



1月かのっこだより

平成30年1月4日
南加納保育園



あけまして おめでとうございます

ご家族で楽しいお正月を過ごされ、心新たに新年を迎えられた事と思います。
今年も子どもたちの健やかな成長を願いながら、毎日楽しく保育を行っていきたく
思っております。

本年もよろしくお願いたします。

行事予定

1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	保育始め 安全点検・園内清掃
5	金	体操教室(4・5歳児)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	防犯訓練・緊急対応訓練 身体計測(以)
10	水	英語教室・身体計測(未)
11	木	交通指導・記念撮影
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ダンス教室
17	水	避難訓練(火災)
18	木	
19	金	体操教室(3・5歳児)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	かるた大会(年長児)
24	水	
25	木	
26	金	音楽教室
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



おたんじょうび おめでと



- ♡ ほんだ あかりさん (1さい)
- ♡ ながさき あいじろうさん (2さい)
- ♡ かい のさん (3さい)
- ♡ いしだ ひろとさん (4さい)
- ♡ おおやま うたさん (4さい)
- ♡ ひだか くうあさん (5さい)
- ♡ かわはら きいさん (5さい)
- ♡ もりたか ゆうせいさん (5さい)
- ♡ いわなみ じょうさん (6さい)
- ♡ はまだ ゆいさん (6さい)



《おしらせ》

- ☆ 保育参観日・・・2月10日(土)
- ☆ 卒園式・・・3月10日(土)に予定しています。
(年長児保護者のみの参加です)
詳細は、後日お知らせいたします。
- ☆ 11日は、記念撮影日になっております。
- ☆ 作品展 12日～24日(児童文化センター)

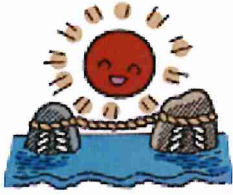


あたらしいおともだちです。

- ☆ なかむら このかさん (1さい)
- ☆ なかよし りのさん (1さい)

なかよくしてね！！





ぞうぐみだより



明けましておめでとございます

新しい年になりましたね。ご家庭では、年末年始をどのように過ごされましたか？ 楽しい思い出がたくさんできたことと思います。本年も保育園が子ども達にとって楽しく、色々な学びのある場所であるように努めていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



- 簡単なルールを守りながら、友だちと一緒に目標をもって遊ぶことを楽しむ。
- 正月あそびや伝承遊びを通して、友だち同士互いに認め合い、思いやりの気持ちを持つ。
- 就学に向けての内容を理解し、興味を持って取り組む。(年長児)

『就学に向けての取り組み』

☆ **年長児**～1月より午睡時間を使って

- ・ひらがなの練習（名前を書く練習）
- ・紐結びの練習
- ・読書時間の過ごし方
- ・お弁当包みの練習
- ・時計の読み方を知る

などを行っていく予定です。

縄跳びでは、ご家庭での励ましの声や応援が、こどもたちの『力』になり練習する度に跳べる回数が増え、とても嬉しそうでした。ありがとうございます。

「就学に向けての取り組み」も同じようにご家庭での応援をお願いします。

午睡をしなくなると、リズムに慣れるまでは疲れが出やすいと思います。

感染症も心配される時期ですので、たくさん食べて、早く寝ることで元気な身体を作ってくださいね。

☆ **年中児**～年長さんと一緒に朝の会・帰りの会の代表としてみんなの前に立ちます。

月日や曜日の確認などを行う練習です。（前に出て声を出すことは緊張しますが、人前で話す事で自信に繋がると思います）

グループごとに手遊び歌等も発表出来たらいいな～と思っています。



今月の目標 … 登降園の際は、自分のカバンは自分で持つようにしましょう。
小学校に行って忘れ物をしないための練習にもなります。



今月の目標



- ★生活習慣を見直し、冬を健康に過ごせるようにする。
- ★自分の思いや動きを言葉で表現し、友達を誘って一緒に遊ぶ事を楽しむ。



あけましておめでとうございます

新年の挨拶を子どもたちと練習し、『らいおんぐみのお部屋』にもご挨拶。残り3か月。年中さんは、年長へ、年少さんは、年中へ。次の成長へとつながるようなあそびや体験を通して、進級の日を迎えられるようにしたいと思います。子ども達とたくさん遊んで、たくさん笑って、過ごしていきたいです。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



毎月の絵本「ワンダーブック」“お家でも親子で一緒に見て楽しんでいます。”という声を聞きました。絵本の内容は勿論ですが「ことば」の楽しみもあるようです。

週末の貸し出し絵本も交代で行っていますが、貸し出しの順番が来ると嬉しそうに選んで持ってきます。帰りの親子の会話では、「何を借りてきたの?」「え?また、これ?家にもあるよ!」…なんて会話も聞こえてきます。子どもたちにとって、お気に入りの絵本は同じものの様です。お気に入りの理由は、それぞれあるようですので、ぜひ何度でも繰り返し、一緒に楽しまれてください。



Merry Christmas
and A Happy New Year

あいうべ体操で、風邪予防!

園長先生と一緒に毎朝、「あいうべ体操」を一緒にを行っています。口呼吸を鼻呼吸に。そして、風邪予防はもちろんですが、いろいろな効果があるようですよ。ぜひ、ご家庭で一緒に行ってみてください。

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



あいうべを1セットとし、1日30セットを目安に毎日続けましょう!

★おしらせ・おねがい★

- ♪今月も戸外あそびや散歩等、寒さに負けず、楽しみたいと思います。また、マラソンの練習も随時行っていく予定です。活動しやすく、厚着にならないよう、調節のしやすい服装をお願いします。体調面等で気になる事があるときは、お帳面や口頭にて早めにお知らせください。
- ♪手洗い・うがいの習慣を、ご家庭でもおねがいします。
- ♪子どもの爪の伸びるのは、早いものです。毎週末に爪のチェックをお願いします。
- ♪2月10日(土) 保育参観、マラソン大会





くまぐみだより



保
育
目
標

○正月ならではの遊びや伝承あそびに興味を持ち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。

○冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりして関心を深める。



今年もよろしく
お願い致します

年が明け、新たな年が始まりました。お正月休みはご家族で楽しく過ごせましたでしょうか。子ども達の様々な話を楽しみに聞いてみたいと思います。

さて、今、くま組では自分で出来ることは自分でしようと挑戦しています。3歳児は、脱いだ服をきちんと表にしてたたんだり、戸外遊び後の手洗い・うがいを確認しながら丁寧に行ったりしています。また、2歳児は、朝の支度など自分の荷物をカバンから出したり、片づけたり、身の回りのことを少しずつ自分でするようになり習慣づいてきました。まだまだ出来ない部分は多く、2歳児も3歳児も「出来ない」「して」とする前から言うことが多いですが、そこはこちらも我慢して自分で挑戦するよう声をかけたり見守るようになっています。してあげるのは簡単で、早く済みますが、子どもたちの意欲を引き出しながら、じっくり時間をかけてあげることでいろいろな面が成長できると思っています。ご家庭では忙しくてなかなか時間はとれないと思いますが、子ども達が「しよう」「やりたい」と思ったときはチャンスと思って関わってみると成長や発見があるかもしれません。園でも、いろいろなことに挑戦しながらたくさんの経験を楽しめるよう工夫していきたいと思っています。



★作品展★

12日～24日、清武児童文化センターにて行われます。

絵の具で足型をとり、“福笑い”の要領で顔などのパーツを貼りました。テーマは「かわいいもの」です。

何ができたかはお楽しみに～。

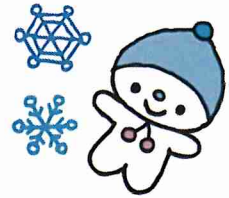
ご家族で足を運んでぜひご覧ください。

2月に予定しているマラソン大会に向け、くま組も外あそびの前にピッピッと笛の音に合わせて、楽しく走っています。寒くてもたくさん体を動かして体力づくりをしています！





うさぎぐみだより



あけましておめでとうございます

新しい一年が始まりました。今年も宜しくお願いします。
天気のいい日には、戸外でたくさん体を動かして、元気に過ごしていきたいです。



保育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気よく過ごす。
- 保育士や友達とのやり取りを楽しみながら遊ぶ。



子どもの姿



お友達が登園すると、「〇〇ちゃん、おはよー」とギュッと抱き合いながら挨拶を交わしています。いろいろな場面で友達とのやり取りが増えてきた、うさぎ組のお友達。「かして」「いいよ」と玩具のやり取りをしている姿もあります。時には、上手く伝えられずに涙が出てしまうこともあります。泣いていると頭を撫でてくれるお友達もいます。音楽を流すと歌ったり、手をつないで踊ったり、とても賑やかで楽しいうさぎ組さんです。



おねがい

- 上着や靴下にも名前の記入をお願いします。
- 感染症の流行りやすい時期です。体調の変化など登園時にお伝えください。



新しいお友だち

今月から、うさぎ組にひよこ組から2名のお友だちが進級します。

- ☆ながた れんとさん
- ☆きのした はるきさん

なかよくしてね！！





ひよこぐみだより



あけましておめでとうございます

本年も宜しくお願い致します。今年も子どもたちの笑顔がたくさん見られますように一日一日を楽しく過ごしていきたいと思っています。

1月は寒さも厳しくなりますが、天気の良い日は戸外に出て体を動かして思う存分遊びたいと思います。



<今月の保育目標>

- ・寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・体を動かしたり、身の回りの物に興味や好奇心をもって遊ぶことを楽しむ。



クラスの様子

☆ “自分でしたい”という意欲が出てきて、一人で頑張ってズボンを脱ごうとする姿が見られるようになりました。時間はかかりますが側で「ガンバレ〜」「じょうず じょうず」と声掛けをしながら見守り、自信や次への意欲に繋げていけるよう援助をしていきたいと思えます。

☆ 少し前までは、一人遊びを楽しんでいた子ども達も、友達と一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。ままごと遊びでも、「おいしい」「どうぞ」などお喋りをしながら楽しんでいます。たまに、おもちゃの取り合いも見られますが、これも成長の一つですので安全面に気をつけながら温かく見守っています。

☆ お片付けの声掛けをするとおもちゃを片手に、よちよちと歩きカゴに入れようとする姿がとってもかわいいです。みんなそれぞれに大きくなり成長を感じています。



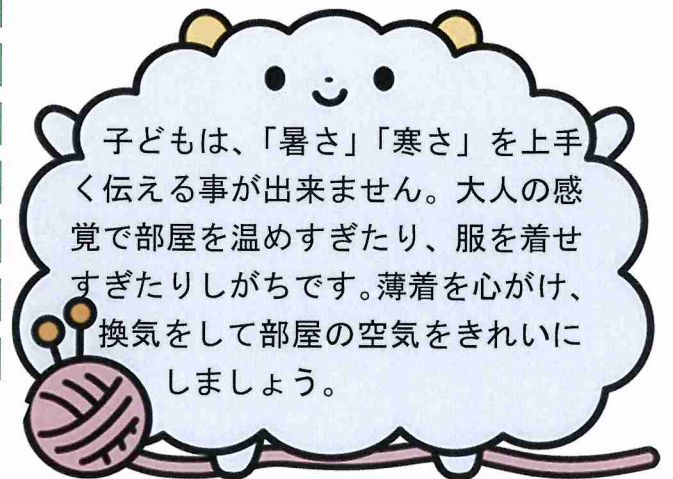
おねがい



★ いろいろな感染症が流行する時期です。少しでも体調の悪い時は必ずお伝えください。

★ 靴下、防寒着などにも必ず名前の記入をお願いします。特に靴下は迷子になりやすいので、記入をしていただくと助かります。

子どもは、「暑さ」「寒さ」を上手く伝える事が出来ません。大人の感覚で部屋を温めすぎたり、服を着せすぎたりしがちです。薄着を心がけ、換気をして部屋の空気をきれいにしましょう。





げんきだよ

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



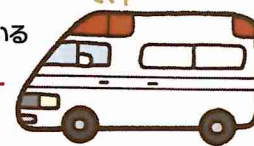
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない！



(長そで・長スポンの着用)

感染症情報

インフルエンザの感染が広がってきているようです。また、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、水ぼうそう、突発性発疹もみられています。十分な栄養と休養をとり体力をつけ、手洗い・うがいを励行しインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得ることも感染予防につながりますので、テレビや新聞・インターネットの情報も活用するといいですね。