




6月給食だよ



平成27年 6月1日 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 胡瓜の酢の物 青菜の味噌汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・しょう油・みりん・だし汁 胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 みたらしだんご 白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん
火	2 16 30	牛乳 バナナ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん	ごはん	飲むヨーグルト マドレーヌ
水	3 17	ヨーグルト	シーフードカレー ツナサラダ 果物(りんご)	むきえび・ベビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく ツナ缶・胡瓜・人参・スパサラ・マヨネーズ・レタス /りんご・牛乳 りんご	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・イチゴジャム
木	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の照り煮 ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・コンソメ	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	5 19	牛乳 ウエハース	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウインナー・果物(パイン缶)	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ /塩こしょう ウインナー・果物(パイン缶)	ごはん	お茶・冷やしそうめん ソーメン・干し椎茸・人参・ねぎ・ 砂糖・醤油・だし昆布・かつお節
土	6 20	牛乳 ビスケット	大和煮 もやしのみそ汁 果物(バナナ)	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌・煮干し /醤油・みりん・酒・だし汁 果物(バナナ)	ごはん	牛乳 ミニパン
月	8 22	飲む ヨーグルト	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁・果物(りんご)	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・油・砂糖・醤油 レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 /塩こしょう ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し 果物(りんご)	ごはん	牛乳 とうもろこし 
火	9 23	牛乳 ビスケット	すり身団子のケチャップ煮 おくらのおかか和え・レタス じゃが芋の味噌汁・トマト	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 おくら・ひきわり納豆・かつお節・しょう油 レタス・トマト じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	10 24	牛乳 クッキー	豆腐ハンバーグ 添え野菜 かきたま汁	豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油・ケチャップ・酒 レタス・胡瓜・トマト ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー
木	11 25	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・三色野菜 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
金	26	牛乳 みかん缶	魚の西京焼き・トマト ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・油 トマト ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・しょう油 えのき茸・生椎茸・人参・三つ葉・しょう油・煮干し	ごはん	牛乳・たこ焼き風 たこ・えび・きゃべつ・人参・卵 小麦粉・青のり・かつお節・ソース
土	13 27	牛乳 せんべい	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト		牛乳 スティックパン
誕生会	12	牛乳 みかん缶	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・しょう油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・鶏がら メロン	ごはん	牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。
 以上児さん・・・お弁当のお友達は、6日・20日(土)12日(誕生会)にお米(50g)お願いします。

