



8月 こんだてひよ



平成25年8月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ おぐらの味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・レタス・コーン缶・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 豆腐・南瓜・おぐら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン (ソーメン・干し椎茸・葱・砂糖・醤油)
火	13 27	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 トマト	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・バター・カレールー・りんご 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 トマト	ごはん	牛乳 フルーツポンチ バナナ・桃缶・パン缶・サイダー
水	14 28	牛乳 星たべよ	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・じゃが芋・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう ぱりんこ
木	1 15 29	食べるヨーグルト	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・みかん缶 なす・もやし・厚揚げ・乾わかめ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・黄粉・砂糖・塩)
金	2 16 30	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉 キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト ほうれん草・人参・豆腐・コーン缶・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ チーズ
土	3 17 31	牛乳 菓子	中華丼 二色野菜の香味づけ パン缶	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・竹の子・葱・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉・うずら 胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油 パン缶	ごはん	牛乳 ミニパン
月	5 19	飲むヨーグルト	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾わかめ・きのこ・貝割れ菜・醤油	ごはん	牛乳 プリン
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おぐら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干	ごはん	お茶 西瓜 クラッカー
水	7 21	牛乳 白い風船	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え 呉汁 パン缶	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 呉汁の素・厚揚げ・じゃが芋・葱・味噌・煮干し パン缶	ごはん	お茶 煮豆 ハッピーターン
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	トンカツ 添えキャベツ 中華スープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 チンゲン菜・干し椎茸・玉葱・人参・卵・ごま油・醤油	ごはん	お茶 アイスクリーム ウエハース
金	23	牛乳 りんご	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え かきたま汁	鮭・塩 / レタス・トマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ (小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト)
土	10 24	牛乳 菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ バナナ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ほうれん草・ウインナー・人参・玉葱・醤油 バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 せんべい	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・シーフードミックス・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・コンソメ・片栗粉・醤油 / 西瓜		お茶 フルーツゼリー



都合により献立が変更する場合がございます。

以上見さん・・・お弁当のお友達は、11日(誕生会)・3日・17日・31日(土)にお米(50g)お願いしま

