



いずみっこだより



平成30年10月 南今泉保育園

朝夕肌寒くなり、秋の気配を感じるようになりました。子どもたちは園庭で拾った木の実や落ち葉などでままごと遊びを楽しんだり、活発に体を動かして楽しく過ごしています。気温の変化により、体調を崩しやすい時期ですので体調管理に十分気をつけていきましょう。

<行事予定>

1	月	安全点検・エコ活動
2	火	
3	水	発表会予行練習
4	木	ダンス教室
5	金	発表会予行練習
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	英語あそび
11	木	発表会予行練習
12	金	
13	土	発表会
14	日	
15	月	身体計測
16	火	お出かけ保育（年長）
17	水	誕生会
18	木	スポーツ教室（年長・年中）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽あそび
23	火	
24	水	秋の遠足・交通指導
25	木	不審者対応訓練
26	金	スポーツ教室（年長・年少）
27	土	
28	日	
29	月	避難訓練（地震）緊急対応訓練
30	火	ハロウィン
31	水	



たんじょうびおめでとう

- やまなか いつきさん (1さい)
- しまだ さくまさん (5さい)
- こまつ ゆうまさん (6さい)
- ふながやま りんさん (6さい)
- おの おうがさん (6さい)



おしらせ・おねがい

★生活発表会・・・13日（土）

子どもたちのかわいい発表を是非、ご覧下さい。

★秋の遠足・・・24日（水）

子どもたちだけの参加になります。お弁当の準備をお願い致します。

★ハロウィン・・・30日（火）

ルーシー先生を保育園にお招きし、ハロウィンのイベントを計画しています。子どもたちも楽しみにしています。



年長児のおともだち

★16日（火）はお出かけ保育です。フェニックス自然動物園に行きます。

詳細についてはお手紙を配布致します。

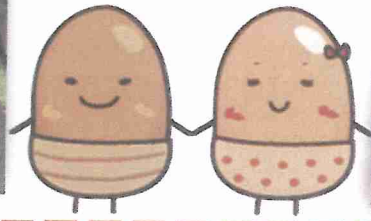


ひよこ組だより



保育
目標

- 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れる。
- 好きな遊びを見つけ友だちや保育士と一緒に楽しく遊ぶ。



散歩に出かけると、どんぐりがもう落ちていて子ども達は大喜び！一つ一つ小さな手でどんぐりを拾う姿がとってもかわいいひよこ組さんです。色んな草花を見つけては、指差しをして「あっ！！」と瞳をキラキラさせていますよ。

散歩で子ども達が拾ったどんぐりは生活発表で使う手作りマラカスの中に入っています。

秋の季節を楽しみながら天気の良い日は子ども達とたくさん散歩に出かけたいと思います。



おしらせ

10/13(土)は発表会です。発表会に向け保育士の模倣をしたり音楽に合わせて手拍子をしたり、体を揺らしたり可愛らしい姿がたくさん見られます。当日も子ども達の頑張っている姿をご覧ください。

☆ひよこ組の生活発表後にお迎えをお願いします。

おねがい

○朝夕寒くなってきましたので、衣服の調節がしやすいよう着替えのセットをお願いします。

○季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。家庭での少しの体調の変化等、登園時に保育士にお知らせください。

○10月からお布団に変わります。

(敷布団、タオルケット2枚)準備をお願いします。





うさぎぐみだより

オクラで野菜スタンプに挑戦!



保育目標

- ・保育士や友達と一緒に楽しく行事に参加する。
- ・秋の自然に触れながら散歩や戸外遊びを楽しむ。
- ・身の回りのことに関心を持ち、自分でしようとする。



コウモリも作ったよ



ハロウィンのカボチャを作ったよ☆

製作が大好きな子ども達です。準備の間もみんな待ち遠しそうに待っていました。ポンポンと色が付くのを喜んだり、自由に表現することを面白がったり楽しんでいましたよ☆

《発表会のお遊戯》

フルーツパフェ

たなか みりさん
 さかもと かずまさん
 はまさき りひとさん
 かねまる りおさん
 なりまつ しまさん
 おおの このかさん

ガオガオキョウリュウ

かじ たいしさん
 のだ ゆうしんさん
 かい はるとさん
 さいとう まなさん
 むらた やまとさん
 とみなが りゅうせいさん

ブルブルブルドック

せのくち ももさん
 はましま ここはさん
 くろぎ ひろとさん
 たかむら ここあさん
 うめきた そうたさん
 みやざき さくらさん

☆曲をかけるとノリノリの子ども達です。本番は沢山のお客さんで緊張すると思いますが、可愛く変身する姿をごゆっくりご覧ください。

お願い

- *涼しくなってきたので敷布団とタオルケット2枚の用意をお願いします。
- *24日は遠足です。足に合った靴を履いてきてください。



くまぐみだより



保育目標

- ◎一人ひとりの子どもの健康状態や運動量など把握し、快適に過ごせるようにする
たくさん体を動かしたあとは、十分な休息を取り、快適にすごるようにします。
- ◎保育者や友だちとかかわりながら、自分の思いを伝え、相手の気持ちにも気づくようになる
自分の思いを言葉にしなが、相手の気持ちにも気づけるようにしていきます。

♪子どもの姿♪

- ・子どもたち同士、「おとうさん」「おかあさん」「おにいちゃん」「おねえちゃん」「ねこ」などに成り切ってごっこ遊びを楽しんでいます。
- ・自分の事よりもお友だちのお世話が大好きなくま組さん。ちょっとしたことで、ぶつかり合うことが多く見られますが、保育者が仲立ちし、しっかり聞くことで、自分の思っていることを言葉にできるようにしています。
- ・発表会を楽しみにしている子が多く、「あと何回寝たら発表会?」「発表会はまだやと?」と言いながら毎日遊戯の練習を頑張っています。劇でもセリフを大きな声で言えるように練習を頑張っています。

♪発表会の曲・メンバー紹介♪

ミスター

- ・たけなか りささん
- ・ずし こはるさん
- ・ながとも あかりさん
- ・ますだ あかりさん
- ・くろぎ あおいさん

ズッコケ男道

- ・しばぶき ゆあさん
- ・なかむら りょうさん
- ・まつやま みなとさん
- ・やまもと ゆいとさん
- ・さかもと ゆなさん

ステキな日曜日

- ・くろぎ すずさん
- ・こまつ あいりさん
- ・ゆだぞの りおんさん
- ・ながやま はなさん

☆お知らせ☆

- ・10月13日(土)は発表会です。
体操服に園児服を着て来てください。
- ・10月26日(金)はスポーツ教室です。
体操服を着て、9時までに登園してください。

☆おねがい☆

- ・午睡時は**敷布団**と**タオルケット 2枚**を持って来てください。
- ・**水筒は12日まで**引き続き持って来てください。
- ・毎週月曜日には、爪が伸びていないか確認をお願いします。
- ・発表会の予行練習がありますので、9時までに登園をお願いします。

10月

ぞう組だより



秋も日一日と深まってきました。子ども達にとっては大きな行事の生活発表会に向かってお友だちと一緒に準備や練習を取り組んでいます。本番ではいつもと違う場所でたくさんの人前で発表をするのでドキドキするかもしれませんね。温かな見守りと拍手をお願い致します。

🌸🌸 今月の目標 🌸🌸🌸🌸

- ◎ 生活リズムを整え、安心してすごす。
- ◎ 身近な自然の中で友だちと一緒に遊んだり自然を遊びに取り入れたりして楽しむ。



発表会遊戯グループ ぞう組のお友だちはこの曲でお遊戯を発表します。お楽しみください。

- ・こうもりロックンロール… あいみさん ・たいせいさん ・だいちさん ・まなさん
- ・Y・M・C・A… あさひさん ・ゆなさん ・さくまさん ・ゆうみさん ・こうきさん
- ・まつり… はやとさん ・ ゆうまさん ・そうしさん ・おうがさん ・ないとさん
- ・秀吉… しょうまさん ・しゅうとさん ・たおさん ・あつゆきさん
- ・てるてる坊主はおさむらい… いぶきさん ・がくさん ・ゆうとさん ・りんさん
- ・いろはまつり… あやなさん ・なおさん



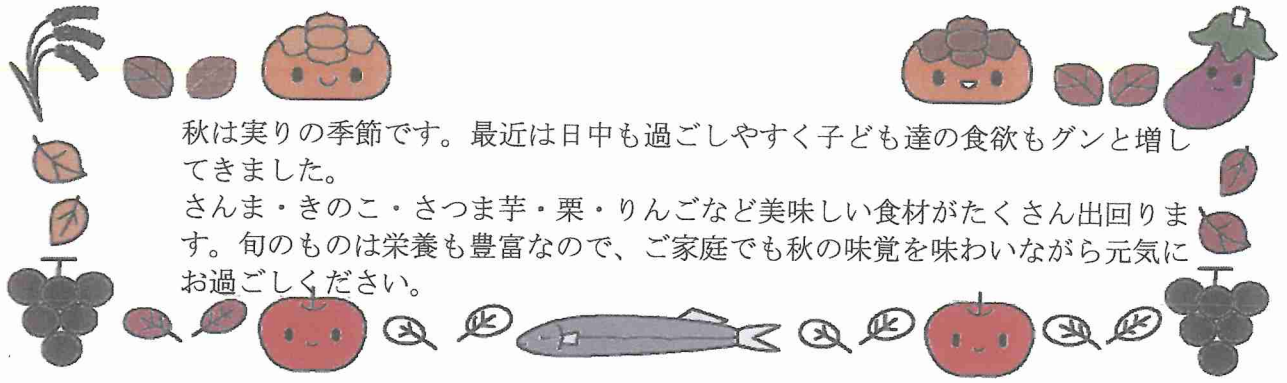
年長児さんは、生活発表会でダンス教室の発表もしま〜す!



🌟 お知らせ・おねがい 🌟

- **水筒** :これまで毎日子ども達の水分補給のために水筒のご用意をして下さり、ありがとうございました。発表会の練習時に飲んでいきます。水筒のご用意は発表会前の 12 日までお願い致します毎日ご多忙な中とは思いますが宜しくお願い致します。
 - **スポーツ教室** 18日(木): 年中児さん・年長児さん
26日(木):くま組・年長児さん
今月のスポーツ教室の活動内容はボールを使った運動を行います。体操服の準備をお願いします。
※ボールは園にあります。
 - **ダンス教室**:年長児さん 4日(木曜日) 体操服の準備をお願いします。
 - **お出掛け保育** :年長児さんは16日(火曜日)動物園に行き、他の保育園のお友だちと交流をしたり一緒にお弁当を食べたりする予定です。詳細については後日お手紙でお知らせ致します。宜しくお願い致します。
 - 11月10日(土曜日) 年長児さんは清武町の文化祭で太鼓ステージに参加する予定です。ご家庭のご都合もあると思いますが是非ご参加頂けますようお願い申し上げます。
- ※ 今月よりお昼寝の布団の用意をお願い致します。掛け布団は使いません。天気の良い日に干してご用意ください。

10月 食育だより



秋は実りの季節です。最近の日中も過ごしやすく子ども達の食欲もグンと増してきました。

さんま・きのこ・さつまいも・栗・りんごなど美味しい食材がたくさん出回ります。旬のものは栄養も豊富なので、ご家庭でも秋の味覚を味わいながら元気にお過ごしください。

目の愛護デー

10月10日は『10』を目に見立ててつくられた日目の愛護デーです。目にいい栄養素としてビタミンAがあります。ビタミンAを多く含む食材を知って大切な目を守りましょう。

ビタミンAを多く含む食べもの



◇効率のよいとり方
ビタミンAは油といっしょにとると体に入ってからよく吸収されます。油を少し使って炒めたり揚げ物にしたりして効率よくとりましょう。



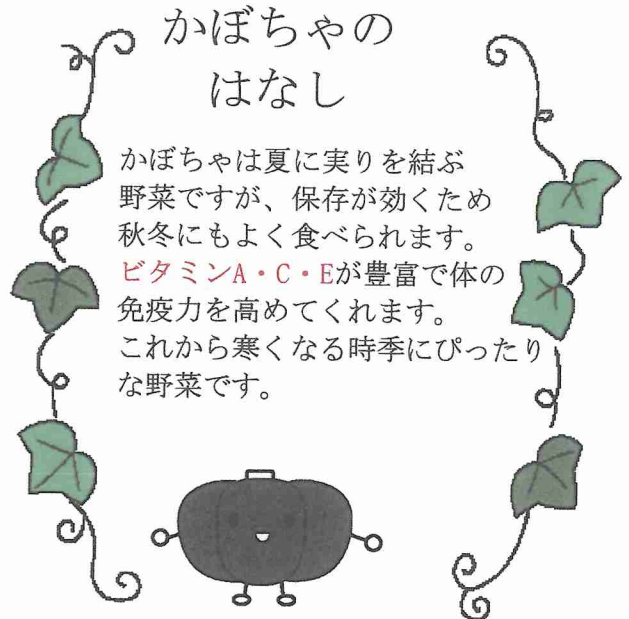
子ども達が収穫したピーマン、ナス、長豆を給食でおいしくいただきました



ナスのおみそ汁



長豆のごま和え



かぼちゃのはなし

かぼちゃは夏に実りを結ぶ野菜ですが、保存が効くため秋冬にもよく食べられます。ビタミンA・C・Eが豊富で体の免疫力を高めてくれます。これから寒くなる時季にぴったりの野菜です。

～ レシピ紹介 ～

かぼちゃのポタージュ (4人分)

- ☆かぼちゃ 1/4個 (うす切り)
- ☆玉ねぎ 1/2個 (うす切り)

- 牛乳 400CC
- コンソメの素 大さじ2
- 塩・こしょう 少々
- 生クリーム 大さじ3 (好みで)

- ①かぼちゃ、玉ねぎを水2カップとコンソメの素を加えて煮る。冷ましてミキサーにかける。
- ②①を鍋にもどして牛乳を加えて温める。塩・こしょうで味を整える。
- ③生クリームを加えて軽く混ぜる。



げんきだより



平成30年
10月

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



〈予防接種を受けましょう〉

1歳の誕生日を迎えたお子さん、来年1年生になるお子さんは、MR（麻疹・風疹）ワクチンの接種時期となっています。**麻疹は感染力がとて強く**、合併症などのリスクもある疾患で、風疹は妊婦の方が罹ると、**おなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れ**があります。これらの病気はワクチンで予防が可能といわれています。（妊婦の方はMRワクチンは接種できません）



秋風邪に注意



秋は気温差が激しいため、風邪をひきやすくなります。**手洗いうがいをこまめに行う**習慣を付け、規則正しい生活をしましょう。

感染症情報

清武町内では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告が目立ちます。RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスは小さなお子さんがかかると重症化し、入院となることもあります。大人の方や大きなお子さんは症状が軽く済む場合がありますが、感染予防の為に、風邪症状がある場合はマスクを着用するようにしましょう。また、正しいやり方でしっかりと手洗いをを行うようにしましょう。

