

4月



しんまちっこ通信



令和3年4月
しんまちこども園

ご入園、ご進級 おめでとうございます

暖かな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。

ワクワク、緊張、不安、さまざまな気持ちを受け止めながら、一人ひとりを見守り、たくさんの愛情で寄り添い、安心して園生活が送れるよう職員一同頑張っていこうと思っております。

一年間どうぞよろしくお願ひ致します。

行事予定

1	木	安全点検・清掃の日 入園進級式
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	避難訓練(合図について講話)
7	水	太鼓教室(年長児)
8	木	
9	金	身体計測
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	英語教室(年長児・年中児)
14	水	スポーツ教室(年長児・年中児)
15	木	リズム・わらべうた遊び
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	バイオリン教室(年長児)
20	火	
21	水	太鼓教室(年長児)
22	木	わくわくアトリエ(年長児)
23	金	保護者会役員会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	エコ保育・交通指導
28	水	スポーツ教室(年長児・年少児)
29	木	昭和の日
30	金	

おたんじょうびおめでとう

- くぼ りおんさん (1さい)
- いりき はるとさん (2さい)
- さかい こはるさん (3さい)
- まつだ さくらさん (3さい)
- こてがわ ひろとさん (4さい)
- かわごえ あやとさん (5さい)
- かわごえ あいとさん (5さい)
- ごうだ きつとさん (5さい)
- みずもと あかりさん (6さい)
- こばやし いおりさん (6さい)

あたらしいおともだち

- べっぴ ほのかさん さいしょ きりゆうさん
- くぼ りおんさん さとう ゆきさん
- みずさき ひなのさん いがわ りくとさん
- つかお もかさん なぐら みつきさん
- くろぎ はるきさん くぼ りょうきさん
- こてがわ ひろとさん

職員紹介

園長	黒木 敏朗	ひよこ組	清水 知美
副園長	齋藤 聡子		村上 知美
主幹保育教諭	工藤 美幸	調理員	谷畑 香代子
	横山 美智子	用務員	駄木 純子
そう組	松田 麻吏佐		平原 真由美
	築瀬 夏奈	看護師	富永 ゆかり
きりん組	中村 早紀	フリー	工藤 美幸
くま組	黒木 香代		横山 美智子
	宮崎 知幸		須賀 友美
	中原 紫帆(フリー)		那須 李奈
うさぎ組	桑山 智行		金丸 奈保美
	奈須 裕子	保育補助	畝原 成未
	岩本 麻里奈		宜しくお願ひ致します



ぞうぐみだより

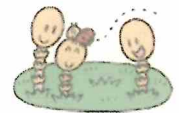


ご進級、おめでとうございます！

ぞう組、年長児20名、年中児19名 計39名のお友だちと共に新年度がスタートします。一人ひとりがのびのびと園生活が送れるよう、子ども達の成長を見守っていきたくと思います。一年間ご支援、ご協力よろしくお願いします。

教育・保育目標

- 進級した喜びを味わい、意欲的に取り組めるようにする。
- 春の自然に触れながら、戸外あそびを楽しむ。



(年中児) 築瀬 夏奈

年中さん、年長さん達ともう1年関わらせて頂くことになり、嬉しく思っています！成長した子供達と、過ごすのが楽しみです♪精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

- ・きつとさん
- ・あいとさん
- ・あやとさん
- ・はつきさん
- ・あおいさん
- ・なおとさん
- ・のぞむさん
- ・なみとさん
- ・しょうたさん
- ・やくもさん
- ・しんげんさん
- ・かのさん
- ・かほさん
- ・そうさん
- ・しゅうとさん
- ・たおさん
- ・ゆらさん
- ・みつきさん
- ・ちづるさん

(年長児) 松田 麻吏佐

子ども達と一緒に色々なことに挑戦して、毎日笑顔で楽しく過ごしたいと思います。年長児さんは最後の1年になるので、楽しい思い出をたくさん作りたくと思います。一年間よろしくお願いします。

- ・いおりさん
- ・(み)あかりさん
- ・ゆりかさん
- ・ひなさん
- ・かれんさん
- ・(た)あかりさん
- ・ななみさん
- ・みやさん
- ・いちのさん
- ・そうしさん
- ・あおさん
- ・つばささん
- ・こうきさん
- ・まもるさん
- ・りくとさん
- ・いちかさん
- ・せいりさん
- ・すみれさん
- ・ここあさん
- ・ひろむさん

持ち物についてです。

～毎日の持ち物～

- ・通園カバン
- ・出席ノート
- ・手拭きタオル(ひもつき)1枚
- ・エコバック2つ
- ・着替え(着替えバックに2組ほど)



～月曜日に持ってきて週末持って帰る物～

- ・帽子
- ・布団セット
- ・上履き(シューズ袋に入れて)
- ・歯ブラシ、コップ(巾着に入れて)



全ての持ち物に大きく記名をお願いします。

お知らせ・お願い

- 欠席される時や登園が遅くなる時には、9時までに連絡をお願いします。
- お子様の体調やお家での怪我など、いつもと変わった様子がある時は、登園時にお知らせください。
- 行事などの活動が増えます。園だよりや玄関の掲示物などを毎日確認してください。



4月きりんぐみだより

<保育目標>

- 一人ひとりの気持ちを受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境に慣れ、友達や保育士と春の自然に触れ楽しく過ごす。



<持ち物について>

先日写真付き手紙にてお知らせしてあります通りです。分からないことがありましたらお聞きください。

毎日必要な物

- ・通園カバン
- ・出席ノート
- ・手拭きタオル(ひも付き)1枚
- ・着替え(着替えバックに2組ほど)
着替えを使わなかった平日はロッカーにてお預かりします。
- ・エコ袋2つ (汚れた着替えなどを入れます)
- ・帽子

週の始めに必要な物

- ・お布団
- ・上履き(シューズ袋に入れて)

★週末にお返しします。お洗濯や、チェックをお願いします。

週の始めはきりんぐみ押入れまでお持ちください。

<お願い>

- ・欠席されるときや、登園が遅くなる時には9時までに連絡をお願いします。
- ・子どもさんの体調や、様子がいつもと違うことなどありましたら登園時お知らせください。(些細なことでも構いません)
- ・持ち物には必ずお名前を書いてください。よろしくお願いします。
- ・午後も戶外遊びをしている日があります。その際にお迎えにいらした時には、くま組保育室を通過してテラスまでお迎えをお願いします。
- ・午後の戶外遊び後は帽子をカバンに入れて持ち帰ってくると思いますが、翌日も忘れずに持たせてください。

4月の始めからたくさんのお願いをしてしまい申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。

可愛い3歳児さん!大きなリュックを背負って頑張って階段を上ったり、シューズを履いたり、新しい保育室、初めての環境、慣れない新生活が始まります。少しずつ少しずつ慣れていけるようにしたいと思っています。何かありましたら何でもお知らせください。

<自己紹介>

中村 早紀です。私自身、子育て真っ最中の30代です!!

きりん組のみんなと楽しく毎日を過ごせたらいいなと思っています。また、お子さんの育ちと一緒に喜んだり、子育ての困ったこと、クスリと笑える姿など何でもお話して共有していきたいと思っています。

1年間宜しくをお願いします。



くまぐみだより



保育目標

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす
- ・身近な春の自然に触れながら、戸外で伸び伸びと体を動かす



ご進級おめでとうございます

暖かい陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートしました。先にくま組に進級していた3名とうさぎ組から進級した11名の合計14名(男児9名、女児5名)です。くま組では、食事、排泄、着脱、清潔など身の回りの事を自立に向けて、それぞれのペースに合わせて進めていきます。天候の良い日は外に出て遊び、保育教諭や友達と触れ合いながら、新しい生活に少しずつ慣れていこうと思います。体調の変化には十分に気を付けて健康に過ごしていきたいと思います。

担任紹介

くろぎ かよ みやざき ともゆき

子どもたちと一緒に楽しく過ごして、元気いっぱい沢山の笑顔が見られるようにしていきたいと思います。何か分からない事や困った事などがございましたら、遠慮なくご相談下さい。1年間よろしくお願ひします。



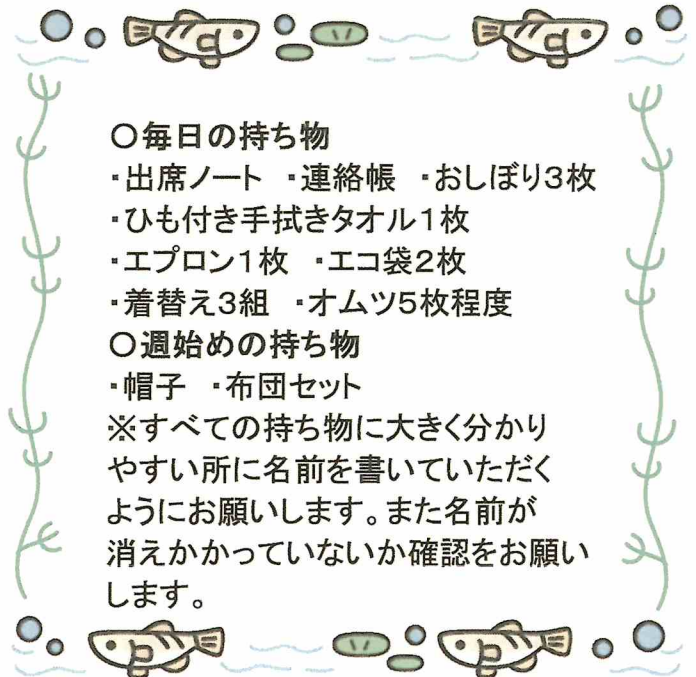
〇毎日の持ち物

- ・出席ノート ・連絡帳 ・おしぼり3枚
- ・ひも付き手拭きタオル1枚
- ・エプロン1枚 ・エコ袋2枚
- ・着替え3組 ・オムツ5枚程度

〇週始めの持ち物

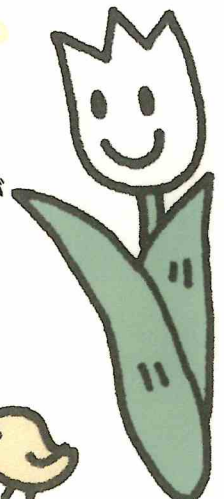
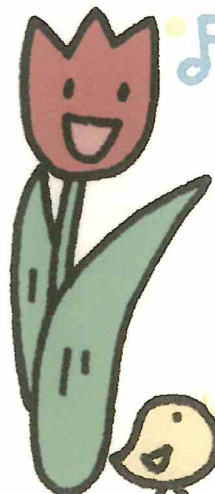
- ・帽子 ・布団セット

※すべての持ち物に大きく分かりやすい所に名前を書いていただくようお願いいたします。また名前が消えかかっているか確認をお願いします。



お知らせ・お願い

- ・体調や機嫌が悪かったり、食欲がなかったりなどいつもと様子が違う時は、登園時や連絡帳でお知らせ下さい。
- ・爪が長くないか、定期的に確認をお願いします。
- ・着替えは自分で着脱しやすい衣服の準備をお願いします。
- ・靴は足のサイズにあった着脱しやすい靴の準備をお願いします。





うさぎぐみだより

ご入園、ご進級おめでとうございます

春の日差しも温かく園庭に咲く草花が色鮮やかに子どもたちを出迎えてくれます。17名の子どもたちが4月からうさぎ組としてスタートします。これからの1年間でよちよち歩きから安定した歩きができるようになり、自分の意思がはっきりしてくると周囲との関わりが増え「自分の存在」を発見するようになります。自分と他人の区別がつき始めた証拠で「自分の存在」に気付くと「何でも自分で」と自我の芽生えが見られます。この「自分で」に温かく寄り添い信頼関係を築く中で子どもたちの意欲と自己肯定感を育む保育をしていきたいと思ひます。自己肯定感を高め、子どもたちには自分のことを大好きな人間になってほしいと願っています。自分のことを好きな子は相手にも優しい子です。園が自分の居場所であり、全面的に肯定的に受け入れられていると感じられるよう、笑顔いっぱい愛情いっぱいのうさぎ組にしたいと思ひます。気になる事は遠慮なく、何でも職員にお尋ねください。一年間宜しくお祈ひします。

年間の保育目標

- ◎一人ひとりの子どもと保育者の安定した関わりの中で、基本的信頼感と自己肯定感が育まれるようにする。
- ◎一人ひとりの欲求を受け止め、安心して園生活を送りのびのびと自分の気持ちを表現する。
- ◎一人一人の生活リズムを大切にしながら快適に生活が送れるようにする。
- いろいろな遊びを通して、保育者や友だちと関わることを喜ぶ。
- 積極的に戸外遊びを取り入れ、運動機能を高めながら丈夫な心と体を育む。

4月のねらい

- ☆一人ひとりの気持ちを受け止め、ゆったりとした雰囲気の中で安心して過ごせるようにする。
- ☆春の自然を感じながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。
- ☆保育者と十分に触れ合い、新しい環境に慣れ好きな遊びを楽しむ。

4月は・・・

新しい環境に子どもも保育者も保護者のみなさまもドキドキ。朝の受け入れから泣き声も聞こえる事でしょう。保護者の皆様もきっと後ろ髪惹かれる思いでお仕事に向かわれると思ひます。この泣き声が5月になると「おや？なんだか静かだな」と変化が感じられます。何かと不安もあるでしょうが安心して預けて頂けるように保育者一同子どもたちを温かく受け入れていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

おねがい

- 月曜日の朝はカバンとお布団をうさぎ組の部屋までもって行っていただけると助かります。
- まだまだ自分の持ち物の把握が難しい子どもたちです。持ち物には必ずわかりやすく大きく記名をお願いします。
- 欠席される時や登園が遅くなる場合は9時まで連絡をお願いします。

うさぎぐみ担任 くわやま ともゆき なす ゆうこ いわもと まりなです
かわいいうさぎ組の子どもたちと共に楽しい1年間にしたいと思ひます。
天気の良い日はたくさん外で遊んで、たくさん食べて、たくさん眠る
元気いっぱいのクラスづくりをしていきたいと思ひます。





ひよこぐみだより



ご入園おめでとうございます

新しいお友だちを迎えてひよこ組は男児2名女児2名の計4名でのスタートとなりました。何もかもが初めての0歳児さんは初めての園生活に戸惑いを感じたり、ご家族のみなさんも不安なことが多いかと思いますが、クラスの職員一同でサポートし、日々の子どもたちの小さな変化や成長に寄り添いながら過ごしていきたいと思います。また、毎日と一緒に過ごす中でひとつひとつの成長をご家族と共に喜びあいながら子どもたちの育ちに寄り添っていききたいと思います。



保育目標

- 保育者との穏やかな関わりの中で新しい環境に慣れ安心して過ごす。
- 一人ひとりに合った生活リズムで過ごす。

担任紹介

清水知美(しみずともみ) 村上知美(むらかみともみ)

ひよこ組を担当させていただきます。二人とも同じ名前なので苗字で呼んでください。

かわいい子どもたちとゆっくりと笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



お願い・お知らせ

- すべての持ち物に大きくわかりやすいところに記名をお願いします。
- お休みされる時や登園が遅くなる時には9時までに連絡をお願いします。
- 月曜日の朝はお布団とカバンをお部屋まで持ってきてください。お手数をお掛けしますがよろしくお願いいたします。
- 体調やその日の機嫌などいつもと違う時はお知らせください。

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待
 いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。
 今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る事は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して
 眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！
 朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？
 朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうちタイムをとり、トイレに座りましょう。

新型コロナウイルスについて

3月、4月は感染拡大防止強化月間で、県から県民へのお願いがされています。

- マスクを外さないで。マスクを外すときは会話はやめて！
- 新しい生活様式の実践を！
- 県外との往来は慎重に！
- ガイドライン遵守の徹底を！
- 会食は「みやざきモデル」で！

み...みつつの蜜を避けて
 や...やめよう大声、大人数、長時間。静かなマスク会食
 ざ...ざせきは間隔をあけて
 き...きれいに手指消毒
 も...もりつけは小皿で一人ひとりで...でんわ連絡先をお店に告げて
 ル...ルール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう

○少しでも体調に異変がある場合は、すぐに身近な医療機関の受診を！

園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、押印が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思っております。

よろしくお祈りします。





給食便り



令和 3年 4月

子どもたちは入園、進級と新しい環境の中で、園生活がスタートしました。

新しい体験の一つに給食があります。

乳幼児期は食生活の基本を身につける大切な時期ですので、

毎日の食事を楽しみながら子ども達が少しずつ成長できるよう

給食室から安心安全の給食を提供していけるように努めていきます。

食事に必要な基本的な習慣や態度を身につけよう。

生活リズムは 朝ごはんから



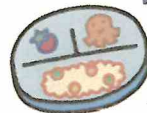
寝ている間も体のさまざまな器官は働いています。体内に蓄えられたエネルギーは常に消費されており、朝は体温も血糖値も下がっています。朝食を食べると体温が上がり、胃や脳も刺激され全身が目覚め、午前中、元気いっぱい遊ぶためのエネルギーが確保できます。

朝ごはんを食べて いきいきスタート!

朝の食欲を増進させるためには、起きてすぐに水や牛乳などを飲んで胃を目覚めさせることをおすすめします。前夜に下準備（ゆで卵や野菜の下ゆでなど）や加工品でひと工夫して簡単に準備ができるようにしましょう。

- ・冷凍うどんにカレーをかけてカレーうどん
- ・ごはんに市販ミートソースとブロッコリー、ピザ用チーズをかけてミートソースドリア

当園の給食について



0歳児の離乳食

「授乳・離乳の支援ガイド」（国の指針）に基づいてひとりひとりの成長に合わせて個別に対応します。

1～2歳児の給食

主食（ごはん等）、副食（おかず）午前中と午後のおやつを園で用意します。

1日の栄養量の50%程度をとることを目標としています。



3～5歳児の給食

副食（おかず）と午後のおやつを準備します。主食（ごはん110g程度）は園で準備（有料）します。1日の栄養量の45%程度を目標としています。

食物アレルギーについて

医師の診断及び指示に

基づいて個別に対応しています。



当園は、宮崎市保育幼稚園課の管理栄養士作成の献立を使用しております。