





# 11がつこんだてひょう



平成30年 11月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 ビスコ	ポークカレー 果物 きゅうりの酢の物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ パイン缶 / にんにく・りんご きゅうり・乾わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 大学芋 (さつまいも・油・砂糖・ごま・醤油)
火	13 27	牛乳 コーンフレーク	鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) 棒チーズ・せんべい
水	14 28	プレーンヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・えのき茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・かにかま・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ	ごはん	牛乳・りんごとさつまいもケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・バター・りんご・さつまいも)
木	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・グリーンピース トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 オレンジ かりんとう
金	16 30	牛乳 バナナ	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・糸こんにゃく・冷いんげん・油・砂糖・ 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・醤油 / 醤油・みりん・だし汁 豆腐・えのき茸・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (小麦粉・卵・豆乳 ベーキングパウダー・油)
土	17	牛乳 ビスケット	木の葉丼 甘酢きゃべつ・果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・ 刻みのり・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢 / りんご	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	5 19	牛乳 棒チーズ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ えのきのみそ汁	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう えのき茸・乾わかめ・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶・リンゴト (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・鶏ガラ・生クリーム・醤油)
火	6 20	牛乳 あられ	魚の照り煮 ひじきの洋風サラダ オニオンスープ	魚の切り身・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・鶏ガラ / 酢・砂糖・塩	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	7 21	飲むヨーグルト	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾わかめ・人参・葱・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 りんご	ごはん	牛乳・卵サンド (サンド用パン・バター・卵・ 胡瓜・マヨネーズ・塩こしょう)
木	8 22	牛乳 せんべい	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 / 小麦粉・塩・油・醤油 かぶ・乾わかめ・油揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト・果物缶)
金	<b>23日</b>  <b>勤 労 感 謝 の 日</b> 					
土	10 24	牛乳 ウエハース	クリームスープスパゲティ 果物 ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 パイン缶 バター・牛乳・塩こしょう・鶏ガラ ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 ステックパン
誕生会	9	牛乳 りんご	さつまいもごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつまいも・塩・昆布・ごま / みかん 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 / レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 / 人参・乾わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し		100%ジュース ロールカステラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

