



平成28年 1月
黒坂保育園

あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でもよい正月をお迎えになられたことと存じます。お休み中、子ども達は楽しい経験をたくさんしたことでしょう。

しっかりと子どもに目を向け、伸びようとする力、自分でやろうとする意欲を大切にして、一人ひとりを見守り、保育をしていきたいと思っております。昨年中は、いろいろとご迷惑をおかけ致しまして申し訳ありませんでした。職員一同、気を引き締めて子ども達の為、保護者の皆様の為にがんばっていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

【1月の行事予定】

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	保育始め・安全点検・清掃の日
5	火	
6	水	身体計測
7	木	発表会予行練習
8	金	発表会予行練習(着付け)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	発表会予行練習
13	水	発表会予行練習
14	木	お出かけ保育(年長児)
15	金	
16	土	生活発表会
17	日	
18	月	エコ保育
19	火	避難訓練(火災)
20	水	療育センター交流・音楽あそび
21	木	誕生会
22	金	スポーツ教室
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	英語あそび
28	木	スポーツ教室
29	金	交通指導
30	土	
31	日	



お知らせ



14日(木)は、お出かけ保育(年長児)で博物館に行きます。詳細は後日、担任よりお知らせ致します。



16日(土)は、生活発表会です。本年は会場が清武文化会館ですので、事故等にお気をつけておいでください。おたのしみに...



新しいお友達です



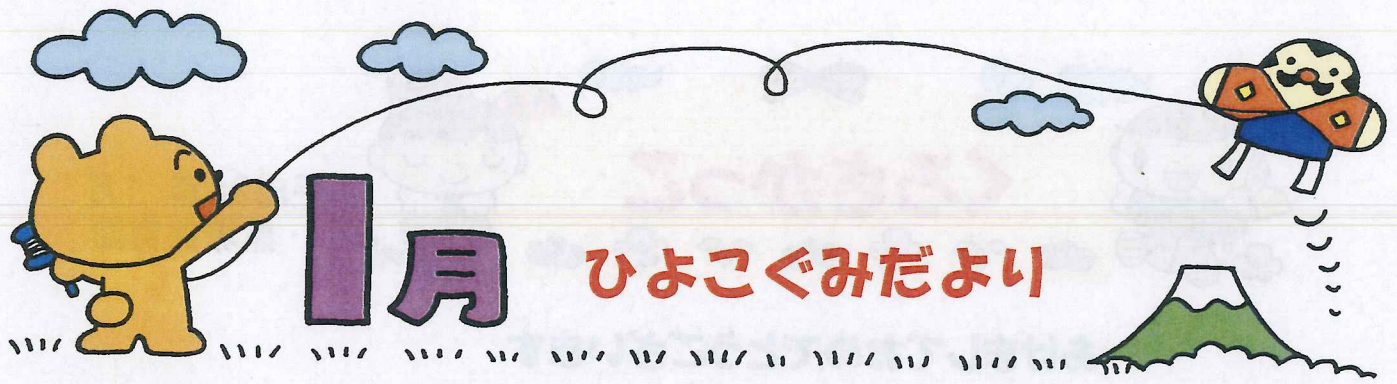
やまもと しょうたろうさん

(ひよこ組)



仲良く遊んでくださいね。
よろしくお願いします。





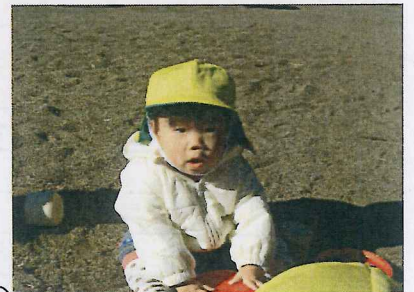
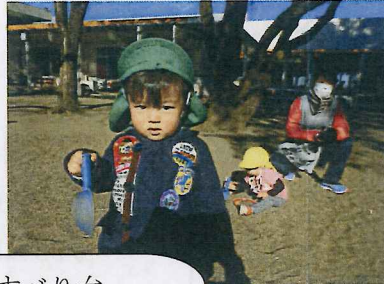
●保育目標●

- 感染症予防などの環境づくりに留意し、寒い時期を健康に過ごす。
- 安全な環境の中で体を動かしたり、個々の興味のある遊びを楽しむ。

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いします。

寒い季節になっても、毎日元気なひよこ組の子ども達です。自分で出来る事も増え、何にでもチャレンジしようとする姿が見られます。発表会の練習にも、楽しそうに参加してくれ私達職員も当日を楽しみにしています。今年度も、残り3カ月となりましたが子ども達がたくさんの経験ができるようにしていきたいと思います。



だいすきなすべり台。
自分で登れるように
なったんだよ～！



おもちゃを
コネコネ♪



- 発表会の準備物は1月4日(月)までに持ってきて頂けると助かります。
- 感染症が流行ってきます。お子さんの体調に変化があった時には早めの病院受診をお願いします。
- 持ち物すべてに名前の記入をお願いします。





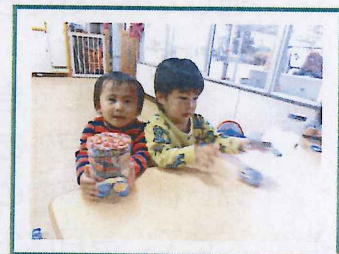
保育目標

- 友達との関わりを深め、ごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ。
- 生活習慣が身につく、伸び伸びと行動する。

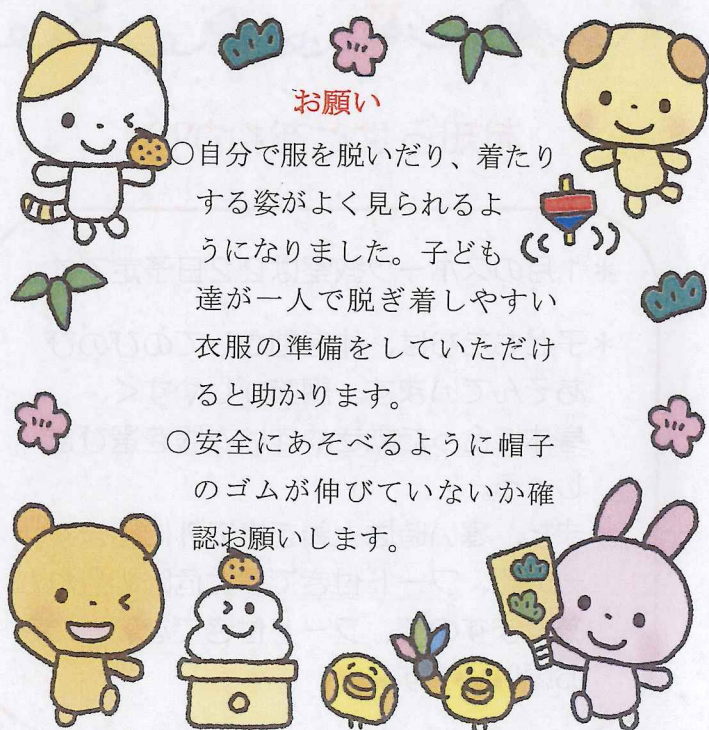
明けましておめでとうございます

楽しい新年をご家庭で迎えられ、『せんせい～〇〇したよ～』『〇〇にいったよ～』と子ども達も久しぶりの保育園で話したいことがたくさんあることと思います。今年も子ども達の成長を共に喜び、健康に気をつけながら、元気に過ごしていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

手作りおもちゃが大好きです♪



きくちはんなちゃんが
うさぎ組に進級してき
ました！たくさんあそ
びましょうね♪





くまぐみだより



目標

- ・寒くても手洗い・うがいをしっかり行い、健康に過ごせるようにする。
- ・お正月あそびや伝承あそびを友だちと一緒に楽しむ。
- ・冬の自然現象に興味をもち、見たり触れたりして楽しむ。



明けましておめでとうございます！
☆☆☆2016年もよろしく願います☆☆☆



新しい年が始まりました。今年も元気に楽しく過ごせるよう、またいろいろな経験を通して子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いします。

寒さが増してきましたが、「お外に行きたーい！」と元気にあそぶ子どもたちです。これからも戸外あそびを楽しみたいと思います！また、お手伝いを喜んでしてくれる姿が見られ、食事前の台拭きや配膳などをハリキッテしていますよ。

さて、今月は生活発表会がありますね。みんな楽しみにしており、練習ではステージ上でするのが嬉しいみたいです♪当日は、さらに大きなステージに喜ぶ半面、緊張や不安も見られると思いますが、私たち保育士も子どもたちと一緒に楽しみ、少しでも普段の姿や頑張る姿などが見られたらと思います。

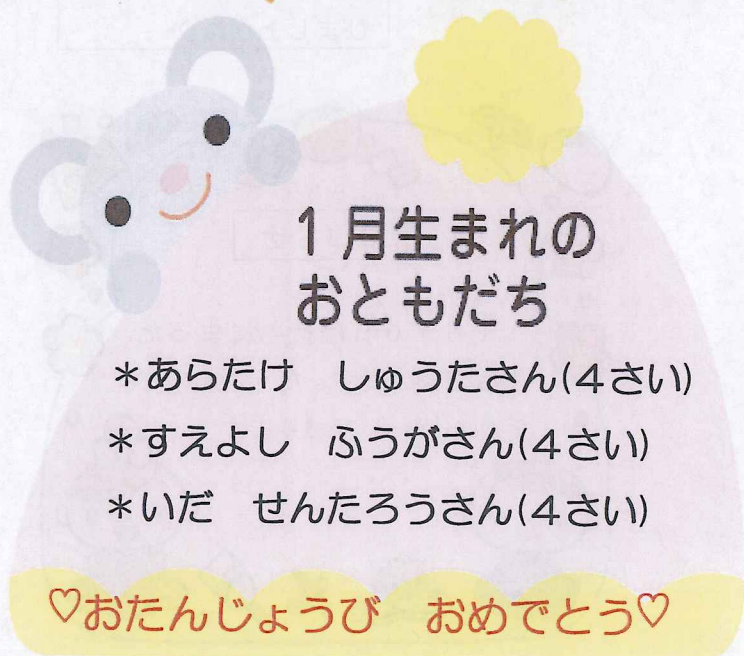


お知らせとおねがい

* 1月のスポーツ教室は22日予定です。

* 子どもたちは、体を動かしてのびのびあそんでいます。調節がしやすく、身体に合った動きやすい衣服を選びましょう。

また、寒い時は上着をきて外に出ます。その際、フード付きですと危険の恐れがありますので、フード付きでないものをお願いします。



1月生まれのおともだち

*あらたけ しゅうたさん(4さい)

*すえよし ふうがさん(4さい)

*いだ せんたろうさん(4さい)

♡おたんじょうび おめでとう♡



きりん組だより



明けましておめでとうございます



保育目標

- 冬の健康生活に必要な習慣を身につける。
- 発表会など共通の目的に向かってみんなと一緒に楽しむ



クリスマスツリーを作りました



遠足で拾ったどんぐりを使い、クリスマスツリーを作りました。緑色に手をそめながら、絵の具と筆を使って、まっぼっくりに丁寧に色を塗っていました。ボンドで、ビーズをつける細かい作業も、どこに付けようと考えながら、一粒ずつビーズを指にとり、まっぼっくりに付けていました。色とりどりに、かわいいツリーが出来上がりました。ツリーの土台の木は樫の木です。木の中でも、丈夫と言われる樫の木のように、子どもたちもたくましく成長してほしいと思います。



おしらせとおねがい

- 1月のスポーツ教室22日が年少児さん、28日が年中児さんの予定です。体操服での登園をお願いします。
- 16日は発表会です。とっても楽しみながら、練習をしています。いつもと場所が違うので子どもたちも緊張してしまうかもしれませんが、たくさんの拍手や激励をお願いします。

おたんじょうび
おめでとう

ここのびらゆずき 5さい
おちあいかいと 5さい
かわごえうの 5さい





どうぐみだより



＜今月の目標＞

- ・冬の生活習慣が身に付き、健康に過ごせるようにする。
- ・友だちと一緒に自信を持って生活やあそびを進めていく。

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。新年のあいさつを子どもたちと交わすと同時に、子どもたち一人ひとりの成長を感じます。年長さんは、「もうすぐ一年生」になるという期待感や不安感、年中さんは、年長さんになる、という期待感や不安感、それぞれの思いを受け止めて、残りの期間を一緒に楽しく過ごせるようにしたいと思います。

感染症の流行の時期でもあります。体調の気になるときは、早めにお知らせください。

- ・ スポーツ教室（22日・28日） 年長
（28日）年中

体操服着用の上、9時までの登園をお願いします。（なわとびの予定です）

- ・ 音楽教室（20日）・年長
（9時までの登園をお願いします。）
- ・ 英語教室（27日）
（9時までの登園をお願いします。）

★お出かけ保育・博物館★

14日(木) 集合時間 08:30

*詳細は、お出かけ保育のお知らせをご覧ください。

ひだか あゆさん
6さいになりました！



★発表会・予行練習着付けについて★

1月8日(金) *この日、写真撮影は、行いません

*年長・女の子→着付けを行い、練習しますので、着物を前日までに持たせてください。

*年長・男の子→袴を着て練習します(袴は、園で用意します)

★発表会★

16日(土) *詳細は、後日配布します。

*当日、アルバム用(年長)の写真の撮影を各家庭でお願いします。(1~2枚)

*紙袋を記名をして、持たせてください
(当日、脱いだ衣服やおみやげを入れます)

(9日まで)

☆就学にむけて☆

ハンカチ(2枚)、ティッシュを持たせてください。

- ・ハンカチ①→午前中、使用します。
- ・ハンカチ②→給食前に交換して使用しますので、カバンの中に入れて持たせてください。

(手拭用タオルは使用しません)

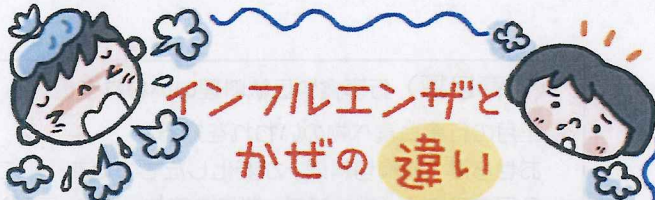
★園児服を 毎日(月~金)、着用して登園してください。



げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
 不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんはいませんか？
 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

幼児

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、
 かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
 までは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
 インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
 やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
 としたりすることもあります。万が一のような
 症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着で
 は活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押
 さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気に
 あそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
 (綿100%がお勧め)



重ね着する
 (薄手の長そで
 シャツなど)



裾やそで口が
 締まった服を
 選ぶ

ズボンの中に
 シャツを入れて
 体温を逃が
 さない

外に出るときはベストや
 ジャンパーなどで調節する



県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス
 感染症、溶連菌感染症が多くみられている
 ようです。今後はインフルエンザの流行も心
 配されます。規則正しい生活を送り、十分な
 栄養・休養をとって体力をつけ、感染を防ぎ
 たいですね。また、手洗い・うがいもしっ
 かり行いましょう。

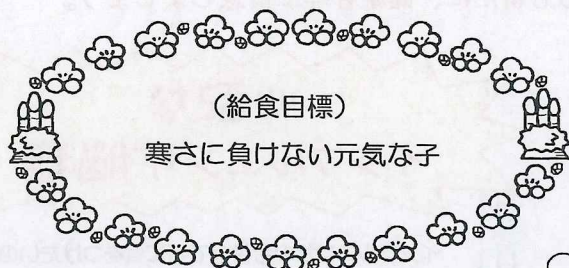


すくすく通信1月号

平成28年1月
宮崎市福祉部子ども課認可指導係

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、ご家庭で楽しく過ごされたことと思います。今月は、七草や鏡開きなど1月ならではの料理を楽しみましょう。また、手洗いやうがいをしっかりして、食事を美味しく食べて、元気に過ごしましょう。



(内容配慮)

- 家庭と連絡をとって、年末年始の生活リズムを少しずつ通常にもどし、適度な空腹感でおいしく食事ができるようにする。
- 寒さに負けず、元気に遊ぶためには、なんでも食べることが大切なことを話す。
- 感染症予防のため、手洗いやうがいを習慣づける。
- 温かいうちに食べられるよう声をかける。
- 七草や鏡開きなどの行事に関わる食物の話をする。

災害への備え～いざという時のために

災害時には、水道、電気、ガスといったライフラインがとまる事により生活に様々な支障がでます。特に生命にかかわる食品や飲料水については、日頃から適切な備え(3日分×人数)が必要です。長期保存が可能な食品を買い置きし、非常時に役立てましょう。

【買い置きしたい食品の例】

(主食) 米・レトルト白米・もち・乾パン・コーンフレーク・即席麺・そうめん・うどん・芋類

(主菜) 缶詰類・ツナ缶・コンビーフ・大和煮・果物缶・レトルト食品

(副菜) 即席汁物・乾燥野菜・乾物・海苔・わかめ

(飲料) 水・お茶・ジュース・ｽﾏﾐﾙｸ・LL牛乳

(その他) 菓子類・氷砂糖・梅干・ドライフルーツ

【園では…】

○備蓄食品は在園している乳児・食物アレルギー児に対応できますか。(消費・賞味期限を確認する)

○いざという時の食事の準備は、給食職員の不在時どの職員でも対応できるように、他職種間との連携はとれていますか？(参考：食育ガイド、こどもの栄養)

(食育目標) 行事食や伝統料理のいわれを伝える

○正月の行事と食べ物のいわれを知る。

おせちは「お節句料理」が変化したものです。年に5回ある節句(桃の節句、端午の節句、七夕、重陽)を祝って食べる料理の中で、年の初めを祝って食べるおせちには様々な願い事の意味が込められています。

○「七草」の風習についていわれを知り、1年間の家族の無病息災を祈る。

1月7日は七草(セリ、スズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた粥を食べると、お正月料理で疲れた胃を守り、1年間病気をしないといわれています。



鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています(地方によっては日にちが異なります)。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



今月のメニュー

白菜のコトコトスープ・みそおでん

＜白菜のコトコトスープの作り方＞

白菜 130g、じゃが芋 1/2 個、ベーコン 1 枚
豆乳(牛乳) 140cc、小麦粉小さじ 2、コンソメ 1/4 個、塩コショウ

①白菜は一口大に切る。じゃが芋は 1cm 角に切る。ベーコンは細切りにする。

②①の材料がかぶる位の水を鍋に入れ、コンソメと①をいれ、弱火でゆっくり煮る。

③②が煮えたら、豆乳を加え塩コショウで味を整え、小麦粉の水溶きを入れ、仕上げる。

