいね。

8月7日は
鼻の日

鼻にはおいをかぐだけでなく、
いろいろな働きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、
鼻毛で汚れをきれいにしてから
肺に送り込まれます。

においをかぐ

においをかいで、危険から身を守ります。

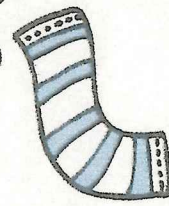
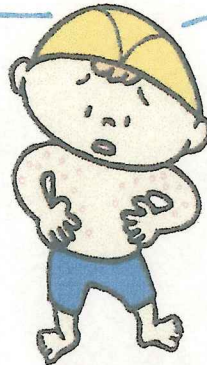
声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声
がきれいに響きます。

感染症情報

手足口病が増加しています。今年は、県内の手足口病の患者から4つの型のウイルスが検出されています。原因ウイルスの型は複数あるため、一度感染した人でも再び感染する場合があります。帰宅時やトイレの後、オムツの処理後、食事や調理の前など必ず手洗いをしましょう。

水いぼQ&A



Q 水いぼって何？

A 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼです。

Q うつるの？

A いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。

Q 塗薬やスールは？

塗薬の制限はありません。いぼが白くて硬い状態であればスールもOKです。赤く炎症も起こしていたりじゅくじゅくしている場合は控えたほうが良いです。タオルなどの共用でうつりやすいので各自専用のタオルを使用するようにしましょう。

とびひの土増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

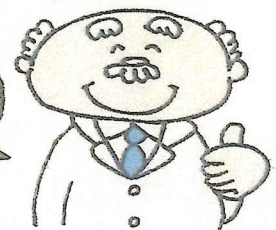
- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう





8月食育だより

いただきます

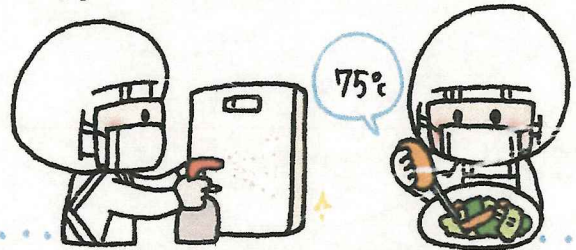
ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



給食室での食中毒対策

- ① 清潔な服装・マスクをつけ、しっかり手洗いをしてアルコール消毒します。
- ② 野菜や果物は適切に洗浄、場合により消毒します。
- ③ 果物やそれ以上加熱しない食品、調理済みの食品には手袋を使用します。
- ④ 食品は、加熱後、温度計で中心部の温度を測ります（75℃で1分以上）。
- ⑤ 調理器具や食器、ふきん、スポンジなどは熱湯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。
- ⑥ 包丁・まな板・器具等は用途別に分けて使用します。



夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンC（野菜・果物）
- ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

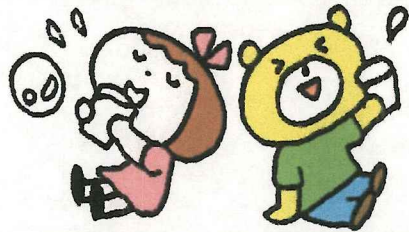
落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉⇒さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ⇒少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸⇒後味がさっぱりして食べやすくなる



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるようにつねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。



8月のメニューより………こんだて紹介！

8月4・18日(火曜日)

夏野菜のマヨ和え………材料

ツナ缶・トマト・ホールコーン缶・オクラ・きゅうり・マヨネーズ・醤油

作り方…

- おくらは、細切りにし、サッと湯通しします。
- きゅうりは、輪切りにし、塩で揉みます。
- ホールコーンは、茹でます。
- 材料を、全て、ボールに入れ、マヨネーズ、醤油も入れ、混ぜ合わせたら出来上がりです。

冷蔵庫で冷やして食べると、一段と美味しさが増します。夏のおすすめ一品です。

7月の誕生会は、みんなの
大好きな、「ビーフカレー」で、
から揚げや甘い
メロンのメニューでした！

7月のメニューです。

